



“宫保鸡丁”贼好吃

3天的伙食有近80种食品可选
来自山西的景海鹏还能吃上醋

在失重环境下的太空生活中,航天员都干些什么呢?他们可以听轻音乐、看小品,还能吃到炒菜、月饼、冰激凌。

吃喝 神奇指数:★★
首次在太空吃炒菜

神七飞行天数计划为3天,但携带的物品量具备飞行5天的能力。由于神七涉及出舱,食品要尽量是“低产气”的。主食主要是米饭,还可以吃到月饼和冰激凌。

神七飞船上,航天员有七大类、近80种食品可选。除了与以往相同的主食、副食以外,这次还增加了一类软罐头包装的副食,相当于中餐里的炒菜。用新的方法做出来的“宫保鸡丁”,更接近地面上的色泽和味道。此外,航天员还能吃到去壳的虾,冷冻干燥的水果,以及十几种饮料。含有各种作料的调味包,是神七食品中的一大亮点。这样,来自山西的景海鹏上了天,不会因为吃不上醋而难受了。

因为工作的紧张,3名航天员需要轮换着吃饭,而加热1个人的一餐饭,大约需要半小时。据专家介绍,在太空飞行中,每名航天员每天大约需要摄入2.5公斤的水。在太空喝水一定要用吸管,否则水滴会四处分散,比较麻烦。

睡觉 神奇指数:★★★★
能飘着睡吊着睡绑着睡

航天员在太空睡觉是不需要床的。他们在太空失重环境中找不到“躺”的感觉,可以飘在太空舱里睡,挂在墙上睡,绑在床上睡,也可以吊在梁上睡,靠在桌边睡,不以白天黑夜为标准来安排睡眠时间。不过,大多数宇航员不

习惯飘荡着睡。一旦从飘浮睡眠中醒来,他们会产生一种掉进万丈深渊的感觉。为了获得安全感,宇航员一般睡在固定的床上或固定在墙壁上的睡袋里,睡袋拉紧后能给人施加一定的压力,消除那种飘飘欲坠的恐慌感。

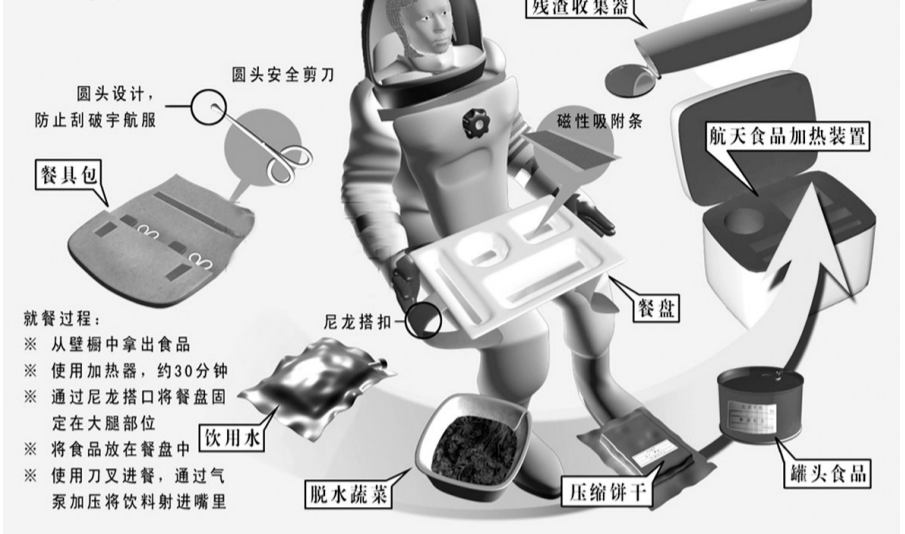
清洗 神奇指数:★★★★
湿毛巾擦一擦就是洗脸

宇航员洗脸刷牙比较奇特,为了防止水到处乱飘,一般用湿毛巾擦一擦脸就算是洗脸了;刷牙时,用手指蘸上牙膏来回蹭几下,然后再用湿毛巾把牙齿擦干净,刷牙就算完成了。宇航员刮胡子一般使用电动剃须刀,使用时还必须十分小心胡子碴从剃须刀边漏出来。太空舱本来就十分狭小,环保问题显得极为重要。如果细小的胡碴飘在座舱里,清理起来会十分困难。

撒尿 神奇指数:★★★★★
尿液能处理成饮用水

据透露,“神七”太空舱的马桶可以伸缩,用的时候就打开,不用的时候可以折叠收起来,节省空间。在太空中如何处置人类垃圾是一个难题,“神七”太空厕所可使尿液变成水饮用。据了解,在太空舱内的厕所将实现尿液分离,宇航员们的尿液通过生物菌处理数小时后,与饮用水无异,可以继续饮用。至于粪便,将采用真空烘干粉化的方法,最后撒向太空。

航天员是这样吃饭的



就餐过程:
※ 从壁橱中拿出食品
※ 使用加热器,约30分钟
※ 通过尼龙搭扣将餐盘固定在腿部
※ 将食品放在餐盘中
※ 使用刀叉进食,通过气泵加压将饮料射进嘴里

工作之余干点啥?

