

婚恋伦理

理直气壮的永远是婆婆,婆婆不满意儿子对媳妇百依百顺。不愿受气的一直是媳妇,小诺也知道,若为了讨婆婆欢心,她完全可以做得很勤快。但是,现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理,至于又当儿子又当丈夫的家琪,只好做夹心饼干了……

婚假结束后小诺带上喜糖去系里开会

家琪妈妈期待着看到小诺欣喜若狂的神情,可惜小诺什么都没表示。虽然两人的单身宿舍都是暂时的,但是,家琪说过,只要领了证,单位会给一套福利房,当时福利分房已结束,但他那单位还是有一些余房,只是最末班车的福利房可能旧一点小一点。而且,小诺爸妈也表了态,只要结婚,就给10万的房子钱,8年前的10万啊,足够买下一套福利房再带全套装修了。2000年不像现在,商品房进入市场不久,房价是开始涨了,但不算离谱,更不疯狂,房子的分量在小诺心里远抵不上爱情。所以,小诺觉得家琪妈妈的举动真有点演戏的感觉。

更何况,小诺最讨厌的就是底层房,底层房没阳光没视野,上世纪90年代造的房子,设计力量有限,所谓的花园绿地,其实就是几株小树,底层除了便宜外,一点优势也没有。所以,在房里转了个圈后,没心计的小诺就说了一句好听话:“有两个卫生间,蛮好的。”

也许,家琪妈妈对小诺的意见从那时开始就有了。这个儿媳,不会感恩。

装修也是两头都不是很痛快。一个觉得房钱是我出的,装修成什么样子总得同我们商量吧。一个觉得房子是我们住的,你们开吗来指手画脚。装修过去后,一切不和的意见也会不了了之,但是,一个隐患却是永久地留下来了。

当初,小诺父母答应给他们10万的房子钱,可是,眼下家琪父母已经买好了房,并明确说是给孩子们结婚的,于是新房也不必再买了,10万的房钱就索性用于装修和买大件吧。一方出房,一方出装修,小诺家琪的婚房一时间成为众伙伴最羡慕的标本。



徐徐著

河南文艺出版社

世事难料,谁能想得到接下来的几年杭州的房价像脱缰的野马一路飙升。7年后,家琪父母出资25万的房子升到了将近100万,而小诺父母出资10万的装修则几乎贬值到了地板,不,地下室!因为那房产证上的名字是婆婆许安淑,所以后来婆婆常对人说:“那100万的房子,都是我们男家给的,他们女家呀,一块砖都没买!若他们离婚,这钱全是我的!”

眼下小诺还在为婚礼上的婆媳不和而郁闷。她不是神算,她当然不知道,她现在郁闷不已的婆媳紧张仅仅只是个开始。

“别盯着不开心的事了,先想想那个不用掏自己钱的旅游吧!如此幸福的人还跑我这里来说自己不幸,真是欠扁!”闺蜜瑶瑶戳着小诺的额头骂。

一周的婚假结束了,小诺带上喜糖去系里开会。外语系同事张妹一见到小诺,便开心地大叫:“年轻的少妇来啦!”然后一群女人把小诺围上,问当了太太的感觉怎么样。结婚前,小诺曾抱怨地对张妹说:

“结婚领证后,就要由姑娘变成少妇了,真是不甘心。”张妹说:“你这么想,结婚前是老姑娘,结婚后是年轻的少妇,这不就平衡了?”就是这样,“年轻的少妇”变成了外语系里小诺的专称。

小诺把喜糖分发给没去参加婚宴的同事。外语系老师多,小诺没法一一请去婚宴,就请了领导和一些关系近的。大家嚼着糖果,重新问起小诺的幸福新生活。小诺刚想一言蔽之,不过,看大家笑嘻嘻的眼神,估计老早已经知道了她那个浪漫婚礼的重要细节,什么三分的长吻,什么西湖作证的誓言,什么1000枝玫瑰……不用说,这一切肯定是被张妹生动描述了。

