

—|医药看台|—

秋冬 一块钱试除灰指甲最好

灰指甲是恶性疾病的传染源,可引发手足癣、体癣,特别是女同志可传染致阴部形成霉菌性、白色念珠菌性阴道炎等,男性引起真菌性、念珠菌性包皮龟头炎等,最易传染给老人和小孩。秋冬季,气温低、空气干燥、人出汗少,真菌繁殖较慢,更容易被杀灭,灰指甲秋冬祛除最好。

全国连锁护甲中心——“健甲堂”,采用灰指甲GDK冲击法:清,进口manipro无痛清除病甲;透,甲情高效灭菌液深透杀菌;净,整体净化真菌繁衍地,不再复发。一个月可长出新甲!

10月13日~19日到郑州健甲堂者,只需一块钱(一次性垫巾、刀片、manipro磨具、戊二醛消毒液,成本收费)即可体验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。

地址:中原路与京广路交叉口向西200米路北(68371418)

东明路与纬二路交叉口西南角(67268072)

中医世家 专治皮肤顽癣

老中医王克俭专家门诊治疗各种顽固型皮癣、鹅掌风、湿疹、脂溢性皮炎、荨麻疹、扁平苔癣、体股癣、皲裂症、乳腺增生、淋巴结核、骨结核,经多个国家临床验证后授予“国际医学特色诊疗专家”金牌。愈后发卡,十年内复发享受免费。

电话:65280987、68632868(节假日不休息)

地址:华山路与淮河西路交叉口西行300米路南郑州老干部休养所门诊部

7天 换个新耳朵

由中美两国耳病专家共同研究的高科技专利保护产品【耳复康】纯天然名贵中药精制而成安全无毒副作用,主要治疗久治不愈的耳聋、耳鸣、中耳炎等耳部疾病。

临床证明:使用耳复康3分钟,耳道沉闷感瞬间消失,中耳炎患者只需7天,耳聋耳鸣使用1~2个疗程彻底康复。

康复热线:0371-61768666

—|健康视野|—

午休可减轻心脏压力

对于那些喜欢利用中午时间在办公室里打个盹的人来讲,有了能够支持他们这样做的充分理由。因为希腊科学家最新公布的一项研究结果显示,中午打个盹能够降低致命心脏病的发生,这在工作男性中尤为明显。所以说,要想健康,除了早已熟知的健康饮食,加强锻炼,不吸烟外,还应加上睡个午觉。

在这项迄今为止对打盹健康效益所做的最大型研究中,研究人员对23681位年龄在20岁至86岁的健康希腊成年人进行了长达6年的跟踪研究。研究结果显示,与中午不打盹的人相比,那些每周至少能打三次盹,每次打盹时间约为半小时的人,其发生心肌梗死的危险较前者降低了37%。

研究人员介绍说,大部分参加者的年龄在50多岁。打盹的健康效益在工作男性身上表现得最为明显。打盹产生的健康效益主要是因为它能够减轻心脏的压力,而工作本身是对心脏产生压力的一个重要来源。

对心脏产生压力的原因是多种多样的。例如,紧张激素可以直接对心脏产生压力,而一些不良的习惯,如很少运动,大吃大喝,或吸烟均可间接地对心脏产生压力。研究人员同时表示,按理说,女性也可以从打盹中获得同样的健康效益,但是他们的研究尚未充分体现这一点。

海域

一直以来,人体衰老都有着其身的不可抗拒性,人们只是无奈地顺从这种无法改变的衰老。但随着社会的发展,现代人可以凭借先进科技解密人体衰老的密码,运用活性细胞疗法轻松“改变”这一自然法则,使他们健康地生活……

晚报记者 聂广利



细胞疗法 “唤醒”人体衰老细胞

现代科技“改变”自然法则



解密人体衰老的密码

除快节奏带来的压力外,自由基增多才是衰老的主要原因

生命科学家认为,人的正常寿命是120岁,而现代人则因各种原因过早衰老,导致短寿。

人的衰老,实际上是细胞的衰老。在长期的研究人体自身性(内因性)衰老过程中科学家发现,人体衰老主要的罪魁祸首是一种叫做自由基的物质,它能够攻击人体细胞,造成细胞的衰老和破坏;人体内

身有一套抗氧化的免疫系统,但随着年龄的增长,这种“自行消灭”自由基的功能逐渐减弱。

同时,由于现代都市的快节奏,环境污染日趋严重,加之生活规律不科学等导致人体内分泌失调,机体免疫力降低,细胞新陈代谢减缓,久而久之,滋生各种疾病,最终导致人体的衰老。



