

大一新生 勿因轻信而受骗

9月9日,我的两个大一学妹,因为轻信他人“勤工俭学”的幌子而上当被骗走700元。现在大一新生基本上都已入学报到,也许他们没有遇到这种事,他们也会去找活干,说不定会遇到陷阱,先提前给学弟学妹打个预防针吧。

事情的经过是这样的:上午十点多的时候,一个自称是某公司的职工A,现在为大学生提供勤工俭学的机会。她拿出一些本、一个大的水杯、一个精致的相册,说把这些东西一件按0.6元的价格卖给她们,然后她们再以高的价格卖出去会赚很多。最后她走时还对她们三个说,以后她还会为她们提供货,建立长期的合作关系,并写下了公司和联系方式。据她们中一个同学讲,当时曾接到同学的电话时,A赶紧告诉她不要对同学说,说是怕同学来抢着做。这些刚来到学校的学妹虽知道学校不让买上门推销的东西,可是还是被“勤工俭学、赚钱为家里减轻负担”的话吸引,而且买那些本和水杯只需0.6元,挺划算的,就买了A 700元的货。

A走后,她们才发现那些东西绝大部分是笔芯,赶紧打A的手机,不是没人接就是正在通话。她们赶紧找到老师,现在老师正想办法挽回损失,同时叮嘱新生不要买上门推销的东西。

河南工业大学校园记者 刘凤霞

跨入高校 赢在大一



军训 迎接新生的第一课

初秋的郑州气温在30度左右,记者在很多高校看到新生们烈日军训的身影,即使身体不适的同学,也在场地上坚持训练。虽然很累很苦,但在“拉歌”的时候都会露出灿烂的笑容。“遵守纪律,服从指挥”也成为新生们的共识。

“掉皮掉肉不掉队,流血流汗不流泪”——军训是迎接新生的第一课,也将成为新生的宝贵经历。“军训是锻炼意志的一种方式。”新生张铭告诉记者,军训让他收获很多。

适应 尽快融入集体中

“大学跟高中完全不一样,没有固定的上课教室,没有老师追着你学习,没有繁重的作业,每天都有很多自由时间,有更多的选择。”黄河科技学院大四学生小田提醒说,新生要想尽快跟上大学的步伐,就要尽快适应大学生活。

“过惯了三点一线、按部就班的高中生活,有很多新生可能会不适应,产生焦虑、烦躁、孤独等不良情绪,甚至产生退学念头。”从事心理学研究的孔先生支招说,新生要尽早转变角色,

尽快融入到大学这个集体当中。“这包括个人角色、思维方式、学习方式等的转变,还要适应集体住宿、独立生活、上课方式、校纪校规等等。”

生活 多参加集体活动

精彩的大学生活已拉开帷幕:多姿多彩、青春飞扬,独立自主、美好充实,充满挑战。在这个大家庭里,我们成长进步,我们从青涩走向成熟,从依赖走向独立。

“大学生大都来自五湖四海,相聚实属不易,所以同学间交往要真诚相待、互相宽容、互帮互助,建立良好的友谊,这样会有一个良好的学习和生活的氛围与保障。”从事辅导员工作五年的朱瑛说,新生到校后应该先了解学校的社团情况,然后结合自己的特长参加一些校园活动、校园社团(比如学生会、文学社)。“还可以做义工、志愿者,既锻炼自己的能力,还可以丰富自己人生的阅历。”

学习 制定一个“充电”计划

提到学习,很多同学都会说到“在大学里学习全靠自觉”。在这里,可以自由地学习,可以

从高中繁重的学业中解脱出来的大一新生,还没来得及调整和转换角色,就已开始了早就向往的大学生活了。大学几年该如何适应?怎样才能过得更有意义?在生活、学习上如何才能过得愉快?集体活动和社会实践中该扮演什么样的角色?……也许过来人的大二大三四大学生的“经验”能给刚入校门的大一新生有所启发。所谓“赢在大学”,就是要过得充实,提升处事能力,掌握融入社会的真本事。

晚报记者 唐善普

黄河科技学院校园记者 孔冠军

校园动态

农大工会“金秋助学”

新学期开学第一周,河南农业大学校工会开展第4届“金秋助学”活动。2008年被高校录取为本科和大专生的43名学校教职工子女,都收到了校工会代表全校师生送来的“金秋助学”祝福贺信和礼品。这是我校工会在全校范围内连续第4年开展“金秋助学”活动。4年来我校“金秋助学”活动受助教职工子女已达139人。

河南农业大学校园记者 杨海洲

河南工业技师学院举办篮球赛迎接教师节

为了迎接第二十四个教师节的到来,9月9日下午,河南工业技师学院举办了教师篮球对抗赛。据悉,接下来的几天,河南工业技师学院陆续举办多场友谊比赛,以庆祝教师节的到来。

