

牵着你的手，我能再活100年

老先生高大同:91岁 老太太赵玉才:95岁 婚龄:80年 家住:纬四路经三路口

手里不管钱 天天有活儿干

“俺这儿的高大同老大爷和老伴赵玉才，两人结婚80周年了，两人关系可好了。”昨日中午，王女士向本报打来电话。

晚报首席记者 徐富盈



晚报记者 王银廷 图

老太太天天织柳编

昨日14时20分，记者赶到纬四路与经三路交叉口东南角的家属院，见到了正和邻居们一起打牌的赵玉才老太太和老伴高大同。赵老太太身边放着织了一半的柳编。“我从小就会编筐编篓。我今年95岁，那时老家在农村，15岁那年，高家出了18块银元当彩礼，我就嫁到他家了。”健谈的老太太笑着拉开了话匣子。她身边坐着的老伴高大同，一边听，一边不停摸着头微笑。“我嫁到他家时，他才11岁，我也算是他家的童养媳了。我22岁那年，才生了我们的大儿子。”老太太说，他俩共生了4个孩子。

表演节目能唱又能跳

王女士说：“老太太身体挺好，还能背着老大爷在屋里转呢。老太太自编自演话剧小品，演得很好。”听到王女士夸她，赵玉才把手

里的活儿放在一边，开始边跳边唱起了《八路军真好》《打倒侵略者》等剧段。老人唱到激动处，一边唱一边拉着老伴也跳了起来。

不管钱，很轻松

谈起两人为何都这么健康时，赵老太太说：“从30多年前他退休后，俺俩都不管钱。老高是1937年参加工作的，他的退休金每月有几千元，工资一发下来，俺就给孩子。”老人说，4个孩子都很孝顺，“俺俩不管钱后，可轻松了。”

最大的愿望是五世同堂

“我的大儿子已经73岁了，曾孙子也20多岁了，他们很和睦，之间不分彼此，互相关照。”老人说，他们现在最大的愿望，就是五世同堂。“我要告诉他们我年少时的困难生活，让他们珍惜现在的生活。”高大同老人笑着对记者说。

老先生王留海:87岁 老太太黄晓妮:89岁 婚龄:72年 家住:东关虎屯

娃娃亲夫妻 没分开过一天

家住东关虎屯的87岁的王留海和89岁的黄晓妮老人已经牵手走过了72个春秋。每天早上，两人都会手牵手到附近晨练。晚报记者 张璇



晚报记者 周雨 图

年近九旬闲不住

昨日下午，记者来到老人家中，一进门，就看见89岁的黄晓妮老人拎着垃圾正要往外倒。老人头发花白，穿着大红色的唐装，看起来十分硬朗。“快进来坐吧。”王留海老人穿着褐色的唐装，背微微有点驼，但说起话来声音十分洪亮。

“说了多少次了，她就是闲不住。”老人64岁的二儿子王福增一边埋怨母亲，一边接上垃圾袋。

四世同堂，51位儿孙

“我们家一共有53口人。”王福增说，他们兄妹6人，大哥已经70岁了，最小的妹妹也已经40多岁了，四世同堂。如今，两位老人跟着他生活，逢年过节一家人都会聚在一起。

上午大街散步，下午打麻将下棋

两位老人的作息十分规律，每天早上6时多就出门了，牵着手在经三路、花园路上走一

圈活动活动筋骨。到了下午，打麻将、下象棋，两人的活动丰富多彩。

“俩人从来不分，去哪儿都一块儿。”儿媳抢着说，结婚这么多年来，两位老人从来没有分开过。

虽说俩人总在一起，但口味不同，王老爷子基本吃素，而老伴则能吃肥肉。

从小定的娃娃亲，70年后才照婚纱照

“你看这婚纱照，还是她要求照的。”王老爷子指着墙上挂着的婚纱照，照片里，两人笑容甜蜜。王老爷子说，他们是从小定的娃娃亲，当年只用了一辆搭棚的牛车就把新娘子娶回家了，一辈子受了不少的苦，现在总算过上了好日子，老伴就有了补照婚纱照的想法。

2006年5月，老两口结婚70周年，黄晓妮老人催促着补照了晚了70年的婚纱照。

老先生杨敬铭:83岁 老太太周凤梅:81岁 婚龄:67年 家住:顺河路

建个花园给老伴 花园不久变菜园

“俺俩原来都生活在农村，从小养成了生活节俭的习惯。”昨日下午，81岁的周凤梅老人，一边给老伴整理衣服，一边向记者介绍他们俩一起走过的67年牵手之路。

晚报首席记者 徐富盈 实习生 张敬敏

勤俭持家，1人挣钱8人花

家住顺河路的杨敬铭和周凤梅老人，今年分别83岁和81岁了。67年前，14岁的新娘嫁给16岁的新郎时，新郎正在上学。新郎完成学业成为一名医生后，两人才考虑生育子女，先后生育了6个儿女。虽然1人挣钱8人花，但因周老太太生活安排得有条有理，家里经济并不感到特别紧张。

