

25年没落下一堂课,悉心照料每位学生
山区孩子都叫她“老师妈妈”

□晚报记者 袁建龙 通讯员 张朝晖

本报讯 昨日上午,一群孩子手里握着鲜艳的山花拥到刘彩荣跟前,要把亲手采集的山花献给亲爱的“老师妈妈”,祝她教师节快乐。

刘彩荣,今年45岁,登封市宣化镇岳窑村小学五年级数学教师,当了25年的山村教师,尽管患有严重的颈椎病,但她没落过一堂课,获得的国家、省、市各种荣誉证书一大摞。家庭条件优越,本可以到城市任教的她却把自己拴在了山村。“看见山里的孩子们,就像是自己的孩子,就有一种要把知识传递给他们的冲动。”刘彩荣说。

去年年底,六年级女生刘璐不小心摔伤,左腿骨折,在学校寄宿的日子里,“刘老师就像亲妈妈一样,给我端饭、喂药,无微不至地照顾我”。

“这样的事情很多,刘老师甚至细心到白天给在校寄宿的孩子们打水,晚上提尿桶。”学校传达室工作人员感叹地说。

在今年学生毕业典礼上,孩子们围着她唱“好大一棵树,绿色的祝福,你的胸怀在蓝天……”对她依依不舍,有个女生大声说道:“刘老师,我们可以叫您一声妈妈吗?”霎时间会场一片寂静,所有的眼睛都朝刘彩荣望着,刘彩荣拼命抑制自己不哭出声来,重重地点点头。学生们纷纷拥向她,齐声高呼:“老师妈妈,我们爱您。”

雨中,母亲抱着重病幼儿拦车求救
一路狂奔,警车成了救护车

□晚报记者 熊堰秋 通讯员 申建中 方亚娟

本报讯 昨天一大早,一名妇女怀抱高烧昏睡不醒的幼儿在雨中焦急地拦车,幸遇巡逻的交警,警车变成了救护车。

昨天上午8点半,天空下着雨,新密市交警大队一中队中队长赵亚阁带着民警李洪涛巡逻至郑密路王寨河路段时,看到不远处一名妇女抱着小孩在路边挥手拦车,却没一辆车停下来,他们连忙开车过去。女子已经被雨淋透了,看到警车像看到救星一样,她焦急地说:“我孩子发高烧了,烧得都不能说话了。”两人一听,立刻扶这对母子上车,拉响警笛风驰电掣般地向新密市第一人民医院驶去。

在路上,女子说,她是王寨河村人,早上起来,发现两岁多的儿子怎么都叫不醒,用手一摸,孩子身上热得烫手,她心中慌得不得了。他俩边安慰这位焦急的母亲,一边加快速度。到了医院,两人跑前跑后,挂号、取药。在医生的抢救下,孩子醒了过来。

第四届河阴石榴文化节开幕,荥阳诚邀四方嘉宾
“这个石榴50块,卖不卖?”

□晚报记者 姚辉常 文/图



本报讯 昨日,虽然天公不作美,下起了中雨,但挡不住荥阳人诚邀四方来客品尝石榴的热情,第四届河阴石榴文化节在高村乡刘沟村隆重开幕。“从今天至10月7日,游客可在2万亩石榴园里尽享佳果。”荥阳市市长李喜安发出了盛情邀请。

开幕式上,来自广武镇唐洞村的马宗杰带着今年的石榴王亮相了,石榴王重达982克,创了新纪录。

马宗杰喜滋滋地刚从李喜安手里接过奖金、证书,立即有10多位游客围拢过去。一游客问:“你这个石榴50元卖不?”马宗杰笑着说:“不卖。”“你多少钱卖?”还没等马宗杰回答,另一位游客喊道:“100元卖不?”另一位游

客急了,伸出两个手指头说:“200元,200元。”……石榴王的身价一路上蹿,一位游客干脆从兜里掏出一沓钱说:“这1000元给你,石榴王给我。”“再多的钱也不卖。”马宗杰说,石榴王是河阴石榴的象征,是无价之宝,他将尽量延长石榴王的保存期(左图)。

据了解,今年的石榴节将持续到10月7日,游客可以参观石榴基地,逛石榴园、品石榴、尝农家饭,欣赏与石榴有关的盆景展以及书法、绘画、摄影作品展。

石榴节设有两个会场,主会场设在高村乡刘沟村,分会场在广武镇唐洞村百果庄园。郑州市民可乘坐11路公交车到终点站赵家庄收费站下车,然后转乘石榴节专用旅游车即可到达两个会场。

从小家贫,没少受接济,父亲临终对他说:“无论什么时候都不能忘了乡亲们”
他把看病的钱省下来做月饼送给乡亲

□晚报记者 周炜卿

本报讯 9月7日上午9时30分,嵩山北麓细雨蒙蒙,巩义市夹津口镇卧龙村村委主任洪亮的声音在幽静的山谷中回荡:“各村民组长自带装月饼的家伙,到村委会来领各家各户的月饼啦……”听到广播,村民们议论纷纷:“村里啥时候也没有给大家发过月饼,这是咋回事?”

