

都市生活

他们年龄在22~32岁,从事着不同的职业,拿着不一样的薪水,拥有不同的出身,却同样开始为房而愁。随着谈婚论嫁年龄的到来,在“先买房,还是先结婚”,在“嫁给房子,还是嫁给爱情”的纠缠之中,最终为“无房不嫁”的观念所屈服,沦为房奴。

费溪随手买的一注彩票中了二等奖

没过多大一会儿,费溪母亲就哄抱着费易轩从阳台回来了。看了一眼时间的易萧萧起身从费溪母亲怀里接过孩子喂起来。很久没说话的费溪母亲,这个时候也数落起费溪的不对来。无心再细听的费溪,记住了母亲刚才说的“罪是人一点一点受过去的”话就径直去了阳台。

是啊,先前他就没仔细想过这样做的后果,一心只想着怎么还房贷了。要是真没了一个健康的身体,或许什么都完了。想着当务之急是赶紧找份工作的费溪,长叹了一口气后回到了客厅。躲避着易萧萧对他的刻意阻拦,费溪逗起了吃饱喝足了的女儿。

这天晚上,哄睡了他们女儿的易萧萧打开电视看了起来。心情好转起来的费溪在厨房里洗刷了起来。这时,正在看电视的易萧萧顺口对在厨房里的费溪说:“哎,这期福利彩票的号码有些奇怪啊,几个数字正好是咱俩的生日。”

听到这里的费溪先是一愣,顾不得擦掉嘴角的牙膏沫就冲了出来。确认是他所买的那期福利彩票后,费溪急火火地冲进了卧室。拿着被他刻意藏在钱夹夹层里的福利彩票,费溪跑了出来。

“萧萧,刚才公布的中奖号码是多少?”“多少,多少,我说你最近脑子怎么没个正事啊。不是不让你买彩票了吗?又背着我去买,你拿我的话当放屁呢。”急于确认是不是中奖的费溪,懒得和易萧萧再理论。“萧萧,你刚才说中奖号码怎么着来着?”“怎么着来着,你还以为你能中大奖啊。我看你脑子就是有病。”坐在那里看电视的易萧萧忽略了费溪有些神魂颠倒的表情。

“萧萧,你快说啊,急死个我了,到底是

多少?”“6……”报完刚才她看到的数字,费溪先前激动的心情落入了低谷。

“我还以为能中个一等奖呢。你说我当时改那篮球做啥,都是倒霉给催的,悔死我了。”费溪边说着这句话边双手捏捧着下午刚买的那注彩票喃喃自语着。

“你说啥……”易萧萧一下子明白过来,抢过了费溪手里的彩票,快速地扫了一遍。“你个不要脸的东西,你中奖了,二等奖啊。死玩意儿……”捧着这张薄薄的薄纸片,咋呼着说完话的易萧萧亲了又亲。

不明所以的费溪母亲还以为他两个人又吵架了,急忙地从小卧室里冲了出来。等易萧萧将费溪中奖的事告诉她后,她不敢相信地站在远处端详了易萧萧手里的那张彩票纸半天。她不明白就这么巴掌大的纸片就能换十几万块钱。

激动起来的费溪和易萧萧赶忙给她父母打了电话。已经睡下的费溪岳父母刚接起电话时,心惊肉跳了一阵。他们还以为费溪和易萧萧他们的小外孙女出啥事了呢。

当听说费溪买的彩票中了个二等奖后,二老也高兴得一夜没合眼。苦尽甘来啊,尽管他们还不知道这个二等奖能获得多少奖金,但他们知道双色球彩票历来二等奖奖金不少于十几万。

一家人就这么在中奖的兴奋里睡过去,又从中奖的兴奋里醒过来。半睡半醒的状态下,费溪和易萧萧以及他的岳父母都高兴得一夜没睡踏实。只有不知道彩票这回事费溪母亲睡得好一些。

