

保健平台

一块钱试除灰指甲

灰指甲为指甲增厚变形,呈灰白、青黑、污黄色,其边缘残缺不齐。不仅丑陋,还容易传染给家人和小孩。

全国连锁护理中心——“健甲堂”,采用灰指甲GDK冲击法:清,manipro无痛清除病甲;透,甲倩高效灭菌液深透杀菌;净,整体净化真菌繁衍地,有效抑制复发。一个月可长出新甲!

9月8日~14日郑州健甲堂举行“庆中秋,一块钱试除灰指甲”活动,只需一块钱(一次性垫巾、刀片、manipro磨具、戊二醛消毒液,成本收费)即可体验全程无痛、无痛的manipro祛除灰指甲一次。

地址:中原路与京广路交叉口向西200米路北(68371418)
东明路与纬二路交叉口西南角(67268072)

海氧之家制氧机 开创中老年保健新模式

知识呵护健康!您想花更少的钱来保健吗?那就加入“你好”氧健康俱乐部成为会员吧,您可以获赠《氧疗和氧保健》小册子;租赁或购买制氧产品享受会员优惠;免费获得专家针对您个人的氧疗方案;还可以把您束之高阁的健康产品拿来租赁获得一份额外收入;更实惠的会员积分计划请咨询:

0371-67971598,60206334
13017657965

地址:文化宫路郑州中医院北159.8米路西“你好”健康超市

呵护眼睛 好视力眼贴无可替代

“好视力眼贴,对我的帮助是无可替代的!”这是射击冠军杜丽对好视力眼贴最朴实的评价。杜丽的这句“无可替代”,毫不掩饰地道出了她对好视力眼贴的信赖和喜爱。从雅典到北京,好视力眼贴是中国射击队员最青睐的护眼装备。

好视力眼贴为什么对眼睛有这样好的帮助,秘密就在这里:眼睛在新陈代谢过程中产生大量的“氧自由基”使眼部血液循环不畅,导致眼缺乏营养,素质下降,从而眼睛出现干涩、发痒、酸胀、疼痛、流泪、怕光、看东西模糊等症状。老花、近视、白内障、玻璃体混浊、黄斑变性等眼病由此产生。

荣获中国驰名商标的好视力眼贴,通过眼外贴敷,透皮吸收,有效清除眼部毛细血管在新陈代谢中产生的“氧自由基”,提高血氧通量,供给眼部各组织所需营养,从而缓解眼睛干涩、酸胀、疼痛、流泪、视物模糊等现象,全面呵护眼睛健康。

如果您的眼睛正在被眼病困扰,好视力眼贴对您的眼睛会有大帮助。

郑州市内任禧堂、本草国药房、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、正道花园商厦、华润万家、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华医药部均有销售。值此双节来临之际,于9月8日~15日购买可享受“买4送1”、“买6送2”的特大优惠活动。

爱眼热线:0371-65387979

医生就是要对患者负责

——记郑大第一附属医院乳腺二科主任谷元廷

2008年8月15日清晨,谷元廷和几位医生一起,逐个走到他负责的十几位乳腺癌患者的病床前,查看病情,询问情况。虽然已经成为乳腺二科主任,这依然是谷元廷每天都要做的工作之一。

谷元廷的身份很多,他是中国抗癌协会乳腺癌专业委员会委员、河南省抗癌协会乳腺癌专业委员会副主任委员、农工党郑州大学一附院总支副主任委员等,但是他更喜欢的一个称呼,还是“医生”,他说:“医生代表了我的职业,更重要的是代表着我的责任,我当一天医生,就要对患者负一天的责任。”

谷元廷,1987年毕业于河南医科大学医学系,1994年获同济医大外科硕士学位,2006年获华中科技大学同济医学院博士学位,专业为乳腺外科。从1994年开始从事乳腺外科手术工作以来,他已经接诊了2000多名乳腺癌患者,良性手术就更无法计数了。手术没有一例失败,没有一例致残。

“为了患者我每天都在学习”

谷元廷已经是博士学位,作为硕士生导师,他还带着几名得意门生,但他依旧每年去参加一些国际性或全国性的专业会议,同时每天都会上网搜索最新的相关知识,用他的话说,“一天当大夫,终身要学习”。

谷元廷对乳腺癌等有着丰富的诊治经验,尤其擅长“乳腺癌保留乳房手术”以及“乳房一期整形术”等。谈起“保乳手术”,他说,只要乳房里有一个肿块,并且肿块小于3厘米都可以做这个手术。早期乳腺癌患者通过保乳手术可以获得和根治手术相同的疗效。自他在2001年引进这个手术开始,已经做了200多例,目前

所有患者的愈合效果都比较理想。

他还带领自己的学生在河南率先开展了“乳腺癌保腋窝手术”,同时致力研究乳房整形等问题。他说:“医学研究没有固定的公式,我们一直都在向更好的治疗方法努力。”

“尽量让患者省钱”

谷元廷的一位患者这么形容他:“谷教授为人热心,手术精湛,时时刻刻帮助患者省钱,不像有的医生滥用药。”提到这些,谷元廷说:“患者得病已经很不幸了,做医生的任务是救死扶伤,不能火上浇油。”

乳腺癌的化疗方案有很多种,从一个疗程只需几百元的CMF方案到两万多元的进口药

物都有。设计方案时,在根据患者病情的基础上,谷元廷总要一遍又一遍地叮嘱患者家属:“一定要根据家庭的经济条件,看好了病,你们还要生活啊!”

