



高跟鞋比赛要求很特殊 鞋跟不能低于9厘米 不过在生活中 建议高跟鞋不高于11.5厘米

著名电视剧《色欲都市》中女主角嘉莉(Carrie Bradshaw)酷爱的高跟鞋品牌设计师马诺洛·布拉赫尼克(Manolo Blahnik),对自己的研究结果感到欣喜。他说:“这是则极好的消息。多年来一直有人烦扰我,说它(高跟鞋)对身体姿势有怎样的坏处,不过我一直都认为事实刚刚相反。”

他说自己的母亲,穿5英寸高的高跟鞋穿到87岁,姿态仍很美妙,又说:“穿高跟鞋可以使你的生活变得更刺激。以前,那是权力的象征,但现在时移势易了;那是优雅的象征。你若是女人,这是向男性施展魅力的方法之一,是吸引别人的方法之一。有男人曾告诉我高跟鞋挽救了他们的婚姻。”不过他指出,鞋跟不宜超过11.5厘米(4英寸半),否则难以保持步姿优美。

健身导师佐薇·麦克纳尔蒂亦在响应上述研究时指出,高跟鞋会改变下身对地心吸力的感觉,肌肉于是要加大用力作出调节,从而使女性的腿部和臀部更强健。

9月2日,澳大利亚悉尼举行高跟鞋赛跑,获得冠军的18岁选手布兰妮·迈格伦冲向终点。主办方当天称,有260名女性参加了这次奖金为4250美元(约合2.9万人民币)的比赛。 新华社发

国际新闻

文体副刊 | 证券



穿高跟鞋赛跑: 这事在全球都很流行

澳大利亚悉尼环形码头2日举行“高跟鞋赛跑大赛”,该大赛的冠军能够得到4250美元的奖励。今年“高跟鞋赛跑”的冠军是现年18岁的姑娘布兰妮·迈格伦,这位来自堪培拉附近历史小城布雷德伍特的金发姑娘得到4250美元的奖金和一个奖牌。举办者称,参赛的大部分选手即大约260名参赛女性打破了“高跟鞋赛跑”的世界纪录。

今年7月,俄罗斯第二大城市圣彼得堡也举行了每年一度的“高跟鞋赛跑”吸引了不少游人的注意。比赛规定,参赛的姑娘们要穿上不低于9厘米的高跟鞋跑步,最终获胜者得到了10万卢布(约合人民币3万元)的商场代金券。



布兰妮·迈格伦

主办方认为,穿高跟鞋赛跑是姑娘们在考验自我、考验运动素质和幽默感的活动。他们说:“对于那些喜欢逛商店,生活方式积极,且认为自己时尚又勇敢的姑娘们来说,这是一项娱乐活动。”

高9厘米 潮竞速



穿高跟鞋赛跑: 这事专家还有不少说法

高跟鞋有助提高女性能力

高跟鞋的历史非常悠久,打从1600年至今一直是潮流服饰,然而过去半世纪以来许多研究都把它“妖魔化”,大量罪名包括导致足母囊炎、应力性骨折、膝盖疼痛、关节炎,甚至精神分裂。

意大利维罗纳大学泌尿科专家玛丽亚·切鲁托表示,她本身喜欢高跟鞋,对这些缺乏科学根据的说法不以为然,于是展开研究,以期找出高跟鞋的益处,结果目标达到了。

切鲁托的研究小组以66名50岁以下的女性为对象,测量高跟鞋的高度如何影响骨盆肌肉的电流活动。结果发现,7厘米(2英寸半)的鞋跟,即脚部

与地面呈15度角,可以使骨盆肌肉的电流活动减少15%左右,亦即有助该肌肉的松弛,并增加其强度和收缩能力。

切鲁托说:“高跟鞋会改变骨盆底的活动情况,减轻该部位的痛楚,改善你的健康。我们现在希望可以证明穿着高跟鞋进行日常活动相当于进行骨盆运动。”

英国国家卫生系统热线NHS Direct的性生活改善指引,建议女性对骨盆肌肉这一“快感肌肉”加以注意,并介绍如何通过锻炼该肌肉来增强达到性兴奋的能力,怀孕前后的妇女更应每天做5次这类运动。

切鲁托的研究报告发表于《欧洲泌尿学》杂志。

穿高跟鞋会让女性更自信

穿着9厘米的高跟鞋跑百米?这种竞技难度恐怕让刘翔等人都望而却步。为什么女性对高跟鞋如此情有独钟,除了“扮靓”之外,有没有其他的心理意义?

究其背后的原因,研究文化心理的学者发现,不管是缠足还是穿高跟鞋的女性,都被一种乌托邦式的冲动所驱使,那就是“通过改变自己的身体,以提高自己的社会位置”。《时尚芭莎》杂志委托的一项最新研究,对英国金融、报纸和卫生保健领域处于最高职位的500名女性进行了调查,结果发现,七成女性

表示,工作中穿高跟鞋会自然而然地感到自己更有实力,对自己的能力也更有信心。这表明,高跟鞋已经成为职业女性在职场上的自信来源,对于她们更意味着成功。

虽然高跟鞋对女性的意义如此积极,但辣妹维多利亚因长年足蹬3寸高跟导致大脚趾外翻也不是新闻了。医学研究早已证明,穿高跟鞋年龄越早,对健康影响越严重。所以,女人们要少穿高跟鞋,其实内在的修养和气质更是成功的有效装备。

据《生命时报》

全球另类的比赛还有不少



牛奶盒拼装船大赛

2008年8月30日,在拉脱维亚的叶尔加瓦,选手们坐在用牛奶盒拼装的船上。当天,一场牛奶盒拼装船大赛在这里举行,26支参赛队用3万多个盒子拼制成各自的特色船只,参加这一年度盛事。 新华社发

看谁更耐冻比赛

在日本东京举行的一年一度的“耐冻节”上,几名日本少女站在冰冷的水中向自己身上泼水。当日东京的气温大约是7摄氏度。 新华社发



俄罗斯“猪球”大赛

时代在发展,马球比赛已经过时了,俄罗斯举办过一个“猪球比赛”,挑战传统体育项目。比赛的规则与足球类似,10头小猪分成两组,每组“运动员”的目标就是把一个外表涂着厚厚胡萝卜泥的球滚进“赛场”角落的半圆形“球门”中。

西班牙“搭人塔”

西班牙有一项特殊的传统民间活动——“搭人塔”。现在的每年9月,西班牙巴塞罗纳的城市广场上都会举行“搭人塔”比赛,以祈祷平安。



蜗牛竞速锦标赛

英国的诺福克郡举行了一场世界蜗牛赛跑冠军赛。总共有200只从全世界选拔出来的蜗牛赛跑名将一决高下。不过,它们爬1厘米的距离也需要近6秒钟的时间,观看比赛的观众需要有极大耐心。当天,人们给一张桌子上铺了桌布并喷了水,以便给蜗牛提供最佳的爬行条件,比赛的总距离是13英寸(约33厘米)。最终166号选手海骐一路过关斩将,以3分零2秒的成绩获得冠军。

