

婚恋伦理

理直气壮的永远是婆婆,婆婆不满意儿子对媳妇百依百顺。不愿受气的一直是媳妇,小诺也知道,若为了讨婆婆欢心,她完全可以做得很勤快。但是,现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理,至于又当儿子又当丈夫的家琪,只好做夹心饼干了……

小诺不小心失口说出了流产的秘密

家琪回到家,小诺不在,家里冷冰冰的。家琪洗了下脸,想起要同老妈打个电话,这电话要趁老婆不在时打。家琪用一哥们急着用钱为借口,向他妈要那笔结婚时收回来的红包钱。

“现在借钱哪有那么轻松,将近10万元的钱说借就借吗,你能保证有借有还吗?你没看见现在到处都是欠债官司吗?那钱我存了定期,取不出来了!”家琪妈连珠炮般,教训她那个没社会经验的儿子。

这时候,门上有钥匙插入的声音,以及门把手转动的声音,但家琪太专心了,没听到。

“存定期有什么关系,最多损失点利息,你连给我用都不行吗?”“那笔钱谁都不许动用,那是给你儿子准备的,那钱只能用在你的儿子我的孙子身上!”家琪妈妈斩钉截铁。

家琪叹了口气,无奈地关闭通话。

“我再一次认识到了你家人的人品,一句话:毫无诚信可言!”小诺的声音在他身后响起。家琪吓了一跳。“既然我们根本没有动用这笔钱的权利,他们不如直接说:这都是份子钱,我们以后还要随份子出去的,你们不要觊觎这笔钱了!何家琪,你家人好歹也是知识分子呀,怎么也玩这种下三滥手段?”家琪一时苦无难言。

“还有,我不能保证若干年后我与你生下的孩子肯定是儿子,若我生下了一个女儿,我不会要你妈妈一分钱,我也不会让我女儿喊她一声奶奶,永远也不!”小诺手指着家琪,声音凄厉。

“明天就去把那福利房挂牌,卖掉它买新房,我还真不信你妈妈能阻止我卖我们自己的福利房了!”小诺瞪着家琪,毫无商量余地地命令。

家琪的问题大了。结婚半年不到,老婆

和老妈,针尖对麦芒,死对上了。

家琪把他的困难一五一十向老爸汇报,家琪爸决定周末去杭州。家琪爸解释红包钱的事,说那笔钱属于你们就是属于你们的,只是一来家琪妈存了个一年定期,等明年年初一年期满了就取出来给你们,二来,作为长辈,也想提个醒:生孩子是迟早的事,而孩子的支出永远是超出预算的,所以,我们希望,这笔钱最好能作为孩子的基金,专款专用。

“我们都是家人了,都不分你我了呀。”最后,家琪爸说。吃饭时一家看起来其乐融融。饭后还一起散了会儿步。

秋天的下午,天气很好,婆婆说待会儿要去灵隐逛逛,小诺摇头。

“一起去嘛,不过半天时间呢,看书可以晚上看的。”家琪劝老婆。“为了考研,我都流产了,这么大火价都花下去了,我必须去图书馆看书复习了。”小诺说完,想去书房收拾复习资料。刚站起来,猛然发现,婆婆瞪大眼睛望着她。

“你流产,原来不是因为吃药,而是为了考研?”婆婆瞪大眼睛问。

“我知道了,吃不吃药都不是原因,原因就是:想与我对着干!从结婚第一天用白被子开始,所有的事情就是看不惯我,想与我对着干,对吧?”

婆婆一个巴掌打到了家琪脸上:“有你这样的儿子吗?你,你们联合起来骗我?”

