

婚恋伦理

理直气壮的永远是婆婆,婆婆不满意儿子对媳妇百依百顺。不愿受气的一直是媳妇,小诺也知道,若为了讨婆婆欢心,她完全可以做得很勤快。但是,现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理,至于当儿子又当丈夫的家琪,只好做夹心饼干了……

系里的例会要求大家提高自己的学位

张妹是小诺的好朋友,也是公共英语老师。她们同时进这所大学任教,去人事处报到时一前一后,结果分配她们单身宿舍时就成了邻居。张妹和小诺有许多相同爱好,什么逛街淘宝、买时装杂志、看爱情文艺片,于是就成了死党。

小诺笑着许诺:下次去她家吃饭,她给各位放录像。

这时系主任老章进来,系里的例会开始。除了与以往差不多的会议内容,诸如教学质量检查,大学英语四级准备等,老章这次还发布了一个重要信息:大学里所有本科毕业的,尤其是年轻老师,都要提高自己的学位,以后评职称什么的,硕士学位将是起点。

话刚完,下面一阵纷乱。就学位来说,可能大学里的外语系老师的平均学位最低了,绝大多数都是本科毕业。从实际出发,大学英语本科毕业的大都能达到专业八级,教教非英语专业的大学生也是游刃有余了,但是,根据教育部的规定,要在大学里端教师这碗饭的,本科学位是不够的。

接下来老章又说了一些鼓励老师报考在职研究生的政策。按眼下的情况看,也只有在职读研是最实际的选择了,既提高学位,又工

作挣钱,还不影响教龄。

散会了。张妹邀小诺去她那里坐坐,小诺说那就去旧地重游吧。自从小诺结婚,并在家琪的单位分了一套小小的福利房后,学校就取消了她的单身宿舍。张妹说她住过的宿舍后来搬来了一帅哥,还是名校硕士生,与同事很少打交道,天天在家听交响乐,很有人生追求的。尽管明知张妹有男朋友,小诺还是开玩笑地问她是不是动心了,张妹说,才不呢,找丈夫呀,宁愿情商高也不要智商高的,看那名校硕士的情商,估计也就30分吧,生活在一起,够你哭的!

在张妹的宿舍里,小诺吃着苹果,眼珠四周乱转。一切都没变。大学老师的单身宿舍很简单,10多平方米的一个单间,有单独洗手间,但是没有厨房:大学食堂从早开到晚,厨房似乎没必要吧。但张妹是个美食家,在靠角落处专门开辟出个小厨房,有小冰箱、微波炉,还有炒锅。张妹不喜欢食堂大锅菜,总喜欢拿本菜谱研究,可惜硬件不够,没有煤气,不过小诺感觉就是这样简陋的设施做出的菜还是比食堂的好吃,真不知道办食堂那帮人干什么去了,所以每次张妹一开锅,她就早早等着蹭饭吃。

05



徐徐著

河南文艺出版社

婆婆媳妇那些事

悬疑推理

一名醉酒司机开夜车造成一场车祸,死者恰好在死前刚刚买过巨额保险,是骗保?是凶杀?一名普通儿童,一夜之间坐拥价值数十亿的巨额股份,但本人却神秘失踪,是遭绑架?是被拐卖?看似毫无关联的一连串案件,错综复杂地纠缠在一起,最后引发一场总金额高达2700亿的惊天巨案……

龙佳和潘可欣都迫切想知道韩峰的来历

这时,冷镜寒的手机响了,他放下电话道:“张艺他们回来了,他们在T市那边受到了挫折。现在我必须马上做一份报告,先将林政的死因调查通知上级,不然电话都快把我逼疯了。龙佳,我还需要你去帮我查一下林政的……”“哎——”韩峰笑着打断冷镜寒,“龙佳不能走,她可是我的队员。待会儿我要和龙佳去看看梁兴盛工厂。你的队员马上就回来了,叫他们去。”

冷镜寒心急火燎地打着报告,韩峰却坐在椅子上闭目养神。冷镜寒打了两行字,不由怒火中烧:“你不是要去梁兴盛的厂吗?还不快去!”韩峰闭着眼睛说:“不着急,等林凡和张艺回来后,听听他们在T市遇到的情况再走。龙佳,先查了一下的资料,越详细越好。”

