

新锐观点

人体酸碱度,不受食物影响

近两年流行一种健康新说——大部分疾病的罪魁祸首都是“酸性体质”,这些疾病几乎涵盖了当前所有常见病,如高血压、糖尿病、肿瘤,甚至抑郁症等。因此,提倡食用碱性食物。但记者从肾脏病学、肿瘤学、营养学界权威人士那里得到的信息表明,该言论没有丝毫科学根据。

中华医学会肾脏病学分会名誉主任委员、卫生部中日友好医院肾病中心首席专家谌贻璞教授介绍,现代医学中根本没有酸性体质、碱性体质这些词。他解释说,正常人体内的酸碱度

(PH值)稳定在7.35-7.45。之所以这么稳定,在于人体有三大调节系统:体内缓冲系统调节、肺调节、肾脏调节。在体内缓冲系统中,最重要的是碳酸氢盐系统,它的工作原理就是体内酸多了有碱性物质来中和,碱多了有酸性物质来中和。只有当以上三大调节系统出了问题,比如尿毒症、糖尿病酮症、慢性阻塞性肺病等情况下,人体内的酸碱平衡才会打乱,出现代谢性或呼吸性酸中毒,而人体内的酸碱度在正常情况下是不会受到食物影响的。 《生命时报》

生命健康

苹果皮上的蜡对身体有害吗?

我们吃苹果时,常会感觉皮上有蜡。这层蜡能吃吗?中国农业大学食品学院营养与食品安全系主任何计国明确表示,这层蜡不会对身体产生危害。“苹果皮上的蜡一般分为两种”,何计国解释道,一种是生长过程中形成的蜡,这是一种脂类成分,是植物保护层;而另一种人工加工上去的果蜡,其实是一种壳聚糖物质,多从螃蟹、贝壳等甲壳类动物中提取而来。何计国说,该物质本身对身体并无害处,主要是用来保鲜的。虽然如此,如果你想带皮吃,还是要洗干净,因为这层保护膜可能含有农药残留物等有害物质。 人民网

孕妇使用化妆品可能影响孩子生育能力

英国广播公司报道,孕妇使用香水或有香味的面霜会增加孩子以后患不孕不育症的危险。爱丁堡大学研究人员称,8到12周孕期是决定未来生殖问题的关键窗口,如果胎儿在这一时期暴露在化妆品的化学物质中,就会影响孩子以后的精子生成。在对老鼠进行的研究中,研究人员封锁了包括睾丸激素在内的雄性激素。实验证实,如果这些激素被封锁,老鼠就会出现不孕不育的情况。封锁雄性激素的一些化学物质被广泛应用于化妆品、家用织物和塑料的生产上,但他们强调,这只是初步发现,非最终结论。《北京青年报》

用现金埋单可以少花钱

心理学家对人们使用信用卡、代金券以及现金这3种不同支付方式所消费的金額开展了4项单独研究。结果表明,人们花现金要比其他支付方式谨慎得多。英国《金融时报》报道,纽约大学和马里兰大学的调查人员向被调查者描述了一家虚拟饭店,有一半被调查者被告知饭店接受信用卡,而其余的一半被告知只接受现金。当被调查者得知可以使用信用卡付款时,他们在餐饮上的计划花费增加了很多。研究人员得出结论称:“支付方式越透明,付款的痛苦就越大。” 中新网

亚马孙雨林曾是繁华闹市

科学家表示,巴西偏远的辽阔亚马孙流域曾是一处繁华闹市,而不是如今保存完好的原始雨林。科学家通过此区域的卫星图像查明了此城镇群和村落的位置,发现该地区的土著人曾经居住在一种格子样模式的城镇和村庄内,这些地方通过复杂的道路网络连接,并围绕着大型的举行公众仪式的社区中心进行排列。科学家估计15世纪首批欧洲人踏进亚马孙流域的上兴谷河区域(巴西中北部一河流)之前,有多达5万人在这个古老的城市里生活了多个世纪。 《北京科技报》

先锋图库

带甲板的汽车



大众最新推出的休闲汽车 Volkswagen Caddy Van可以让你充分享受阳光。它并不具备全景天窗,而是采用了木制遮阳甲板设计,让你可以躺在车顶上,仿佛置身于私人高级游艇上,随时随地享受日光浴。

奇事奇物网



可携带的电子报

轻薄可携带、内容不断更新的电子式报纸阅读器终于问世。英国塑料逻辑(Plastic Logic)公司9月8日新推出的“梦幻设备”,大小如A4影印纸,通过无线连接,可以储存数百页报纸、书籍与文件的内容,这款阅报器将在2009年上市销售。 中新网

