



参赛作品 046号

慢慢长大

在我刚十六岁的时候,我以我还是个孩子的心理自居,在犯了什么错误之后,我想没关系的,孩子都会犯错的;在和妈妈沟通的时候,我常常突然就闭紧了嘴巴,一句话也不想说;看到妈妈为我难过的时候,自己心里很心疼她却不愿用什么行动来表达我爱她。

我好像是故意让一些事情更糟糕,然后再一个人默默地难过。我变得执拗,不听话,贪玩,浮躁。我不知道我到底是怎么了。

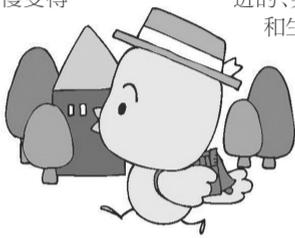
分完文理科到了一个新的班级,有了一个全新的开始。这些陌生的环境,让我多多少少觉得时间和生活是残酷的。明明昨天还在一起有说有笑的好伙伴,今天就不在一起了。从此之后,我们面对的是不同的老师,埋头写的是不同的习题,过的是不一样的日子。

我曾经天真地认为我们还会在一起的。在一起为了一道很难很难的数学题争得面红耳赤;在一

起比亲姐妹还像亲姐妹似的手拉着手吃同样的巧克力奶油冰淇淋;在一起上学放学,就连上厕所都要形影不离地一起去。

我把未来想得如此美好快乐,然而突然发现我想的那些未来的生活也只能是想想而已了,我们再也没有机会继续过我们原来的生活。这是我第一次在面对生活的时候发现我是那么的无能为力。我知道这样的无助在以后的生活中会碰到更多次更多次,但我更明白的是,我也会慢慢变得更强更勇敢地接受事实,不会再像现在一样,遇到事情茫然不知所措。

当我脑子里被大片大片的回忆覆盖的时候,我只能对自己说回忆很美好,可已经只能是回忆了。那天有个同学对我说:“你就不



能好好安心学习,什么都不想吗?我期待你取得好成绩。”这个同学原来是个比我更贪玩的孩子,可现在却有板有眼地教育我好好学习。

我突然就后悔了。我以近乎荒废的态度度过了我的高一下期,我以懦弱的心态面对那一段的生活,我把未来想得特别明媚却又不付诸努力。现在,大家似乎都随着时间的流逝大踏步地向前走了,可我还低着头站在原地。我也应该以一种全新的、上进的、努力的态度对待我今后的学习和生活。

谢谢我的好朋友们,谢谢你们让我勇敢地走出阴霾。

谢谢我亲爱的二〇〇八,我正在慢慢长大。
郑州十六中高二(7)班 邹琳
辅导教师:吕贻晓

参赛作品 048号

装病

一个星期天的下午,妈妈对我说:“帅帅,你不觉得你学了跆拳道之后,身体好多了吗?”天啊!跆拳道?我最不喜欢跆拳道了!为了证明学跆拳道对身体没有任何好处,我决定装病!

我先说自己浑身不舒服,又是一个劲儿地说头迷糊,说着说着,我就把体温计拿出来。可是,看着体温计上的温度,我犯愁了:怎样才能把体温计的温度升上去呢?我绞尽脑汁,终于想出了一个好办法。我偷偷地把体温计放在妈妈刚倒的热水杯里,体温计的温度迅速上升。37度……40度!好!就40度!我忙把温度计放在腋窝下夹着,一骨碌上了床。一上床,我就开始哼哼唧唧,没完没了。妈妈听见了,赶紧来到我的房间,问:“你怎么了?”我边指着体温计,边学着叫卖的声音:“不看不知道,一看吓一跳啊!”我把体温计给了妈妈,妈妈右手拿着温度计,眼睛瞪得圆溜溜的,还张大了嘴巴,站在原地一动不动,足足有两分钟。

我看着妈妈那副模样,哈哈大笑起来。啊!糟了,我不该笑出声来,露馅儿了!