第二天,没有丝毫意外的费溪和易萧萧熬到8点多后,急火火地出门打车向福彩中心赶去。等到了那儿,费溪将身上的所有零钱给了出租车司机。他说他中奖了,也让他分享一下。



家教课堂

作者从一个教育专家的视角为广大父母传达了地人性化的家教理念:孩子的培养是一次充满喜悦的发现之旅,平凡的孩子也能培养成才!在这个神奇的过程中,只有孩子才知道自己要做什么,将来成为什么样的人……

让孩子迈过困难那道坎

我从小就没有自信,在英语方面,我一直不敢开口说,所以,我以前的英语成绩就一直不好。

四年级时,我学习了公共英语,它虽然比课本上的英语难很多,但是我还是坚持去上课。

第一次上课,老师叫我回答问题,我站起来吞吞吐吐地说了半天,还是没有说出来。当时,我心里想,万一说错了,同学们会笑我,老师也可能批评我,所以我就没有回答老师的问题。下课了,同学们都像飞出笼的小鸟一样跑出教室,我走到妈妈面前,妈妈问我:“你上课为什么不回答老师的问题呢?”我把原因告诉了妈妈。妈妈听完对我说:“没事儿,你刚开始学,遇到这种情况很正常。其实你好好回答,别人不会笑你,你越是紧张,别人越要笑。以后只要你想自己说的大声说出来就可以了。”听完妈妈的话,我下定决心,下次一定要把答案说出来。

转眼间,又到了下一周,我依旧来上课。这次的情况好像跟上次一样,老师又叫我回答问题,而且问题也一样简单。同学们用不同的眼神盯着我,有的好像在为我加油,有的好像在怀疑我能不能回答出这个问题。就在这个时候,我觉得与其在那里傻站着,还不如把自己心里的答案说出来,想到这里,我一横,大声说了出来。没想到我还说对了,教室里立刻响起了掌声,我的心中也无比喜悦。

快要下课的时候,老师表扬了这节课表现好的同学,其中就有我。老师还奖励给我一颗棒棒糖,我很高兴。从此,我就克服了不敢说英语的困难,英语成绩也提高了很多,在其他方面也有了更多的自信。

困难好像就是一个坎,迈过它,就等于在人生的道路上前进了一大步。

2007年11月10日



这是鲁鲁的一篇作文。

生活中往往会有一些小事,成为人生道路上的关键点,仿佛点燃一根导火索,生命的能量“轰”的一声就爆发出来。某些小事能使人突然开悟,促成人生的飞跃。

鲁鲁上公共英语的这段经历,就有类似的效果。我写过这件事,但在他自己的笔下,一切都来得更真实。虽然他还说不出更多的道理,但他确实从中得到了启示,从此也有了很大的变化。也许就是从那时起,他在学习上才有了一种自信和自觉,这让我非常欣慰。

文如其人,作文是了解孩子心灵的最好窗口。

根深才能叶茂。怎样才能根深呢?一是自由地长,不要太多限制,包括所谓的塑造。假如把树栽在花盆里,无论花盆有多大,终究只是一个容器,在这有限的容器里,你能指望它的根有多深,叶有多茂?二是保持一定的饥渴。有报道说,天坛的草坪破坏了古柏,因为草坪经常需要浇水,而古柏是深根植物,通常长在比较

干旱的地方,根要长得深才能吸到水分。现在水多了,根就不往深处长了,结果风一吹树就倒。

可见,不要给孩子太多的东西。叔本华谈到阅读时说,太多的阅读影响独立思考,反而损害思想。学习知识是好的,但应试教育的题海战术,脱离实际的死记硬背,对孩子的成长有害。

我们家里有很多书,鲁鲁的同学经常来看,但他自己却不看,反而跑到书店去蹭书看,这也是饥渴导致欲望吧。

总之,要让孩子依靠自己的力量成长,而不是大人推着走,那样即使你累死,孩子也是走不远的。

悬疑推理

一名醉酒司机开夜车造成一场车祸,死者恰好在死前刚刚买过巨额保险,是骗保?是凶杀?一名普通儿童,一夜之间坐拥价值数十亿的巨额股份,但本人却神秘失踪,是遭绑架?是被拐卖?看似毫无关联的一连串案件,错综复杂地纠缠在一起,最后引发一场总金额高达2700亿的惊天巨案……

