

省军区医院耳鼻喉健康讲堂

【人的鼻窦是一群围绕着鼻腔发育而成的空腔,分为上颌窦、筛窦、额窦及蝶窦。这些鼻窦和我们的鼻子是相通的,而且里面有很多肉眼看不到的“小扫帚”,叫做纤毛,可以把一些脏东西,譬如细菌、病毒,细胞的尸体及分泌物等,经由一定的路径“扫”到鼻腔里,然后排出。万一在某些情况下,鼻窦的开口被堵住了,脏东西排不出去;或者“小扫帚”们生病了,脏东西没人扫;鼻窦里的脓液就愈积愈多,愈积愈臭,这就是一般所说的鼻窦炎。】

多年鼻窦炎 鼻内窥镜微创“一招”解除



郑州市民黄先生曾经因为感冒得过一次急性化脓性鼻窦炎,未经彻底治疗后转为慢性鼻窦炎。几年来经常出现脓涕、鼻塞、头痛等症状,甚至不受变天的影响。常常是闷钝痛或有头部沉重感,一般是白天重,夜间轻点。每天痰多、咽喉干痛。为此他常常是一边放个痰盂,另一边放上饮水茶杯。这些年来,黄先生一直期盼着能够彻底解决掉这个恼人的问题。

上周末,一直害怕面对手术的黄先生,终于下定决心要通过手术彻底治疗。在河南省军区医院耳鼻喉诊疗中心,专家组详细会诊后,为黄先生进行了鼻内窥镜微创治疗,检查、术前准备、治疗,全程不到一个小时。术后,黄先生说,微创术治鼻窦炎竟这样轻松,早知如此何必受罪多年?

晚报记者 聂广利

【超前播报:目前距十一国庆节到来仅一周左右,国庆长假历来是上班族、学生族治疗鼻炎疾病的“黄金假期”,考虑到此情况,省军区医院将于长假期间特别举办耳鼻喉专家大会诊,患者即日起即可通过电话及网址进行预约。】

鼻窦炎有四种类型首先要确诊

据济南军区耳鼻喉头颈外科委员会副主任、河南省军区医院耳鼻喉主任胡团元介绍,鼻窦炎临床分为额窦炎、筛窦炎、蝶窦炎、上颌窦炎。“患病早期,症状轻微可以在专科医师指导下进行药物治疗,对于经3~6周的系统药物治疗效果不明显,就需要及时采取手术,现临床多采取功能性鼻内窥镜微创技术。”

鼻内窥镜微创与传统手术的比较

过去传统的鼻窦手术常常完整剥离上颌窦

的黏膜,使人体失去了具有自身保护和防御功能的重要结构。此外,鼻窦的位置隐蔽难以直视,传统鼻窦手术的视觉系统不完善,术中看不清鼻腔和鼻窦内的结构,容易造成病变残留。这些因素都是日后留下病变复发的隐患,使鼻窦炎患者虽经多次手术仍难以治愈。而功能性鼻内窥镜微创是一种全新的技术,它的亮度相当于无影灯的20倍,3.5毫米小孔可将病变组织放大数倍。因此,患者病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手术达到更精细的效果,所需时间短,安全性高,也特别适合青少年群体。

相关链接>>>>

省军区医院 耳鼻喉咽喉诊疗中心

河南省军区医院坐落于郑州市金水路与经七路交会处,是一所综合性部队医院、省市医保定点单位,该院耳鼻喉诊疗中心现可开展耳鼻喉微创技术40多项,如德国STORZ鼻内窥镜微创技术、美国DNR数字等离子技术、微创筛前神经阻断术、奥林巴斯纤维喉镜显微技术、鼻窦电动切割技术、耳显微技术、双极射频等,治疗各种慢性单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大、过敏性鼻炎、鼻中隔偏曲、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎(肥大)、腺样体肥大、鼾症、声带小结(息肉)等。

据悉,为了方便患者咨询,省军区医院开通耳鼻喉健康热线0371-69368777,另外特设专业网站www.jqebu.com,并配备在线医生,随时接受患者咨询,在医患沟通上进行了有益的尝试。

筛查冠心病 警惕部分检查的“假阴性”

——访河南中医学院一附院心血管科主任医师刘新灿

50岁的张先生平素身体自认为很健康,只是烟瘾很大、身体稍微偏胖。近几个月,他常常感觉疲劳乏力,走路时胸部有不适感。他到医院就诊后,得知血压、血脂、血糖均正常,做心电图、心脏彩超、动态心电图、运动试验均未发现异常。但是,在用了一些活血化淤的药物后效果并不明显。后来,他在医生的指导下进行了双源64排螺旋CT检查,结果清晰地提示冠状动脉多处狭窄。

