

# 万仙山漫山红果 多日游度假首选

国庆期间,国家AAAA级景区、国家森林公园、国家地质公园万仙山为郑州市民准备了万亩红果和多日游丰富旅游线路,度假首选万仙山!

**红果漫山谷,仙子送红果:**漫山满谷都是山楂林,多达数万亩,是河南省内最大的山楂林基地。红果遍山、柿子橙黄、野梨飘香,飞瀑流泉,正是采摘游的最佳时机。9月23日万仙山派出山楂仙女在二七广场向市民免费派送了100斤山楂,本报曾重点报道过。

**神仙度假地,首推多日游:**万仙山是神仙度假的地方,面积达64平方公里,旅游内容特别丰富,在河南首家推出多日游线路,在万仙山,五天、七天游不完!郭亮、南坪、莲花盆、磨剑峰、罗姐寨、黄龙洞,美景赏不尽,谜团探不完!

**逍遥自驾游,休闲黄金周:**从郑州至新乡辉县,交通方便路况佳,自驾车可直接开进景区,各个景点之间有完善安全的山间公路,充分体会驾驶的乐趣和自驾游的逍遥。

刘菁荔

旅游热线:0371-63563731 63563732  
网址:www.wanxianshan.net



# 大众生态健身园 美玉桃源 打造乐土休闲季



国庆七天乐,休闲也快乐。位于森林公园的大众生态健身园和位于新密助泉寺的美玉桃源景区,携手展开“乐土”休闲季的画轴,让您在这个黄金周如同观看奥运开幕式一般步入一幅美丽的画卷。

郑州大众生态健身园以其独特丰富的民俗文化、节庆活动每年都会吸引广大市民的积极参与。黄金周期间,大众生态健身园的民俗竞技狂欢节上,沙滩竞技赛、儿童沙雕赛、情侣运动会、家庭趣味运动会和丰富多彩的民俗文化活动将演绎在欢乐的金塔拉沙漠、野趣的梦里水乡湖、美丽的热带雨林区和碧波荡漾的百亩荷塘,每天晚上的篝火节、烧烤节都会闪亮登场,沙滩竞技、擂台挑战、激光野战、骑马赛车、滑草溜索、龙舟竹排每一种参与都将带给你宣泄和快乐。

美玉天成,世外桃源。新密美玉桃源原生态旅游度假区是都市边最生态最休闲的“乐土”,是我国唯一以玉石为主题的桃花源,距郑州和洛阳分别为30公里和70公里。黄金周期间,美景、美玉、美人共同组成美玉桃源美丽生活休闲季,让你赏心悦目!自然人摄影比赛、美女采玉节、寻宝节、家庭“农家乐”、情侣“走灯拜月”、桃源“亲子游”、网友桃源“欢乐游”、组建“乐土”部落,黄金周七天,一天一个主题,每天十个名额,报名可享受免费参与活动待遇。

来吧,报名参与两家景区的特色活动,共同演绎你黄金周的神仙生活!(持两家景区门票互享五折特惠)

刘菁荔 贾晓娜

欢乐热线:0371-65646623 65646555  
www.zzbt.com.cn  
地址:郑州森林公园大众生态健身园  
休闲热线:0371-69299009 68724241  
www.mytyw.com  
美玉桃源二日游线路:桃源洞、张家、桃花峪、七仙女山、黑石崖、丹霞山、伏羲峡、福从天降、走灯拜月晚会、女娲峰、神农谷、好运石、助泉寺、玉雕馆  
地址:1.郑少高速新密西下,经米村到助泉寺  
2.郑州汽车总站到新密中心站,直达助泉寺村

迎风看水 听禅赏武

# 十一黄金周,到嵩山观《禅宗少林·音乐大典》



置身于静谧的山水之间,怀抱溪流,端坐在具有佛家气息的蒲团之上,迎风看水,听禅赏武;在绚丽多彩的灯光变化中,静静地欣赏着村姑浣女的踏水成歌,牧羊女和她赶着羊群之间的欢快愉悦,少林功夫在风中的洒脱劲猛,还有那嵩山琴韵的古老不朽……天人合一的山水画卷向你一幅幅地铺展开来,让你感到应接不暇——这就是嵩山大型实景演出《禅宗少林·音乐大典》的真实再现。

位于登封市嵩山待仙沟景区的《禅宗少林·音乐大典》,依托自然山水为背景,搭建2万平方米的大型舞台,囊括600多位演员和2500个坐席,用世界一流音乐创作大师谭盾的音乐和著名舞蹈家黄豆豆的演出编排,向世人阐述了禅意的不可说、人性最初的不可见。其规模之宏大、创作团队之一流,举世无双。

禅宗不著文字,直指心性,讲求顿悟。音乐是表现禅境的最佳方式,这曲在嵩山峡谷中奏响的禅乐与大自然的各种声响——水声、风声、林涛、虫鸣合在一起,构成一种天籁般的禅韵。这是一场你从未见过的盛大演出,它演绎着和谐的中原文化来润泽着万物生灵。

都市的钢筋水泥是否已经将你的生活淹没?你的心灵是否已经被污浊世俗的东西所蒙蔽?你的真性情是不是也早已不见了踪影?生活应该是有条不紊的,心灵应该是洁净自然的,眼睛应该是清澈明亮的,我们更多的需要应该是重返自然,这个十一黄金周,到《禅宗少林·音乐大典》,你将会找回那份应有的和谐与圆满!

刘书芝

