

# 中科院发布全球45个“国家健康状况”，中国排在第13位

## 中国是“健康达标型”国家

### 吃是健康很重要的一方面，有人提了13个建议，不妨听听

10月7日，中国科学院国家健康研究课题组发布了《国家健康报告》，对全球45个国家的“国家健康状况”指数和发展趋势等进行了排名。报告显示，中国的“国家健康状况”排在第13位，属于“健康达标型”国家。

#### 我国的国家健康状况良好

报告指出，从国家健康总体状况来看，排前5位的国家是芬兰、丹麦、瑞典、挪威和澳大利亚，排后5位的国家是埃及、乌克兰、巴基斯坦、委内瑞拉、尼日利亚。中国排在第13位，不仅居发展中国家之首，也高于法国、德国、日本、意大利等诸多西方发达国家，以及新加坡、韩国等新兴市场国家；而且中国国家健康态势呈现出持续、快速成长的特征，它标志中国在经济社会发展水平相对较低的情况下，

正迅速由传统的“财富型”和“力量型”国家向“健康型”国家转型和跃进。课题研究组认为，国家作为一个复杂的生命组织系统，同样存在“健康”问题，从广义上说，“国家健康”就是国家运行的一种良好状态。

课题研究组认为，自中华人民共和国成立以来，中国大致走过了三个不同的生存与发展历程。从1949年到1978年的“力量主导型”国家；从1978年改革开放到世纪之交的20多年之中的“财富主导型”国家；迈入21世纪，科学发展观和构建和谐社会等一系列理念和思想，标志着中国正在逐步超越传统的“财富形态”和“力量形态”国家的发展和治理模式，正致力于建设一个具有强大生命力的“健康型”国家。

#### 全球“国家健康”指数呈“成长态势”

据介绍，《国家健康报告》首次提出了“国家健康”的概念、理论体系和评估体系，对全球45个国家的“健康状况”和发展趋势进行了综合评估和分析。从国家健康演化态势来看，全球整体呈“成长态势”，共有27个国家的国家健康指数呈增长态势，包括摩洛哥、俄罗斯、尼日利亚、泰国、捷克等。另有瑞士等5个国家呈“零增长”态势，荷兰等13个国家呈“负增长”态势。

报告还对国家敏捷行动能力进行了评估。其中，国家敏捷指数排在前5位的国家是芬兰、丹麦、挪威、新加坡、澳大利亚；排后5位的国家是尼日利亚、巴基斯坦、菲律宾、阿根廷、委内瑞拉。

据新华社电

#### 时尚类杂志美食编辑的建议

- ★稀奇古怪的东西不吃。
- ★少吃创新菜。
- ★去专业的店吃专业的东西。
- ★尽量避免吃生食、生鲜。海鲜最好不要点刺身。
- ★火锅尽量少吃，因为大部分锅底会回收。
- ★餐馆的卫生间大致能反映其卫生状况。
- ★如果没有卫生许可证等证件的饭店一概别吃。
- ★用餐之后索要发票。
- ★多买应季的水果蔬菜，反季节的少吃。
- ★一个摊比周围的便宜太多，一般不要买。
- ★少吃膨化食品，零食可以吃花生、核桃等坚果。
- ★零食最好要独立包装的。
- ★慎吃煎饼里的薄脆。

据《新世纪周刊》



## “佛门小谢霆锋”首发唱片

这位80后帅哥和尚还是位住持

谢霆锋出家了？错！这张照片中的人是被叫做“佛门小谢霆锋”的庐山清莲精舍住持释道心，他在今年推出了自己的首张发烧唱片专辑《慈航远渡》，取得不错的口碑，被称为中国第一位进军娱乐界的艺僧。

1982年出生的释道心，现任庐山清莲精舍住持，近日，释道心博客上一篇名为《传说中的佛门小谢霆锋》的文章引起网友的极大兴趣，网友对释道心的这种行为提出质疑：“佛门不是拿来炒作自己的。”10月6日，记者联系上了释道心，对于网友的质疑，释道心则显得十分坦然，“无所谓，做好自己的事就够了。”

