

手术黄金周 权威专家行

——郑州现代妇科医院“十一”健康不打折



日前,笔者从郑州现代妇科医院获悉,该院将于9月28日~10月8日开展妇科“手术黄金周”活动,届时将有京豫权威妇科专家前来助阵。

现代妇科专家介绍,从医学角度讲,秋天被喻为手术黄金期,利于手术后的恢复。具体说来,秋天身体出汗少,术后创口的感染概率相对少于夏天;同时温度不高不低,有利于术后的血液循环,恢复更快。像不孕不育腹腔镜导丝、输卵管疏通术、子宫肌瘤剔除术、卵巢囊肿剔除术等手术最适合安排在秋季进行,对患者的恢复有很大的好处。另外,对于创口小、恢复快的微创手术,此时也是好时机。

据了解,此次活动的专家有,北京安贞医院首席妇科专家王辉(国内不孕不育权威专家)、首都医科大学附属复兴医院首席妇科专家杨光(国内妇科疑难病权威专家)、我省专家原河南省人民医院妇产科主任黄福祥(擅长不孕不育、妇科疾病诊治)、原河南省人民医院妇产科主任郭绍贞(我省妇科肿瘤界最权威人物之一)前来助阵,还有中国援外医疗队妇科专家王留连(国内第一批掌握宫、腹腔镜技术的妇科专家)亲自为患者手术,为了让更多女性患者享受到优质的服务以及精湛的技术,活动期间北京、河南专家每日限挂号20名,挂号费20元。同时,还有一些优惠举措。

董亚飞

●健康课堂

秋天频“感冒” 都是鼻子惹的祸

鼻炎和感冒要分清

已过中秋,天气逐渐转凉。有些人一到这个时候就会出现打喷嚏、鼻塞等感冒症状。如果秋天频繁“感冒”就要考虑是否鼻炎发作了。如何判断是感冒还是患了鼻炎呢,河南省公安医院耳鼻喉专家闫云婷主任说,过敏性鼻炎与感冒是有明显区别的,感冒多是在着凉等原因后病毒、细菌入侵机体而导致的,具体表现为鼻塞、流涕,严重者伴有发热、咳嗽、肌肉酸痛、周身乏力等。感冒为自限性疾病,注意休息,多喝水,7~10天可愈。过敏性鼻炎是因接触尘螨、花粉、霉菌等过敏原引起的。患者在遇到过敏原,甚至冷空气或烟味儿等刺激时就会鼻子痒,打喷嚏,过敏性鼻炎患者有的会连打十几个、几十个喷嚏,随后流清水样鼻涕。有的人伴有鼻塞、头痛,但不会有全身症状。如患者出现流鼻涕、鼻塞、头痛、嗓子发炎、痰多或偶有发烧全身不适等病程较长、久治不愈或反复发作的应考虑是否患了鼻窦炎,很多鼻窦炎患者是由感冒拖延时间过长所导致,如果鼻涕黏稠,呈黄绿色或有伴头痛、前额、眼下眶胀痛,九成患者可确诊鼻窦炎,鼻窦炎会造成记忆力下降、精神萎靡不振,并对视神经、听神经容易产生破坏,危害性较大,应及时治疗。



现代高科技 轻松治鼻炎

针对过敏性鼻炎、鼻窦炎等病的治疗,患者存在两种情况,一种是对鼻炎不重视,马虎对付,导致了迁延不愈,有的患者是找不到好的治疗方法,导致了久治不愈。河南省公安医院专家闫主任说,现代医疗技术不断更新,治好常见的鼻炎、鼻窦炎已经是“小菜一碟”,比如说,以前都说过过敏性鼻炎不好根治,现在利用低温等离子能量轻轻对鼻丘“点”,作用于人体引起过敏反应的筛