生日了，建个花园给老伴

两年前的4月初，81岁的老杨就心里嘀咕起来：“老伴4月12日要过生日了，

送啥好呢？”因为上了年纪，周凤梅的身体一直不好，而且她特别爱种花种菜，老杨就决定在院内建个花园送给老伴当生日礼物。他请来泥工，在院子里垒了10来平方米的花坛，以200元的价格买来一车活土，他肩扛袋背地把土运到了花坛内，一个小花坛建成了。昨日，记者看到，花坛内种上了各种菜。老太太说：“种花好，种菜更好，瓜菜半年粮呀。”老杨说，老太太生活总是节俭，花坛只种了一年花，第二年就把花坛变成菜园了。



晚报记者 王银廷 图

老先生张蔚群:86岁 老太太唐玉华:84岁 婚龄:67年 家住:人民路

有34位子孙 盼望五世同堂

家住人民路的张蔚群和唐玉华是一对已有67年婚龄的老人。相敬如宾的他们被34位子孙视为典范。 晚报记者 张玉东



晚报记者 周雨 图

掀起红盖头，才知新娘长啥样

昨日11时许，得知记者前来采访，86岁高龄的张蔚群老先生携手84岁的老伴唐玉华已等候在家门外。“没想到玉华特别漂亮，用现在的话就叫一见钟情吧。”张蔚群幸福地回忆说，他们是1941年走到一起的，当时婚姻要由父母包办，直到结婚掀起新娘红盖头那一刻，自己才看清另一半的模样。

提起老伴当年的醋劲，他既激动又开心

“其实在我们的生活中也曾上演过小插曲。”张蔚群偷偷瞄了一下老伴说，“1948年至1953年，我被安排到开封市粮煤管理局工作。因为自己只有初小四年级的文化程度，所以周末我仍坚持在秘书科学习业务。哪知道因为秘

书科女人比较多，老伴听了说非要和我离婚。”为缓解家庭矛盾，单位便派张蔚群去外地出差。

“外出返家后我就对她说，反正我的心里只有你，你要再找个不胜我的，回来我还要你。当时玉华听到我的话后，一下就扑了过来。”张蔚群激动地说。

一旁的唐玉华接着说：“他就是嘴甜，不过这也是我这辈子听到最甜的话了，当时一听就感动得乐了。”

盼望五世同堂

“现在全家有36口人，除了4个闺女1个儿外，内外孙子重孙也有18个了……”张蔚群兴奋地说，“现在也没啥想了，最大的愿望就是能再多活几年，我和老伴能够五世同堂。”

老先生张锡恩:84岁 老太太王秋玉:84岁 婚龄:70年 家住:桐柏路

腿脚都不错 串了儿家串妮家

昨日，乍一看到张锡恩、王秋玉两位老人，立刻能让人想起一个名词儿：夫妻相。一样的瘦削精神，一样的笑容满面，从14岁结婚到现在，他们已携手走过70载。 晚报记者 张柳



晚报记者 张翼飞 图

腿脚不错，到处遛弯儿

昨日下午3时许，家在桐柏路的老两口中午在大石桥大儿子家吃了饭，遛弯儿来到了郑州四棉大女儿家。老两口的眼神儿都不错，听力、说话也很好，尤其是王秋玉老人头发尚未全白，她看上去比实际年龄年轻10多岁。

今年4月份，两位老人在濮阳老家庆祝结婚70周年。说起这么多年来婚姻如何保鲜，王秋玉嘿嘿一笑：“年轻的时候都忙工作，整天见不到面儿。我啊，是退休在家了才开始抬杠呢，抬抬就过去了。”

好身体来自心宽爱运动

她说老伴儿天天都不着家，就喜欢在

外面转圈儿，而她的锻炼方法则更强，早晚锻炼时她能小跑着跑好几圈，拽着单杠荡秋千荡它一二十个来回，她说：“越荡这身子越柔软。”说着她很轻松地就把腿蹿到窗台上了。

都说老年人睡眠时间短，可张老先生很能睡，从晚上8时30分睡到第二天6时。不仅睡眠好，这胃口也好，每顿能吃二两饭，天天都得吃肉，烟是不抽的，白酒每天中午一小杯则是必需的。

老太太说，最重要的健康根源还是家庭和睦，“吵架肯定会吵，但是转头就好了。这夫妻啊没什么隔夜仇，大家都好好的整个家族都幸福”。