据《成都商报》

## 江苏高考10年5个方案遭质疑

“小白鼠”考生必须当“全能战神”才能应对

10年中，江苏高考方案经历了4次变化，用了5个方案，每一次变动，对老师们都是一种“考验”。这样频繁的变动，让他们感觉有些无所适从。而这样的变动频率，在全国也是极其罕见的。

更让老师们揪心的是，今年高考方案遭到这么多的非议，明年的方案肯定又有新变化。

1999年高考模式为3+2，这个方案从1994年延续至1999年，分文理科，文科生考政治、历史、理科生考物理、化学；2000年、2001年实行“3+小综合”，考生除了考语、数、外三个单科外，还要考物理、化学、生物、政治、历史、地理六科的大综合卷；2002年实行“3+大综合”，保留语文、数学、英语三门必考科目，另外两门在政治、历史、地理、物理、化学、生物六门课中自选；2003年、2007年实行“3+1+1”，2008年实行“3+学业水平测试+综合素质评价”。

每次新方案出来，当年的考生就成为试验新方案的“小白鼠”。不过按照几次方案越变

越复杂、要求异常全面的走势，这一批批“小白鼠”必须成为“全能战神”才能应对……

南京一位高校学生处负责人分析，教育主管部门其实是想通过这样的改革，引导学校更为重视素质教育的培养，让学生们尽量做到全面发展。不过，他也指出这样的想法未免过于天真、失之简单。

从南京一家调查机构的最新调查数据来看，老师、家长对这种变动频率并不看好。受调查的960名教师中，455人表示“探索中前进，有成功也有失败”；444名教师表示“这是折腾学生、家长和老师”；只有61名教师觉得是“改革和成功”。

而家长们反对的声音更大，266名家长中有204名认为“这是折腾学生、家长和老师”，占76.7%，其余62名家长都表示这是“探索中前进，有成功也有失败”，没有一人认为“改革很成功”。

据《现代快报》

## 苏宁借全国会员月发力“后黄金周”

十一家电市场的火热尚未退去，后黄金周市场的消费潜力又将被激发。昨日笔者从苏宁获悉，从本周起，苏宁将再延十一力度，启动2008年全国会员月年度庆典。据悉，在此期间，苏宁全国会员日的概念也被首次提出，凡在会员日当天，苏宁正式会员卡持卡者均可享受双倍积分派送、家电购物基金及高性价比的会员商品等专属会员增值活动。

#### “后黄金周”家电市场仍有“黄金”

据专业人士预测，今年的后黄金周家电市场，将打破疲软的惯例，成为新一轮消费的高发期。而新婚、旅游人群的回归及冰洗市场得渐热，也成为后黄金周依旧“黄金”的关键所在。

据苏宁电器市场策划管理中心负责人介绍，今年8月8日全国各地申请注册登记人数均创了历史新高，而真正的家装旺季也即将随之而来。十月后，前期大量登记注册的准新婚人群将真正进入新婚筹备期，此时秋季家装市场将被激活，新婚家电需求如冰、洗、空、彩电等大件家电势头依旧迅猛。同时该负责人还表示，今年庞大的出游人群的节后回归，也将成为后黄金周一股生力军。

此外，在黄金周期间异军突起的冰洗品类，也将在后黄金周期间继续朝中高端迈进。据悉，依托后黄金周依旧“黄金”的市场特征与需求，苏宁从本周起将启动为期一个月的全国会员月发力后黄金周市场。

#### 苏宁将每年推行“全国会员月”

从今年开始，苏宁将在每年的后黄金周期间推行“全国会员月”，通过每年一次全国性大规模运作，优化积分虚拟的操作流程及规则，使“积分兑换”的范畴更加扩展。

据苏宁电器全国会员管理部负责人徐磊介绍，从目前国内的会员运营现状分析来

看，日益增长的积分兑换个性化需求特征也越来越明显。据苏宁近2000万会员数据库资料显示，期望会员卡内积分可兑换及使用的范畴已从原先单一的礼品向多元化进行的扩展。他告诉笔者，“一卡通”将是苏宁会员卡最终的目标。目前的苏宁V-WORLD会员卡实现了一卡多帐户的集合功能，同时拥有储值帐户及积分帐户，多帐户的设置可满足苏宁会员对于积分兑换礼品及积分兑换电子购物券等不同的需求。

