

今天坐公交出门 塞车可能会减少

公共交通周和无车日启动了

□晚报记者 张华

本报讯 从今日起,郑州进入全国第二个公共交通周和无车日,市民坐公交出行在路上塞车的情况可能会减少。

今年活动主题:人性化街道

9月10日,住房和城乡建设部发布消息,决定于9月22日开展2008年中国城市无车日活动,郑州是100多个城市中的一员,并于16日至22日举行第二届中国城市公共交通周。

在无车日期间,9月22日7时至19时,组织“无车日”活动。划定一定区域(道路)作为无小汽车区,也可将全市范围作为无小汽车区域,只对行人、自行车、公共汽车、出租车、其他公共交通(校车、通勤车等)以及消防车、急救车等特种车辆开放。

2008年中国城市无车日活动主题为:人性化街道,即“大汽车的道路空间并不能解决现在交通所面临的难题。相反,减少汽车的道路空间反而是一种可持续发展和有效的解决方案,并在不减少个体出行的情况下为所有市民提供更健康的生活方式。昨日,记者从市公交总公司了解到,本次公共交通周和无车日的核心还是“节能减排”,并开展优质服务,落实“公交优先”政策。

去年公共交通周,郑州添了4条公交专用道

去年公共交通周期间,郑州推出了4条公交专用车道,分别是中原路(西三环—百花路)、秦岭路(建设路—航海路)、中州大道(黄河立交—陇海铁路桥)、郑东新区商务内环路等4条公交专用道开通。这些路段用黄虚线隔开,写有“公交专用道”字样,只允许公交车通行,其他车辆抢占就要受罚。

公交专用车道实施一年多,效果到底如何?记者昨日前去4条公交专用车道实地查看,4条道路情况大同小异,都行驶有其他车辆。而据介绍,目前还没有车辆因占用公交专用车道受罚。

常坐郑开公交的请注意 二马路发车点要取消了

本周四起分流到汽车南站、北站、德亿站、新东站发车

□晚报记者 王菁 通讯员 李齐臣 张红

本报讯 根据省会创建全国文明城市的工作安排,自9月18日起,从郑州汽车中心站北区(二马路汽车站)发出的郑开公交,将全部撤出并分流到汽车南站、汽车北站、德亿汽车站、新汽车东站发车。调整后,汽车南站、汽车北站、德亿汽车站、新汽车东站的郑开城际公交班次都将有所增加,最大限度减少旅客候车时间。

郑开城际公交班次调整后情况

汽车站	发车班次		发车时间	
	原班次	调整后班次	原发车时间	调整后发车时间
郑州汽车南站	45班/天	99班/天	18分钟/班	10分钟/班
郑州汽车北站	18班/天	33班/天	40分钟/班	20分钟/班
郑州德亿站	57班/天	81班/天	15分钟/班	10分钟/班
郑州新东站	12班/天	24班/天	40分钟/班	30分钟/班

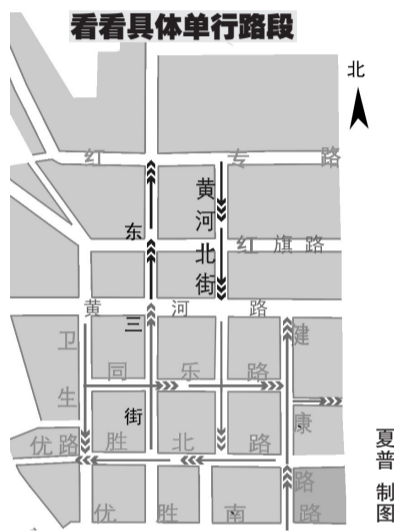
东三街、黄河北街9月20日起单行

□晚报记者 吴泳

本报讯 昨日,市交警支队宣布,9月20日早6时起,金水区东三街和黄河北街(黄河路至红专路段)即将实施机动车单行。

具体单向交通组织方式如下:东三街(黄河路至红专路段),只能由南向北单行;黄河北街(红专路至黄河路段),只能由北向南单行。上述单行道路公交车均双向行驶。

交警届时将在东三街、黄河北街与红专路、红旗路、黄河路交叉口按照单行方向设置禁止左(右)转标志,同时加装公交车除外辅助标志。在东三街与红专路、红旗路交叉口,黄河北街与黄河路、红旗路交叉口设置禁止通行标志,同时加装公交车除外辅助标志。在东三街、黄河北街(黄河路至红专路段)按照单行方向,根据需要设置单行道指示标志。 线索提供 邢红军



本周天气晴好 最高气温31℃

□晚报记者 马燕

本报讯 昨日,记者从省气象台获悉,预计本周全省降水量偏少,郑州天气晴好。根据最新的数据显示,全省本周周降水量北部1~10毫米,南部2~15毫米。周平均气温西部山区18℃~20℃,其他地区21℃~22℃。周内全省极端最高气温31℃~33℃。17日到18日,我省南部阴天间多云,部分地区有阵雨;其他地区多云。周内其他时间全省以晴到多云天气为主。

本周,郑州以晴好天气为主,早晚温差较大,最低温度在17℃左右,最高气温31℃。今天,郑州晴到多云,偏南风2级,最低温度17℃~18℃,最高温度29℃~30℃。

好想你 八月十五“好想你”枣儿红



农历八月十五的中原,秋风送爽,瓜果飘香,缀满枝头的红枣犹如颗颗玛瑙娇艳欲滴,清脆可口。正值中秋佳节,在我们采摘鲜枣大快朵颐的时刻,营养丰富又携带方便的红枣制品又不约而同成为大家最为热捧的健康佳礼。

●健康营养 好想你

红枣营养十分丰富,鲜枣含糖20%~36%,干枣含糖55%~80%,它含热量大,可以代粮,历史上常作救灾之用。红枣维生素C含量在水果中名列前茅,每百克含量达0.1~0.6克,比苹果、桃子等高100倍左右,维生素P的含量也是百果之冠,人们赞大枣是“天然的维生素丸”。每百克鲜枣中含蛋白质12克,也几乎是鲜果类之冠。干红枣产热量极高,每百克红枣可产热量约1200~1300千焦,接近于葡萄干,而且蛋白质、钙、磷、核黄素、尼克酸的含量又高于葡萄干。所以,红枣赢得了“一日食三枣,百岁不显老”的美誉。

●滋补养生 好想你

作为滋补良药,红枣还富有强筋壮骨、补血行气、滋润容颜之功效。红枣能作为药用,早在《本草备要》中就有记述。说红枣能“补气益中,滋脾土,润心肺,调

营养,缓阴血,生津液,悦颜色,通九窍,助十二经,和百药。”明代大医药学家李时珍在《本草纲目》中写道:“大枣气味甘平,安中养脾胃、平胃气、通九窍、助十二经,补少气,……久服轻身延年。”

今天,红枣的美味与营养被得以传承并加以运用,“好想你”不仅让红枣传递了一种深厚的感情,更让人们可以方便食用,随身携带,“枣枣有礼,枣枣有福”。



河南省新郑奥星实业有限公司

真情热线总部: 0371-62489999 62489888

郑州黄河路店: 65683689

纬二路店: 65943597 兴华街店: 67778681

农业路店: 68267366