01

职场励志

许多人都在寻求成功的门道,社会上各种学习班、培训班比比皆是,似乎拿什么证、懂了电脑、会了英语就打开了成功之门。美国著名心理学家特尔曼对800名男性进行了30年的追踪研究,发现成就较大的20%与成绩较小的20%之间,最明显的差别并不在于智力水平,而在于是否具有较好的心理素质。

成功者就是善于调节情绪的人

在人的心理世界中,情绪扮演着重要的角色,它像是染色剂,使人的学习、生活上各种各样的色彩;它又似加速器,使人的学习活动加速或减速地进行。我们需要积极、快乐的情绪,它是获得成功的动力。

有人说:情绪是思维的催化剂,思维能力可以通过情绪的调节而显示出更高的效应,人也会因此显得更聪明、更能干。在我们做的事情当中,有许多都受到感情的影响。由于我们的感情可为我们带来伟大的成就,也可能使我们失败,所以,我们必须了解,要控制自己的感情,首先应该做的是,了解对我们有刺激作用的感情有哪些?我们可将这些感情分为7种消极的情绪和7种积极的情绪。

7种消极情绪为恐惧、仇恨、愤怒、贪婪、嫉妒、报复、迷信,而7种积极情绪为爱、性、希望、信心、同情、乐观、忠诚。以上14种情绪,正是你人生计划成功或失败的关键,它们的组合,既能意义非凡,又能够混乱无章,完全由你决定。

单纯智商高的人并不一定事业成功,因为事业成功还有着很多方面的因素,情商在决定事业成功方面甚至比智商还要重要。而情商的核心便是情绪控制。有些人的智商非常高,情商却不高,也不能很好地控制自己的情绪,脾气暴躁,甚至有暴力行为。这样的人事业不太可能成功。小时候受到过伤害,或者双亲不和的人,长大后容易心理变态,情商低下。

有人问鲍威尔成功的秘诀是什么,他想了想说:“我的成功秘诀是:急事慢慢地说,大事想清楚再说,小事幽默地说,没把握的事小心地说,做不到的事不乱说,伤害人的事坚决

不说,没有发生的事不要胡说,别人的事谨慎地说,自己的事怎么想就怎么说,现在的事做了再说,未来的事来了再说。”他的这一番话,表明他不是一个冲动性的人,说明他会考虑好行为的后果,道出了他成功的重要原因。

10年前,莫奈还只是一个汽车修理工,当时的处境离他的理想差得很远。有一天晚上,莫奈独自在旅馆的房间陷入沉思。他想了很多,自己多年的生活历历在目,一种莫名的惆怅涌上心头:我并不是一个低智商的人,为什么我老是这么没出息呢?

他取出纸笔,记下几位认识多年的朋友的名字,其中有两位曾经是他以前的邻居,他们已经搬到高级住宅区去了。另外两位是他以前的同学,他们扪心自问,和这四个人比,除了工作比他们差以外,自己似乎没有什么地方不如他们,论聪明才智,他们实在不比自己强。最后他发现,和这些人相比,自己分明是缺乏一种特别的东西,那就是性格情绪经常对自己产生很大的影响,他发现自己过去很多时候自己不能控制情绪,比如爱冲动,遇事从不冷静,甚至有些自卑,不能与更多的人交往等等。

于是,莫奈痛定思痛,做出一个令自己都很吃惊的决定:自今往后,决不允许自己再有不如别人的想法,一定要控制自己的情绪,全面改善自己的性格,塑造一个全新的自我。两年后,莫奈在所属的组织和行业内建立起了威望,人人都知道,他是一个乐观、机智、主动、关心别人的人。

并非所有的成功都会来自你的智慧,更重要的是,你要发现自己的不足,让你的性格和情绪得以完善,成功者其实就是善于调节情绪的人!