“提起患者我也很痛心”

提起乳腺癌,身为主任医师,谷元廷也有一点点的痛心:“因为人们的忽视,而且乳腺癌发病时常是无痛的小肿块,很多乳腺癌患者就诊时已经是中晚期,错过了保留乳房的最佳治疗时机了。”他提醒广大育龄的女性朋友,每个月在月经过后的一周到10天左右进行自我检查,发现乳房肿块、乳头溢液等症要及时就诊。超过35岁的女性应该每年去医院进行一次乳房体检。(董亚飞 整理)

邀请30名母亲参与妊娠纹、剖腹产疤痕免费修复活动

“孩子已经两个月多一点了,看看肚子上难看的妊娠纹和剖腹产的疤痕,心里很不舒服,感觉自己很丑。”

产后妇女最大的问题就在腹部,由于腹部皮肤在生育过程中过度伸张与手术刀伤,造成产后妇女腹部松弛,遍布妊娠纹、橘皮纹与疤痕,不仅影响美观,更是产后身体变形的罪魁祸首,无疑是女人的心腹大患。

妊娠纹修复三步走

“针对妊娠纹的修复,应该从其形成的机理来着手”,有关专家称,首先,可使用含EGF、FGF、HGH等高科技生物制品,使皮肤通过自身修复功能主动修复;其次,通过外源性补充

营养物质,促进细胞分裂和增殖,增强皮肤的新陈代谢;第三,重建皮肤的循环系统,使妊娠纹部位得到血液循环的滋养,通过链接、滋养、紧致可以有效修复妊娠纹。

剖腹产疤痕如何有效修复

大约70%的准妈妈都选择剖腹产,留在肚皮上的疤痕却成为困扰新妈妈的又一大难题,大部分新妈妈反映,刀口处在阴雨天气或高温天气时异常痒痛,据欣奕疤痕修复机构有关负责人介绍,剖腹产后因个人体质及护理的不同会产生不同的疤痕类型,如凹陷型、增生型、色素型,要根据疤痕的类型及个人的体质来定修复方案。另外,平时切勿用手抓挠,可用指压

法适当缓解痒痛。

邀请30位妈妈参与免费活动

欣奕机构邀请30位妈妈参与妊娠纹剖腹产疤痕免费活动,报名:紫荆山路66383701,经三路60141078,南阳路69067168,文化路63821828,嵩山路67003723,陇海路60600183。

- 1.不用花任何费用免费修复妊娠纹一周,限30名。
- 2.前10名正式修复的顾客均可免费赠送价值680元的妊娠纹修复套盒一套(不同时享受其他优惠)。
- 3.另外教师持证9月10日前正式修复可获得100元的疤痕援助金。

张玉韩

送礼送健康 就送“水宜生”

不一样的水杯

水宜生随杨博士走进中央电视台而被广大消费者熟知,这款外观看似普通的杯子,实际上是一台高科技活化水处理机器,其可在1~3分钟内制出弱碱性、小分子团、抗氧化、富含矿物质和微量元素的健康好水。长期饮用此水,对清烟解酒、溶脂瘦身、排毒养颜、提高免疫力、延缓衰老等都有神奇的帮助作用。据悉,水宜生微电解制水器对便秘的作用已经通过了北京三甲医院的临床验证。

不一样的健康

中秋礼品,比如月饼、烟、酒、糖等,虽都是好东西,但吃多了对人体不利,特别是对于常年患有痛风、便秘、三高的人群以及处于亚健康状态的人,容易加重体内“毒素”的积累,从而引起各类疾病。所以送礼送健康,就要送实实在在解决健康困扰的健康产品,水宜生带来的健康就是不一样的,它针对逢年过节导致的烟酒酸毒、抵抗力下降、脂肪堆积、情绪倦怠、消化功能疾病等效果显著。长期饮用,效果更好,是一款人人都适用的健康饮水产品。

不一样的心意

水宜生是一款高科技健康饮水产品,它体积精巧,外观高档,经久耐用,上班、出差、旅游、见客户、探亲访友都可以随身携带,想喝就喝,十分便捷;水宜生不用通电,环保、节能,还很安全,随时随地都能喝上弱碱性、抗氧化的健康好水,送给老人或小孩使用,都十分安全放心。另外水宜生的性价比很高,能使用三年以上;用水宜生送礼,礼送的特别,心意也特别。

晚报记者 董亚飞 刘那方



看男科

到郑州阳光男科医院

CURE MALE PROBLEMS PLEASE COME TO YANGGUANG MALE HOSPITAL OF ZHENGZHOU

0371-67033333

118114转郑州阳光男科医院(免省长途费) 网址: www.ygnkyy.com
中原路与华山路交叉口向北100米
门诊时间: 早8:00-晚21:00 (中午不休息) 周六周日专家照常应诊

【微医】12007【豫08-30-31500】