

婚恋伦理

理智气林的永远是婆婆,婆婆不满意儿子对媳妇百般呵护。不愿受气的一直是媳妇,小诺也知道,若为了讨婆婆欢心,她完全可以做得很快。但是,现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理,至于又当儿子又当丈夫的家琪,只好做夹心饼干了……

小诺安排苏茜和她的男友住在了自己家里。小诺大学时代最要好的同学苏茜来杭州看她,并给她过目她即将与之结婚的男友。小诺安排他们住在了家里。

就在这时,婆婆的电话打过来了。恰好大家都没空,于是苏茜的男友接了这个电话。婆婆爆发了,怎么会有个陌生男人在家?家琪拨通了电话。

听得出,婆婆是在盛怒中:“家琪,我家的男人究竟是谁?”“妈,是我们的好朋友,刚刚四人一起吃晚饭回家。”家琪似乎好了点,她语气又强硬了:“家琪,你告诉小诺,这房子是我家的房子,不是她家的,不要尽叫些不三不四的人住我家来……告诉她,我家不是招待所,下次再让我碰上了,我是不会给你们好脸色的!”

电话又响的重重挂了。

家琪无奈地放下电话。抬头,发现小诺正沉着脸瞪着他:“她骂完了?别以为我没听到!何家琪,给你两个方案:第一,我们搬出去,去住你那个旧的福利房;第二,到你妈那儿把红包钱拿回来,自己买房!你妈这房子,我是不敢再住了!这福气,消受不起的!”



徐徐著

婆婆媳妇那些事

河南文艺出版社

几天后,苏茜他们走了。张妹给小诺打电话,声音里有抑不住的高兴:“小诺,我拿到新房钥匙了,我们一起去看看新房,反正,脑子也要休息休息的嘛!”

古董是旧的好,但是,房子绝对是新的好看啊!小诺看得眼红,天啊,这样的房子才住得舒服啊!张妹在旁,听得得意:“那你也买吧,据说开了二期,但是,价格已经涨到了5000多元了。”张妹说。

“哇,才一年时间,一平方米就涨了1000多啊?你可赚了!”小诺羡慕。

“什么赚不赚的,我们又不可能把这房子卖掉,无论升还是贬,对我们这种小平民来说都是一样的。对了,你婆婆才真是有眼光哦,三年前就想到在这地买房,三年前这里是乡下啊,现在呢,是市区了,房价翻了一倍!”

回到家,然后给家琪打电话:“老公,你跟你妈说起了红包钱的事没有?”“嗯……你这么急吗?”家琪意外。“我当然急了,再不立马买房价格又涨了。你叫你妈去看一下人家的楼盘吧,省得以后再再吹嘘她买给儿子的婚房如何如何好。”小诺冷嘲热讽。

18

悬疑推理

名流医生周国荣意外地死于一起精心设计的车祸,留下了一份令人不解的遗嘱。这份遗嘱像一张无形的网将他的妻子郑小燕、情人王笑笑以及郑小燕的情人李元亨牵扯其中,每一个人的生活都因这份遗嘱而改变。警察、心理医生……一一登场,这份遗嘱的后面,到底隐藏着怎样一个谜底呢?

警方着手调查周国荣之死

傅强与章雨来到郑小燕家时是上午十点钟。前一天晚上,郑小燕在自己的房间,坐在那把摇椅上目不转睛地看了一晚上周国荣照片上的脸,她想酝酿出伤感,哪怕是失落的情感来,毕竟那是她一起生活了七年的丈夫,可是她发现这很难。

“周太太,我们对事故现场的初步调查结果已经出来了。”章雨开门见山地说,“根据现场调查显示,汽车残骸里的刹车线曾经被人切为切断,切口平整锋利,油箱盖也确认为松开状态,估计也是人为所致,所以,我们认为这不是一起意外事故。所以我们要进一步调查,希望你能配合我们。”傅强说。

郑小燕紧锁眉头,脑子里很奇怪地快速闪现出一张脸——李元亨,但她马上否定自己,他不可能,也没有理由,自己只是心虚罢了。

在正常询问过后,章雨问道:“冒昧地问一句,你丈夫有情人吗?或者曾经有过情人吗?”