06



肖峰著

当代世界出版社

悬疑推理

一名醉酒司机开夜车造成一场车祸,死者恰好在死前刚刚买过巨额保险,是骗保?是凶杀?一名普通儿童,一夜之间坐拥价值数十亿的巨额股份,但本人却神秘失踪,是遭绑架?是被拐卖?看似毫无关联的一连串案件,错综复杂地纠缠在一起,最后引发一场总金额高达2700亿的惊天巨案……

韩峰为大家破解了林政专车爆炸之谜

冷镜寒擦着额头流下的汗水道:“到底还要等多久?”韩峰抬起头来,惬意地道:“急什么,你不觉得晒太阳是一种享受吗?”

潘可欣和龙佳也都热得不行,可谁都不愿离开,想看看韩峰到底要搞什么鬼。过了十来分钟,韩峰淡淡地道:“或许差不多了。”

他拿出一根火柴,放在聚合物上轻轻一触,火柴立即燃了起来。“啊——”潘可欣发出一声惊呼,龙佳也问道:“这是怎么回事?”韩峰站起身来,道:“事实胜于雄辩,很明显,凶手就是这样做的。走吧,去实验室,我要告诉你们汽车爆炸之谜啦。”

实验室。韩峰拿起那个轮胎残片道:“这是两面都被烧焦的汽车轮胎,现在我告诉你们,林政的车是在一条灼热的马路上,生生给烤化爆炸的。”冷镜寒等人倒吸一口冷气,冷镜寒道:“具体说说。”

韩峰道:“凶手用的方法,真是太隐蔽了。他们事先在林政的专车中加入低燃点的重油,并给重油加入催化剂,进一步降低其燃点。这种重油的燃点本身就有二百度左右,加入催化剂后更可以降低到一百度,甚至更低。由于奔驰车本身的安全性能很好,所以即使使用这样低燃点的重油,也不会发生自燃自爆现象。于是,凶手将这种德国的高分子聚温物质铺在马路上,铺上一公里,或者更长。林政出事那天,室内温度三十九度,而正午的室外温度不下五十度,铺上这种高分子物质后,地表温度不下二百度。当林政的车开上这条漆黑的马路时,就像开进了一个烤炉,汽车的性能再好,也无法将低燃点的重油控制在安全范围内燃烧,于是整辆车被烤爆了。由于整个铺路工程



何武著

浩大,所以凶手动用了上百人,而从林政开车路过这段路面,到他的车被烤爆,中间必须有一个聚热的过程。在这一过程中,不能有别的车经过,幸好这条老公路没有多少车走,只需要将路的两头用警车拦起来,只放林政的车通过就可以了。这就是他们实施犯罪的全过程。”

韩峰拿起燃烧过的火柴梗,笑道:“火柴头要燃烧,其温度要达到二百度以上,而柴油的燃点,不过二百二十度,加入催化剂,肯定不耐热。”

冷、龙、潘三人全都目瞪口呆,如听天书。半晌,冷镜寒才道:“天哪,竟然有这样的杀人方法。”韩峰眼里又闪起狼一样的光芒,冷冷地道:“凶手故布迷阵,想考验我们的智商。我也是第一次想到还可以用这种方法制造汽车的爆炸。丁一笑,他真的有这么厉害?”

龙佳道:“我觉得有疑点,丁一笑平时就是个大忙人,他哪有时间来策划和组织这么大规模的行动呢?”潘可欣表示赞同:“是啊,他自己的事都忙不过来,再说他是知名人士,并不缺钱花啊。”

韩峰不置可否,“时间,是可以挤出来的。如果他真的要谋划一件大事,完全可以把手心思放在上面,而别的事情,只是做做样子,打个掩护。要知道,丁一笑符合我们提出的所有假设。第一,他有自己的工厂,完全可以召集几百人做一件事情。第二,他的学历和智商,使他有可能想出这样的犯罪方式。第三,他是林政和梁兴盛两家公司的法律顾问,他是了解内情的人。第四,他拥有矿产,而袭击我们的炸药来自开矿的炸药。第五,他的消费水准,迫使他必须拥有大量的金钱。就凭这几条,他就可以列为第一号嫌疑犯。”