前神经,对其进行阻滞,即可将过敏原拒之“鼻”外,由于其对黏膜损伤小,无明显副作用,应用临床以来反响很好。因为治疗过程简单,痛苦极小,治疗时间短,只需要几分钟;最重要的一点,治疗不耽误正常工作生活,因为较低的温度避免了对鼻腔内的伤害,术中出血少,术后不需要填塞,术后第二天即可进行正常工作学习。尤其适合青少年及老年朋友。 聂广利

护鼻【小贴士】

专家提醒,入秋后容易患鼻炎的患者应加强对鼻腔的保护,可从以下几方面做起:

●保持鼻腔清洁:每日用淡盐水冲洗鼻腔6~8次,减轻鼻黏膜充血、水肿等过敏反应。

●保持室内空气的湿度:可使用空气过滤器,不要让鼻子太干燥。

●按摩通鼻窍:两手掌合并上下搓擦,微微发热后捂住鼻子1~2分钟,捏鼻、擦鼻翼各1~2分钟。早晚各进行1次。

温馨提示

河南省公安医院作为耳鼻喉重点防治单位,与国内多家权威专业医疗机构联合,技术交流,技术共享,使公安医院技术同步于现代医学前沿,当前已开展了40多项耳鼻喉尖端技术,在治疗各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、咽喉炎、扁桃体炎等耳鼻喉疾病,讲究微创和无痛,能为不同的病情选择最佳的治疗方案。

河南省公安医院是河南省公安、消防部队的直属医院,是省医疗保险定点单位,新农合定点单位。如果您患有耳鼻喉症状可拨打电话0371-66300808向专家咨询,或登录网址www.gayy120.com了解并咨询。

秋季是妇科病多发期 防病三步走

武警医院妇科专家谈秋季如何预防妇科疾病问题

正当人们欣喜地以为,秋天到了总算可以摆脱炎炎夏日带来的令人尴尬的妇科疾病时,却时常忽略了这样一个事实:接踵而至的秋季也是妇科疾病多发的季节。由于天气阴晴不定,雨水增多,且早晚温差大,生物钟紊乱等原因,季节变化引发的妇科疾病会为女性平添许多烦恼。对此,武警医院妇科专家提醒广大女性,患有妇科炎症应当及时治疗,同时对待妇科疾病要明确危害、辨明误区、定期体检,这也正是有效预防各种妇科疾病的关键所在。

防治第一步 发现症状明确危害

◆阴道炎

【典型症状】各种类型的阴道炎均有白带增多、尿频、尿急、尿痛的症状,外阴有不同程度的瘙痒、灼热或疼痛感,急性期会伴有发热。不同类型的阴道炎白带的性状不同,可作为鉴别的依据。

【应对措施】应及时到医院就诊,在医生的指导下使用抗菌药物治疗,不可自行处理。同时治疗期间还应注意:1.治疗期间保持外阴清洁,禁止性生活。坚持淋浴,每日换内裤。2.丈夫可同时进行针对性治疗。3.阴部瘙痒时,勿用力抓搔,勿用热水烫洗,以免烫伤。4.可用女性清洁用品每晚清洗阴部,忌食辛辣厚味,忌嗜烟酒,以免化湿生热。

◆宫颈炎

宫颈炎分为急性和慢性两种,以慢性宫颈炎为主。机械性刺激或损伤、微生物及其毒素、化学物质以及放射线等均可成为子宫颈炎的病因。

【典型症状】白带增多、腰骶部疼痛、盆腔部下坠感及痛经、不孕症和宫颈糜烂等。

【预防措施】1.预防本病首先要进行定期妇科检查(如一年一次宫颈涂片检查),以便及早发现宫颈炎,进行治疗。2.经期、产后应严禁性生活,避免致病菌乘虚而入。3.妇科手术应到正规医院接受手术,操作要无菌、轻柔,防止医源性的感染、损伤。

