



参赛作品 052号

### 今天我当家

星期五下午，妈妈忽然说让我当一天家，我高兴得一蹦三尺高。

妈妈说：“咱们家每月拿出1800块钱做生活费，每天60元，要计算好每顿饭的饭钱和其他的费用开支，可要节省些，我们向你借钱。”说完，给了我100多元钱。

第二天，天刚蒙蒙亮，我就醒了，心想：今天我当家，这次一定要过把瘾才可以！起来一看表，才6点钟，倒头又睡。一觉醒来，不好了，已经8点多钟了。我赶紧起床，做早饭已经来不及了，我一挥手：“走，到楼下饭馆里吃。”早饭就这样对付了，共花了9元钱。我一算，嘿，还有51元，多着哪！

上午，我带着表弟到处乱逛，又买了不少玩具，花了24块钱。中午回到家，见家里没什么好吃的，我也懒得去买去做。我干脆说：“走，同志们，咱吃西餐去！”于是，我们到餐馆大吃大喝了一顿。我想，当家就是好，想吃什么吃什么，想要什么要什么！

一回到家，爸爸笑呵呵地对我说：“来，算一算，今天花了多少钱？”我连忙答应，早饭9元，买玩具24元，吃西餐66元，呀！99元啦！大大地超出了预算。爸爸说：“这可不好了，还没留晚饭钱呢，可不能饿着呀！要都像你这样大手大脚地花钱，肯定不行！”

通过这一件事，我懂得了：父母挣钱不容易，我们要学会节约，给父母减轻负担。

新郑市轩辕小学五(4)班 王永明  
辅导教师：高飞

参赛作品 053号

### 骑车“三部曲”

傍晚，我写完作业就迫不及待地地下楼骑车。我推着我的新自行车，心里真是乐开了花！

**行进篇** 我稳稳地坐上车座，准备出发。虽然只骑出了第一步，但我的心里就像哥伦布朝着新大陆迈向第一步一样兴奋。可是，紧接着，我就随着车子歪倒在地。妈妈！我的“救星”来了！她一边扶着车一边说：“你快点骑就会了！”于是，我加快了速度，但还是东倒西歪的，气得我说不出的话来！

**努力篇** 我真沮丧，刚才的喜悦全部化为乌有。我把自行车一放，决定走掉。妈妈看到了，一手拉着我说：“你一定能学会的，要相信自己！”听了妈妈的话，我仿佛在沮丧中看到了自信的光芒：学下去！一定要学会！

**成功篇** 我重新骑上车。妈妈扶着我的车座，我开始慢慢加速。妈妈随着车子跑着，跑得已是满头大汗了，最后才放手。而我不但没有摔倒还越骑越好。我意识到我会骑车了。我的右手伸到头顶摆出V字形，大喊一声：“耶！”不好，要撞上了，快刹车！看来，我还得继续练习车技……

郑州市管城区工二村小学 张曼  
辅导教师：张艳芳

参赛作品 054号

### 发自内心的呼喊

下午放学后，翟老师满面春风地走进教室，笑着对我们说：“今天的作业就5个字。”话音未落，我们一个个欢呼雀跃。“这5个字就是发自内心地对妈妈说一句‘妈妈，我爱您’，如果不好意思说，还可以将它写在纸上。”哈哈，今天的作业太容易完成了。

可是，当我回到家中，却发现完成这项作业谈何容易！我来到厨房，看到妈妈正在做饭，就对妈妈说：“妈妈，我……”妈妈望着我，说：“什么事？”我支支吾吾地说：“我，我去写作业了。”我逃出了厨房，来到自己的房间。我拍着自己的大腿，埋怨着：你真笨，这简单的5个字你都说不出！

晚饭后，我看到妈妈坐在沙发上看报，就坐在她旁边坐下，和她闲聊起来。我问妈妈：“妈妈，您还记得我出生的过程吗？给我

讲讲吧。”“当然记得！”妈妈自豪地说，“你这个小调皮在我肚子里的时候，就经常用脚踹我，用胳膊肘顶我。当你出生的时候，医生发现‘胎位不正’，必须进行剖腹产。所以，要打麻药才能进行手术。”“那么，您在做手术的时候就不疼了吧？”“不！虽然麻药可以暂时起作用，但是药效过后，就会感到钻心的疼痛。记得医生正给我的刀口缝针时，一阵难忍的疼痛袭来，可就在这时，我听到了你哇哇的哭声，一个坚定的信念让我咬紧牙关坚持了下来，那就是你！”

听到这儿，我被深深地感动了：从十月怀胎，到一朝分娩，再到今天，多少个日日夜夜，妈妈为我操了多少心？前一段我感冒发烧，妈妈昼夜守候在我的床前，一周后，我的病好了，妈妈却累病了。想到这里，我不由

