

关注健康



预防药物性鼻炎 用药须谨慎

据了解,药物性鼻炎是用药不当而引起的鼻炎,病人的鼻黏膜,尤其是鼻甲部位充血肿胀,分泌物增加,相应出现鼻塞,流鼻涕等症状。治鼻塞常用的麻黄素、滴鼻净等滴鼻剂,都有较强的收缩血管的作用,用药后能使鼻黏膜皮下的毛细血管、静脉和动脉收缩,从而缩小鼻甲,起到改善通气等效果。但是如果用药过量,血管收缩过度,持续时间

在日常生活里,伤风着凉或感冒了出现鼻塞是常见的事,许多人会自己上药房买支滴鼻药水来滴鼻。但是,有些人用药后,鼻子通气会暂时好转,但隔不多久,依然如故,甚至塞得更加厉害,鼻涕也流得更多。这时患者往往以增加滴药的量及次数来维持效果,结果鼻塞反而长期不愈,滴鼻药难以离身。到医院检查后得知,患上药物性鼻炎了,耳鼻喉专家闫云婷主任说。

用药不当会得鼻炎

过久。就会产生明显的血管继发性扩张,出现所谓“反跳性充血”,使鼻甲更为肿胀,鼻子通气也就更差:时间一长,血管对药物的敏感性就逐步下降,造成恶性循环和对药物的依赖性。

研究表明,长期不适当使用血管收缩剂,还会引起鼻黏膜的一系列病理改变,并影响到鼻内纤毛和植物神经的正常活动。长久下去,还可能继发肥厚性鼻炎或萎缩性鼻炎。

因此,为了预防药物性鼻炎,首先应掌握好用药征候,不要滥用血管收缩剂。鼻子不透气,先得查找原因,河南省公安医院耳鼻喉专家闫云婷主任说,因为像过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病不是只用药物就可以解决的;其次,正确掌握使用方法,避免长期、连续、过量用药。要知道连续滴药,积少成多,通过鼻黏膜吸收,不仅对局部有害,还会诱发血压升高,心律失常等全身不良反应。对老年、小孩用的滴鼻剂更应慎重。新生儿鼻塞,则禁用滴鼻净。即使成年人连续用药也

不宜超过7天。

专家帮助 轻松治鼻炎

耳鼻喉专家闫主任说,如果发现是过敏性鼻炎,鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤堵塞、鼻甲肥大、鼻息肉等鼻病应尽量争取早治疗。目前采用鼻内窥镜微创消融术可以轻轻松松治好,治疗过程简单,快速而且基本没有痛苦,鼻内窥镜透过3.5毫米小孔将病变组织放大,亮度相当于无影灯的20倍,清晰的视野使手术操作更精细易行,并可深入到以前无法到达的区域,这样可以对鼻腔内的病变一次性彻底治疗。而且操作精准、疗效显著、治疗时间短,仅需几分钟就能完成治疗。无风险、整个操作过程中病人基本无痛苦、不出血、不开刀、不住院、术后不影响正常的工作和生活。患者的鼻腔生理功能不会受到损害,运用鼻内窥镜微创消融术还可以轻松治疗鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲等多种鼻病。集众多优点于一身的鼻内窥镜微创消融术是医生的最佳助手,是鼻炎患者的福音。

董亚飞

相关链接

河南省公安医院作为耳鼻喉重点防治单位,与国内多家权威专业医疗机构技术合作、专家联合,使公安医院技术同步于现代医学前沿,当前已开展了40多项耳鼻喉尖端技术,在治疗各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、咽喉炎、扁桃体炎等耳鼻喉疾病,讲究微创和无痛,能为不同的病情选择最佳的治疗方案。如果您患有鼻咽喉问题可拨打电话0371-66300808向专家咨询,或登陆网址www.gayy120.com了解并咨询。

河南省公安医院是河南省公安、消防部队的直属医院,也是省医疗保险定点医院,新农合定点医院。

关爱的哥 健康同行

——阳光男科医院关爱出租车司机免费体检健康工程正式启动

9月24日上午,我市出租车行业目前规模最大的体检活动在郑州阳光男科医院门前广场拉开帷幕,这次名为“阳光行动——关爱出租车司机免费体检健康工程”活动由郑州市疾病预防控制中心、首届中原性文化节组委会、郑州阳光男科医院共同举办。启动仪式进行的同时,第一批参加体检的出租车司机高高兴兴的接受了医护人员对自己的身体检查。

本次活动主办单位郑州阳光男科医院全院上下对此次体检非常重视,总投入约30万,免费体检项目包括体格检查、血常规检查、尿常规检查、前列腺液常规检查、膀胱B超检查、

前列腺B超检查等,并成立了专门为的哥服务的体检机构,组织经验丰富的医生为大家体检。考虑出租司机们作息时间特殊,平日工作繁忙,医院为司机们制作了精美的体检卡,并开通了免费体检关怀热线预约,避免了排队等候之苦,又能保证体检质量,可谓用心良苦。