龙佳带韩峰去了丁一笑的律师事务所

龙佳开车带韩峰去找丁一笑。在车中,韩峰不看窗外,却一直盯着龙佳的大腿,修长的大腿从连衣裙中露出一截,白皙而柔滑。龙佳看在眼里,突然一个急刹车,韩峰猝不及防,“砰”的一声,再抬起头来时,鼻梁骨中间已经黑了一块,像个唱五小生的小生。韩峰吼道:“你干吗呀?”龙佳嫣然一笑:“你没看见吗?前面的车急刹,我也不知道怎么回事。”

车很快开到了天元大厦楼下,它虽然不是H市最高的大厦,但绝对可以跻身H市第一流的大厦之列。丁一笑的事务所就在大厦的24层。二人步出电梯,正面是一方接待台,左右两排靠椅,已经坐了五六个人,个个焦急不安。龙佳向接待小姐说明了来意,那小姐和善地道:“哦,丁律师已经等了两位一会儿了。”龙佳说了声“谢谢”,便领着韩峰朝丁律师的办公室走去。

二人来到了丁律师办公室门前,敲敲门,开门的是一个侏儒。门一开,韩峰就看到了正坐在工作台前的人,三十四五岁,戴着金丝眼镜,精神饱满,看起来很是文雅。他穿了一套休闲西服,里面是件黑色纯丝T恤,T恤里面的肌肉轮廓却分外明显,不用说,谁都会相信,这就是那位可以代替法官行使职权的丁一笑——丁律师了。韩峰稍一低头,又看了看给他们开门的侏儒,这个人身材矮小,四肢粗短,头颈看上去显得十分硕大,眼中有股令人生寒的杀气。

韩峰在打量这两人的同时,那丁一笑也正打量韩峰二人,看到龙佳,自然是眼前一亮,少见的标致女警官,可这女警官身后那人更引人注目。韩峰穿着从冷镜寒身上

扒下来的西服西裤,都短了一截,露出手腕和脚腕来,穿双皮鞋,却又没穿袜子。整个人瘦高瘦高,和那侏儒站在一起,显得越发突兀。

龙佳为二人作了介绍,韩峰用力吸了口气,伸手与丁一笑握手,丁一笑的手大而有力。韩峰笑道:“丁律师的身体真棒,若不是在这里见到你,一定以为你是搞健身的呢。”丁一笑笑道:“律师本来就是很累人的职业,若没有好的身体,是吃不消的。对了,这是我表弟,叫阿八,现在做我的助手。阿八,这位是龙警官和韩峰——”丁一笑望向韩峰。韩峰道:“私家侦探。”阿八伸出手来与韩峰握手,韩峰稍弯腰握住阿八的手道:“你好。”阿八并不搭话,手一紧,引得韩峰怪叫连连:“哎哟,好痛,痛痛……”

丁一笑面色一寒,道:“阿八,不得对客人无礼。”又转向韩峰二人:“我表弟是哑巴,力气稍大了点,希望二位不要介意。好了,我们长话短说,你们希望知道什么,都提出来吧。只要是我知道的,一定告诉二位,你们知道,我时间比较紧,所以——”他看了一下表,“我们有二十分钟谈话时间。”

韩峰与龙佳在丁一笑对面坐下,中间隔着办公桌,阿八给二人倒了两杯水,韩峰却问有没有咖啡。丁一笑只得让阿八给韩峰倒了杯咖啡。

韩峰第一个问题却是:“丁律师这么早就约了客人啦,真是忙啊。”丁一笑不能领会韩峰这句话的用意,只是道:“没办法,也是急人所需,我通常是八点上班,今天把时间推后了二十分钟,现在客人都站在门外等着呢。”

韩峰又摸着衣服的口袋,问丁一笑:“抽烟吗?”丁一笑忙道:“不,我们都不抽烟。”



