



### 米饭巧蒸六法

曾几何时,原阳大米是河南的“名片”,是人们馈赠亲友的必选之品。大米富含多种维生素,也是巧妇们的烹饪最爱,河南迪一米业的工作人员特地教给大家几个巧做大米的小诀窍,很实用的哦!

**1.加醋蒸米饭法:**煮熟的米饭不宜久放,尤其夏季米饭很容易变馊。若在蒸米饭时,按1500克米加2~3毫升醋的比例放些食醋,可使米饭易于存放和防霉,而且蒸出的米饭并无醋味,相反饭香更浓。

**2.加酒蒸米饭法:**此法仅限于蒸出半生不熟的夹生饭时使用。当发现蒸出的米饭夹生后,可用锅铲把米饭铲散,加入两汤匙米酒和黄酒,然后用文火略煮一会儿,饭就不夹生了。

**3.加油蒸米饭法:**陈米煮米饭不如新米好吃,改变一下煮米饭的方法,便会令陈米和新米一样好吃。做法是:将陈米洗干净,放入清水中浸泡两小时,捞出沥干,再入锅中加适量热水,一汤匙猪油或植物油,用旺火煮开转为文火焖半小时即可。若用高压锅焖8分钟即熟。

**4.加盐蒸米饭法:**此法仅限于剩米饭重蒸时使用。重新蒸的米饭总有一股异味,不如新蒸的好吃,如果在蒸剩饭时放入少量食盐,即能除异味。

**5.加茶蒸米饭法:**用茶水蒸米饭,可使饭色、香、味、营养俱佳,并有去腻、洁口、化食和提供维生素的好处。做法是:根据米的多少取0.5~1克茶叶,用500~1000毫升开水泡5分钟,然后滤去茶叶渣。将过滤的茶水倒入淘好的大米中,按常规入锅焖制即可。

**6.加香油蒸米饭法:**煮饭时加一滴香油,能使煮出的饭色泽光亮,口感润滑。煮好的米饭不马上吃,一定要再焖半个小时左右,因为这样才能让米的香味充分散发出来,同时随着温度降低,水蒸气也能渗入米粒中,使米饭颗粒饱满,口感更佳。

团购热线:0371-69105677



### 金门饼家:诚信为本 真情不改 品质不变

金门饼家于上世纪90年代进入郑州,目前已发展有20多家专营店,而且迅速成为郑州烘焙市场上一块金字招牌,其优良的品质,精湛的做工,卓越的口感不仅为金门饼家,为河南烘焙行业赢得了许多全国性的行业大奖,更成为消费者放心、青睐的食品品牌。今日的金门饼家,和所有已经成为和正在走向成功的著名品牌一样,每一步都更加的坚实、沉稳。

你有没有这样的感觉,每一年都要举行的生日Party,是不是让你感觉有点乏味呢?总是这样的生日场景,这样的生日蛋糕,没有一点新意。金门饼家为此推出“金门个性蛋糕”,金门饼家用心制作每一款蛋糕。

例如:这一款“浓浓的爱”是心形蛋糕,代表着对爱人深深的爱恋,含蓄的同时又是张扬的,那甜甜口味,甜而不腻,中间的夹心水果使口感更加的清甜、爽口,亲近大自然清凉的感觉;外围洁白的奶油层次分明似波浪一层盖过一层,有种后浪推前浪的寓意,正如金门饼家的蛋糕没有最好只有做到更好,不断地创新,更新为广大的消费者提供更多的选择余地,下面的大杏仁片,给予蛋糕点缀增添了更好的不同口感;对于那些爱吃蛋糕又爱美的女士,怕发胖的人,让你生日Party增添了不少的光彩。

金门饼家特别提醒您:食用时有明显的鸡蛋的香味,口感细腻均匀,没有异味,是质量较好的蛋糕。有些蛋糕吃起来粗糙,并有异味(如有的有氨味、苏打味),是过量使用了添加剂。切开后,内部为蛋黄色,颜色过黄的则可能使用了色素。

金门饼家地址:郑州市金水路与经二路交叉点  
金门饼家电话:65831009

# 蒙娜丽莎 十一倾力迎接新人

做一个完美的新娘,成为新郎及亲朋好友眼中的焦点,让婚礼留下难忘而浪漫的珍贵回忆,是每个女孩子心中最美丽的梦想。当男女双方结为连理,拍摄一组完美浪漫的婚纱照,为幸福生活也增添色彩和浪漫。

婚纱照承载着新人们最浪漫的回忆,为了让新人们有个梦幻般的回忆,蒙娜丽莎婚纱摄影不惜花费巨资一次次投资先后建立了环球影城,其中包括意大利佛罗伦萨大教堂,在神父面前见证爱情;印尼巴厘岛宁静的晨,让新人沐浴在爱河之中;爱丽舍主题广场,运用闪光灯现场光组合成新的灯位图,把欧式、英式、法式的奢华表现得淋漓尽致,搭配的服饰以宫廷服饰为主,女士配大波浪的发型,显示出皇室的气息和经典的浪漫,餐厅、欧式梳妆镜、油画、走廊、美式落地大书柜等,用实景剧情给每一对即将结婚的情侣增加拍照的多样风格;柔光源来自于不同的五个方位,给现场的实景环境增添了不少柔线条的光源,加上配以韩式、有纹理、细致的发型和齐地的头纱,现场的环境引入欧式的建筑、罗马的圣殿、火红的壁炉,在这里站着一对浪漫高尚的爱侣,这就是细微爱情的魅力;除此之外,还有剧情式的浪漫满屋、致爱丽丝等二十四大电影脚本剧情式主题摄影等。