郑小燕听了身体还是震了一下,她显露出明显的不快,说:“我从来不知道我丈夫会背叛我,我也不相信他会做出这样的事情。”



赵一著

最后的微笑

中国日报出版社

傅强与小章对视了一眼,傅强接着问:“周太太,请原谅,因为这是我们调查的必需程序,我们还有最后一个问题,你丈夫出事那天你在什么地方?和哪些人在一起?”

郑小燕想了想说:“那天我一直没有离开过家。”

坐到车上,傅强问:“你来分析一下今天会面的感觉吧。”

小章似乎料到了这个临时考试,很迅速地回答:“好,首先,郑小燕这个女人给我的感觉是不简单,也就是说有点复杂,假如她不知道周国荣有外遇,周国荣的财产分配上为什么敢明目张胆地给另外一个女人一大笔钱呢?”

傅强说:“我当时也想了,后来一想,这事情让周国荣的律师去告诉她吧,假如她不知情的话,我不太喜欢面对这种场合。”

“呵呵,我也不喜欢。”傅强笑笑,掏出电话来,他要给周国荣的律师刘子强一个答复。

刘律师知道周国荣的死讯,是郑小燕通知的,因为那天晚上警察要她去认尸,这个时候,她能想起来陪伴她的人,除了李元亨就是律师了,李元亨当然不方便,便请刘律师与她同行。

05

职场励志

许多人都在寻求成功的门道,社会上各种学习班、培训班比比皆是,似乎拿什么证、懂了电脑、会了英语就打开了成功之门。美国著名心理学家特尔曼对800名男性进行了30年的追踪研究,发现成就较大的20%与成绩较小的20%之间,最明显的差别并不在于智力水平,而在于是否具有较好的心理素质。

信心是人能站起来的希望

美国人关系学家L·金普琳指出:“以自信来采取行动的一个平凡人,比优秀的才俊之士更能成功,虽然这使人感到不平,但却是事实。”旅馆大王希尔顿在他建造第一个一流大饭店的时候,拥有的资金仅仅五万美元。就是凭着他的自信,得到了人们的信任,获得超过100万美元的投资,也就是凭着自信,他发挥出最大的才能,成为世界上第一流的旅馆企业家。

如果你信心十足,虽然现在你可能缺乏所需的学识,但将来你一定会获得。不但学术方面,其他方面也一样,坚强的信念是成功的推动力。

心理学家都认为缺乏信心是现代人的通病,而命运不好、地位低下、身体有缺陷往往是他们为自己找的托辞。其实,那些伟人,又有几个是出身豪门?其中有的甚至已经终身残废了,但他们从不病呻吟,埋怨命运不好。

在纽约街头,一位商人看到一个衣衫褴褛的铅笔推销员,顿生一股怜悯之情。他把一元钱丢进卖铅笔人的杯中,就走开了。但他又忽然觉得这样做不妥,就连忙返回,从卖

铅笔人那里取出几枝铅笔,并抱歉地解释说自己忘记取钱了,希望不要介意。最后他说:“你跟我都是商人。你有东西要卖,而且上面有标价。”几个月过后,在一个社交场合,一位穿着整齐的推销商迎上这位纽约商人,并自我介绍:“你可能已忘记了我,我也不知道你的名字,但我永远忘不了你。我一直觉得自己是个推销铅笔的乞丐,直到你跑来告诉我,我是一个商人。”没想到纽约商人简简单单的一句话,竟使得一个处境窘迫的人重新树立了自信心,并且通过自己的努力终于取得了可喜的成绩。纽约商人给他的那颗信心的种子成了他能站起来的希望。

有时候我们回过头去看看过去,对比周围形形色色的人,就会发现:有些人比你更聪明、更杰出,那不是因为他们得天独厚,事实上你和他们一样好。如果你今天的处境与他们不一样,只是因为你的精神状态和他们不一样。在同样一件事情面前,你的想法与反应和他们不一样,他们比你更加自信,更有勇气。仅仅是这一点,就决定了事情的成败,以及完全不同的成长之路。

20



肖峰著

做情绪的主人

比能力更重要的是心理素质!

