

学习乐



孩子长高的三个关键点

孩子正一天天长大、长高,看着他们茁壮成长,这是父母最自豪的事情,为了孩子能长得更高、更挺拔,每对父母都在绞尽脑汁,每天都在研究到底补什么营养物质孩子能长高、什么样的运动有助长高等。可是您知道吗?有三个最主要的关键点。

1. 年龄

从我国儿童发育的情况看,男童12~14岁、女童10~12岁为儿童生长发育的激增时期。

抓住这个时期,多关心儿童的衣食住行,特别是睡眠问题,能促进儿童的生长发育。学龄儿童包括青春期的学生每天的睡眠时间应保证8~10小时。

2. 季节

据观察,每年5月份,儿童身高增长明显,平均能长高7.3毫米,而在10月份平均长高仅3.3毫米。因此进入春季,父母应及时督促孩子按时作息,加强运动和增加营养。

3. 日照

科学研究还证明,日照时间长有助于儿童的生长发育。如北京每年日照时间为2778.7小时,儿童身高发育良好;武汉年日照时间为2085.3小时,身高发育稍次;而成都多雾,年日照仅有1239.2小时,故身高发育就较次。因此,应给儿童增加户外活动时间,以促进其生长发育。

王成

红旗数学冲刺模型十一集训提醒(六)

毕业生其实很无助

红旗老师十一推出“数学冲刺模型集训”

距离中高考还有8个月,毕业班学生最有激情的时光已经过去,进入最艰难的僵持阶段,很多学生由于在第一阶段没有找到好的复习方法,几个月过去,大脑更加混沌,复习的自信已经削减大半,如果从现在开始到明年2月份,不及时调整,在大脑建立清晰的模型,到最后几个月,很多学生就会放弃学习。无论怎样,孩子现在还是希望通过自己努力,能够考上理想的学校,但有想法,没有方法,孩子其实很无助。



红旗老师开发出“中高考数学冲刺模型”

红旗老师根据亲带数千毕业生的经验,开发出“中高考数学冲刺模型”,这些模型结合红旗老师独特的学习方法,可以牢牢嵌入学生的大脑,让学生任何时候都能够看清自己大脑中的“模型”,随着复习深入,大脑中的模型更清晰,自信心更强。能避免2008年高考题目不难,但成绩却上不去的现象再次发生。

十一假期,红旗老师选择学生最头痛的高中函数、数列和解析几何模型,高分值在100分左右;初中函数、几何和压轴题模型,中考分值在80分左右,用一天10个小时,让学生通过这些模型的学习,突破数学中高考最难部分的同时,学到真正有效的冲刺复习方法,回去以后也能及时调整其他科目复习。

“数学冲刺模型集训”近日开课

红旗数学始于2000年,上海、郑州和宁波建有教研基地,拥有独立知识产权的数学通计算机系统,让数学教学科学化,把教育做得更细。国内首家专注数学教育可以让我们更清楚数学教育的规律。所有数学指导老师均为专职,可以有更多精力分析学生信息,出更有效的训练方案。成立数学分析中心可以协助指导老师完善训练的每个环节。依托互联网建立家长、学生、咨询师、导师、分析师和教育专家相互联系的通道,可以更好地全方位帮助学生。

红旗数学通把初高中数学分成九级,每个级别又分成9关,我们可以更有针对性地帮助学生强化强项,弥补弱项。红旗老师的“我赢学法”保证了指导训练过程,蕴含大量的学习方法,保证学生提高成绩的同时提高学习能力。

“数学冲刺模型集训”

高三:10月1日8:00~21:00

初三:9月30日8:00~21:00

电话:67097622、67097623

网址www.disanfang.com

特别提醒:红旗老师冲刺班即将开课,非毕业班学生有少量插班名额,红旗老师公益讲座“十一家长学堂”正在预约。

红旗老师:1990年毕业于北京航空航天大学,“红旗数学”和“我赢学法”创始人,上海第三方教育研究中心首席研究员,电子工业出版社出版的《争秒夺分》8VCD应试技巧光盘由红旗老师主讲,数十万人受益。

“天价名师”义务会诊,轻松提高英语分!

