

婚恋伦理

理直气壮的永远是婆婆,婆婆不满意儿子对媳妇百依百顺。不愿受气的一直是媳妇,小诺也知道,若为了讨婆婆欢心,她完全可以做得很勤快。但是,现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理,至于又当儿子又当丈夫的家琪,只好做夹心饼干了……

不堪其扰的小诺想另外买一套房子

这个小区里除了自己掏钱买房的外,还安排了不少拆迁户,这些拆迁户从市中心被安置到这里,本来就有股怨气,何况其中不少原先都是小商小贩,很能斤斤计较。按照小区规定,不能跨出阳台装防盗窗,结果很多人都跨出阳台半米安装了防盗窗,似乎这样赚到了不少公用空间一样,最终结果就是小区外貌很不统一,再加上高高低低的空调外置机,真的很难看。小诺楼上的邻居,因为跨出阳台装了防盗窗,导致客厅和卧室的空调机挂不下,竟然跨过界限挂到了她家的外壁上上。

若让小诺自己买房,她会挑选品牌楼盘,那里有好的物业,好的管理,好的邻居。宁愿小一点,只买两房一厅,但是,住就要住得心情舒适!

当然,更不舒畅的是,婆婆老是在人家面前把这房子吹得天花乱坠,什么100多平方米,两个厅两个洗手间,什么花园小区,全是婆家出钱,买来就是给孩子结婚用的……小诺知道,婆婆最陶醉的就是等着人家钦佩羡慕的目光和恭维的语气:做你家的儿媳太有福气了,你家这么好的条件,你儿媳一定要很孝顺你才是……

今天,小诺又差点被楼上的那拆迁户呛死。小诺在家看书复习,突然一阵噪音从天花板上传下里,像机关枪一样。

半天过去了,那噪音还在。小诺什么书都看不进去,忍不住,上楼梯去敲门。两台电动缝纫机摆在客厅中,正响得欢。原来拆迁户搞了个家庭作坊,搞窗帘加工呢。这还有得烦的?

小诺说:“这是居民区呀,你们这么搞很影响

人家生活的,楼下噪音很大的。”楼上说:“那我们有什么办法,以前我们有个小店面,拆了,只好到自己家里来做了,我们也要生活啊。”

小诺给物管处打了个电话,然后有保安来交涉了,过了会儿保安走了,再过一会儿,机关枪的声音又响了,似乎在说:我就同你玩上了……

小诺气得不行,但毫无办法,只好拿了个包包去图书馆看书。

晚上回来,小诺对家琪说:“我们另外买个房子吧。”家琪睁大眼睛看她。

“我不喜欢这里,而且老听你妈说‘我们买给你们的房子怎样怎样’,不舒服。”“老婆大人,你知不知道买个房子要多少钱?你知不知道现在房价已经涨到什么程度了?”“不是有结婚红包吗?不是可以按揭吗?”

半年前,俩人在老家办婚礼时,收了七八万的红包。小诺的爸妈交代过,这红包多是来自家琪父母的亲戚同事好友,他们日后还要再付出去的,所以这笔红包钱你们别去动。小诺说好。可是婚礼后,家琪的爸爸说:“这是大家给你们的结婚祝贺礼金,属于你们的,你们就不要推辞了。”这下小诺不知该听谁的了。这时家琪的妈妈说:“这样吧,钱是你们的,我替你们存着,反正你们该添置的都添置了,一时也不需要用钱的地方,以后真需要的时候说一声,我取出来给你们。”

小两口都说好。俩人都不会理财,现在有人帮他们管钱,多好!

除了老家婚礼的红包,杭州婚礼也收了三万多的红包。这样加起来就有10来万了,依小诺的意思,这10来万当个首付,以后每月从工资上付按揭,买个小点的,但是一定要买套舒适的好房子。



徐徐著



中国书画出版社

悬疑推理

名流医生周国荣意外地死于一场精心设计的车祸,留下了一份令人不解的遗嘱。这份遗嘱像一张无形的网将他的妻子郑小燕、情人王笑笑以及郑小燕的情人李元亨牵扯其中,每一个人的生活都因这份遗嘱而改变。警察、心理医生……一一登场,这份遗嘱的后面,到底隐藏着怎样一个谜底呢?