“红臣那孩子从小就心眼好”

卧龙村第三村民组的王奶奶头戴草帽,身上披了一块塑料布,拄着拐杖,下了两个坡,拐了三道弯,又过了一条沟才来到村民组长家,领了2斤月饼。“我这老太太多句嘴,今年咋想起给大伙发月饼了?”组长一边发月饼,一边回答:“咱村东坡廷贵叔家的三娃红臣从登封送回的。”“他咋会给咱们送月饼呢?”刚进屋的进财嫂就搭上了话。“可能是该过八月十五了,想念大伙了呗。”组长猜测说。“这几年他们在登封做生意发了吧?”“咋没见到他?”人们七嘴八舌地议论着。王奶奶接过话说:“那孩子从小就心眼好,爱帮

人,他给大家送月饼,我信。”

父亲临终遗言:“无论什么时候都不能忘了乡亲们”

给大伙儿送月饼的人叫张红臣,今年37岁,过去由于家庭条件不好,他十四五岁就辍学打工,拾过麻包、卖过冰糖、当过油漆匠、做过糕点,现在登封市和妻子一起开了一家糕点房。经过20多年的打拼,在山区家里盖了一座两层半的小楼,去年才还清了外债。

“为什么要给乡亲们送月饼?”记者采访张红臣。

“家里一直很穷,没少受乡亲们接济。”据他说,他的祖父在他父亲一岁半时,为给邻村一家乡亲的牲畜治病,上山挖药材摔死了。奶奶带着他父亲含辛茹苦熬了过来,没少受到乡亲们接济。他父亲为报恩,长年累月在山上栽种果树,浇水施肥、整枝打杈,不管是自己家的,还是别人家的,他都管理,深受乡亲们尊重。老人家临终前把三个孩子叫到床前,再三叮嘱:“无论什么时候,都不能忘了乡亲们。”

把治病的钱省下来买原料做月饼

张红臣在登封开了一家小糕点铺,本小利薄,舍不得雇人,夫妻两天忙到晚,妻子的手腕肿得没法打弯,张红臣也是患胃病多年,发作起来吃不下饭,睡不着觉,疼得他满头是汗。

前不久,妻子看他病得难受,就拿出2000多元钱,让他到医院检查治病,他说:“我这是老毛病了,挺一挺就过去了。眼看中秋节就要到了,还不如拿这些钱,买一些做月饼的材料,给全村人做些月饼,尽咱一点心意。你看乡亲们多看起咱们啊,9月1日那天把我发展成了入党对象。每家分2斤,党员多加1斤。你看我这个想法咋样?”妻子拗不过他,只好答应。

9月6日,张红臣买来做月饼的原料,当晚他就和妻子干到第二天3点多钟,做了340斤月饼,天一亮就租了辆车把月饼送到了深山里的老家,交给了村干部,连口水都没顾上喝,就又返回了登封。

昨日,采访结束时,记者问张红臣,今后有何打算。他憨厚地笑着说:“只要我还干着这个生意,明年我还给乡亲们做最好的月饼。”

饮食宝典

吃油太多危害大

每日25克,“少吃油,吃好油”已成健康新理念

中国人“嗜油”的不良饮食习惯,已经大大影响了自身的健康。家庭主妇每日关心的是“油盐柴米”,吃油安全健康又成了一个全新的话题。最新的全国城市居民膳食调查显示,我国人均日摄入食用油量44克,比起中国营养学会推荐的每人每天油脂摄入25克超标了76%。许多营养专家指出,这种现象已经成为我国居民健康生活的一大隐患。

云南省营养学会临床营养专业委员会杨振娥主任认为,油脂摄入量过多,除了会造成肥胖外,还会导致血液中的脂肪酸过多。脂肪酸过剩时,将主要以甘油三酯的形式贮存,从而造成血脂增高,引发糖尿病、高血压、高血脂、心血管疾病等慢性疾病的发生。

在我国,脑卒中风、心肌梗死等心脑血管疾病在我国已成为第一杀手。来自第一军医大学等权威机构的统计数据显示,我国心脑血管病患者占总人口(全国)10%,约1.5亿,居世界第一。而日常生活

中过量摄取食用油,已经成为中国糖尿病和心脑血管疾病高发的重要诱发因素。因此,营养学家们开始呼吁政府出台“少吃油”的相关政策,以改变公众过量摄取食用油的现状。现任中国老年保健协会心血管专家委员会主任委员、全国心血管病防治科研领导小组副组长的洪昭光教授,更明确提出国内城市居民营养健康摄取食用油,要“减半用油”的主张。对此,国内权威营养专家及食用油专家均表示,成年人每人每天摄入量以不超过25克。

25克该如何把握?询问专家得知,25克食用油放在汤用的白瓷勺内,刚好是两勺半。营养专家对不同种类食用油研究发现,居民在减少食用油摄取量的同时,还要尽量选择一些品质好、香味浓、营养保留全面的高品质食用油,如采用独特5S压榨工艺生产的鲁花生油,香味浓郁,营养丰富,只用普通油的一半就可以达到既美味又营养健康的目的,经济实惠。

胡伟

奇妙 Wonderful 儿童摄影

金秋冰粥甜品DIY 9.13下午16:00-18:00 大中原品牌店

参与金秋冰粥甜品DIY 奇妙宝宝创意无限 甜点大师带你体验冰粥甜品DIY

第二季循环大奖抽 “海尔家电”抱回家

寻找郑州新鲜代言 Baby

王翔我 奇妙寄语:健康 快乐 网络热度:

郑州晚报《商都网》《大中原奇妙儿童摄影》联合举办

Tel: 0371-6771 9569 6797 7059 Add: 大中原·奇妙儿童摄影(郑州市碧沙岗公园北门)