选择一:与地面控制中心通话
选择二:透过舷窗看天体(杨利伟曾在神舟五号上用相机拍摄地球)
选择三:听音乐、相互拍照(神舟六号航天员费俊龙和聂海胜就在闲暇时相互拍照。他们分别携带一个精巧的“电子手册”,能记录“太空日记”,录制“太空留言”,播放MTV、MP3和小电影,甚至能玩游戏。这个

网友建议三人斗地主

电子手册中的歌曲有《茉莉花》《青藏高原》等,还精选了一些相声和小品。
网友七嘴八舌提建议
● 仨人儿玩不了麻将,斗地主吧。
● 可惜外太空不能上网,要不灌水玩。
● 上堂物理课!给大家普及一下太空知识!要不一起翻跟斗!
● 难得的机会,欣赏太空美景吧。

都市健康 一次投入,多重回报!

胃肠检查不插管 检查费仅收40元 治疗者免检查费
本院自即日起举行献爱心专家会诊活动,免专家挂号,药费优惠10%
胃肠是人体健康的第一道防线,防线一旦被破坏受损,直接影响人的生活...
专家热线:0371-67437592 66061105

广告服务热线:63396000 67655128 96888009 服务监督电话:63330302

寻找过敏人群 葡乐安(OPC)独辟蹊径 解决过敏烦恼
过敏原无处不在:花粉、食物、尘螨、霉菌、冷空气、紫外线、污染等。
葡乐安(OPC)深入细胞 改善过敏体质过程
第一阶段 改善过敏体质,弱化免疫系统对过敏原的记忆。
第二阶段 清除自由基,并在肥大细胞和嗜碱性细胞外形成保护膜,过敏物质不能释放。
第三阶段 分别在支气管、鼻黏膜、皮肤上形成保护膜,有效改善过敏。
销售地址:河南省医药公司二楼(新通桥)
咨询电话:13598839961(免费送货)

褥疮、老烂腿、糖尿足、烧烫伤等顽固性创面
创面长期不愈 警惕并发死亡
据统计我国目前约有4.5万长期卧床病人,而长期卧床的病人在防止各类基础疾病夺命的同时,还应及时警惕并发褥疮、《广州日报》、《大河报》等纷纷指出:半数卧床病人因感染褥疮死亡。
【修复堂创面修复专家】
是治疗顽固创面的特效新药!尤其对于褥疮、老烂腿、糖尿足、烧烫伤等顽固性创面的愈合具有神奇疗效。
地址:紫荆山百货大楼医药超市二楼
电话:0371-66100060(市内免费送货)

盖博士 8小时完美再现
白癜风,低治愈率,让患者尝尽尴尬——现在白癜风患者终于可以摆脱路人的怪异目光了——遮盖!
盖博士的7大特点
★防水:生物色素,不怕水冲、流汗,效果依然完美;
★耐磨:用手怎么擦,怎么抹,都不影响其自然遮盖效果;
★持久:完美效果可保持7天-15天;
★自然:与健康肤色一致,看不出任何遮盖的痕迹;
★安全:白癜风遮盖剂是和皮肤最外层角质层细胞发生作用,人体角质层中既无神经也没有血管因而不会刺激神经,不会进入血液。
★透气:不影响皮肤正常的通透性、正常的弹性以及皮肤正常的呼吸功能;
★使用简便:盖博士使用简单,只需在患处涂抹均匀,2小时后患者就可看到明显效果。
购买本产品送五十克祛脂凝胶一管,专用刷一支。
卫妆准字 01-XK-0290号
咨询热线:0371-68260695 13333711239
经销地址:紫荆山百货大楼医药部化妆品区
市内免费送货外地可办理邮购

河南协和医院
诊疗科目:
预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、小儿外科、儿童保健科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、皮肤病专业、精神科、肿瘤科、急诊医学科、康复医学科、临终关怀科、麻醉科、医学检验科、病理科、医学影像科、中医科。
(豫)医广[2008]第02-22-058号
专家咨询电话:0371-6736 3066
地址:郑州市伊河路42号火车站乘201路公交车到伊河路桐柏路站下车即到

颈腰椎间盘突出
本院即日起举行献爱心专家会诊活动,免专家挂号,免检查费。
我院依托科研独创穴穿药线、穴位种植、中药溶髓核三联治疗颈、腰椎间盘突出、颈椎病、腰椎体滑脱、椎管狭窄、颈、腰椎骨质增生、坐骨神经痛、腰痛、腿痛、四肢麻木、酸困等,标本兼治,疗效好,不开刀、不手术、不住院、无痛苦、无后遗症、随治随走、不影响工作、生活和学习,已治愈数千例病人,特别对治疗失去信心的患者给予新的奇迹,解除多年的痛苦。
郑州同济医院二楼颈腰椎间盘突出诊疗中心 省医保定点医院
热线电话:0371-61697811(专家坐诊,节假日不休息)
地址:郑州花园路与红专路交叉口,火车站乘21、29或市内9、k9、42、47、62、k62、63、72、90、118、209、220、251、k963、k909路到花园路红专路站下车即到