

婚恋伦理

理直气壮的永远是婆婆,婆婆不满意儿子对媳妇百依百顺。不愿受气的一直是媳妇,小诺也知道,若为了讨婆婆欢心,她完全可以做得很勤快。但是,现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理,至于又当儿子又当丈夫的家琪,只好做夹心饼干了……

小诺怀孕了,却不想这么早要孩子

这顿饭,吃得有点悬念。但是,大家都很开心,只除了小诺感觉比较意外。

饭后就去了医院,尿检。结果很快出来:早孕。小诺有点昏头:“我怀孕了?天啊,我真的怀孕了!”

医生给她算出了预产期,大约在明年的1月底。“什么?1月底?我要考研呢,1月底2月初刚好是我考研的时候啊,我总不能一边考研一边生孩子吧,妈,我不想要,我也没思想准备的!”小诺妈赶紧阻止:“先别这么说,我们回家去商量。”

关于小诺怀孕,家琪在第一时间告诉了他父母。当即,小诺父母家的电话爆响。“李工,小诺是不是怀孕了?”家琪妈在电话里都透着笑。“是的是的……这样,让小诺妈妈同你说吧。”小诺爸捂住话筒,示意老婆,别太早告诉亲家小诺可能不想要这孩子。

“你好啊,亲家。”定定神后,小诺妈向家琪妈问好。“太好了,亲家,有好消息了,对吧?”“嗯,是的,是好消息……”“亲家,麻烦你这两天多照顾点小诺,等下周末,我去杭州给她补身子,小诺这孩子太瘦了,怀孕很耗体能的,我都有点担心她,不过你放心,我会把她补得胖胖的。”家琪妈在电话里自顾自不停说。

“嗯嗯。”小诺妈真不知道该怎么说,但为了给对方一点思想准备,她还是要透一点:“孩子的事,其实不用操太多的心,让他们自

己来吧。”“哎,小诺这孩子什么都好,但是太不爱惜自己身体,根本不会做菜,我其他都不操心,只操心这一点!”家琪妈显然没懂亲家的弦外之音。

又说了些吉祥喜庆的话后,电话终于挂了。好一阵子,小诺妈满耳仍是家琪妈喜气洋洋的笑。

小诺妈担心地看着小诺:“你别着急决定不要孩子,考研难道比孩子还重要吗,女人么,总要有生孩子这一关的,迟过不如早过,早点生,对身体也好啊。”

“妈,主要这时机也太不对了。想在大学里教书,考研终究是要考的,但我总不能大着肚子复习吧,考研总要有压力的,这样的压力对胎儿没好处,生个孩子如果有天生自闭症,那还不惨死了?”“要不先生下孩子,明年再考呢?”“妈,生了孩子还有心情考研?整天围着奶瓶尿布了呀,况且我也不能保证一次就过,明年若考不上,那我的工作压力不是更大了?先考研再要孩子,这是原则。”

小诺爸都无语。其实,对于小诺是否要孩子的事,俩老人是随孩子自己的意思,无非是当爸妈的担心女儿身体,毕竟流产的损耗和伤害几近于一次生产。只是现在,由于家琪一个操之过急的电话,让婆婆有了很多期待,万一发现期待不成,会对儿媳有负面作用。老人疼自己女儿,担心小诺受委屈。



徐徐著

河南文艺出版社

12

职场励志

许多人都在寻求成功的门道,社会上各种学习班、培训班比比皆是,似乎拿什么证、懂了电脑、会了英语就打开了成功之门。美国著名心理学家特尔曼对800名男性进行了30年的追踪研究,发现成就较大的20%与成绩较小的20%之间,最明显的差别并不在于智力水平,而在于是否具有较好的心理素质。

处理工作中摩擦的妙方

晓娟去旁边的办公室借用电话,进去后发现一共两个电话机,就问旁边的同事,哪个是内线。同事正坐在电脑前,没说话。晓娟以为她没听见,就用一个指头戳了一下她,说“问你呢”——绝对不是那种气势汹汹的口气,因为和她只差一岁,平时说话都很随便的。没想到她一下子站起来,瞪着眼就开始骂晓娟,骂的还特难听。晓娟当时都傻了。旁边的两个同事劝她也劝不住。晓娟不理她,自己打电话。她还不住嘴,说晓娟本来就不该来。晓娟当时就和她动起手来。

工作场合中,同事间难免有摩擦,如果处理不当,就会造成严重的冲突,恶化彼此的关系。绝大多数发脾气、斗脾气者的结局,往往是不怎么妙的,不是败事,就是情亡。因此,许多人这样评价爱发脾气者:“脾气来了,福气走了。”这话虽然难听或不中听,但事理的确如此,它给人以深刻的启迪。

所以在和同事发生冲突摩擦时,当我们感到生气、焦躁或是不安的时候,不要急着往前冲,请后退两步吧。后退两步,并不表示我们停滞不前,甘于懦弱,它可以让我们视野更开阔,让我们把情况分析得更透彻,从而做出正确的判断。而且,因为你后退两步,许多的矛盾,便会一下子化解得无影无踪,从而让你拥有海阔天空的心境。