周国荣驾车掉下山脚神秘死亡

周国荣死了。这个消息来得非常突然,郑小燕下午打电话到诊所,护士说他出去了,打他的手机也无人接听,郑小燕想他可能在出诊。

晚上郑小燕刚洗完澡,有警察上门,核实她的身份后,很冷静又小心地告诉她:“你丈夫周国荣于今晚六点左右在龙山腰一个弯路驾车掉下山脚,汽车着火焚烧,车内只有他一人,当场死亡……”

郑小燕还没听完,便尖叫一声,晕倒过去。

负责此案的是警察傅强。正是他在勘察现场之后,明确指出,这不是意外,很可能是一起蓄意谋杀。作为刑警队长,他说话当然不是凭主观臆断。

到达现场后,交警部门的勘察人员小章将资料递给他时,他粗略扫了一眼,问:“是意外吗?”“现在看起来像是意外,估计是车速过快,拐弯时刹车不及,冲了下来,这个弯路是事故多发地段。”傅强板着脸问:“既然你说像交通意外,为什么要通知我们?”小伙子脸一红,说:“是我建议通知你们看的,因为我觉得有疑点。我刚才在山腰上察看了路面,没有刹车的胎印摩擦痕迹,这表示司机完全没有意识到危险就冲下了山,这通常表示两种情况。一是刹车失灵,二是司机当时处于不清醒状态。我想,如果是第二种,便有可能牵涉到刑事范畴。”

傅强笑了笑,他喜欢这个小伙子,他身上具备了细心和认真的好品德。“你检查刹车了吗?”小伙子摇摇头,“现在车子刚灭完火,还没有完全冷却下来,过一会儿我们可以去检查。”傅强走近汽车残骸,低下头慢慢观察着,旁边有警察在不停地拍照,小章紧紧跟在他后面,他很想了解刑警在现场是怎么工作的,当

年考警校的时候,就梦想成为一名刑警,阴差阳错,由于警力调配制度改革,他被分配到了交警大队。

“是不是每次有车从那上面掉下来,都会发生燃烧呢?”“不一定,这要看汽车落地的冲撞点,如果在油箱方位,就容易因撞击引起瞬间高温点燃汽油发生爆炸,或者是摔下来之后输油管断裂发生汽油泄漏而接触到了电路发生爆炸。”“那你看这起事故燃烧的原因是什么呢?”“根据汽车目前的落地姿势来看,两者都有可能。”小章说完都觉得有些不好意思。

傅强倒没有在意,又绕过一边去观察章雨捡起一个圆型塑胶物在手里,说:“傅队长,我觉得这里有问题。你看,这是油箱盖,可它脱落了。”“那有什么问题呢?”“油箱在那边,”章雨弯下腰指了一处地方说:“爆炸威力并不大,油箱是底部炸开的,而顶部只是变形而已,按理油箱盖不应该脱落,而且你看,油箱上的螺口几乎没有变形。”

李岗也仔细看了看,说:“会不会是火苗从输油管烧入油箱发生爆炸,然后把盖子冲了出去呢?”章雨摇摇头,肯定地说:“不会,那样的话,密封的油箱造成的爆炸威力会大很多,并且油箱螺口也会炸烂或变形。”

傅强问:“小章,那么你认为这是是什么原因呢?”“很明显,火苗是从油箱口泄漏出去的汽油燃烧进油箱的,也就是说,汽车摔下来的时候,油箱盖就脱落了,正常拧紧的油箱盖不可能这么容易脱落,我觉得是不是有人故意将油箱盖拧松了,目的是保证汽车摔下来之后肯定发生爆炸?”