活性细胞疗法缓解人体衰老

人体的衰老本身是一种疾病,科学家已找到了预防和治疗衰老的药物

通过几十年的抗衰老医学的发展,科学家们已经揭示了这样一个全新的观念:人类的衰老并非不可抗拒,近年来的临床实践证明,通过前体细胞疗法治疗,人体的衰老过程可以大大延缓。通过恢复人体细胞在年轻时期的新陈代谢水平,从根本上解决因为新陈代谢水平降低而产生的一系列由内到外的衰老问题。

活性细胞疗法即借胚胎细胞的旺盛生命力,刺激人体组织细胞增加分裂及活化,通过修复与再生,可以抑制免疫系统的器官受损情形。这些新生的鲜活细胞可以快速而有效地激发人体的防御机制,产生抵抗疾病与治病的双重效果,使人体器官恢复活力,从而达到增强免疫、美容、抗衰老的全面功效。

MFIII 疗法

——最新革命的细胞再生

例如来自于瑞士的MFIII抗衰老活性细胞疗法,使用生物高科技技术萃取来自胚胎细胞的活性物质,由于细胞分化程度尚未完整,且纯度极高,所以抗原程度低,容易被人体接收。胚胎细胞活性成分的比例经长期研究和试验确定,可以有效激活特定器官系统的细胞,对许多内分泌及代谢类疾病均有疗效,脸部肌肤也会变得细嫩有光泽,身体更加健康灵活。

MFIII活性细胞疗法软胶囊不仅在瑞士研发,而且已在包括瑞士、美国、加拿大、中国香港、新加坡、澳大利亚、韩国及日本等超过30个国家和地区取得销售许可证及严格认证,并拥有大批包括明星及政府要员在内的顾客群体,千余份有关细胞疗法治疗效果的医学研究及报告,全球超过4500万患者接受过该项疗法。

如果对该项疗法有更多兴趣,您还可以浏览MFIII网站www.mf3china.com.cn获取更多信息。

专家 风采

穿铅衣的博士

——记郑州市第七人民医院业务副院长、心内科博士袁义强

在袁义强的语汇中,使用最多的是“心脏”二字。他每天为此而奔忙,查房、开医嘱、做手术……每周二、五手术日,他照例要身穿30多斤重的铅衣,带领和指导下级医师做上十几台心脏介入手术。“穿铅衣的博士”因此成为他的雅号。

从事心血管内科虽然只有12年,这位年仅37岁的博士已独立完成各种复杂高难心血管病介入诊疗10多项、4000多例,填补省技术空白6项、市技术空白11项。先后获得郑州市“五一劳动奖章”、“学术技术带头人”、“专业技术拔尖人才”等荣誉称号。

俗话说:艺高人胆大。大胆开拓、不断创新,正是袁义强事业成功的支点。

有位77岁高龄的老太太,患冠心病4年,反复发作心前区疼痛、憋闷症状。去年12月,其冠心病再度发

作,血压升高。入院后,经急诊心脏冠状动脉造影检查,袁义强发现老太太心脏6处血管病变,其中4处为严重病变,最严重的部位血管狭窄达95%。这种不稳定性心绞痛,患者随时都有猝死的危险。按照常规的治疗思路,无论是单纯由心内科植入血管支架还是由心外科做冠脉搭桥手术,风险都非常大,且远期效果不佳。袁义强会同相关科室共同论证分析,大胆提出了“综合心脏内外科治疗优势,各展所长,施行杂交手术”的方案。由心外科和心内科分两期为患者进行微创冠状动脉旁路移植术和血管支架植入术。他亲自登台为患者做支架手术。最终两期手术均获圆满成功,老太太顺利康复出院。

袁义强常说:医德是行医的根本。多年来,他一直秉承着这一法则。前不久,有位男性患者突发持续性撕裂样胸痛,痛苦万分。经检查系“急性主动脉夹层动脉瘤”破裂,裂口长达7厘米,如不马上手术,随时会危及生命。当时家属没带钱。“救人要紧!”袁义强主动为病人担保,亲自进行术前谈话,协调相关科室成立医疗组,并亲自登台手术。经过5个小时奋力抢救,手术获得成功,病人转危为安。

晚报记者 张雪丽 通讯员 侯惠霞