科普生活

抬头看天可减轻抑郁

近日,德国心理学家的一项研究发现:抬高视线将会有助于减轻抑郁。

英国心理学家戴维·莫尔登指出:人的眼睛通过视神经与大脑连接,每一只眼睛的运动都由对侧的大脑半球决定。另外,人类70%的信息都是通过眼睛获得的,所以,作为最重要的感觉器官,眼睛通常作为人与外部世界联系的桥梁,视线所指之处决定了大脑接受到信息的类型和数量。所以莫尔登认为,向上望与视觉信息有关,平视则与声音和语言相关,而向下则是与内心的感觉紧密联系。这样说来,有意识地向右上方转移视线,确实可以避免人沉浸在自己的迷思和不快中,从而展望新的场景,获得更多快乐。《生命时报》

女性吸烟更易患心脏病

日前,挪威医生在提交给欧洲心脏病学会的论文中称,女性吸烟更容易得心脏病。

挪威利勒哈默尔医院信托基金会的莫腾·格伦德维德和同事对1784名心脏病患者进行了研究。他们发现,平均来看,不吸烟的男性第一次患心脏病在72岁,吸烟的男性是64岁;不吸烟的女性第一次患心脏病在81岁,吸烟的女性提前到66岁。男人与女人提前时间分别是8年和15年。医生们一直认为,女性荷尔蒙能保护女性免受心脏病折磨,而吸烟可能会使女人的绝经期提前到来,降低她们抵御心脏病风险的能力。 《科技日报》

本期《大家来找茬》答案



诚聘 ●社区工作人员:高中以上学历,25岁-45岁。待遇:1500元以上,底薪+奖金+三金+双休 ●行政内勤2名:待遇面议。 电话:13673662322

家政 红日保洁卡空房地毯 67940736 三和保洁保姆洗地毯 65923861 爱邦月嫂、育婴中心 63882093 爱心月嫂、育婴护理 63883878 馨苑月嫂、免费培训 63881760 巾帽家政 67712338、67938884 好老师专业保洁 66662211 真爱保姆保洁石材翻新 66341708 先锋物业高空洗刷 63568968 65238888 家庭保洁、工程拓荒 外墙清洗,保洁粉刷 66078082 办事处惠民家政 63510169 67503331 得福保洁、保洁票、外墙 68180881 一分利保姆保洁价最低 66397100 天泽月嫂育婴护理 68778728 田和家政保姆保洁 66994239 佳馨家政 65533558 爱家家政 67070789 安心月嫂 61011590 三鼎家政公司 客服:61616666

疏通钻孔 通下水道、化粪池 66666773 疏通钻孔、化粪池 66661203 65078899 疏通改管防水治漏 疏通钻孔最低价 66664410 疏通钻孔修改管价低 68035355 专车疏通清洗 100-800 管道抽化粪池、窨井 66669795 疏通钻孔修改水管 66661593 专业疏通 66662077 疏通钻孔 66661267 通下水道 66661499

招商合作 香来喝花生奶加盟 13015526938 批发托玛琳能量杯 13383713165 年挣十万教师优先 67933379 四分手机卡招代理 13903868595 能量杯招商团购 66957868 888 给爱车安个家 15003873707 批发 100%纯植物海娜染发粉 免费加盟 总代理 13781875068 经营中 20 亩果园农庄、可改营老年公寓、幼儿园,招租 7 亩空地,北环两公里 13526593360 咖啡茶招 65274788 友爱路早夜市招商 24小时经营特色小吃、水果、蔬菜等,诚邀广大商洽洽谈投资 13938403333 67712622

电脑服务 诚信精修电脑 60962596 上门 速易达 66229993 金水 65707625 工程师修显管 50 起 62079238 维修电脑包年回收 60177717 煌腾电脑服务专家 66863700 诚信电脑维修 61021835 高价回收旧电脑 13203881799 高价回收电脑 13838321317 66632225 电脑快修 20 元上门 上门维修 60126013

印刷包装 奥美印刷郑州最低价 66660039 六开 98 元四开 150 元 67666358 彩页画册提袋包装 63883596 礼品、印刷、服装低价 13137155281 信封稿纸☆无碳联单 61825898 宣传页名片海报画册 60963562 画册纸盒手提袋 13523716265 各种塑料袋印制设计 66564779 ★挂历春联精品盒 63506538 纸箱、纸盒、精品彩箱 13393716595 质高价低专业印刷 15038275969 唯美堂 VI 设计画册彩页 65836331 专业设计包装画册彩页 66180911 专业无碳票据、联单 67842630/3 ★A 包装画册提袋招贴 63361781 丝网印刷 13613821494 标志包装画册 VI 汇智成专业设计 13849056232