据悉，每年的全国会员月期间，苏宁将依托V-WORLD阳光会员俱乐部、联名卡俱乐部、SVIP响铃会高端会员俱乐部等细分近2000万的庞大会员群，以形成苏宁会员每年一度的大型专属固化、品牌化年度促销。

#### 每月都有“苏宁全国会员日”

笔者从苏宁了解到，除了每年一度的全国会员月大型品牌化促销外，苏宁将每月第四周末确定为“全国会员日”，届时，凡是苏宁正式会员卡的持卡者均可在该天进行个性化礼品积分兑换、积分购物及会员特价商品的专享等专属优惠。

据徐磊介绍，每月第四周的周末定为全国会员日，将根本提升苏宁全会员制的精细化运营，同时，对于苏宁庞大的会员群体而言，也是具有意义的。他表示，未来每个会员日期间，各地的苏宁会员将可抢先购买高性价比的会员特价商品，同时，在当天，凡是苏宁正式卡持卡会员，均可前往苏宁门店兑换电子购物券及获双倍积分。

据悉，本周开幕的苏宁全国会员月将首次实行低积分兑换的台阶，1200积分的手机贴膜服务、1500分的电脑除尘、2550分的换季空调保养等，均将在在此期间为苏宁会员提供专项专属的家电服务。

#### 速览中国

### 我国首架新支线飞机将于近期首飞

大飞机项目公司中国商用飞机有限责任公司董事长张庆伟10月7日表示，我国首架自主知识产权新支线飞机已进入首飞前试验的最后阶段，计划在11月底之前实现首飞。据介绍，这架ARJ21-700型飞机于去年12月在上海飞机制造厂总装下线，成为中国跻身世界民用客机行列的标志。目前飞机已进入试飞阶段。

据新华社电

### 陈水扁妻舅吴景茂被收押

在陈水扁家族涉嫌海外洗钱案中扮演重要经手人的陈水扁妻舅吴景茂，10月7日遭台湾检方特侦组声请羁押禁见并获得法院批准，成为该案第四名被收押的被告。这表明检方收押对象已触及陈水扁家庭外围成员。此前吴景茂已四度被传讯，第一次以证人身份到案即改列被告。检方办案人员发现，吴景茂被列被告、限制出境后，仍设法隐匿陈水扁家资产。根据台湾地区法律规定，涉及洗钱案和贪污案的共犯为5年以上的重罪。

据新华社电

### 第七次抽检液态奶均未检出三聚氰胺

记者10月7日从国家质检总局获悉，质检总局近日对全国市场供应的液态奶进行了第七次三聚氰胺抽样检测，结果显示，抽样产品均未检出三聚氰胺。截至目前，质检总局对9月14日以后生产的2826批次液态奶进行了抽样检测，均未检出三聚氰胺。

据新华社电

### 山西“8·1”特大垮塌事故疑有瞒报问题

安全监管总局新闻发言人黄毅10月7日在新闻发布会上说，山西娄烦尖山铁矿“8·1”特大排土场垮塌事故不排除有瞒报问题，目前正在调查取证。据悉，该事故从8月1日发生到9月17日，上报的遇难人数只有11人，国务院组成的事故核查指导组在一周内已找到41具遇难者遗体。据介绍，这起事故初步认定是一起重大责任事故。

据新华社电

### “审计署长沙办违规建豪华别墅事件”责任人将受严惩

审计署审计长刘家义10月7日在谈及“长沙办违规建豪华别墅事件”时表示，审计署驻长沙特派员办事处在建设职工住房过程中存在违规行为，审计署将在进一步查明情况、分清责任的基础上，对相关责任人员依法依规进行严肃、认真处理。

据新华社电