创造高考英语提高42分传奇!张清波“高考英语快速提分讲座”09高考第3期国庆开课!

特大喜讯:

1、应本部诚挚邀请,高考英语应试技巧大师、“神奇的张老师”张清波将于9月30日在本部举办“英语疑难杂症义务会诊”活动,热烈欢迎家长带着带着孩子近期英语试卷前来免费诊断!仅20个名额!

2、抢座电话:65669715。如发现电话繁忙,请务必直接到本校报名!

“神奇的张老师”,神奇的应试技巧!

“一天提高20分”、“不满意无条件全额退费”、07高考帮学生从94分提高到133分、08高考让孩子提高42分、08中招帮孩子从100分左右提高到119分,让众多美术生艺术生的英语成绩从40多分提高到80甚至90多分!

这不是“神话”,这都是张清波老师在郑州创造的活生生的传奇!

“天价名师”免费诊断“英语疑难杂症”

由于张老师的课技巧简单但效果神奇,所以收费一直很昂贵,在全国各地都被成为“天价”,所以众多学生和家只能望而却步。

9月30日,张清波老师将推出首次大型公益活动:“英语疑难杂症义务会诊”,尤其欢迎家庭经济条件一般的家长和同学光临。张老师将针对孩子的英语试卷,从应试的角度给孩子提出针对性的建议,让孩子不花钱上课也能有大的提高!并轻松应对高考和中招英语!

“高考英语快速提分讲座”国庆照常举办

讲座一:高考/中招英语写作快速提分讲座

家长经典评价:“孩子英语作文提高太快,老师以为是抄的呢!”“听了写作后,我孩



张老师诚信声明:

- 1、本人只能快速提高孩子英语分数,不能提高孩子英语基本功!
- 2、因本人研究的是“应试技巧”,所以仅限高三和初三同学参加。
- 3、仅限现英语成绩125分以下(高三)和105以下(初三)的同学参加。

子兴奋得都睡不着觉了”

讲座时间:9月30日晚7:30—10:30

讲座目标:当堂平均提高5分!并顺利解决高考/四六级/考研等英语写作问题!

- 1、当堂解决同学们头疼已久的“高级句型用不上”问题,让同学们学过的句型就会用!
- 2、当堂解决英语作文“字数难凑”的问题,甚至想写多少字就写多少字!

3、当堂解决“逻辑不严谨”的问题,让考生写出的英语作文内容完整、逻辑严谨!

讲座二:高考英语一天快速提分特训班

“一天提高20分!”“不满意全额退费!”

同学经典评价:“张老师,我有把握在10天内背完高考词汇!”“我的完型当堂就多对4个,能长7、8分呢!”“阅读理解真是大神奇了!”

讲座时间:10月1日8:30—18:00

讲座目标:轻松提高20分,全省提高上万名次!

★词汇记忆部分:词汇记忆效率提高5倍以上!好同学10天内背完高考词汇、平均20天内轻松背完高考词汇。解决“背得慢”、“背了老忘”和“老背不完”等困难。

★完型填空部分:彻底解决“一错错一串”和“发挥不稳定”两大难题。平均提高6分!

★阅读理解部分:不读文章直接做题,准确率70%以上;只读一遍,准确率达到90%!解决同学们“做题慢、浪费时间”和“准确率低”等困难。平均提高8分!

★单项选择部分:全新的技巧,将让同学们避开语法的干扰,平均轻松提高5分!

咨询地址:郑州优尼卡外语学校(经三路与农科路交叉口西北角)

咨询电话:65669715 65861488

专家介绍:

张清波老师,高考英语应试技巧大师、“神奇的张老师”、“天价名师”、北大前英语系教师。

张老师来郑州讲座仅一年,就凭借神奇的提分效果连续获评媒体“最具实力英语教学项目”、“诚信守诺英语教学项目”,荣获“中原教育培训行业2007年度风云人物”以及“中原教育培训行业2007年度创新人物”!继07年高考英语在郑州创造提分传奇后,在今年高考中再次创造神奇:经过短短一天培训后,很多同学提高了20、30甚至40多分!并有广东、天津、上海、兰州、山东、山西甚至内蒙的同学不远千里来听课!