

总有些信息您用得着

考试

郑州司法考试20日开考

郑州市司法考试将于9月20日开考,据介绍,修改后的《国家司法考试实施办法》将首次在考试中试水,冒名顶替或以他人身份参加考试的考生,两年内不得参加国家司法考试。据了解,今年国家司法考试时间为9月20日、21日两天。考点位于郑州市文化路与英才街路口(郑州北大学城)的郑州市商业高等专科学校,分布有223个考场。考生可在9月19日下午到考场看座位。

孙庆辉 连欣

就业

我市毕业生就业服务月启动

昨日上午,市人才市场举办2008年大中专毕业生专场招聘会,我市2008年毕业生就业服务月活动由此展开。其中,20家见习基地的建立,将有望让初出校门的毕业生进入三全食品等大型企学习、工作。服务月期间,我市将举办6场大中专毕业生专场招聘会,重点举办毕业生就业服务公益专场、网上招聘服务月、高校毕业生就业见习基地启动仪式、“三支一扶”大学生就业服务专场、高校毕业生就业指导报告会、实施“高校毕业生进社区、服务农村”计划等活动。

张柳 陈世文

行动

全省公安开始查禁消防枪

即日起,全省公安机关将开展为期一个月的查禁消防枪专项行动。此次专项行动,全省公安机关将对辖区内可能生产消防器材的生产厂家、销售消防枪的小商品批发市场以及小商品零售商店、消防器材销售商店、警用器材装备公司、网上销售小商品的网站进行逐一摸底排查,将生产、销售有消防枪的企业及消防枪品种数量进行登记造册。欢迎社会各界和广大群众积极提供线索,举报电话:0371-65882375、65882301。

吴泳 赵全合

劳动

中秋加班最少拿209.23元

昨日记者从市劳动和社会保障局获悉,市区上班族中秋节3天加班,最少可领到209.23元加班费。用人单位在9月14日安排劳动者加班,应按不低于平时工资的300%支付加班工资。在9月13日和9月15日安排加班的,要按200%支付加班工资。依此按市区

最低月工资标准为650元,日工资约为29.89元,如果14日正常工作8小时,当天工资最低应为89.67元;如果是在13日和15日,每日最低为59.78元,中秋期间加班三天的劳动者最少可拿到209.23元加班费。

孙庆辉



“阳光图书室”里还为孩子们配备了电脑。

捐建

郑州市首个“阳光图书室”出炉

昨日,管城区回民二小院内欢歌笑语,掌声不断。由中国儿童少年基金会和安利公司合作推出的关爱打工子弟的大型公益活动——“阳光计划”在郑举行,郑州市首个“阳光图书室”出炉。“阳光计划”通过为打工子弟学校捐建图书馆、邀请社会学者及文化名人提供课外辅导讲座以及发动社会志愿者

为民工子弟学校提供各种志愿帮扶等行动,中国儿童少年基金会和安利公司首批选取了来自北京、上海、广州、武汉、郑州等流动人口相对集中城市的15所打工子弟学校作为先期的项目试点学校,针对学校教学设施落后等情况进行捐建。

李雪/文 常亮/图

饮水

桶装水最好一周内用完

近日,国家水质监测网郑州监测站,针对桶装水在一个时间跨度内的水质变化做了一组实验。得出的结论触目惊心:桶装水由于不流动、开封后与空气接触,细菌滋生严重,一桶纯净水开封后一个月,每毫升纯净水的细菌数达到1000 CFU/mL,超过国家标准10倍。针对这一试验结果,国家水质监测网郑州监测站林瑛站长分析,桶装实验水开封当天为合格饮用水,少量细菌可能是由于纯净水受到饮水机的二次污染,产生了细菌,由于是静水,利于滋生细菌,繁殖细菌,导致一段时间后细菌严重超标。水质专家建议,每桶水最好在一周内用完。

旅游

周六绿城广场有场旅游咨询活动

市旅游局将于9月至10月底开展“2008金秋郑州旅游惠民大派送”旅游惠民活动,推出“星级旅行社服务进社区”、“百名优秀贫困儿童免费游郑州”等四项活动,同时协调各县(市)区、各旅游景区,推出秋季特色旅游活动。本次活动启动仪式将于9月13日上午在绿城广场举行,现场将派送郑州旅游书籍、郑州旅游地图和手提袋等物品;接受旅游法规现场咨询。

胡审兵

城建

二七区再添六座环保公厕

二七区新购置了6座环保型公厕经过安装调试,即日起正式投入使用。这六座环保公厕分生态环保公厕和免水冲打包环保公厕两种,分别安装在郑淮游园、嵩山路与汝河路交叉口、长江路与嵩山路交叉口、兑周路与张魏寨街交叉口、长江路与石柱路交叉口、庆丰街北段。

辛晓青 费晓歌

美国华纳公司(AHID)技术支持、通过ISO9001:2000、HACCP食品安全体系认证 中国电子商务协会团体会员单位、中国商业联合会会员单位

10元蜂胶

北京糖尿病防治协会会员荣誉产品

金秋时节,北京糖尿病防治协会会员荣誉产品—华纳10元蜂胶应季全面上市,华纳营养健康品郑州地区再掀购物狂潮。华纳金秋亲情特惠活动全面启动,优质产品、款款低价、为您量身选择,一个电话送到家,您还犹豫什么?