家琪妈拿出手机,拨了一个电话:“亲家,你家小诺究竟为什么流产?”电话里有短暂的沉默,然后说:“是亲家吗?你怎么啦?”“哼,你们都联合起来骗我一人好了,你家小诺已经承认了,她根本没吃药,她流产就是为了她自己……你们太可恶了……”



徐徐著

河南文艺出版社

婆婆媳如事

职场励志

许多人都在寻求成功的门道,社会上各种学习班、培训班比比皆是,似乎拿什么证、懂了电脑、会了英语就打开了成功之门。美国著名心理学家特尔曼对800名男性进行了30年的追踪研究,发现成就较大的20%与成绩较小的20%之间,最明显的差别并不在于智力水平,而在于是否具有较好的心理素质。

焦虑已成为现代人的一种生活常态

大多数人都体验过这样的心理:相恋中的情人,好长一段时间收不到对方的信了,于是开始作多种假设,接着是胡思乱想,情绪低落,什么都不想干;而对即将到来的求职面试或升学考试,你心里没底,害怕失败,因而显得焦躁不安,怎么也塌不下心来;从未出过远门的孩子,一下子考到了外地上学,当妈的就老担心他是否适应和顺利,开始是叨念,不久变得烦躁,坐立不安,甚至出现了失眠……

这些都是我们人类常见的一种情绪状态——焦虑。

按照心理学家的观点,焦虑意指某种实际的类似担忧的反应,或者是对当前或估计到的对自我的自尊心、生存处境、未来发展有潜在威胁的任何情境所具有一种担忧的反应倾向。焦虑以恐惧为主要的情绪特点,还有其他多种情绪成分,如愤怒、痛苦以及内疚感、羞愧等。

大学生焦虑找工作,白领焦虑没完没了地加班,农民工焦虑过年回家的火车票——没有一点儿焦虑的人不知道在哪里。据一项调查显示,焦虑已经成为现代人的一种生活常态。

短时的焦虑,时过境迁,不留痕迹;持续的焦虑,可能内化为性格。如果一个人久陷焦虑的情绪而不能自拔,内心便常常会被不安、惧怕、烦恼等体验所累,行为上就会出现退避、消沉、冷漠等情况,而且由于愿望的受阻,常常会懊悔、自我谴责,久而久之,就会形成心理疾病,这便是焦虑症。

在现代生活中,社会矛盾、人际冲突、失业威胁、疾病困扰,以及人类生活中不能避免的无数疑虑、气愤和担忧,都能导致焦虑的产生。

春芳原来是个慢性子,整天一副慢悠悠

的样子。然而随着社会的变迁,她感受到的工作紧张和节奏加快的压力越来越大,性子也越来越急。常常是半夜三更想起第二天要办的一件事,立刻会烦躁不安,再也无法入睡。而一点点的小事,也会使她心跳加快,吃睡不香,总有一种大祸临头的感觉,惶惶不可终日。在电视里看到交通事故之类的消息,她都会头晕眼花,唉声叹气。

无疑,长期严重的焦虑对人的身心是有害的,这正如弗洛伊德所指:如果一个个体不能适当地应付焦虑,那么这种焦虑就会变成一种创伤,使这个人退回婴儿时期那种不能自立的状态。

然而,心理学家又认为焦虑是引起一个人行为中紧张状态的动机。也就是说焦虑是由紧张带来的,而我们每一个人在工作和学习中都要处在一定程度的紧张状态,否则将一事无成。试想在一场激烈的比赛之前,一个松松垮垮、毫不在乎的运动员,会有勇猛的拼搏精神和上佳的表现吗?心理学家通过对运

动员的研究发现,运动员比赛成绩的好坏与焦虑程度的高低有直接关系,焦虑程度过高或过低都不适宜。所以有心理学家特为运动员制订一套焦虑量表,到比赛前把焦虑程度调整到最佳状态,这样比赛时就能取得好的成绩。

短暂的焦虑是一种适应性的情绪。只有一个人对焦虑本身感到焦虑时,焦虑才具有破坏性。比如,你为将要进行的演讲比赛担忧,这种担忧实际上是一种自我调整。只要你最终还是演讲了,你也就恢复了情绪的正常,也许下一次演讲时你就不会担忧了。可是你如果没有演讲,担忧就成了一个症状了。你将会对这种感觉感到一种恐惧和敌意。



肖峰著

当代世界出版社

悬疑推理

名流医生周国荣意外地死于一场精心设计的车祸,留下了一份令人不解的遗嘱。这份遗嘱像一张无形的网将他的妻子郑小燕、情人王笑笑以及郑小燕的情人李元亨牵扯其中,每一个人的生活都因这份遗嘱而改变。警察、心理医生……一一登场,这份遗嘱的后面,到底隐藏着怎样一个谜底呢?

