



征集令

衣食住行是咱们老百姓生活之所想、之所需、之所念，怎无奈每个人的“知识库”有限，所以衣食住行总有点“小偏差”。想要样样通，还是要集中广大群众的力量，你推荐一个，我搜索一个，一来二去，咱们都能成为郑州通。所以，如果你有新的发现，也许是偶遇一家小店，也许是某处的超级Fans，也许你想征集郑州美食，也许是想和别人分享逛街收获……没问题，在我们这里通通接纳，别忘了让我们发动集体智慧，不要错过郑州任何小边角。想参与和我联系吧：zzwbhan@sohu.com，你就是我们的智囊团成员。



看俺馒头新吃法

这是我的女儿王杨萱，25日就是她1岁的生日了，呵呵，先祝她生日快乐吧。这一年的生活真是高兴和烦恼并存着，做妈妈的我每天最想做的事情就是好好睡一觉，不过小家伙一闹腾谁还能碰到枕头啊，这也许是每个父母都遇到的烦恼吧。不过烦恼归烦恼，宝贝的到来还是全家人最开心的事，虽然不是有心，但她的一小动作就能让全家人开怀大笑，这不，看看人家吃馒头的新方法，那可可爱的表情多讨人喜欢啊。

邓晓丽



读者·心得

也许是一次美食经历，也许是对一件衣服的欣赏，也许是一件小物件的回忆……只要你想说，这里来满足你！稿件一经采用即有稿费。



大馅饺子和饺子汤

那时候我和两个表哥在政七街租房住，一到周末我们就沿着政七街一路南下，到黄河路与经四路口的一家饺子馆吃饺子。那里的饺子种类齐全，有二十几种馅儿，所谓的大馅饺子名符其实，饺子的个头都比较大，并且是皮薄馅多。我最爱吃的是香菇馅的饺子，一咬里面除了馅就是油，那叫一个香。

不光爱吃那里的饺子，还最爱喝那里的饺子汤，通常都是顾客在等饺子的时候，伙计们会端着一个大盘子，里面七擦八叠地放着许多碗，伙计先在碗里放少许的香菜、紫菜和虾皮，倒上汤后再滴上几滴香油，那汤喝起来酸甜可口。记得我们第一次去吃饺子的时候，哥几个一口气共喝了十几碗饺子汤，喝过的空碗摆起来堆了一桌子，颇有些梁山好汉的豪爽味道，不过后来饺子吃了没几个，光剩下上厕所啦。

我能与女友喜结良缘也与这家饺子店有关系。2005年的情人节，情侣们都挤进西餐店吃牛排喝红酒，而我把女友约到那家饺子店吃饺子，半斤饺子和几碗饺子汤就把女友喂饱了。女友对我说：“别人都是吃西餐，你倒好，领我来吃饺子。”我憨笑着回答：“咱们总不能吃一辈子的西餐吧？但是饺子咱们可以天天吃，过日子就得实实在在地过！”也许这种特殊的浪漫感动了女友，结果她一咬牙就把自己嫁给了我……

宋小昆

读者·秀秀秀

你某日逛街的收获、你在家施展的厨艺、你发现的特色小店……都拿来秀一秀吧！稿件一经采用即有稿费。



喝碗降燥粥

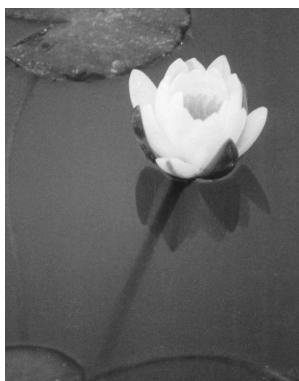
秋高气爽，而恼人的秋燥也正是在这个时候开始袭人。在此季节适当进食滋阴润燥的食物，能很好预防秋燥对人体的影响。而价廉易得的蜂蜜、雪梨不管是单用还是合用疗效都很好。那就来一碗降燥粥吧！

材料：1.银耳一朵，泡发后去蒂撕成小朵。2.红枣10颗，去核。3.百合若干。4.雪梨两个，削皮去核切块。5.蜂蜜适量。

做法：把1、2、3放入汤锅内加水大概4碗，大火烧开后转小火煮30分钟左右，加入雪梨再煮10分钟，凉至60摄氏度以下后加蜂蜜食用。

看照片听故事

每张照片背后都会有一段故事，喜悦的、幸福的、伤心的、精彩的……如果你愿意，请让我们和你一同回忆和分享。要求：照片与郑州有关。字数60~300字。参与方式：zzwbhan@sohu.com



睡莲

这张照片拍摄于碧沙岗公园。上个月，我们一家三口在公园游玩，无意中发现池塘中绽放着一些睡莲，幽静淡雅。不禁使我想起一首描写睡莲的诗句：虽名睡莲无睡意，清风吹拂漫舞起。疑为西子重降世，幽深湖心浣纱衣。

路安



泪珠

秋天来了，火红的美人蕉退了颜色，花去了，结下种子，这晶莹的是逝去者的泪珠吗？

蒋巧云

晚报万人家电砍价团备受绿城人欢迎

——昨日现场火爆，晚报共接受报名 873 人

9月23日早上8点，由晚报商业卖场部开通的万人砍价团报名热线电话就响个不停。截止下午18点，郑州晚报和永乐12家门店接受报名参加砍价团的消费者873人。其中更有众多信心十足的“砍价王”已经开始琢磨他们的团购产品型号，摩拳擦掌只待9月27日的来临。届时，晚报万人家电砍价团现场将“花样百出”，价格将由你做主！

