

健康课堂

日常生活中每人每天都要洗脸和刷牙,唯独常常忘记给自己的鼻子做检查,鼻炎成为五官科极为普遍的常见病和多发病,严重困扰着人们的生活和工作,不仅如此,鼻咽肿瘤的阴影也时有出现。鼻咽癌等恶性肿瘤的发病率占居 29%之多,现代人们生活水平提高了,每年能定期做全身体检的人越来越多了,但是小小鼻子往往被人忽视,耳鼻喉专家提醒人们,当您在尽情享受生活或忙于工作之余,请务必重视健康,当您重视健康之时千万别忽视了鼻咽部的健康。

鼻咽炎绝非小毛病

感冒以后,人体总会流鼻涕打喷嚏,但流鼻涕打喷嚏并非都是感冒,也可能是鼻炎。不过,许多人把鼻炎不当一回事,认为鼻炎无非鼻涕多些,鼻子有些堵塞罢了,这对健康没什么影响。正是因为如此,才会使人群中鼻炎的发病率居高不下,并引发多种疑难疾病。

河南省公安医院耳鼻喉专家肖兵主任说,从解剖部位来看,鼻腔稍向里通向咽部,鼻炎往往易蔓延到咽部引起咽炎。据临床统计,患慢性鼻炎的人 80%以上有慢性咽炎。如果继续

发展,向下可蔓延至喉,向中可通过鼻泪管蔓延至眼,向两边可通过咽鼓管(该管很短,两端较宽)侵犯至耳。有些人在伤风感冒时,总是紧捏鼻孔用力擤鼻涕。这样,由于鼻咽腔压力增加,可使鼻涕中的细菌经咽鼓管进入中耳而引起中耳炎。由此可见,五官相通,鼻咽部是重要的的交叉路口,一旦有病,就可能危及四方。

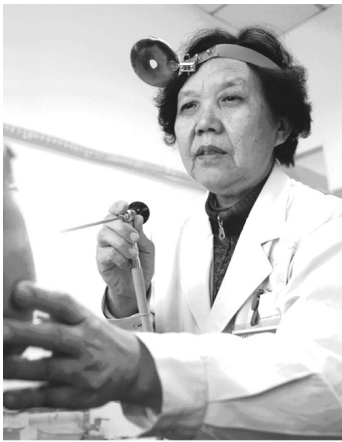
肖主任强调,特别是青少年患者长期的鼻塞和张口呼吸使患者颌面、胸廓及智力等发育不良。另外还往往导致氧气吸入受阻引起血氧饱和度下降,血氧供应不足则会引起全身各组织器官不同程度缺氧,以及记忆力减退、智力下降、周期性头痛、头昏、视力下降、学习成绩下滑等。

专家介绍治疗技术

肖主任说,功能性鼻内窥镜和低温等离子

如何不受鼻炎困扰?

鼻子也呼吁“体检”



消融微创手术是一种治疗鼻炎鼻腔疾病的全新技术,内窥镜的亮度相当于无影灯 20 倍,3.5 毫米小孔可将病变组织放大数百倍,医生在手术过程中可对病变部位一览无余,清晰的视野使手术达到更精细的效果,并使手术进行到以前不易到达的区域,等离子低温消融术以低温、无伤害而从以前传统的破坏性手术转变为微创无痛的治疗,不伤害鼻腔的正常生理功能。主要用于治疗各种慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦

炎、鼻息肉、鼻甲肥大等鼻腔疾病。此技术因为治疗过程简单,痛苦极小,治疗时间短,只有几分钟,还有重要的一点是治疗后不影响正常工作生活,因为较低的温度避免了对鼻腔内的伤害,术中出血少、术后不需要填塞,术后第二天即可进行正常工作学习,尤其适合青少年及老年朋友。

相关提示:河南省公安医院作为耳鼻喉重点防治单位,与国内多家权威专业医疗机构技术合作,专家联合,使公安医院技术同步于现代医学前沿,当前已开展了 40 多项耳鼻喉尖端技术,能为不同的病情选择最佳的治疗方案。如果您患有鼻咽问题可拨打电话 0371-6630 0808 向专家咨询,或登陆网址 www.gayy120.com 了解并咨询。

护鼻【小贴士】

专家提醒,入秋后容易患鼻炎的患者应加强对鼻腔的保护,可从以下几方面做起:

- 初秋季节,天气忽热忽冷,正是伤风感冒的高发季节,请务必注意保暖防止感冒;
- 注意鼻腔卫生,重视鼻炎的防治工作。鼻炎的预防重在平时增强机体抵抗力,要经常锻炼身体,提倡冷水洗脸,注意劳逸适度,饮食调和。
- 保持鼻腔清洁:每日用淡盐水冲洗鼻腔 6-8 次,减轻鼻粘膜充血、水肿等过敏反应。
- 保持室内空气的湿度:可使用空气过滤器,不要让鼻子太干燥。