王笑笑原来是周国荣的情妇

认尸程序结束后,刘律师亲自开车送郑小燕回家,然后电话约见当时陪同的傅强。

“刘律师,你找我为何事?”“半个月前,周先生亲自上我们事务所,提出修改遗嘱。周先生修改之后的遗嘱很特别,甚至有些惊悚骇俗,我想,如果联系到今天周先生的遇害,这里面可能就有某些联系,当然啦,我能提供的只是些信息,真相需要贵方去努力查出。”刘子强娓娓道来,傅强却听得精神振奋。

“他的遗嘱都说了什么?”傅强忙追问。当傅强听完刘子强的介绍后,惊讶异常:“果然称得上惊悚骇俗,呵呵,我倒是服了这位周国荣,是条汉子,有情有义。”刘子强也感到无奈,转个话题说:“另有一事向警官先生请教,你觉得我应该什么时候宣布这份遗嘱比较恰当。”

傅强想了想说:“按理应该是结案后宣读,但鉴于对死者意愿的尊重,即使有罪之人,我们也没有权利剥夺他的继承权,哪怕他是凶手。不过你的提议很好,我想在这之前,先接触一下周先生身边的几个人,然后你再去宣布吧。”

“行,就这么办,我等你电话。”刘子强非常爽快,一口应承。“那么,你可以告诉我周国荣的情人叫什么名字吗?”傅强总不会放过任何一个得寸进尺的机会。

王笑笑有两天没有见到周国荣了,他在电话里说这两天很忙,但没有说忙什么,他不过就是给那些有钱的老头、老太太检查一下身体,量量血压,大部分时间是心理引导式的聊天下棋。周国荣曾说过他在国外读医科的时候,的确选修过心理治疗学。

所有周国荣说过的话,王笑笑都深信不

疑,这个男人她心目中是一座高山,虽然她知道且不愿意相信一个事实:她永远无法攀登上这座山峰。

第三天早上,她出门买了一份报纸,头版右下角有一个醒目的导读标题:龙山诡案再夺命,名流医生赴黄泉。

王笑笑一头冲进周国荣诊所时,里面的护士不见往日的忙碌,扎在一堆窃窃私语。

王笑笑望着护士们的脸,无须再证实什么了,那是真的。护士们都认识王笑笑,她们中间只有一位最资深的护士曾经见过郑小燕一面,所以,王笑笑可以旁若无人地直接走进周国荣的办公室,并关上们。

门被关上的同时,她背靠在门上,无力地慢慢蹲坐下来,眼睛无神地盯着已经空荡荡的书桌和椅子,椅子上的人再也不会回来了,她再也不能闻到周国荣身上散发出来的发油与汗水的气味,那曾经让她深深着迷和陶醉了十年的味道。

傅强与王笑笑的第一次见面就是在周国荣的诊所里。

“王笑笑,周医生的朋友,如果你想了解深入一些,那么,你可以认为我是国荣的情妇。”王笑笑的直率和坦白令傅强吃惊。“傅警官,请问国荣是报纸上所写的车祸意外吗?”傅强没有正面作答,而是说:“我们还需要调查,希望你能紧密配合我们的工作。”“唉。”王笑笑叹了口气,“我不过是觉得由刑警在调查,肯定不是一般的交通意外,并且,国荣开车一向小心,怎么会出那样的意外?我认识他十年了,他从没上过龙山。”“嗯,这是一个好线索,王小姐,你再仔细想想,由于你们比较熟悉,肯定会有更多的线索提供的。”傅强兴奋起来,掏出笔记本,马上将王笑笑刚才的疑点记录下来。