同时，本次还有全球知名的1800个家电品牌携带8000多款畅销电器来到永乐生活电器全力支持晚报砍价团，与晚报读者一起打造河南首次家电降价联盟。

晚报两部报名热线响声不断，距报名截止时间仅剩4天

自从早上郑州晚报商业部的砍价团报名热线67655203、67655294两部热线开通后，报名的晚报读者就打电话参加；这些报名的读者都非常希望能参加郑州晚报所举办的万人家电砍价团，因为他们相信，通过晚报的砍价团能买到物美价廉的商品。

消费者为何热衷此次团购？被砍价的对象“永乐生活电器”何以如此敢“应价”？河南永乐生活电器负责人道出了玄机：事实上，永乐一直致力于促销活动的创新，通过多种途径让消费者更舒适地选购家电、享受实惠。之前，永乐生活电器多次试水团购，受到一致好评，本次接受绿城最大规模的“晚报万人砍价团”来砍价，就是

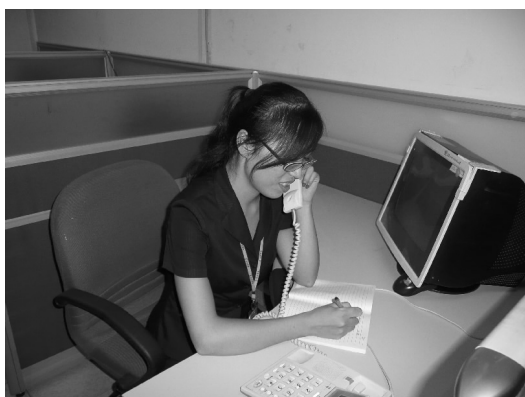
永乐团购实力的巅峰表现；

据在河南永乐12家门店服务台统计，自设立晚报砍价团报名咨询台后，卖场周边的市民报名踊跃，不少人还带上家人一起来报名，领取团购入场券。之所以吸引那么多市民争相报名，有关方面认为，具有真正实力的卖场和拥有最高砍价资本的团队是本次万人砍价团报名火爆的关键所在。同时，永乐生活电器还对晚报砍价团进行了专门创新，人越多越实惠、现场家电竞拍、抽奖等活动更提升了永乐的服务力度，消费者可以选择优惠方式，更自由，更贴心。而永乐电器作为国内最大的家电零售连锁企业，除了有低价格的“杀手锏”外，也显示了晚报、永乐强强联手开展团购的品牌号召力。

想要买什么家电，

晚报砍价团和你一起去砍价！

“请问电脑数码参与本次团购么”、“假如我选择的家电型号只有一人购买，能享受优惠么”？随着本报与永乐生活电



器的团购活动关注度提升，消费者也提出了系列的疑问，本报也进行了相关采访。

据悉，为了把此次晚报砍价团真正打造成万人空巷的盛况，永乐生活电器实实在在在做价格，将最大程度让利于消费者。此次团购最大的特色是团购现场可随意进行现场组团，有团队一起对你想要买的家电进行砍价。同时，应晚报砍价团组织者的要求，永乐生活电器推出了多款惊爆机、各品类特价商品、特价抢购等酬宾活动。活动期间，永乐生活电器所有品类都参与本次砍价活动中，空调、平板电视大跳水，冰箱、洗衣机、手机、数码、电脑、生活家电等产品价格也均将大幅下调，推出砍价团专场特价品，所有商品将大破价格极限，保证“永乐价格更低一点”，消费者还可以利用现场组团进行“砍”价，享受血拼乐趣。

参与者越多，砍价力度越大，价格就越低！

郑州晚报商业部和永乐12个家电卖场全线接受报名，并在绿城中心区域和

西区商圈均设立了砍价团主会场，全城狂掀家电“砍价风暴”。此次万人砍价团专场，永乐生活电器引入全新营销方式，让消费者一起进行对家电砍价活动，全场产品全部参与砍价，参与人越多，砍价力度越大，价格就越低。在砍价现场10人以下可享受9折，11人-30人可享受8.8折，31人-50人可享受8.5折，51人-100人可享受8.2折，100人以上可享受7.8折的惊人优惠。同时万人砍价团入场券的持有者还可以参加永乐生活电器的竞拍活动，如价值58元的电水壶，竞拍价只有10元，只要10元竞拍的价格宣布三声后无竞拍者，你就可以花10元买到电水壶。当然，参加竞拍活动的家电涵盖九大品类，不仅仅是一些小家电。

万人砍价团报名截止仅剩4天！

晚报与永乐生活电器“搭台”，全品牌、全型号高、新、精、尖产品以万人砍价“登台唱戏”，广大消费者与前来“应战”的“砍价团”们，就等27日享受永乐生活电器这场家电盛宴了。今天距离周六的万人砍价团的血拼仅剩4天，团购报名还在火爆进行中，希望为家里添置家电的读者就抓紧时间报名享受团购盛宴吧！

本报欢迎读者继续拨打本报万人家电砍价团报名热线，热线电话是：67655203、67655294。 孙大永