

都市生活

他们年龄在22-32岁,从事着不同的职业,拿着不一样的薪水,拥有不同的出身,却同样开始为房而愁...

费溪总算是明白了一个道理

转眼间到了这一年的秋天,生活和工作的逐渐步入正轨的费溪和易萧萧带着他们的女儿去麦城一家啤酒烤肉城海吃了一顿自助餐...

作为平凡的普通人,或许费溪所做的就是努力让生活好些再好些。从大学毕业租房到后来贷款买房子...

不管怎么样,这么多年的坎坎坷坷,费溪总算是明白了一个道理:人是应该有个想法或者希望才能活得更具体和生动一些...

说的那样:房子或许就是我们的希望吧。

也许有些人并不能理解,也许会有很多人在说不就是个两室一厅的房子嘛,还不是钢筋混凝土浇筑的...

对于曾经和费溪一样奔波在还贷生活中的“城漂房奴”而言,他们或许同样有“自己是如此渺小与无助”的感叹吧...

或许城市甚至农村的生活就是这样,容不得我去悲伤。在我们谁来不及和它开个浪漫的玩笑时候...

再下个月努力赚钱的路上。毕竟,奶可以不喝,肉可以不吃,但油总不能不买、水总不能不喝...



河南文艺出版社

职场励志

许多人都在寻求成功的门道,社会上各种学习班、培训班比比皆是,似乎拿什么证、懂了电脑、会了英语就打开了成功之门...

洞悉你情绪背后的问题实质

很多人心情沮丧时,往往说成是头痛,不得劲儿、不太舒服;焦虑不安时,常以为是胃痛、肚子不好受...

我曾给一个叫晓忆的年轻女孩做过咨询。晓忆在一家私企当职员,她的问题是年纪轻轻的竟成了医院里的“常客”...

原来,晓忆得了一种典型的心理疾患——疑病症。一种老是怀疑自己有病,担心自己得了某种疾病的心理病...

常常对体内外的刺激做出某种夸大的判断,特别是爱把身体上的不适感与某种疾病联想在一起...

经过几次与晓忆的长谈,我明白了晓忆的疑病症,竟是一种心理需要...

也就是晓忆通过自己怀疑自己的得病和反复不断地看病,来满足自己十分匮乏的心理需要...

在周围环境中不能获得这种感情的满足后,她只好借助于反复不断地看病,来向医生倾诉自己深受压抑的情感...



当代世界出版社

悬疑推理

一名醉酒司机开夜车造成一场车祸,死者恰好在死前刚刚买过巨额保险,是骗保?是凶杀?一名普通儿童,一夜之间坐拥价值数十亿的巨额股份...

说话的声音是从一张电脑椅后发出的

丁一笑和阿八都是一震,马上回到办公桌前。电脑里传出声音,问道:“和他已经接触过了,丁一笑,你觉得那人怎样?”...

电脑显示屏上,摄像头拍到一处极高的办公大厦,外墙是玻璃墙,之所以说它高,是因为墙外只有蓝天白云,看不到别的高层建筑...

电脑沉默了片刻,发出一声长叹:“唉……我最初见他时,也感到十分失望,与我想象中的大不相同,更是离那个传说相差十万八千里...”

按照我们原有的计划行动就好了,没必要浪费人力和财力。”电脑那边的人说道:“哼哼,你太小看他了...”

丁一笑大吃一惊:“这怎么可能!卢芳和林政的关系,连林政家人朋友都不知道,他怎么会知道的?”

丁一笑道:“会不会太高估他了?我认为,我得提前做好准备。昨天晚上,我已经启动了B计划...”



中国三峡出版社

健康养生

人首先要对自己的身体有一个深刻认识,虽然不一定非要明医理、明药理,但一定要明生活、明情理...

做梦是怎么回事

关于做梦,中医的理论认为是魂魄飞扬。中医一再强调,人体的五脏皆有神明,那么魂和魄各是哪个脏器的神明呢?

人在睡眠中,不同的时间段由不同的经脉所主。夜里十一点是胆经当令开始睡觉,凌晨一点到三点是肝魂所主...

如何治疗失眠? 从头部到脚放轻松 这里我提供给大家一个消除失眠的方法,叫从头到脚放轻松。

首先我们躺在床上要先放松头部,从头发开始,放松头发,然后放松眼眉。眼眉放松后做深呼吸,慢慢地深呼吸...

心肾相交法 心肾相交法可以促进睡眠。动作很简单,用我们手心里的劳宫穴去搓脚心上的涌泉穴...



长江文艺出版社

Advertisement for 'Totoyou' (通通有) logistics services, featuring a large banner with contact information and a list of services.

Advertisement for Henan Shunxin Logistics Co., Ltd. (河南顺鑫物流有限公司), listing various regional branches and their contact details.