据郑州阳光男科医院有关负责人介绍:随着我市对外开放水平的不断提升,出租车行业涌现出的热情服务的文明之风,已经成为了展示我市城市形象的一道美丽的流动风景线。广大出租车司机作为城市文明使者,吃苦耐劳、乐于奉献、热情服务,为城市客运发挥着不可

或缺的重要作用。本次活动旨在向城市的普通劳动者表达一份关爱的同时,倡导更多的市民关注城市文明建设,为争创全国文明城市贡献自己的力量。

申小磊



关注女性健康 进企业进社区

——郑州华山医院大型公益活动启动

9月24日,由郑州市总工会、郑州市人口和计划生育委员会、郑州市健康教育所、河南电视台都市频道和郑州华山医院联合举办的“生殖健康进企业进社区”大型公益活动,在郑州正式启动。

“关注女性健康进企业进社区”大型公益活动是“河南医疗新闻志愿队·健康中原行”大型义诊活动的延伸,以“关注女性生殖健康,倡导文明生活方式”为主题。

此次活动主要面向郑州市的企业女职工、下岗女职工、女性农民工、流动女性人口等妇科疾病高危人群,据悉:为了保证此次活动长期、良好的开展,主办单位专门购进了一辆女性健康体检车。每到一处可免费为女性朋友做各种妇科检查,具体项目有免费专家咨询、测量血压、妇科B超检查、红外线透透检查、显微镜常规检查、数码阴道镜检查等;现场还有关于疾病预防、优生优育知识及相关法律政策的讲座和咨询;另外,现场还向有治疗需要的女性发放“爱心援助卡”。

据活动主办方之一的郑州华山医院业务院长王斌表示,一定要把这项公益活动坚持下去,持续不断地为省会的女性朋友提供优质贴心的服务,并积极倡导更多的单位和个人投身于公益事业,为共同构建和谐社会而努力!

刘俊芳



“手术黄金周”请大专家做精品手术

一切以病人为中心,京豫权威妇科专家取消假期为中原女性解读健康

手术黄金周权威专家行

近年来,“黄金周医院健康行”已越来越多的成为市民的理性假期选择之一,尤其是那些饱受妇科疾病困扰,而没有时间为自己健康加油的女性患者,为此郑州现代妇科医院在十一黄金周期间开展“手术黄金周,权威专家行”亲诊活动,自9月28日—10月8日期间,力邀来自北京安贞医院的首席妇科专家王辉、首都医科大学附属复兴医院首席妇科专家杨光等国内一流专家,也有来自省内的权威妇科专家包括原省人民医院妇科主任黄福祥教授、郭绍贞教授等,他们将与现代妇科医院的妇科专家一起组成妇科手术专家团,为患者做精品手术。

来的专家个个享誉业界

手术黄金周期间,医院将会有来自全国的12位知名妇科医师在医院坐诊,医院在治疗女性妇科疾病方面实力得到空前壮大,女性朋友

常见的宫颈疾病、子宫肌瘤、卵巢囊肿等疾病将由专家们根据患者需要随时提供亲诊、会诊和手术”,在走访时郑州现代妇科医院的李院长告诉笔者,这些妇科“国手”个个有绝活。

北京安贞医院、首席妇科专家王辉 擅长治疗因各种原因的不孕症

来自北京安贞医院的首席妇科专家王辉,是国内不孕不育的权威专家,从事妇科临床与教学工作40多年,对输卵管阻塞、排卵功能障碍、妇科肿瘤、习惯性流产等各种原因引起的女性不孕症诊治具有丰富的临床经验,曾先后在国家级刊物上发表医学学术论文20余篇。

首都医科大学附属复兴医院、首席妇科专家杨光教授 擅于诊治各种妇科疑难杂症

来自首都医科大学附属复兴医院的首席妇科专家杨光教授从事妇科临床工作也已逾30余年,是国内妇科疑难杂症的权威专家,擅长妇科多发病和疑难杂症的诊治,撰写妇科疑难杂症论文数十篇。

聂广利

温馨提示:郑州现代妇科医院在十一期间开展“手术黄金周,权威专家行”京豫权威妇科专家亲诊活动,凡在9月28日~10月8日到医院就诊者,可享受以下优惠:早期宫颈病及宫颈癌筛查——TCT液基细胞检测68元(原价180元);不孕不育输卵管阻塞因素筛查——输卵管造影术68元(原价180元);所有住院病人出院时凭发票费用可报销10%。每位专家限每日挂号20名,挂号费20元。



阅读提示:手术无论大小,术后最好能休养几天。十一长假即将到来,同时秋天也随之而来。在医学上秋天被喻为手术的黄金期,像不孕不育腹腔镜导丝、输卵管疏通术、子宫肌瘤剔除术、卵巢囊肿剔除术等手术最适合安排在秋季进行,对于患者的恢复有很大的好处,而在十一假期更是术后休养一个黄金的时间。

选在“手术黄金期”和“术后修养的黄金时间”做手术,更利于伤口的愈合和机体的康复,特别是创口小、恢复快的“三镜一丝”微创手术。