河南工业技师学院校园记者 高焱

全民医保范围再扩大 大学新生报到即入保

随着新学期的到来,河南各个大本专院校新生报到时多了一个流程,即缴纳城镇居民医疗保险费,需有社保部门在“报道路程序单”上盖章,新生才算完成了所有的报到流程。9月6日,笔者在中原工学院信息商务学院08级新生报到现场了解到,2000多名新生办理了医保入保手续,成为我市首批参保的大学生。大中专在校学生缴费标准是每人每年100元,其中个人缴纳20元,政府补助80元。

中原工学院信息商务学院校园记者 米方杰

郑州师专教师赵明河

电影剧本《大爱无言》获优秀作品奖

首届全国红色题材、现实题材电视电影剧本评选活动于日前揭晓,郑州师专教师赵明河创作的电影剧本《大爱无言》获“优秀作品奖”,是我省在本赛中获奖的唯一作者。《大爱无言》以我国著名化学武器核查专家郁建兴博士受联合国派遣,代表中国赴伊拉克进行化武核查,维护世界和平,不幸以身殉职的感人事迹为主要内容。本次电视电影剧本征集活动由中国现代史学会举办,赛事活动历时一年,共收到参赛作品130部。

郑州师专校园记者 张涵秋

郑州市电子信息工程学校举行教师表彰大会

9月9日,郑州市电子信息工程学校举行庆祝第二十四教师节及优秀教师表彰大会,26名优秀教师获得了表彰。在教师节到来之际,为了表达对郑州市电子信息工程学校教师的辛勤培育,泓广净水设备实业有限公司为获得表彰的26位教师每人颁发了一台价值480元的净水设备一套,以鼓励教师为社会经济建设培养出更多的实用性人才。

电子信息工程学校 宣

孩子,等着我们明年来

河南工业大学“金种子”暑期社会实践支教感言

有这么一群孩子,小到6岁,大到11岁,在学校住宿、独自烧火做饭。节假日也有赶着牛羊爬上爬下的悠闲,但15岁左右却面临着辍学打工的命运。曾经他们是“小伙夫”、“放羊娃”,难道未来注定他们是“打工仔”?“让大山更有力量——教育服务山区、行动践行使命”,河南工业大学“金种子”暑期社会实践团以“励志、梦想”为主题,在洛阳嵩县小王沟小学开展了为期15天的支教活动。

孩子,你们能行

“五个年级总共两个老师?”7名队员惊疑道。后来得知,仅小学落成就历经8年。一贯的是几个年级一块上课,孩子们不得不习惯“上别人的课,学自己的习”。如此,孩子们成绩良莠不齐,加上山区信息闭塞,孩子们很腼腆。

从第一节自我风采展示课开始,我们鼓励孩子们秀出自己。于是,趣味英语课上,孩子们开始为同伴加油呐喊,开始登台表演“比大说小”,开始当小老师领读歌谣。音乐课上,学《蜗牛和黄鹂鸟》时,孩子们开始大方地上台分角色表演歌唱。自然课上,自己动手实验“纸锅烧水”,直到信服为止。计算机基础课上,孩子们瞪大了双眼,伸长了手臂,跃跃欲试。

孩子,你们好棒

在奥运课堂上孩子们精彩亮相——演福



娃,并根据福娃的不同性格特征摆造型,可爱极了。“在奥运健美操练习中,孩子们从跑步热身到正侧、横压腿、压肩,孩子们一步步练习,学得出奇的快。”教奥运知识的岳老师在日记中这样写道。

奥运火炬在河南激情传递之时,7月26日下午,我们给孩子们组织了一次奥运火炬模拟传递活动。脸上涂着五星红旗的孩子们兴奋地挥舞着手臂,齐声呼喊着“奥运加油,北京加油!”十里山路跑下来,小火炬手们跑花了脸,但一直坚持着。真的,他们好棒。

孩子,咱们不哭

那场临行前的晚会,记忆中却是湿热的:孩子们的泪水像漫天的雨。

孩子们的T台秀、歌曲串烧、话剧《小红帽》、诗朗诵等节目,竟让家长站在教室外看了一个多

小时。最后的《阳光总在风雨后》的大合唱中,孩子们已然泣不成声。我们一个个走上讲台给孩子们和家长们送上最后的祝福,孩子们围着我们,摇着我们的手臂,迟迟不肯离去。

孩子,明年我们还来

15天的支教就这样结束了,但忘不了孩子们天真的笑容,忘不了和孩子们围坐唱歌,忘不了和队友们躺在乒乓球台上看星星,忘不了和大家伙儿一块儿烧火做饭,更忘不了和孩子们擎着火炬在山路奔跑的火热和激情,也忘不了孩子们争相拎着我们的行李,送了十几里山路……

15天,有过汗水,有过泪水,但是看到孩子们的聪明和质朴,我们觉得只有给孩子们播种希望和梦想,我们才走得心安。孩子们,明年我们还来,记得在山口等着我们。

河南工业大学校园记者 李利彩