

国医瑰宝 生机无限

——郑州市中医院50年传承路上展新姿

新闻提示

“如虎、如鹿、如熊、如猿、如鸟的古代仿生人物‘五禽戏’，栩栩如生，身心调节功效跃然纸上；以坐式作‘熊经鸟伸’状和‘托天按顶图’式的‘八段锦’挂轴图谱，中医祛病手法别致简雅……”有着几千年历史的中国中医药文化，博大精深，中医被称之为“国之瑰宝”。

如今，在“全国示范中医院”——郑州市中医院，中医是医院50年发展的永恒特色和优势。近年来，他们抓住国家发展中医药事业的战略机遇期，在传统的中医沃土上一手抓深耕细作，一手抓内涵发展，拓展中医传统技术在现代医疗市场中的生存空间和发展空间，创新出的火攻、飞针、国术点穴等中医疗法，独具特色优势，占据了河南乃至全国这一专科领域的旗舰地位。医院形成的脑病、心病等国家、河南省及郑州市一批重点专科，日益聚集成医院品牌，深受国内外患者的追捧。

传统中医在这里青春焕发。郑州市中医院在中医事业的崛起中，从小到大，从弱到强，所呈现的绚丽多姿，结出的累累硕果，佐证了医院几代人50个春秋，对中医创新的执著。他们用自己的心血、汗水和力量，为中国国粹传承承担了一份历史重任。

中医瑰宝得传承

今年3月18日，美国教育代表团踏进了郑州市中医院的门槛。代表们目睹了中医院独特的火攻疗法，飞针技术。他们没有想到中国中医这么神！

一位外宾多年来“腹胀”治疗未果，接受飞针治疗后，症状消失。前来的一位代表脚意外扭伤，行走困难，情急之下，短暂飞针治疗后便恢复行走。他说自己的经历足以证明中医药的疗效。西班牙籍安娜女士，经常颈部疼痛和头晕，骨伤科副主任医师杨绪亮，给予30分钟的推拿治疗后，当即恢复正常了。安娜女士称赞中医疗法自然，治疗效果灵验，就像上帝赋予了健康。她原打算第二天上午9时乘机回国，为巩固疗效决定改签乘机时间，再进行一次中医推拿巩固治疗。

在郑州市中医院采访，一位韩国教授对记者说，中医诊病所讲求的“望、闻、问、切”，疗效神奇！这位“洋医师”希望能利用中医疗法应对西医无法解决的疑难杂症，尤其是治疗慢性病。愿对中国传统中医走向世界能提供帮助。

“中医药是中华文化的瑰宝和结晶，为中华

民族的繁衍生息和繁荣发展作出了巨大贡献。作为世界医学宝库的一朵奇葩，中医药也促进了人类文明的进步和发展。”院长虞婕介绍说，中医院的核心竞争力在中医，国之瑰宝即院之瑰宝，郑州市中医院几代人用快速发展传承中医事业。国术点穴是我国现存唯一不同于针灸穴位理论，不同于推拿按摩手法的独特传统诊疗科目，它的“点”“拨”手法技术独特。受到了国内外同行的关注，多次接待来河南省考察参观的外国同行朋友，成为了全国及河南省中医中药方面接待外宾观看的保留项目。

“药酒火攻”别具一格，专用药物渗透效果显著，成为了郑州市中医院传统中医的又一大亮点。中学生王汉过去为一脸的痘痘、痘痕烦恼不已。他经常用手挤痘痘，用法痘药品涂抹，但都无济于事。脸上的痘痘、痘痕像雨后春笋般此起彼伏。来到医院接受康献勇大夫的火攻疗法，面部的红色丘疹逐渐退化，日渐光滑，脸上重新溢出了青春自信的笑容。

该院的针灸，也不同于其他医院的针刺手法，它因快速、无痛、得气明显、疗效显著为特

点，被国内外的朋友誉为“飞针”，受到广大患者的称赞。

在郑州市中医院，每天前来就诊的患者络绎不绝，门庭若市。一位患者感冒发烧，鼻塞头痛。经中医师诊断是表证未解，用飞针疗法给予疏风解表、宣通鼻窍的治疗，感觉鼻子通了，头痛减轻。患者张红头颈部活动受限，转下脖子，都面露痛苦之色，采用飞针治疗10分钟后，患者自觉肩背部轻松了许多，左侧疼痛好了，颈部功能基本恢复正常。