中央电视台特约心理专家 肖峰 著

当代世界出版社

美容养颜

书中揭秘杨幂、袁泉等众多明星的独家本草养护全方,并提供一整套让女人真正与美丽零距离的实用、有效、天然、可靠的养颜方案。生活中的一些最容易被忽视的小细节,掌握了它们,你几乎在每一天都能得到意外的惊喜。书中提供的多款食疗养颜全方,让你在唇齿间便可开始美丽之旅。

肾虚易让你的容颜在暗中偷换

★女性生活百态

吴女士今年28岁,但在外貌上却比同龄女性显得苍老许多。据吴女士自己说,最近一段时间她总是感到疲惫不堪,心情烦躁,吃不香、睡不稳。为此,吴女士去了医院,检查后,医生告诉她患的是肾虚。

首先,我们要纠正一个心理误区,即很多人都认为肾虚是男人的“专利”,但实际上,女性受生理、病理因素影响也容易肾虚,且女性肾虚的比例相当高,不低于男性。

★健康透支容易让你肾虚

现代社会中,多数女人同吴女士一样,为了生存,不得不长时间地处于快节奏的生活和工作状态中,从而使工作长期超负荷运转,精神压力很大,在不知不觉中将人体代谢平衡打破,出现精力透支的状况。这时,也许繁忙的事务、紧张的工作,使人无暇分心,因此感觉不到体内发生的这种渐进的变化。事实上,透支的健康状况早已为病魔悄悄打开了大门,肾虚便随之而来。

★肾藏精,主生长发育和生殖

在整个生命过程中的生、长、壮、老的各

个阶段,其生理状态的不同,取决于肾中精气的盛衰。肾精充盈,肾气旺盛时,五脏功能也将正常运行,气血旺盛,容貌不衰;当肾气虚衰时,人的容颜黑暗,鬓发斑白,齿摇发落,皱纹满面,未老先衰。

★肾主管水液代谢

中医学认为人体水液代谢主要与肺、脾、肾有关,其中肾最为关键。肾虚,气化作用失常,可发生遗尿、小便失禁、夜尿增多、尿少、水肿等。此外,肾气不足,极易患上面部黄褐斑,影响容颜。

《本草纲目》告诉你

美丽食:牛骨髓、羊骨、狗肉等具有补肾之功效。肾功能衰退是随着年龄的增长而必然出现的一种现象,女人要想延缓衰老,防止美貌消逝,平时就要常吃狗肉、喝牛骨髓。

美颜方:将500克牛骨髓切段并用开水余一下,捞出沥干水分,再放入加料酒、盐、葱姜的汤中煮。煮开后改为小火慢炖,最后放入少量味素即可。这一味道鲜美的牛骨髓汤,不仅可以使皮肤光滑细腻,还可起到补肾的作用。

05



赵一著

本草纲目中的女人养颜经

新世界出版社

广告服务热线:紫荆山路站 66307822 文化路站 63875060 工人路站 67957022 东明路站 63382081 晚报大厦 67655128 金成国贸 63399000 ●投诉监督热线:63330302 ●广告代办点招商热线:63396000

微管可视无痛人流 终止妊娠手术费 30元 彩超10元

●真正无痛人流的五大标准:

1. 可视 通过美国GE彩色B超清晰地看到子宫中的孕囊,让吸宫术准确无误。
2. 无痛 高级短效的镇痛药物,让患者在术中轻松睡上一觉,早孕烦恼就丢掉。
3. 微创 可视监控下的吸宫术,括宫小、出血少、恢复快,呵护子宫。
4. 安全 可视监控下避免了子宫穿孔、吸宫不全、漏吸、感染等情况的发生。
5. 快捷 5-10分钟内即可完成,不影响正常工作和再孕。

●美国MIDEN超导可视无痛人流:

1. 聚集医疗战线上的精英
2. 轻松摆脱烦恼
3. 精心研讨一套适合您的方案
4. 技艺精湛的计生专家亲手操作
5. 引入美国MIDEN超导可视无痛人流技术

郑州同济医院 省医保定点医院

援助热线: 0371-65720888 (无假日医院)

网址: http://www.hncc120.com/ 地址: 郑州花园路与红专路交叉口
火车站乘21、29, 市内乘9、19、42、47、62、K62、63、K63、72、90、118、209、220、251、K909、K963到花园路红专路站下车即到同济医院



平衡养生 第一坊

大豆异黄酮 30元 天然VE 30元
软胶囊 110粒 截止日期: 10月15日 软胶囊 120粒

GMP认证 河南市场连续多年“3.15”质量放心产品 咨询电话: 66305578 66381771