◆子宫肌瘤

武警医院妇科专家还介绍,子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的一种良性肿瘤,确切名称应为子宫平滑肌瘤。30~50岁的女性是子宫肌瘤的高发群体。早期患者往往觉察不到异常,随着病程的进展,症状逐步显现。对于这种疾病。一般来说,采用子宫切除术可杜绝肌瘤恶变的可能,但同时也可能给患者身心带来诸多伤害,容易导致女性内分泌和植物神经功能的紊乱。因此,选择子宫肌瘤治疗方案,应听从正规医院专业医师的指导建议。武警医院引进的美国史赛克宫、腹腔镜、奥洛克多弹头诊疗系统等先进的微创设备治疗子宫肌瘤,保全子宫有很好的效果。

【典型症状】子宫出血、乳房胀痛、小腹部有隐痛、邻近器官的压迫症状、白带增多、不孕、肛门有下坠感、月经量增多或淋漓不断、腰部酸痛、面部有色素沉着或黄褐斑、眼圈发黑、面黄肌瘦、贫血等。

【自查三法】1.观察近期白带是否异常有增多现象,经期延长、阴道不规则出血,且有贫血症状出现。2.感觉腰酸、下腹坠胀,如腰背剧烈疼痛,则可能已到重度需及时就医。3.排便后平躺在床上,自己用手摸下腹部,感觉是否有肿块,如果按压有硬物且有胞块、腹部凸出、肿胀则需尽快就医确诊。

防治第二步 认清误区积极应对

◆误区一:盲目用药

避开各种防治误区对于妇科疾病的诊治而言非常重要。盲目选择错误的冲洗剂会使女性本已脆弱的自我防护系统雪上加霜。采用不当的冲洗方法,有时甚至会致病菌引向阴道的深处,诱发更为难治的宫颈炎、盆腔炎等。

因此,武警医院妇科专家建议:患者可前往医院接受专业冲洗。一般来说,这类冲洗专业,可避免因自行冲洗时的温度不当、人为或器具造成的阴道内膜损伤。其次,医师在专业冲洗过程中还可辨证给药。此外,医院专业冲洗对于女性而言更加卫生和安全的。

◆误区二:忽视疼痛

妇女下腹部的盆腔内器官较多,出现异常时容易引起下腹部疼痛。然而,很多女性往往会忽视这种提示性疼痛。专家强调说,这种做法不但是对自己健康的不负责,还可能错过最佳治疗时机。

月经周期引起的疼痛可以分为三种:月经疼痛、继发性月经疼痛和排卵引起的疼痛。其中,继发性月经疼痛多数是子宫病变造成的,例如子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫内膜异位症等。此时,需要按照程度的轻重给予不同方式的治疗。非月经周期疼痛所造成的原因可分为盆腔发炎、卵巢囊肿和卵巢扭转等。如果疼痛是由于卵巢囊肿造成的,必须及时前往医院就



诊。在无法区分自己下腹疼痛的原因时,也应当及时就医。

防治第三步 定期体检,排除危险

武警医院妇科专家提醒,若能够定期体检,以及早期发现潜伏的危险因子,就能够最大程度地排除疾病带来危险。妇科常见检查方法及功能如下:1.白带常规检查:取白带进行化验,检测各种病原微生物导致的阴道炎。因为女性的阴道将子宫、盆腔与外界联通,所以阴道有炎症可能蔓延到盆腔。2.盆腔B超检查、阴道B超:可以早期发现子宫肌瘤、卵巢囊肿等占位性病变。通过用超声探头看到子宫输卵管卵巢的三维影像。3.电子阴道镜:将外阴、子宫颈、阴道等下生殖道放大40至120倍,可发现某些肉眼不能发现的微小病变,对宫颈癌前病变的早期发现较有价值。4.宫颈刮片检查:这是防癌普查的主要方法,对诊断宫颈鳞前病变、早期宫颈癌有重要的价值。5.乳腺检查:乳腺检查有助于及早发现可能出现的乳腺疾病尤其是筛查乳癌。常规检查方法有触诊、x线或彩超等,年龄在20~40岁的妇女,最好每半年或一年接受一次妇科体检。

如果大家想了解更多妇科知识也可以拨打武警医院妇科中心健康热线0371-66969787咨询,或登录健康网站www.hnwjfk.com进行查询。

董亚飞