郑州市管城区工二村小学 李天帅
辅导教师:张艳芳

一点题之外

秋雨哗啦啦

哗啦啦,雨水有力地弹着钢琴,琴里传出的声音犹如欢快的清泉流淌着。天空给大地洗了个澡。

我坐在窗边,听着雨水奏出的美妙的歌声,感受着雨水带来的清凉,把窗户打开,一股股凶猛的强风扑面而来。在灯光的照耀下,我隐隐约约地看到嫩绿的叶子被雨水打得无力的样子。

我想这场大雨,可能正蕴含着秋天的气息,告诉我们秋天来了!

就让这场大雨静静地下吧!就让我们甜甜地在动听的音乐中睡吧……

郑州贝斯特外语小学 赵辛格

参赛作品 047号

神秘的“伟人照”

又是作文课,我无精打采地趴在桌子上,因为我最讨厌写作文,总感到没内容可写。

上课铃响了,老师满面春风地走进教室,她说:“我这儿有一张伟人照,大家猜一猜他是谁?”同学们兴趣盎然,我也像注入了一针兴奋剂,顿时来了精神。有的说是邓小平,有的说是孔子、墨子,还有的说是霍金、比尔·盖



茨……古今中外的名人都说遍了,可是都被老师一一否决了。我满腹狐疑,这个神秘的伟人究竟是谁呢?

老师微笑着说:“下面咱们一个接一个地上来看,但看后不许说。”第一个同学上去看了以后,“扑哧”一声就笑了;第二个同学看后也忍俊不禁;一向严肃的赵康宁同学看后也乐不可支;一向严肃的赵康宁同学看后也忍俊不禁。这更增添了我的好奇心,心想难道是猪八戒?可他不是伟人呀。好容易才轮到了我,我三步并作两步跑了上去。我一看,愣住了,怎么会是一面镜子?这个神秘的伟人该不会是镜子里的我吧?老师冲着我笑着点点头,我茅塞顿开,笑着跑了下去。

大家都看完了,老师问:“这个伟人是谁呀?”同学们异口同声地说:“是我!”并且

都指着自己的鼻子。“对,你们个个都是伟人!”我听了非常激动,一向是“尾人”的我,经常考试“第一”,当然不是正着数第一啦。我常常觉得自己无能,是个笨人。今天老师第一次说我可以成为伟人,我怎能不兴奋呢?我怀着激动的心情,一口气就把作文写完了,第一次写得这么长。老师在下课前拿着我的作文本说:“现在我读一篇伟人的作文。”老师读后,同学们为我热烈鼓掌,我欣喜若狂,下决心今后要努力学习,成为一个参天栋梁!

我明白了:伟人并不神秘,伟人不是天生的,是后天努力的结果。我这个“尾人”经过努力也能成为伟人!

郑东新区聚源路小学六(2)班 段逸非
辅导教师:翟兰玉

校园留言板

由郑州市教育局、郑州日报社联合主办的“郑州晚报杯 我的2008”征文大赛正式启动,全市中小學生都可以免费参与到此大赛中,说说你的故事、你的成长。

征文要求题目自拟,内容充实、语言生动、感情真挚、角度新颖。字数不超过1000字,体裁不限。参加征文大赛的所有文稿都要采用电子文本的形式,发送至电子邮箱(zw@zzwb.sina.net)。参赛作品请注明作者姓名、所在学校、年级、班级及详细地址、指导教师、联系电话。



都市健康 一次投入,多重回报! 广告服务热线:63396000 67655128 96888009 服务监督电话:63330302

庆十一妇科免费检查

活动日期:9月20日—10月15日

免

优惠诊疗项目:

- 聚焦超声Leep(利普)刀手术治疗宫颈糜烂、肥大、囊肿等宫颈病变。安全、无创,手术精确不留疤,不影响夫妻生活和生育。(全部费用280-700元)
- 绿色理疗生物波结合特效药物深入患处,高效治疗 阴道炎、盆腔炎、子宫内膜炎、输卵管炎、附件炎及外阴痒痛,支原体、衣原体、病毒等引起的症状,有效防治疾病反复发作。(全部费用180-760元)。
- 微管、微创、保宫、可视、无痛解除意外怀孕,不扩宫、不伤宫颈,快捷、轻松有效避免了穿孔、漏吸等人流综合症。(全部费用300-600元)。
- 处女膜修补术、阴道紧缩术、快速引产(全部费用400-900元)。