让步是一种智慧,是一种胸怀,是一种宽容,是一种高尚,是一种修养。世上的事,往往并不一定要争个你死我活,谁高谁低。

对于与同事间的摩擦,如果处理得当,能把激动的争执转变为冷静的沟通,反而有助于彻底解决问题。处理的方法如下:

当同事愤怒时,不要以愤怒的态度回敬,但要坚持你的意见,表明你希望先冷静下来再讨论的意愿。

询问他生气的理由,但不要长篇大论。如果他后悔自己一时失态,立即保证你毫不介意。

给他一些恢复平静的时间,不要施加压力。问他发火的原因,若他拒绝回答,也不必强求。若他说出个不满,只要倾听,表示同情即可,不要妄下断语或提供解决方法。

当同事冷漠不合作时不作判断。你可问他:“怎么了?”如果他不理睬,不妨以友善态度表示你想协助他。如果他因家

庭、感情或疾病等私人因素,影响到工作情绪时,建议他找人谈谈,或请两天假。

在我们工作和生活中,常常要向领导让步,向同事让步,向下级让步,向父母让步,向孩子让步,向妻子让步,向对手让步……你做出了让步,并不代表你就是失败者,相反,你却从你的让步中赢得了关系的密切,感情的融洽,这比争一时之气,逞一时之能,是更大的胜利者。

14



做情绪的主人

比能力更重要的是心理素质! 中央电视台特约心理专家 肖峰 著 当代世界出版社

悬疑推理

一名醉酒司机开夜车造成一场车祸,死者恰好死在死前刚刚买过巨额保险,是骗保?是凶杀?一名普通儿童,一夜之间坐拥价值数十亿的巨额股份,但本人却神秘失踪,是遭绑架?是被拐卖?看似毫无关联的一连串案件,错综复杂地纠缠在一起,最后引发一场总金额高达2700亿的惊天巨案……

为梁兴盛的厂守门的老头儿死了

监视中心里的夏末在嘀咕:“丁一笑搞什么鬼,这么晚了还不回家。”张艺道:“他拉上了窗帘,估计快走了。奇怪,怎么没关灯?”

因为,丁一笑和阿八在屋里,又听到了唧唧的蜂鸣声。电脑屏幕上,依然只看见一张电脑椅。电脑椅里的声音很急促,“有件事,必须马上告诉你。警方已查明了林政的死因。”丁一笑失声道:“你说什么,你不是说不可能查得到吗?”“是我低估了他们的实力。他们的进展比我预期的要快多了。而且,他们正在调查你。”

丁一笑跌坐在椅子上,电脑继续说道:“如果此时,你关上灯,拉开窗帘的一角,说不定你正对面大楼上,就有警察正监视着你呢。”丁一笑诚惶诚恐地道:“那我们该怎么办?”“嘿嘿。”电脑椅后的人发出阴险的笑声,“你怕什么,一时三刻他们还找不到证据,不敢拿你怎么样。还有,他们虽然知道了林政是怎么死的,但是,林政为什么要死他们却不得而知。而我们的目的,他们更是一头雾水,计划依然在有条不紊地进行,不会受到丝毫干扰。但是,为了争取更多的时间,我将在近日回到H市,还有,你可以启动C计划了。”

“啊!”丁一笑脸色惨白,面部肌肉痉挛,颤声道:“现……现在就启动C计划吗?”电脑笑道:“怕什么。训练了那么久,也该让他们

上战场了。况且,他们本来就是准备为我们牺牲的,不是吗?”丁一笑看看阿八,犹豫道:“可是,我们还没有足够的……”电脑不耐烦地打断道:“先制造两起小骚乱,随后才是更大的。我要让警方疲于奔命,不知道到底发生了什么事。我倒要看看,他是不是有三头六臂。还有,下周的拍卖会,你准备得怎么样了?可不要让我失望哦。”“不会,不会。”丁一笑擦汗。

电脑屏幕闪过之后,已经什么图像都没有了,丁一笑兀自不住地擦汗,嘴里喃喃地道:“C计划,启动C计划,到底还是启动了。”

第二天清晨,严格地说应该是凌晨四五点钟,冷镜寒的手机响了,是韩峰接听的,龙佳的声音很急促:“叫冷处接电话。”冷镜寒也是睡眼惺忪,可一听到电话,马上坐起,对韩峰道:“走吧,这是你那条线出了岔子。”韩峰这才清醒点,问道:“怎么啦?”“龙佳说,你们白天去看的那个工厂,守门的那老头儿死了。我们去现场看看。”