接着,韩峰对正气得七窍生烟而又毫无办法的冷镜寒道:“对了,林夫人,那个老巫婆,没有把你怎么样吧?”冷镜寒道:“她倒是没有说什么。噢,奇怪呀!”“有什么好奇怪的,意料之中。那个老巫婆最好面子,她断然不会将丈夫偷情的事到处宣扬,最多就是说有个警员态度不好而已,呵呵。”

听韩峰管林政的夫人叫老巫婆,龙佳和

潘可欣都觉得好笑,她们还从来没见过这么胆大妄为的人。龙佳暗想:“韩峰这个人邪里邪气的,不知道什么来头,但他的思维之敏捷,确实让人佩服。”龙佳不禁问:“你以前是干什么工作的?”

潘可欣也把目光聚焦在韩峰身上。韩峰哈哈一笑,露出本性来,阴阳怪气地道:“工作?你看我像有工作的人吗?”龙佳不信,像韩峰这样善于推理的人,必定受过专业训练,否则,不可能有那种洞察力和推理能力。

潘可欣道:“那你以前做什么呢?”韩峰懒洋洋地道:“以前啊,呃,睡觉啊。”潘可欣追问:“睡觉以前呢?”韩峰挠挠头:“在街上玩呗。”“玩些什么呢?”潘可欣一副不依不饶的样子。韩峰掰着手指头道:“吃,喝,嫖,赌,坑,蒙,拐,骗!”韩峰看着剩下的两个手指头,补充道:“打架!这样就十全十美了。”潘可欣道:“你在街上玩以前,又是做什么的呢?”“在学校读书啊。”

潘可欣知道问不出什么来了,再问,他就会说在读学前班,读幼儿园了。她转向冷镜寒:“冷伯伯,你看他,胡说八道,你知道他以前是做什么的吧?”冷镜寒想了一下,答道:“国家机密,无可奉告。”

55



何马著

惊天奇案

中国三峡出版社

职场励志

许多人都在寻求成功的门道,社会上各种学习班、培训班比比皆是,似乎拿什么证、懂了电脑、会了英语就打开了成功之门。美国著名心理学家特尔曼对800名男性进行了30年的追踪研究,发现成就较大的20%与成绩较小的20%之间,最明显的差别并不在于智力水平,而在于是否具有有良好的心理素质。

挫折是生活必然的一部分

生活中的挫折,也即不如意的事,不会因为不喜欢,而减少出现频率;如意的事,不会因为喜欢,而过多光顾。

在英国萨伦港的国家船舶博物馆里,停泊着一艘船,这艘船1894年下水,在大西洋上曾138次遭遇冰山,207次被风暴折断桅杆,116次触礁,53次起火,然而,它从没有沉没过。有一位律师前往观光,当时,他刚打赢了一场官司,委托他因官司失败而自杀了。这样的事情他已遇到很多,每次,他都有一种负罪感和挫败感,很长一段时间情绪低落,不知如何安慰那些不幸的委托人。看到这艘破败不堪的旧船时,他心头一震,产生了一个想法,他把这艘船的资料抄下来,并拍下了这艘船的照片,把它们一起陈列在他的办公室里。每当委托人请他辩护时,他都要建议他们去看这艘船,让他们明白一个道理:在大海上航行的船没有不带伤的。从而坦然面对命运的挑战。由于心态好,很多委托人的命运被重写,这位律师也成为当地的名人。

阿兰·约翰逊是1996年亚特兰大奥运

会110米栏的冠军,但在一次比赛中,先是有有人抢跑,随后又有选手采取了不正确的起跑姿势,前前后后起跑了三次,这个风波可能影响了约翰逊的肌肉状态,他在起跑之后一路跌跌撞撞,最终失去了进军决赛的资格。

赛后,这位老将还是很快地恢复了常态,接受采访时,他说:“这很不幸。即使我们已经尽到了最大努力,它还是可能发生的。你只能忘掉它,然后向前看。这只是人生挫折中的一部分而已。”