我们的宗旨: **疗效更好! 价格更低! 服务更好!**

地址:郑州市建设东路24号防空兵指挥学院东侧(原炮院)妇科诊疗中心。健康热线: 0371-61285333
乘:52、50、103、302、101、104、9路公交车到碧沙岗公园北门下车往东100米路南。 67167999

胃肠检查不插管

检查费仅收40元
治疗者免检查费

本院自即日起举行献爱心专家会诊活动, 免专家挂号, 药费优惠10%

胃肠是人体健康的第一道防线, 防线一旦被破坏受损, 直接影响人的生活质量, 还会并发消化道溃疡、出血、穿孔等, 甚至是胃肠部的恶变, 严重时危及患者生命。
为解决这一难题原炮院巨资引进彩色高清晰度胃肠显像仪, 不插管, 无痛苦, 该系统在专用的胃肠显影剂下对胃部及十二指肠进行多角度详细检查, 提前发现胃肠癌变的前期癌变。无论炎症、溃疡均可一步到位明确诊断。胃肠检查费仅收40元, 同时免费对肝、胆、脾、胰、肾、膀胱、子宫、前列腺等十几个器官一次性全面检查, 节省了患者逐个器官检查的高额费用。为临床对症治疗提供了科学的诊断依据。在确诊基础上对急性慢性胃炎、浅表性、萎缩性胃炎及十二指肠溃疡、腹痛、腹胀、腹泄、结肠炎、便秘等, 由胃肠病专家分型对症下药, 综合全面治疗, 预防癌变的发生, 恢复和保护胃黏膜的完整性, 使慢性胃炎的各种病变得以修复, 从根本上防止胃肠病的复发。节假日不休 (切记检查前空腹4小时)

专家热线: 0371-67437592 66061105

地址:郑州市建设东路24号(原炮院)三楼胃肠诊疗中心, 郑州火车站广场北侧乘101路电车、市内乘9、103、104、52路公交车到建设东路(碧沙岗公园北门)下车, 向东100米路南即到

河南协和医院

诊疗科目:

预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、小儿外科、儿童保健科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、皮肤病专业、精神科、肿瘤科、急诊医学科、康复医学科、临终关怀科、麻醉科、医学检验科、病理科、医学影像科、中医科。

(豫)医广[2008]第02-22-058号

专家咨询电话: 0371-6736 3066

地址:郑州市伊河路42号火车站乘201路公交车到伊河路桐柏路下车即到

158元治疗 皮肤癣

抗复发银屑病喜获成功

“银屑病”俗称“牛皮癣”,是一种顽固性、易复发的红斑鳞屑性皮肤病。其顽固难治人所共知,主要表现为干燥、疼痛、出血、痒痛、层层脱屑,反复发作给患者身心造成巨大痛苦。

郑州银屑病研究院,是河南一家专业治疗牛皮癣科研机构,在解决复发难题上取得了国内外领先水平。研究院的专家们历经二十多年完成了上万次药理实验,经过反复筛选,科学组方,抗复发牛皮癣中药系列方剂。用药后迅速吸收,经血液循环直达患处,增强机体免疫力等功效。对久治不愈、反复发作的牛皮癣7-12天见效,2-3个月即可。解除了过去用药有效、停药复发的弊端,因其疗效稳定可靠,只需口服,不忌口,无须任何外用药物特点,而受到广大患者信赖。

治病创根,杜绝复发才是关键,专家忠告久治不愈、反复发作的牛皮癣患者,接受专业机构,科学规范地治疗才能康复。用药一个疗程158元。节假日不休。电话:0371-66205556 1394906266
地址:乘1、75、K9、38、59、63、221、216、321、K963到解放军医学院下车,嵩山路与陇海路交叉口向北200米,沿金水河往东200米院内(郑州银屑病研究院)