刘俊芳

走进 我院

还您 健康

咨询电话:0371-67239999 地址:郑州市伊河路42号

诊疗科目: 预防保健科、全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、小儿外科、儿童保健科、眼科、耳鼻喉科、口腔、皮肤病专业、精神科、肿瘤科、急诊、医学学科、康复医学科、病理科、临终关怀科、麻醉科、医学检验科、医学影像科、中医科等综合医院。接诊时间:全天应诊

郑州现代妇科医院

MODERN WOMAN'S HOSPITAL OF ZHENG ZHOU

无假日医院 门诊时间:8:00-20:00

【诊疗科目】
预防保健科/ 外科
妇科专业/生殖健康与不孕专业
急诊医学科/计划生育专业

电话:0371-609 55555 地址:郑州市纬五路9号

通通有

房产资讯

www.totoyou.net 同步发布
通通有 DM 广告同步刊登

报、刊、网联动立体传播 全城首家

分类广告掀起优惠风暴 全城最低

咨询电话:金成站 63399000 工人路站 67957022 文化站 63875060 东明站 63382081 晚报大厦营业点 67655128

抵押贷款

- ★当天放款办好收费 65107668
- ★房产抵押半天得款 60922866
- ★房产抵押半天放款 13333869330
- ★银行按揭房贷再贷款 4008110988
- ★银行房贷 1 年 -10 年期 63840698
- ★当天放款银行二天 66798088
- ★房产抵押 1 天放款 13937107186
- ★信用服务全市最低 13838054600
- ★车贷个人贷款 13703937733
- ★代办封顶 POS 机 15515555502

炒股合作 68176666

●春源投资●
个人(团体)无抵押信贷质押,房车当天放款小额应急快 13613823124.67770585

●石页投资●
个人无抵押,各类房车抵押放款快,建设路桐柏路美丽源 3 号楼 1304 室 60622868.60622869

●顺捷投资●
个人(团队)无抵押、无担保按揭房车抵押贷款、小额应急贷款放款快 65529995/6/7.65525366

●昌盛投资●
个人企业无抵押信贷小额应急贷房车抵押(当天放款)企业融资诚信 高 效 63907188 63907088

●双起投资●
个人企业 50 万内直接投资,不限户籍个人无抵押贷款,物资车房设备低息抵押,当天放款后收费 69118772/71/73

专业抵押贷款

应急快速通道 67719719 诚信费低

公积金贷款

无抵押,担保贷款 13937163238

抵押半天放款

办好收费诚信贷款 65970100
按揭房贷再贷款银行两天放款

专业房贷中心

低当放息天款 66222168

房贷◆车贷

当时下款,银行三日 65829861/2

银行房产抵押

速度快利息低可循环使用
可先择年限(1 年-10 年)61360222

豫商贷款担保

房产贷款最高贷 160%
贷款电话:69067798/99

免费代还信用卡

资金充足 66793330

设计施工

- ★理顺装饰公司 13323846132
- ★办公店面展柜餐饮 15803832721
- ★专业厂房鸟瞰图 61229079
- ★设计施工装修 69373668
- ★办公店面家装设计 65378506
- ★专业家装设计施工 13253311175
- ★精品工程设计、装修 65066948
- ★钢结构架设计施工 1394909094
- ★低价装修质量最优 13837124653
- ★刷涂料垫完工结算 68659577

天狼装饰 66681782
专业店面展厅办公室装饰

夕阳红

- ★龙湖老年公寓(优惠)13903713596
- ★66369202 银河敬老院 65787154
- ★陶然老年公寓 68706669

转 让

- ★转让建筑机械设备 13700846512
- ★处理木工机械铝材 13837110376
- ★转位佳美容院 15303821160
- ★转婴儿游泳馆 13503816560
- ★转 160m² 烟酒名店 13253382233
- ★位佳洗浴承包 13503717819
- ★帝湖精装门面 60m² 15838363881
- ★世纪联华旺铺转让 13674901922
- ★依之妮内衣店 30m² 63809163
- ★急转赢利美容院 13838546981
- ★英协路旺铺 240m² 转 15981950881
- ★汽修厂出租转让 13949025007
- ★工人路火锅店 13592582162
- ★依之妮内衣店 30m² 63809163
- ★急转赢利美容院 13838546981
- ★英协路旺铺 240m² 转 15981950881
- ★汽修厂出租转让 13949025007
- ★工人路火锅店 13592582162
- ★位佳新招待所急转 13663808679
- ★转商场女装专柜 13938251796
- ★食品公司(转让)13938470100
- ★丹尼斯旺铺转让 13603998732
- ★转内科门诊有证 15038252881
- ★健身器材 13633808000
- ★婴儿游泳馆接就盈 13523568367
- ★转让老歌酒吧 13703863968
- ★低价出售叉车 15890052902
- ★急转大学旁理发店 15981876522
- ★互助路 120m² 工人路 70m² 营业中美发店可转空房 15937101118