据针灸科主治医师龚晓强介绍，人体的经络腧穴就好比大地上的河流湖泊，浮针疗法是在继承传统针灸宝贵经验的基础上结合现代医学针刺理论研究的最新成果，善于治疗各种慢性病。传统针刺发挥作用的是浅筋膜中的主要组织、皮下疏松结缔组织。而浮针疗法是采用一次性浮针在非病痛区域的皮下疏松结缔组织进行扫散，该疗法仅仅刺激非病变部位的浅表皮下组织，非常安全，具有几乎无痛苦、无副作用、见效快、适应症广等特点。

据了解，浮针疗法刺激皮下疏松结缔组织

的面积达到了传统针刺的20~30倍，每次只要一两个进针点即可，减少了针刺的穴位数量；治疗的次数仅为3~4次，大大缩短了疗程。主要适用于肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、痛经等20多种急、慢性病症。

古为今用，推陈出新，体现多样性。在郑州市中医院，中医特色的触角已普遍伸入各科室。儿科配制的多种疗效高、副作用小、价格低廉的丸、散、膏、丹中药制剂。中药直肠滴入、推拿按摩、膏药贴敷治疗小儿哮喘、脑瘫、黄疸、癫痫、厌食等常见病是一大特色。妇产科为产妇配置的中药“三黄汤”、“生化汤”和“排气汤”有效地预防和治疗了新生儿黄疸，帮助产后子宫恢复及剖宫产后尽早恢复肠胃功能。皮肤科坚持辩证与辨病的整体辩证治疗，风换肌丸治疗神经性皮炎，解毒消炎散治疗痤疮，抗敏止痒丹治疗顽固性瘙痒，白换肤丸治疗白癜风，生发乌发丹治疗顽固性脱发等使许多顽固皮肤病得到康复。这些传统中医治疗项目的保持和发展，奠定了中医院坚实的信誉基础。

专病专治成体系

在中医特色的基础上，运用精细化管理理念，通过规范的系统化和细化，开展专科专病程序化、标准化和数据化的体系建设，形成一个个优势科室协同和持续运行的格局。脑病科发挥具有特色的针灸技术优势，结合老中医临床经验，研制开发出“脑血通口服液”、“中风康正丸”、“通脉降脂口服液”等近十种专科制剂用于临床，形成了中医治疗方法突出、临床疗效显著的专科科室。为了进一步提升专科水平，医院又同香港天邻基金会合作，在河南省率先建立起中风病从急性期到康复期的全程康复治疗，内容包括蜡疗、火疗、酒疗、灸法及运动和物理治疗。特别是引进了的矫形支具治疗，解决了很多临床上解决不了的问题。

专科建设精品迭出。医院心科是郑州市的重点临床科室，经过长期的临床实践，总结出了一套独有的具有鲜明中医特色的治疗模

式，如胸痹急症舌下喷雾“九香气雾剂”，高血压病人使用的具有长效降压作用的“复方降压胶囊”，抗心律失常的纯中药“黄松胶囊”，具有强心利尿、纠正心衰的“心衰合剂”及“双参口服液”，冠心病病人使用的“冠心宁胶囊”、“冠心贴膜”等。治疗手段多样，临床疗效突出。小儿科于1999年开展的小儿妇科专科门诊，研制了系列药物，其中“湿毒净洗剂治疗小儿外阴阴道炎”已获郑州市科技进步二等奖、省科技技术三等奖。呼吸内分科突出中医治疗特色，研制了行之有效的一系列治疗糖尿病、慢性咳嗽病的纯中药制剂如：消渴宁、消渴固本丸、益元降糖丹、益脉康胶囊和双息咳喘胶囊、双息咳喘膏、四季败毒胶囊等。方法独特，疗效显著。这些专科制剂的使用促进了专科专病的建设，满足了社会群众就诊的需要，提高了医院

的发展竞争能力。

专科专病的发展不仅仅是在原技术、原水平上的积累，而是突破了单纯的中医中药范围，加大了现代医学的比重，走上了中西医结合特点突出、中医特色明显的道路。他们成功独立开展了冠脉造影、冠脉搭桥、脑干肿瘤摘除等高难度手术。特别是中医中药的介入，解决了术前术后的并发症，改善了病人的机体条件，为手术的成功奠定了基础。

心外科的心脏手术治疗是治本之策，他们对这类病人在术前积极使用中药，调整病人的顺应性，纠正合并症，显著地改善了病人的术前状况，提高了病人对手术的耐受力，保证了手术的成功率。在术后应用中医药，改善了患者的心功能，在控制感染、缩短切口愈合期、防止并发症等方面都有明显效果。在心内科介入治疗后，为防止支架植入术后再狭窄的发

生，配合采用中药活血化瘀治疗取得了良好的效果。

随着人们健康观念的改变，医院中医“简、便、验、廉”的特点日益被人们所接受。特别是利用冬病夏治的中医预防医学思想，趁伏天人体气血旺盛，毛孔开泄，此时贴敷，药力更易直达脏腑，而可达到激发正气的目的。