罗丽导游证 D-4101-003986 丢,声明作废。 李平秀登封市原城关镇北街五组 93 年国有土地使用证 0733 号遗失,声明作废。 河南未来工程管理有限公司安全生产许可证副本不慎丢失,特此声明作废。 徐小惠于 2007 年 6 月 15 日在世贸商城交纳 6636 履约保证金 1000 元票号 0086973 因丢失,声明作废。 李平秀登封房权证第 12369 号房屋所有权证遗失,本人声明作废,若无异议,发证机关将予以补发,特此公告。 赵永恒郑房权证第 08010559 77 号房屋所有权证遗失,本人声明作废,若无异议,发证机关将予以补发,特此公告。 郑州恒基燃料有限公司注册号 4101002204590 经股东会决定注销请债权人自公告发布之日起 45 日内到公司清算。 郑州万维电子科技有限公司安全生产许可证副本编号:(豫)JZ 安许证字[2007]010924 丢失,声明作废。 郭志红郑房权证第 02010114 88 号房屋所有权证遗失,本人声明作废。如无异议发证机关将予以补发。特此公告。

家电维修 专修、彩电、热水器 65031165 专车移修空调、回收 63758085 厂家 66690279 车移修收空调 车 63368570 格力移修收空调 厂家移修收空调 66683665 格力售后专业移修空调 65968080 厂家修彩电空调冰洗 65250571 电视、冰箱、热水器维修 报修电话:66661699

空调维修 厂家 66691251 车移修收空调

求租求购 求购轿车面包车 13017683055 二手轿车、面包车 13603849777 求购各种设备 13674987052 求购轿车面包车 13838396588 买卖闲木工机械 13607683400

庆典礼仪 出租桌椅、背景架 13333867710 缘信婚礼全套服务 65756796 婚庆六米长林肯车 780.66662239 婚庆礼仪影视摄像 65266533 八方礼仪第一品牌 61661288

礼品回收 烟酒 67124888 购物券 回收烟酒购物券 13255929666 刘伟 上门回收烟酒购物券 13213053178 上门回收烟酒购物券 15303838533 高价收购安利产品 13007545980 烟酒购物券上门 13027780222

声明公告 毕浩南驾驶员从业资格证:41 01850020106003870 声明丢失。 豫 AR8825 车 2008 年养路费丢失,声明作废。 新密鸿升密封材料有限公司开户许可证编号 4910-00027313 丢失声明作废。 易初莲花体育用品专柜发票专用章丢失,税号:412724198601 29214601,现声明作废。 河南天荣科技发展有限公司注册号 410100100005836 经股东会决议向公司登记机关申请注销,请债权人自公告之日起 45 日内向公司清算组申报债权。 特此公告。 介亚辉于 2004 年 11 月 16 日在世贸商城 6526、6528、6530、6532、履约保证金 5000 元票号 0023476 因丢失声明作废。 介亚辉于 2007 年 6 月 15 日在世贸商城交纳 8650 履约保证金 1000 元票号 0086974 因丢失声明作废。

影视制作 光盘打印刻录 67656177 起名改名 专业起名、改名公司 61603979 易经 61368435 网:yitongtai.cn 华夏起名改名老公司 65739385 三元易经 www.syhcn.com 65975015 起名专家 13598400168 起名改名大学路老店 68871086

商务礼仪 绣朵商务 13603719122 (聘) 66603488 公关 66603488 (聘) 紫丁香商务公关 13140165169 白领丽人公关接待 13213011910 金银三赢婚商务 13333838829 本色减压会所 13343712510 聘 郁金香公关模特佳丽 61288226 永美姬 15093372253 聘 商务公关礼仪交流 61836060 白领高端商务礼仪 13213070070 61899918 天使商务公关礼仪 (聘) 鸿雁公关礼仪翻译 61206660 (聘)

娱乐器材 宝马演艺酒城啤酒歌王 喝 50 瓶海量 唱天籁之音 地址:大石桥西南角 66266977 扑克麻将全新 百家娱乐技术产品 13938 444 111 旧货回收 长购二手电动车 13903714450 常年回收破产厂、化工设备、锅炉、积压物资 13598816017 防水治漏 专业防水治漏 13526668383 防水堵漏 15670604888 内外墙漆 全国连锁 www.zzfs.cn 63932251 免敲地磚彻底治漏 66865715

设计施工 办公店面展柜餐饮 15803832721 理顺装饰公司 13323846132 精品展示柜加工 66291931 专业洗浴酒店设计装饰 61956122 专设计厂房鸟瞰图 61229079 家装施工合格后付款 69612286 钢结构架设计施工 13949099094 精品工程设计、装修 65066948 15537120560 内外乳胶漆 888 低价装修质量最优 13837124653 酒店洗浴美容影楼 设计施工众人装饰 63690736

公告 大学路 77 号院 2 号楼上的各房屋所有人,请于 9 月 18 日前持各自的集资建房交款凭证及相关房屋所有凭证到新密市商业局郑州办事处 405 室进行房产界定,到期没有进行房产界定的我们将对其房产按无主房对待。 新密市商业局郑州办事处 2008 年 9 月 8 日

使用所有信息请供需双方认真核实,当面签订有效法律合同,常年法律顾问臧廉提供法律咨询,电话:13803839075 网址:www.lslfw.com 由此产生的一切后果自负。