健康养生

人首先要对自己的身体有一个深刻认识,虽然不一定非要明医理、明药理,但一定要明生活、明情理。只有摆脱对生命的无知,才能明白生老病死都是生命常态,才会不过于执拗;明白病由心生,百病生于气,才能从根本上改变虚弱状态,变得坚强有力。

头发疾病产生的根源

发白与脱发

中医认为,头发跟人体内两条经脉的气血最为相关,即肾气和肝血。故有发为肾之华,发为血之余之说。

头发黑不黑,是否润泽跟肾气相关。发为肾之华,就是说头发是肾的花朵,是肾的外现。肾又是主黑色,所以头发是否乌黑靓丽,实际上跟肾的好坏密切相关。头发是否滋润也跟肾有很大的关系,因为肾主收敛,如果一个人肾气的收敛能力特别强的话,头发就滋润,还不容易脱发。反之,如果肾虚的话,肾精收藏的力量不够,就容易脱发。

头发的生长速度跟肝血相关,因为肝主生发。头发还有一个别名,叫做血余,即发为血之余。所以肝血不足,头发就会变白和干枯,并最终导致脱发。

秃顶是一种典型的脱发疾病。俄罗斯的女性比较喜欢嫁给秃顶的男人,因为她们发现秃顶的男性普遍性欲比较旺盛,原因何在?其实从中医的理论上来讲,秃顶属于肾气发散过度,肾气的过度耗散就意味着人的性欲会比较强。

有的人掉头发只掉头顶的,这一是与前面提到的肝血有关,二是跟脾胃有关。这种人在平时的生活中无端思虑过多,而且常想些没有用的,用中医的话来说,“思则气结”,人想得多了就会把气机结住,这叫做“思伤脾”,同时还会伤血,于是就造成了头顶掉发。

《黄帝内经》里讲,女子到了35岁的时候,额头就会出现白发,这是因为此时的女性胃脉开始衰落。胃脉走前额,所以女性这时还容易长抬头纹和鱼尾纹。男子的头部除了头发外还有胡须,那么就有个很有趣的现象,就是有的男人是胡子白了,头发没白;

有的却是头发白了,胡子没白。那么这是什么原因造成的呢?

男人长胡须是由冲脉所主。冲脉沿着人体正中线任脉的两边慢慢上来,对于女子来说,女子的阳气不足,所以冲脉就散于胸中,故女子长乳房;对于男子来说,男子阳气足,冲脉不会停留在胸部,而是继续往上走,停留在下巴、嘴唇边、人中这些地方,于是男子在这些地方长胡子。

肾虚就会头发白,任脉、督脉、冲脉虚的话就会胡子变白。如果人头发白胡须不白,说明你肾虚,但任脉、督脉和冲脉不虚;如果人头发不白胡子白,说明肾没有虚,任脉、督脉和冲脉虚。

男人的胡须长得也很不一样,通过胡须的样子可以看出一些性格特点。比如张飞的胡须呈张开来,这种炸开长的胡须都属于生发过度之象,气太冲了,像这种人性格比较粗犷、豪放,理性不足,比较情绪化。关公称为美髯公,胡须很长很漂亮,这种人先天元气很足,气血非常足,性格特点是比较柔顺,比较忠厚,特别讲义气、善良,不会过度地争强好胜,比较可靠。《黄帝内经》里还提到一种天生不长胡须的人,叫做天宦,这种人的气没冲到脸上来,说明他收敛的功夫特别强,这种人的性格特点是心计比较多,比较老谋深算,什么东西都藏得比较深。

头皮屑

现在我们很多人都被头皮屑的问题所困扰,使用了很多种去屑洗发液仍不见本质性的好转。从中医的角度来说,阴盛阳虚所以导致头皮屑的问题。就是肾精敛不住虚火,虚火上炎,总在上面飘着,时间一长,头皮上的精血慢慢变少了,于是头皮得不到滋润,产生了头皮屑。