秋补生命之源,冬季健康无忧

植物蛋白+动物蛋白 2合1

60元/桶

郑州限量销售1000桶,欲购从速!

进入了秋季,秋风中多了一份凉爽,心中也多了一份惬意。久违的疲倦感却悄悄“感染”上每一个人。其实不用担心,“秋乏”是一种普遍的现象。经过一个夏天的高消耗,身体已经相对虚弱。补充人体的生命之源—蛋白质就显得十分重要。

营养学家建议,蛋白质粉选择植物蛋白和动物蛋白二合一的蛋白质粉是最佳的。2合1蛋白质粉有“互补”作用,更适合人体的需要,也能提高蛋白质的利用价值。植物蛋白和乳清蛋白结合是全面、优质的蛋白粉,既是普通人在三餐之外的营养餐,又是运动爱好者及职业运动员的必须营养补充食品,更是疾病患者对抗病魔的坚强之盾。

大豆卵磷脂—血管畅通 卵磷脂具有乳化、分解油脂的作用,降低血液胆固醇及中性脂肪含量,将血液中的垃圾清除体外。 规格:100粒/瓶 零售价:78元/瓶 金秋特价:27元/瓶	维生素C+E—健康+美丽 天然维生素E、C都是美容养颜的经典元素,而且能促进血管壁细胞活性,促进血液循环,增强机体免疫力,健康更美丽。 规格:100粒/瓶 零售价:78元/瓶 金秋特价:27元/瓶	褪黑素(松果体素)—睡得香 褪黑素是人体自然分泌的一种起到调节体内生物节律的激素,有效调节内分泌,改善睡眠,延缓衰老。 规格:100粒/瓶 零售价:85元/瓶 金秋特价:27元/瓶
银杏—调节血脂 银杏叶黄酮甙具有明显降血脂、降胆固醇作用,防止血栓形成,促进血栓溶解作用。 规格:100粒/瓶 零售价:98元/瓶 金秋特价:39元/瓶	蜂王浆—缓解疲劳 滋润润肺,提高免疫力、补充营养,预防各种呼吸器系统疾病发生。 规格:100粒/瓶 零售价:98元/瓶 金秋特价:39元/瓶	大豆异黄酮—调节内分泌 改善皮肤粗糙,脸色暗淡,延缓更年期及缓解更年期不适症状;改善潮热、心烦、月经不调,胸闷气短。 规格:100粒/瓶 零售价:108元/瓶 金秋特价:39元/瓶
甲壳素—调节三高护肝脏 调节血压、血糖、血脂,减少体内重金属的沉积,养护肝脏无毒性抗癌。 规格:100粒/瓶 零售价:118元/瓶 金秋特价:58元/瓶	葡萄籽—美丽肌肤 主要成分是原花青素OPC,是一种强效的天然抗氧化剂,是公认的抗衰老营养补充剂。 规格:100粒/瓶 零售价:158元/瓶 金秋特价:58元/瓶	西洋参—生津止渴 护心脑 西洋参性凉味甘,除有补气养阴的功效,清火生津,对津液不足,口渴舌燥具有一定的疗效。 规格:100粒/瓶 零售价:129元/瓶 金秋特价:58元/瓶

秋季保健珍品推荐

肝宝胶囊—全面养护肝脏
养护肝脏,预防脂肪肝、酒精肝、肝硬化等肝病发生;经常感冒、体质虚弱,易受病菌感染,抵抗力差者。
规格:100粒/瓶
零售价:356元/瓶
本期特价:168元/瓶

虫草胶囊—滋补强身 益寿延年
能平喘止咳,对肺气肿、气管炎有较好疗效;具有壮阳补肾,增强体力、精力,提高大脑记忆力的功效。
规格:100粒/瓶
零售价:355元/瓶
本期特惠:187元/瓶

深海鱼油、液体钙 任选一 1元1瓶

购买以上超市产品(不含蜂胶、蛋白质粉)满130元,加1元,鱼油、液体钙任选1瓶,每人仅限1次!

◎ 10元蜂胶,每人限购6瓶,仅限1次。◎ 单次消费满99元,免费送货上门 ◎ 活动截止日期:9月17日

400-6789-530 0371-61058288

郑州配送中心:郑州市紫荆山路57号东城花园8楼024号 www.netgo8.net 服务时间:8:30-21:00