王笑笑著

中国文联出版社

最后的狂欢

美容养颜

书中揭秘杨幂、袁泉等众多明星的独家本草养颜方,并提供一整套让女人真正与美丽零距离的实用、有效、天然、可靠的养颜方案。生活中的一些最容易忽视的细节,掌握了它们,你几乎在每一天都能得到意外的惊喜。书中提供的多款食疗养颜方,让你在唇齿间便可开始美丽之旅。

胃——人体的加油站

★女性生活百态

看着周围的人一个个都有了归宿,菁十分着急。其实菁的相貌不错,身材也还可以,但为什么丘比特的箭就射不到自己身上呢?菁总是这样问自己。苦恼归苦恼,菁从不会委屈自己的胃。

这天她像往常一样来到“老地方”点了自己爱喝的玉米羹。“小姐你好,两个月来我一直看着你点这个玉米羹,我也每天喝,我们可以交个朋友吗?”一位高大帅气的小伙子腼腆地问道。

菁半迟疑半惊喜地点头。自此,在“老地方”,人们每天都可以看见一对幸福的情侣喝着一份玉米羹。

胃是人体的加油站,人体所需要的能量都来源于胃的摄取,因此亏待什么,也不要亏待我们的胃。可是现代人的生活太“丰富多彩”了,于是造成主动或被动地对“胃”的伤害,让胃病不知不觉向你走来。

★胃是人体的第二张脸

虽然你看不到你的胃,但它每时每刻都反映着你的情绪变化。当你处于兴奋、愉悦、高兴的情绪状态下,胃的各种功能发挥正常甚至超常,消化液分泌增加,胃肠运动加强,食欲大增,胃口就会非常好;如果你处于生气、忧伤、精神压力很大的消极情绪状态里时,就会使胃酸度和胃蛋白酶含量增高,胃黏膜充血、糜烂并形成溃疡;在你悲伤或恐惧的时刻,胃的情形更糟:胃黏膜会变白、胃液分泌量减少、胃酸度和胃蛋白酶含量下降,导致消化不良。所以,我们要保持心情愉快,保护好我们的“第二张脸”,尽量使它“笑口常开”。

★白领女性的胃病发生率较高

身为都市中的繁忙一族,白领女性中慢性胃炎的发病率相当高。不要以为胃病仅仅是带给你腹痛、恶心、食欲不振等不适,或者是无法再好好享受珍馐美味而已,如果你忽略它,一般浅表性胃炎可能演变为慢性萎缩性胃炎,甚至会转化成胃癌,这时再后悔可就来不及了。所以白领女性们,不管多忙都要抽出点时间来调理调理自己的胃。

《本草纲目》告诉你

美丽食:土茯苓、银耳具有健胃之功效。土茯苓:“健脾胃,强筋骨,去风湿,利关节,止泄泻,治拘挛骨痛,恶疮痂肿。解汞粉、银朱毒。”《本草纲目·草部·土茯苓》。

美颜方:将10克银耳洗净泡开,与30克冰糖一同放入盛有水的锅内,置锅火上,将水熬成稠状即可。冰糖银耳不但有夏季解暑之疗效,还有健胃的作用。

【美丽呼叫转移】

早吃咸,晚吃甜

古语有朝朝盐水、暮暮蜜糖的说法。早吃咸,按照中国人的生活习惯,早饭一般喝粥吃咸菜,这对身体极有好处。因为按照中医理论,咸属水归肾经,可以保养一天的精神。晚吃甜暖胃,而且对睡眠也很有好处。长时间坚持下来,你就可以感受到身体的变化。

煲一锅“花胶”安慰一下你的胃

花胶,也就是鱼的肚子,含有丰富的胶原蛋白,是一种美容圣品。

咸吃就是拿花胶煲鸡,加几颗红枣。花胶要先用水泡半天,去腥味。煲两个小时就好了。

甜吃是加冰糖、红枣、桂圆、枸杞、银耳一起煮。



赵一著

新世界出版社