傅强不住地点头,他承认小章的看法很有见地。

职场励志

许多人都在寻求成功的门道,社会上各种学习班、培训班比比皆是,似乎拿什么证、懂了电脑、会了英语就打开了成功之门。美国著名心理学家特尔曼对800名男性进行了30年的追踪研究,发现成就较大的20%与成绩较小的20%之间,最明显的差别并不在于智力水平,而在于是否具有良好的心理素质。

内心不要太敏感

有人以为,在别人面前越少显露自己的错误或弱点,也许越能赢得人们的尊重,然而每每事与愿违。

小敏大学毕业后来一家公司工作,由于刚工作没有经验,更因为以前做事太少,小敏总是在工作中差错不断。为此她总是受到领导和同事的批评。渐渐地,小敏在单位里总是战战兢兢地,生怕出点差错而被别人否定。她对批评尤为敏感,别人只要稍微说点她什么,哪怕是对她的穿着有点不同的意见,她都要激烈地辩驳或者情绪极为沮丧而挂在脸上,让人感觉强烈的抵触情绪。

从心理学的角度来看,上述的表现是一种典型的自卑心理。自卑者的自尊心很脆弱,以致会对威胁到自尊心的预感产生过度担忧的反应。这类人,在工作生活中,其关注点已不像常人那样,放在如何完成好任务或与人沟通交流之上,而是在反复担心自己不要出什么差错,怕别人批评指责,怕人看笑话。因此当其受到非议和批评时,那么这时就很容易引起他们的痛苦和沮丧情绪,就会增强其过分的抵触反应。这种心理抵触使其陷于情绪化的状态中,不能进行正常的学习和反思,会使个体完全丧失适应情境的能力,以致造成反应的阻滞,不断出错,转而又激起“保全面子”的强烈企图,甚至做出逃离那些可能令他们出错过丑的环境,尽量不参与任何群体活动。如此不去学习,不去锻炼,使其适应环境的能力更低,其自尊心也就更加脆弱,更加惧怕否定批评。

仔细考察一下我们所欣赏的那种自信的人,你不难发现他们也会犯错误,他们也会哭泣,他们也会绝望。他们是活生生的人,他们的

自信,恰恰来自他们能正视自己的不足,不刻意掩饰自己的错误。

人要想建立起自信,必须先接纳自我,看到自己的长处和优势,相信自己能够自我实现,积极改变,而后积极实践,自我改进,这样优点越来越多,缺点越来越少,相当于在更高的层次上肯定了自己。如果对哲学上的否定之否定定律反其道而用之,那就可简单概括为我们关于克服自卑的否定之肯定定律:自我肯定——自我否定——自我肯定。

真诚地接受真正的自我。一些缺乏基本价值观的人往往依赖于一些外部标准来提高自己的感觉,结果,他们会尽一切所能来维持自己的所谓“门面”,而不愿在提高内在素质上下工夫。然而一个自信的人,总是直面现实,包括正视自己,他不想掩饰什么,勇敢地面对它。

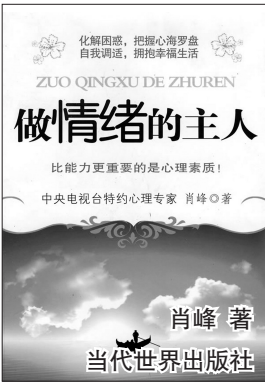
美国总统罗斯福在中年时患上了小儿麻痹,这时他做了参议员,在政坛上炙手可热,遭此打击,他差点心灰意冷,退隐乡乡。

开始时,他一点也不能动,必须坐在轮椅上,但他讨厌整天依赖别人把他从楼上抬上抬下,晚上就一个人偷偷练习。

有一天他告诉家人说,他发明了一种上楼梯的方法,要表演给大家看。原来,他先用手臂的力量,把身体撑起来,挪到台阶上,然后再把腿拖上去,就这样一级一级艰难缓慢地爬上楼梯。他的母亲见状忙阻止他说:“你这样在地上拖来拖去的,给别人看见了多难看。”

罗斯福断然说:“我必须面对自己的耻辱。”