饭 店 转 让

- ★转经开营业中饭店 13673649081
- ★营业饭店低价转让 13721434309

疏通钻孔

- ★专业通下水 66666644
- ★疏通钻孔、清化粪池 66661203
- ★疏通钻孔修改管价低 68035355
- ★65078899 疏通改管防水治漏
- ★疏通钻孔修改水管 66661593

疏通钻孔 66661267
专业疏通 66662855

出租招租

- ★日产 50 吨速冻食品厂 13803816496
- ★中原西路 6 亩空院租 15981808160
- ★科学大道十亩院 13838335576
- ★老鸭陈厂仓独院 13526729115
- ★南四环厂住房招租 13526550629
- ★英协路酒店内部洗浴中心招租电话:13526441865
- ★陇海路 1500m² 适合宾馆饭店等有停车场可分租 13333848980
- ★伏牛路世纪联华对面二层 1200m² 适网吧西餐 15303710199

黄金位置出租转让

1600m² 上下两层全框架整体租转分层也可免费停车位 13673695335 吉凡提供信息成交者奖 3000 元。

家 政

- ★红日保洁卡空房地毯 67940736
- ★三和保洁保姆洗地毯 65923861
- ★爱心月嫂、育婴、培训 63883878
- ★馨苑月嫂、免费培训 63881760
- ★先锋物业高空洗刷 63568968
- ★田和家政保姆保洁 66994239
- ★巾帼家政 67712338.67938884
- ★和平保姆陪护月嫂 63385099
- ★小平家政保姆护理 68585128
- ★专业培训月嫂保姆 68688260
- ★好老师专业保洁 66662211
- ★办事处惠民家政 63510169 67503331
- ★外墙清洗,保洁粉刷 66078082
- ★馨鑫保姆、月嫂、育婴 63921769

安心月嫂 61011590
爱家家政 67070789

鸿基梦家政

热线:66666601

辉煌五周年,新老客户大酬宾
保洁卡、开荒、打蜡、地毯、沙发保洁点工、疏通、移机、洗油烟机

豫安清洁公司68982251

洗外墙 地毯 沙发 窗帘 地坪
聘:家政主管 业务员 保洁员

房产房介

- ★ 66666696 海洋不动产
- ★好运不动产 63933391

房 地 产

- ★金牌办房产疑难症 13383822616
- ★西区特价房 1300 元起 67811883
- ★写字楼出售 15037177502
- ★西区小高层带产权 13333859711
- ★办房产疑难杂症 13653827807

写字间·楼

- ★写字楼超低价出租 63222806
- ★省汇中心精装 143m²13938253796

印刷包装

- ★奥美印刷郑州最低价 66660039
- ★六开 98 元四开 150 元 67666358
- ★画册纸盒手提袋 13523716265
- ★信封稿纸☆无碳联单 61825898
- ★专业无碳票据、联单 67842630/3
- ★制作无纺布手提袋 13949121122
- ★专业设计包装画册彩页 66180911
- ★A 包装画册提袋招贴 63361781
- ★纸箱、纸盒、精品彩箱 13393716595

旗、伞、帽子 13613821494
标志包装画册 VI
汇智成专业设计 13849056232

旧货回收

- ★购酒店食品设备 13213013267
- ★购二手摩托电动车 13275976311
- ★常年回收破产厂、化工设备、锅炉、积压物资 13598816017

电脑服务

- ★诚信精修电脑 60962596 上门
- ★速易达 66229993 金水 65707625
- ★高价回收电脑 61769098
- ★高价回收旧电脑 13203881799

精修电脑 63573316

防水治漏

- ★全国连锁 www.zzfs.cn63932251
- ★无敲地砖彻底治漏 66865715

家电维修

- ★专修、彩电、热水器 65031165
- ★专车移修空调、回收 63758085
- ★厂家修彩电空调冰洗 65250571
- ★厂家移修、收空调 61966096
- ★厂家移修收空调 66683665

婚介服务

- ★征婚成功后收费 65125056
- ★三毛婚介 38 元自选 66976980
- ★艾佳大型品牌婚介 69600883

国际婚姻全程翻译

成后付费 63057763

招商合作

- ★香来喝花生奶加盟 13015526938
- ★品牌女裤 12 元起批 61632666
- ★化肥厂寻求资金合作 66667918
- ★杂粮烩面保赢利 60905883
- ★五千代理品牌麻将机 65379882

咖啡茶招 65274788
大型水厂对外加工
15303710778 66212555