为此，每年到夏季，医院的儿科、针灸科、呼吸科联合开展攻关，在中医“冬病夏治、春夏养阳、秋冬养阴”的理论指导下，按照中医对哮喘的认识及时间治疗学理论，配制了“除喘膏”贴敷治疗，在夏季三伏的每伏第一天、冬季三九的每九第一天贴敷，疗效明显优于中医传统在三伏天贴敷的止咳膏药。探索出了具有中医特色的防治哮喘的贴敷疗法，让成千上万的患者受益于冬病夏治的传统疗法。

创新催生新活力

坚持中医办院方向，突出中医特色，与时俱进，追求卓越。从不停止的创新步伐，凸显新一届领导班子“超越自我”的追求。

郑州市中医院的决策者清醒地认识到，中医院的特点就是中医，和其他医院的差异性也是中医，失去了这个特点就很难得到社会的认可，也就失去了发展的基础。放弃中医院和其他综合性医院的差异性，不重视发挥、强化自己和其他医院的差异性，就是一种重大的失误。

围绕建设具有中医特色的中医院的发展最终目标，医院将各科的特色病症中医治疗率、中医参与治疗率、中药饮片使用率、辩证论治优良率、辩证使用中成药率、上级医师指导优良率作为主要评价指标。特别是把中药饮片使用率作为一个评价指标来判断各科的中医特色落实情况，是他们的一个新举措。它具有导向性和检验性，强化了中医特色的检查标准，收到了很好的效果。

在绩效考核的方案中增加了药品收入占业务收入的比例、中药收入占药品收入的比例、中

药饮片收入占中药收入的比例、院内专科制剂收入占药品收入的比例等四项单项考核指标。中医办院方向得到了强化。

医院单靠那种“三个指头，一个枕头”的传统方法，不可能带动医院的持续发展。医院实施“名院、名医、名科”的战略，打造“医院有特点、科室有特色、医生有特长”的“三特”亮点，开始成为郑州市中医院业务建设的指导思想，并按照有条件、有能力、有市场的原则，抓住两个要素：把学科带头人的培养使用作为重点专科建设的关键，把特色技术作为重点专科建设的基石。在人无我有、人有我精的基础上培育发展，形成规模，保持技术优势，抢占业务技术制高点，以技术优势参与医疗市场的竞争，促进医院业务技术的发展。

他们在众多的科室中选择脑病、心病作为突破口，研制中药，开展新疗法，完善疾病各个阶段的治疗，使脑病及心病成为了郑州市的重点专科和河南省的重点专科。同时完成了《双参口服液改善冠心病血管内皮功能的临床研

究》等5项科研课题的立项工作，组织申报了2006年河南省中医药继承与创新科技专项课题2项。2007年，脑病科被国家中医药管理局确定为“十一五”重点专科建设单位；心病科被确定为河南省重点中医专科建设单位；中医骨伤科被确定为郑州市重点中医专科建设单位；中医消化科被确定为郑州市中医特色专科建设单位；中西医结合心病科被确定为郑州市临床医学重点专科；中医儿科被确定为郑州市临床医学重点专科；中西医结合呼吸内科被确定为郑州市临床特色专科。

如果没有一个好基础，光靠一两个人，很难有好的效果。在引进人才上，引进以学科带头人为主，进来一个人带动一大片，形成一个专科，打出一个拳头。医院“围绕人才建专科，选定专科引人才”。在人才的培养上，医院把优秀人才选拔到上级的定点医院进行培养，利用郑州市卫生局的导师制培养、河南省中医管理局的“112人才培养计划”、“外向型人才培养”等方法，建立起同上级医院的密切联系，通过培养

带作风、带技术、带项目，为医院专科的发展“锦上添花”。引进脑外科专家出任医院的脑外科主任，成功开展脑出血、脑膜瘤、脑干肿瘤摘除等高难度手术，成为脑病科发展的坚强后盾。近年来，他们引进省内外中医博士及各个专业的拔尖人才近20人。充实了医院的各个专科，实现了专科的技术突破，带动了医院业务的全面发展。

“工欲善其事，必先利其器”，专科水平的提高离不开医疗设备的投入。为了完善中西医结合心病科建设，为完善脑病科的特色诊疗，购置了先进的诊疗设备，设立了矫形器制作室，填补了河南省医院康复工作的空白。特别是引进香港天邻基金会的协助，为医院培训人员赠送设备，使医院的康复工作走到了河南省的前列。

郑州市中医院50年的旅程已经为世人呈现出靓丽的风景。如今，面临新的发展机遇和挑战，它们又蕴藏无限生机！

通讯员 王红专