自信所需要的不仅仅是勇气,自信还需要一种诚实,一种对自己一切存在着的不管是优点还是缺陷的诚实。没有这种诚实,自信也便绝对无从谈起了。



肖峰 著

当代世界出版社

美容养颜

书中揭秘杨丽萍、袁泉等众多明星的独家本草养护金方,并提供一整套让女人真正与美丽零距离的实用、有效、天然、可靠的养颜方案。生活中的一些最容易被忽视的小细节,掌握了它们,你几乎在每一天都能得到意外的惊喜。书中提供的多款食疗养颜金方,让你在唇齿间便可开始美丽之旅。

女人要美丽,一定要学会养心

★女性生活百态

做一个幸福的新娘,是很多女孩子心底的憧憬;拍出最耀眼的婚纱照,更是女孩们美丽的期待。看看那一一张张婚纱照里美艳如花的新娘,其实每个人都清楚那大多是化妆师、摄影师和现代高科技合力创造出的成果,毕竟并非每个现实生活中的新娘都如闪光灯下那般娇媚,雯雯就是一个例子。打上厚厚的粉底,化了彩妆,她就像白雪公主一样面若桃花、白里透红,但卸妆后雯雯的那张脸却是另一番情景:脸色灰暗无华,嘴唇发白,毫无血色,是一典型式的丑小鸭。

为什么一个如白雪公主般的新娘,转眼就变成了丑小鸭?这中间的差距究竟是什么造成的呢?罪魁祸首之一就是心功能失调!

★心主血脉,其华在面

心脏司血液循环,即通过其所联系的血脉,将气血运送至全身各个脏腑组织器官。而面部又是血脉最为丰富的部位,因此心的气血盛衰,可以从面部色泽的改变反映出来。心功能正常时,心气旺盛,血脉充盈,循环通畅,面色就显得红润光泽。如果心主血脉的功能失常,面部供血不足,皮肤得不到滋养,面色就会出现异常,主要表现在以下几方面:

心气不足:即心的精气虚少,推动血液运行的功能减低。表现为心慌心跳,面色无华等。

心血淤阻:若心气不足,血运无力,可导致心脏血液淤阻。表现为脉搏节律不整,心悸,心前区憋闷疼痛,面色灰暗,口唇青紫等。

心血亏虚:心主血脉的功能正常,以心气强健、血液充盈、脉道通利为基本条件。如果心血虚少,脉道不充,则表现为心悸、面

色口唇苍白、脉细无力等。

此外,心还有调节神志的功能。这主要是因为它有营运血液的作用,如果心所营运的血脉充盈,则神志清晰、思考敏捷、精神旺盛,否则会导致精神病变,从而出现心烦、失眠、健忘、精神混乱等不良症状。试想一下,一个天天失眠、心情不好的女人怎么会漂亮呢?

★女人要美丽、要魅力,还要从“心”做起

静心:就是要心绪宁静,心静如水,不为名利所困扰,不为争夺金钱、地位而钩心斗角,更不能为之寝食难安。

定心:每个人都有难念的经,但事在人为,乐在创造。要善于调整心态,踏实度日,莫为琐事烦恼;豁达乐观,喜乐不愁,纵有不快,也一笑了之,岂不惬意?

宽心:要心胸开阔。宰相肚里能撑船,心底无私天地宽。让宽松、随和、宁静的心境陪伴你,当然会快乐每一天!

信心:面对生活中的失意与坎坷,不灰心、不气馁,对生活时时充满自信,自信的人自然美丽。

善心:要有一颗善良之心,时时处处事事为别人着想,好善乐施。向需要帮助的人伸出援手,自己也会得到心灵的慰藉。

总之,女人要学会养心,千万不要忽视心脏对你容颜的影响。

《本草纲目》告诉你

美丽食: 柏子仁、羊奶具有润五脏、益智宁神的功效。

美颜方: 将20克柏子仁去尽皮壳杂质,捣烂后同100克粳米下锅煮粥。待粥将成时,加入少量蜂蜜焖熟即可。这道柏子仁粥具有润肠通便、养心安神的功效,适用于慢性便秘、心悸、失眠和健忘者。



赵一 著

新世界出版社