确实,人生的挫折不是偶然出现的,而是经常存在的,挫折就是生活必然的一部分。

首先,人的思想意识是在一连串的“挫折”事情中逐渐锻炼、提高、更新和成熟的。其次,挫折、责任、贡献和报酬,往往是成正比的,你既然挫折不断,说明你的贡献就大,报酬就应该高,所以,当你感到一生都是在挫折中度过,你应该高兴才是,没有理由认为自己不幸。其三,在芸芸众生的心目中,往往把“挫折”当成一个“贬语”,其实,“挫折”应该是一个“褒语”,它是智者所争取和追求的目标。

所有的人都会遇到不顺,但最不顺的是那些用不顺埋葬自己的人。

07



做情绪的主人

肖峰著

当代世界出版社

健康养生

人首先要对自己的身体有一个深刻认识,虽然不一定非要明医理、明药理,但一定要明生活、明情理。只有摆脱对生命的无知,才能明白生老病死都是生命常态,才会不至于执拗;明白病由心生,百病生于气,才能从根本上改变虚弱状态,变得坚强有力。

脸颊和人中

大肠经“贯颊”。“颊”字在《说文解字》里解释为:面旁,就是指脸的两侧,从眼到下颌的部分。小肠经循颊上颊,当它有病的时候就会“颊痛颌肿”。“颌”就是俗话说的下巴颏子。过去赵本山的小品里边说“脸大脖子粗,不是大款就是伙夫”,那么这里脸大脖子粗的“脖子粗”,其实是颌肿,是小肠吸收不好所造成的病。这种人的脸显得特别大,两个腮帮子都胖得嘟嘟下来了,这是小肠病。

人中

人中这个地方有很多的名称,比如寿官、子庭。一个人的气血怎么样,子嗣多不多,女性月经调不调,男性生殖器官行不行,都可以通过人中有所反映,所以人中这个地方很重要。中国古代看面相要看“一凸起,一凹进”,一凸起指鼻子,一凹进指人中。

人中为什么这么重要呢?因为它是任脉和督脉在人脸上的一个交会的沟渠。由于任脉主血,督脉主气,所以人中这个地方就是气血交通的沟渠,从这里就可以看出人的气血的水平。

那为什么叫寿官呢?如果一个人的气血特别足的话就会特别长寿,那么这个沟渠就应该是长宽深的。还由于督脉主男性的

生殖,任脉主女性的生殖,如果一个人的人中长得好,就说明这个人的子嗣会非常多,孩子个个都会很健康。所以,从人中上就可以看出人体的健康水平。假如人血气耗伤得太厉害了,人中就会平掉;但只要好好去休息,好好去养,那人中最起码能宽一点、深一些。所以,在中医里人中这个地方很重要,比如人昏倒了就会去掐人中来急救。

月亮里面有一个蛤蟆,叫“三足蟾”,也是三只脚,这都与人在这三条经脉上是一回事,天地人都是一个象。讲人要从会阴讲起,因为会阴是人之根,就像日月的精华一样,这个地方是人的精华。三条经脉从会阴里面出来,然后在人中这个地方会聚,所以这就是中国古代相法上为什么重视人中的道理。正是这三条经脉会聚在人中,所以人中这里会聚了气、血、性,它就成为气血交通的“沟渠”。

人中这个地方越长、越宽、越深越好。长,代表气血交通的路途长。宽、深,代表气血的量大。人体的根全表现在人中,所以人中又叫“立人”。你这个人怎么样,精气神怎么样,看人中;你这个人的寿命怎么样,看人中;你这个人子嗣怎么样,还要看人中,全因为这里的气血性都是从人的根而来。

11



曲黎敏著

从头到脚说健康

长江文艺出版社

多种渠道轻松办理分类广告 一个电话即可上门服务 广告服务热线:63396000 67655128 地址:紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室

Advertisement for 'Diamond King Old Five' (钻石王老五) featuring real estate listings and contact information. Includes phone numbers 65835261, 65835262, 60239613 and address: 黄河路未来路交叉口向西100米天一大厦A座1812室.

Advertisement for 'Red Embroidered Ball' (红绣球) featuring real estate listings and contact information. Includes phone numbers 67067618, 67067619, 61212619, 61956086 and address: 经六路与纬一路豫发大厦401A.