“由于很多套系新人选择的服饰多为五六套,有很多风格无法在一个套系内全部拍摄到,为了满足新人套系的多样性,我们也根据



不同套系加送至少1~3个主题,并且拍摄照片全送,再加送主题册,此外,所有套系均有优惠,礼品也将更加精美华贵,另有20项豪礼都会在十一期间统统送出,请所有的爱侣不要错过良机,抓紧时间,一起来蒙娜丽莎吧!”蒙娜丽莎婚纱摄影郑州总店总经理叶迪对记者说,“郑州蒙娜丽莎本着‘专业、亲切、创意领先’的经营理念,在这个创造美丽、留住美丽的行业里为新人留下一生最美的回忆,创作出完美的婚纱作品。我们的使命是让美丽恒久,要幸福永驻!我们将努力成为:富有前途的公司、值得信赖的公司、崇尚学习的公司、不断创新的公司、员工自律的公司、严格管理的公司和深厚文化的公司。”  
晚报记者 虎萌

## 郑州市酒类行业协会成立县区工作委员会

9月19日,郑州市酒类行业协会县区工作委员会宣告成立。来自中牟、巩义、新密、新郑、荥阳、上街等地各会员单位的会长和秘书长等负责人欢聚一堂,共话酒类市场。

郑州市酒类行业协会会长薛忠喜告诉记者,此次成立县区委员会,郑州市酒类行业协会是在广泛征求各区会员的基础上,经讨论,

成立了第一届理事会县区工作委员会。28日,为扩大影响还将在新密举行挂牌仪式。与会的县区代表认为,县区委员会的成立,对进一步规范郑州市酒类市场流通秩序,促进酒类行业健康有序发展,保护酒类生产者、经营者及消费者的合法权益起着积极的促进作用。

晚报记者 唐善普

## 明视达眼镜十一送礼惠顾客

在9月29日~10月12日期间,明视达公司也为消费者准备了多重优惠活动,满100元送60元券,限框架眼镜,正价,整付眼镜不开拆;10月1、2、3日生日的,凭身份证配框架眼镜直享六折(国际品牌除外),隐形直享八五折并加送超值护理液一瓶;活动期间配青少年近视控制1+1眼镜及中老年多焦点镜片,镜架直享五折(国际品牌除外);太阳镜年度最后放价,全场二折起售,

世界知名品牌应有尽有;打破隐形眼镜价格坚冰,百朗水晶兰六折;全能护理液360ML,买一送一,数量有限,送完为止;购隐形眼镜满200元,送兰贵人太阳镜一副或苹果皇太阳镜一副;明视达眼镜视力保健服务全面升级:凡是曾在明视达消费满300元以上的新老顾客,均能享受一年内每月一次的视力康复训练、热薰等视力保健服务。

晚报记者 虎萌

### 剑南烧坊系列报道之三

## 剑南烧坊 历史留香



2003年4月到2004年11月,剑南春“天益老号”酒坊遗址的考古发掘科学地证实了绵竹酿酒业的千年历史延续。剑南春天益老号酒坊遗址是中国白酒酿造史的实物见证之一。考古专家认为:剑南春天益老号酿酒作坊的地下窖池建造年代不晚于南北朝时期,它将剑南春的生产历史和流香历程上溯到距今1520年的辉煌岁月。考古学家将“天益老号”酒坊遗址申报“2004年中国十大考古新发现”,它的成功入选充分证明了剑南春酒坊遗址的重大文化价值与历史价值。

在唐代,四川最负盛名的酒是“剑南烧春”。剑南春有确凿的文献记载始于唐朝,而且还被指定为宫廷御酒。唐代武德年间,有了“剑南道烧春”之名,当时的中书舍人李肇在《唐国史补》中记载了闻名全国的十三种美酒,他写道:“酒则有……荥阳之土窖春……剑南之烧春。”唐时绵竹隶属于剑南道,“烧”是指“烧酒”即蒸馏酒,“春”原指酒后发热的感受,唐人引之为酒的雅称,因此“剑南之烧春”指的就是绵竹出产的美酒。据此可以推论,剑南烧春就是中国最古老的蒸馏酒。

喜讯:凭本报道到指定地方购买剑南烧坊酒,可获八折优惠;同时,赠送精美礼品。(剑南烧坊河南办事处招团购部经理。)

服务热线:0371-68851557  
0371-68898071

**五星电器 FIVE STAR APPLIANCE**

**满1000送1000**

**五星电器 国庆优惠全主打**

详细活动说明

**超低价区**

手机 限10台 蓝牙扩展 百万像素 MP3/4 ¥288	厨具 限50台 名牌50L 电热水器 ¥758
洗衣机 全自动 限10台 ¥799	数码 限10台 索尼 数码相机 ¥899 送1GMS棒
空调 限50台 一线品牌 小1P空调 ¥1198	冰箱 195立升 限10台 ¥1499
电脑 限10台 神舟 笔记本电脑 ¥1999	彩电 32寸平板 限10台 ¥3400