51

健康养生

人首先要对自己的身体有一个深刻认识,虽然不一定要明医理、明药理,但一定要明生活、明情理。只有摆脱对生命的无知,才能明白生老病死都是生命常态,才会不过于执拗;明白病由心生,百病生于气,才能从根本上改变虚弱状态,变得坚强有力。

从面色可以看出一个人的病象

古代用“面”字表示人的整个面部。“脸”字在魏晋时期才出现,只表示两颊的上部。到了唐宋时期,口语中才用“脸”表示整个面部。

我们看一个人,通常先要看他的脸色,用专业一点的话叫做面色。那从面色上可以看出什么呢?中医里讲,“望而知之者谓之神”,从面色就可以看出一个人的病象。我们下面一一讲解都有几种病象。

首先是面尘脱色。面尘脱色的“脱色”是什么意思呢?脱色的一个解释是指没有颜色,脸色一点儿都不红润了;还有一个解释是说没有表情,就是人如果血不足,那么就会连表情都没有了。古人曾经说,大丈夫要“喜怒不形于色”,就是说一个人要能沉得住气,不要表现出来。“喜怒不形于色”在中医里讲就是肾精不足的象。有些女孩子动不动脸呼的一下就红了,这就叫喜怒形于色,就是说马上就会让人看出你的羞怯来,或者你根本就收不住这个脸色,这是沉不住气的一种表现。而做大丈夫的就要高兴与否根本看不出面目表情。面尘脱色在中医里边指的是肝病,是血虚不能上荣之象,就是血太虚了,导致脸上没有了表情,同时面色惨白,甚至口唇都是惨白的颜色。

还有一种叫做面如漆柴。这是肾病的表现。漆柴是什么样子呢?就像刚刚上过一层漆的柴火一样。年长的人都知道,过去人老了家里都要准备棺木,棺木是极讲究的,要一层一层地打磨,然后再一层一层地上油漆,每年漆一次,最后上了十年或者二十年油漆后,棺材的外观非常之亮,叫做光可鉴人,这样才算好棺木。这也就是说,哪怕是黑,也必须是很有光泽才好。

在中医里,人的神就像蜡烛的光一样,是可以表现出来的,人脸上的光泽就是神的外现。如果你的脸像脏兮兮的木头上刷了一层黑油漆,既黑又暗,还很憔悴,没有一点光泽,就是肾病的象。五行中,黑色为肾所主。

如果面红,并且眼珠子发黄,这是心包经的病。还有一种叫面微有尘,体无光泽。这种面相是什么样呢?就像人的脸上蒙了一层尘土,身体也一点儿都不滋润了。这实际上是胆气被郁,胆经生发不起来,精气不能上荣到身体的各个地方的象。

再有一种叫面黑、面青。这是什么病呢?面黑属于胃肾病,这样的人整个前额都是黑的,前额为脾胃所主,前额发黑是肾水上泛的象,也就是水反侮了土。如果前额黑,同时还出现面青,这是太阴脾不能统血了。人的血应该是下行的,如果从上面的鼻子里冒出来了,就是脾不能正常发挥统血的功能所致。

如果一喝酒特别容易脸红,那这种人就属于肝病,为厥阴肝经收敛不住造成的病。要是喝酒全身红,更是肝功能出了问题。这是一个很严重的问题,我们在现实生活中一定要注意。

此外还有“肺热者色白而毛败”,就是人身体上的汗毛卷曲、不润泽。“心热者色赤而络脉溢”,就是脸上有红血丝。“肝热者色苍而爪枯”,爪枯就是指甲出现问题。凡是指甲的病都是肝病。指甲上有竖棱儿是肝病,是肝气被郁的象;横棱儿是肝病好转的象。“脾热者色黄而肉蠕动”,因为脾主肌肉,脾有病的人脸和眼皮的肌肉总会不自觉地抽搐,这都是脾中风的象。“肾热者色黑而齿槁”,就是肾有病的人不仅脸发黑,而且连牙齿也会干燥、枯槁,容易碎。

10



曲黎敏著

从头到脚说健康

长江文艺出版社