河南中医学院一附院心血管科主任医师刘新灿在对病人进行了介入及药物治疗后,其胸部不适感很快消失。刘新灿教授说,对于中老年朋友来讲,发生不典型的胸部不适时,一定要考虑到冠心病的存在。生活中许多人经常听医生讲“冠心病与高血压、高血糖、高血脂密切相关”,但是错误地把这句话理解为“只有高血压、高血脂、高血糖才能引起冠心病”。殊不知,冠心病是多种因素导致的疾病,例如,抽烟等不良的生活方式也是诱发冠心病的一个很重要的原因。

中老年朋友除了要警惕冠心病的不典型症状外,更不要盲目相信一些传统的检查结果。门诊上经常见到一些冠心病病人,在做了各项传统检查后结果均提示正常。但是,由于任何一种检查方式都存在自身的不足,因此冠心病检查在医学上有“假阴性”的说法,病人切不可大意。

对于目前国际上冠心病筛查的最先进的手段,刘新灿教授说,冠状动脉血管影像学检查是诊断冠心病的重要方法,但是由于它存在一定的创伤性及风险,因此常常让患者止步。64排螺旋CT近年来在检查冠心病方面效果非常明显,它具有准确性高、速度快、无创伤性、风险极小的特点,特别是双源64排螺旋CT,可以同时发出两束X光,检测速度更快,并且不受病人的心率限制,已经成为国际上筛查冠心病的首选检查方法。

咨询电话:0371-66264859 杨须

近视、白内障手术十一优惠活动

超薄LASIK介绍

超薄板层技术在欧美等先进发达国家是LASIK手术的必备工具,这一当今世界领先的角膜板层技术。博爱眼科黄嵩主任介绍,激光矫正近视手术(LASIK)的原理是在角膜上做一个瓣,通过改变角膜基质的曲率,以达到矫正近视的目的。而角膜基质不能无限地切割,必须保留一定的安全厚度,或者说,角膜基质的厚度必须保留250微米以上,否则就有出现圆锥角膜的危险,导致视力大幅回退和大量不规则散光等后果。许多角膜厚度过薄的高度近视患者就是因为这个原因被近视手术所“拒绝”的。

郑州博爱眼科准分子屈光专家刘莉主任指出:“每解决100度近视,需要切削大约12微米的角膜;近视患者的度数越高,他就需要更厚的角膜基质,而保留的角膜厚度越

多,手术就越安全。”超薄LASIK手术可最大程度“节约”角膜厚度,近视回退发生率非常低,它是通过手术医生的技巧,采用法国最新MORIA一次性超薄角膜板层刀将角膜瓣厚度控制在90um以内的LASIK手术,相对同一屈光度而言,超薄LASIK较普通LASIK保留了更多的角膜基质层,这就降低了术后医源性圆锥角膜的风险,提高了手术的安全性,同时使因角膜薄不能选择普通LASIK手术矫正的患者在安全的前提下得到满意的治疗。这样既扩大了激光矫正近视的范围,原先由于角膜薄不能够做LASIK近视手术现在也能做了,又大大提高了LASIK的技术品质。由于对角膜的创伤减少了,手术更安全、术后的舒适性会更好、视力恢复会更快、更佳。

郑州博爱眼科十一长假近视、白内障手术优惠信息

- 1.近视双眼手术费用特优惠价3000元。
- 2.超薄LASIK、LASEK手术优惠1000元。
- 3.高度近视患者推出屈光性人工晶体植入手术,解决高度近视患者的困扰。
- 4.作为市政府指定“曙光行动”白内障复明手术定点医院,特针对白内障患者推出不足千元的白内障手术,同时做进口人工晶体1480元起。
- 5.十一长假期间为近视患者开设手术日。
- 6.近视、白内障均可预约北京著名专家手术。

活动时间:9月17日~10月5日
地址:郑州市友爱路23号(郑州市中医院门诊三楼博爱眼科)
电话:0371-67978111
网址:www.boeye.com



河南协和医院 HENAN GONGHEDI HOSPITAL

走进 我院 还您 健康

咨询电话:0371-67239999 地址:郑州市伊河路42号

诊疗科目: 预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、小儿外科、儿童保健科、眼科、耳鼻喉科、口腔、皮肤病专业、精神科、肿瘤科、急诊、医学科、康复医学科、病理科、临终关怀科、麻醉科、医学检验科、医学影像科、中医科等综合医院。接诊时间:全天应诊

郑州现代妇科医院 MODERN WOMAN'S HOSPITAL OF ZHENG ZHOU

【诊疗科目】 预防保健科/ 外科 妇科专业/生殖健康与不孕专业 急诊医学科/计划生育专业

电话: 0371-609 55555 地址: 郑州市纬五路9号