警灯闪烁,最先接到报案的是当地派出所,龙佳比韩峰他们先一步到现场,她告诉韩峰:“是附近的居民早上发现的。发现后马上报了案,派出所的同志知道我们正在调查梁兴盛的厂,所以就给处里打了个电话,我接到了。”韩峰奇道:“这么晚,你在刑侦处做什么?”龙佳冷冷道:“查资料。”韩峰皱眉头道:“这么尽责?”龙佳却将头扭向一旁,“去看看现场吧,派出所的同志正在取证。”

62

健康养生

人首先要对自己的身体有一个深刻认识,虽然不一定要明医理、明药理,但一定要明生活、明情理。只有摆脱对生命的无知,才能明白生老病死都是生命常态,才会不过于执拗;明白病由心生,百病生于气,才能从根本上改变虚弱状态,变得坚强有力。

人手的握力与肝经有重要关系

◆手心

说到手,我们先要了解一下中国传统文化中的阴和阳。

中国传统文化把人的前面当做阴,后面当做阳,这种定义的理由是自然界中的动物基本上都是趴着的,朝太阳的背部就为阳,朝地的腹部就为阴。人虽然直立起来了,但是前阴后阳的属性并未改变。所以人的手心这面是为阴。

有人手心老出汗,觉得这样与人握手不礼貌,特别影响社交,就通过西医的手术把腋下的神经挑断了,手心也不出汗了。但这样做非常危险,等于把人的正常经脉给毁了,把自己弄残废了,人的排泄渠道没了,很多病都会憋在体内。这时你再回过头去看中医,一点用都没有了,因为经脉已经毁了,无可救药。

◆握固法

现代西方社会通过给老年人做测试发现,70岁以上的老年人握力越大,他的寿命就越长。中医理论认为,人手的握力与肝经有重要关系。

先讲一个有趣的现象。天下的人无论富贵贫贱,出生和死去的时候都有一个共同的象,就是都是攥着拳头来的,撒开手去的。

小孩子出生后,人们观察到小孩子出生时手的一个共同的象,就是都是把大拇指攥在四指里,这就是“丑”字的古代象形。道教里把大拇指攥在四指当中的握法叫做握固法。

那么为什么小孩子一出生都这样握拳

呢?《黄帝内经》里五脏与五神的对应关系中,肝所对应的神明是魂。中医认为,肝气特别足的话,人的魂就特别足。就好比油灯一样,假如油特别足,光亮就会特别亮,这个光亮就是神明。人死的时候也有一个共同的象,就是撒手而去。这个象暗示给我们一个重要道理,人在死亡的瞬间,肝魂散掉了,两只手再也固不住了,一撒手,握力和肝气都随魂而去了。

这么说来,人的出生和人的死亡都和肝气的生发之机有着很大的关系。肝在中医里面属于厥阴之性,有生发的能力和条达之性,同时这个生发也一定要能够收敛得住。

了解了这些知识,我们在日常生活中就可以有的放矢,就是如果我们要想长寿,应该经常锻炼手的握力。

◆揉核桃法

日常生活中我们没事时要多活动手指。过去老人们有个很好的锻炼方法——揉核桃,就是把两个核桃放在手心里,揉来揉去的,这种方法可以很好地活动到每根手指,而且核桃在手心当中正好形成了一个太极之象,所以也叫做太极球。

◆十指相敲法

十指相敲法是种很好的锻炼方法,就是让我们双手的十指相对,互相敲击。这种方法很锻炼手指上的井穴,既锻炼了手的灵活性,也练了肝气,对我们大脑的养生也十分有好处。手脚冰凉的女孩儿一定要经常十指相敲,这样,血脉可以通到四肢末梢。

18



曲黎敏 著

从头到脚说健康 曲黎敏 著 长江文艺出版社

汇通有

百业服务

广告服务热线:0371-63396000 67655128 96888009

服务监督电话:63330302

刊登时间:周一至周五

HONGXIN上海红心 厨房新贵——红心电油炸锅

从“解决温饱”的生活需求到“追求绿色、养生”的生活要求的过渡中,厨房革命经历了一次又一次变革。尤其作为家庭的主力军,生活的先驱者,对美的要求达到极致的家庭女性来说,对厨具的要求更是苛刻。各商家厂家纷纷瞅准这一市场机遇,从厨具的外观、性能、操作、防油烟、防飞溅等方面下了工夫,开发出了一系列炒锅,蒸锅等多功能厨房用具。但唯一遗憾的是,至今为止,市场上专业的电油炸锅却很少见到,由于油炸食品的过程繁琐,并带有一定的危险性,导致我们的饭桌上从此就少了一道美味香酥的油炸美食。

应广大客户需求,红心电油炸锅应时而出。外观更时尚,操作更简单,性能更安全稳定,防油烟,防飞溅,更具备多种烹饪功能,真正让你的生活完美无缺。红心电油炸锅必将掀起新一轮的厨具变革热潮。我们拭目以待!

地址:郑州市未来路燃气具市场西区8号 咨询电话:0371-66379011 8008838253



电话免订费 购送货

抢购价:278元 HY828原价:398元