自主地看着妈妈的脸，发自内心深情地对妈妈说：“妈妈，我爱您！”妈妈先是一愣，接着她的眼里有了一层亮光闪闪的东西，有几颗晶莹的泪珠滑落下来，妈妈一把搂住我，说：“妈妈更爱你，你是妈妈生命的延续，是妈妈生活的希望！”

妈妈为我们付出的爱比山高，比海深，可妈妈却从来不求回报，简单的“妈妈，我爱您”这5个字就使妈妈激动得热泪盈眶。母爱是多么崇高，多么圣洁，多么伟大！我下定决心，今后一定要努力学习，将来长成参天栋梁，以优异的成绩，回报妈妈对我大海般的恩情。我要发自内心地高声呼喊：“妈妈，我永远爱你！”

郑东新区聚源路小学六(2)班 龙靖  
辅导教师：翟兰玉



今年春天，我在家里的阳台上种了一盆牵牛花，种子是从邻居丁阿姨家要来的。因为丁阿姨很喜欢种花，她们家种了各种各样的花，一年四季都有花开，其中我最喜欢的是牵牛花和月季花。以前，我曾多次想到过自己家里要是种有牵牛花该多好啊！可惜我的爸爸妈妈都不喜欢。现在我长大了，决定尝试一下自己种花，于是就向丁阿姨要了几粒牵牛花种子。

一个星期天的下午，我把从丁阿姨家要来的种子埋在了花盆里，并上好了肥，浇足了水。此后，我每天放学都迫不及待

### 花儿为我开放

地跑到阳台上看，希望我种下的种子能很快地发芽、开花。可是，几天过去了，还没看见牵牛花的影子。于是我是有点失望，以为我的尝试失败了，加上那几天学习有点儿紧张，因而也就不再去管它们了。谁知一个星期后，我到阳台上拿东西，却意外地发现花盆里长出了几棵鲜嫩的幼苗。我高兴得大叫起来：“我成功了！我成功了！”我一边欢快地叫着，一边跑去给妈妈报喜，并且一到学校就把这事告诉了我们班所有的同学。

牵牛花渐渐长大了，花藤就像一根长长的绳索，爬满了阳台上安装的防护网，藤上长满了绿色的叶子，一簇堆在另一簇上。一阵风吹来，叶子轻轻地摇晃，仿佛是一只只蝴蝶在翩翩起舞。又过了几个星期，我惊喜地发现藤蔓上长出了几个花

骨朵，小小的，红红的，就像一个个害羞的小姑娘，很讨人喜欢。几天后，我在给牵牛花浇水时，忽然看到原来那几个花骨朵一个个都绽放开来，有红的，有紫的，也有红白相间的，开得非常鲜艳夺目。那些花朵张着嘴巴，像是向我问好，又像是为我吹奏着一首美妙的乐曲。我高兴得又是蹦又是跳的，赶紧把全家人都叫了来，让他们跟我一起分享这成功的喜悦。因为这毕竟是我第一次亲手栽种牵牛花，也是今年我做得最成功的一件事。

牵牛花，名字虽然平淡，花朵虽然平凡，但它那种不畏艰难、勇于攀登的精神，却给我留下了深刻的印象，鼓舞着我在学习的道路上勇往直前。

郑州市中原区建设路第三小学六(1)班 肖梦娇 辅导教师：田平甫

参赛作品 056号

### 我的“杰作”

新学期开学，我成了六年级的学生。妈妈说我已长成大孩子了，应该亲自动手学做一些家务，那我就从简单的蒸鸡蛋开始吧。

我先从冰箱里拿出两个冰凉的鸡蛋，然后拿出碗，把鸡蛋在碗边轻轻一磕，鸡蛋乖乖地滑进碗里，蛋清晶莹剔透，蛋黄如同金黄色的小太阳。为了吃起来更有味道，我在它们身上撒了少许盐。妈妈让我拿双筷子轻轻地沿着碗边搅拌着，渐渐地蛋清和蛋黄融为一体，颜色也变成了鹅黄色，我

又添加了适量的水，滴上几点香油，妈妈说这样蒸出来的鸡蛋才能鲜嫩可口。最后一道工序是再次把鸡蛋搅拌均匀，然后可以放入微波炉了。我的眼睛紧紧盯着微波炉上显示的时间，虽然只有短短的两分钟，但这一时刻对我来说似乎有些漫长，因为我太想知道自己第一次的“杰作”到底什么样。

时间一到，我迫不及待地打开微波炉，一股香味扑鼻而来，让我忍不住伸手就要去端碗，妈妈及时制止了我，并告诉我说微波炉里的温度太高，不要急于把碗端出来，

以免烫伤。看来我还是有些鲁莽了，只顾急于看自己的“杰作”，着急品尝自己的劳动果实就不顾及安全，万一被烫伤，岂不有些得不偿失？

鸡蛋终于端到了餐桌上，我赶紧吃上一口，还真是鲜嫩可口、满嘴留香。想着自己第一次尝试做家务就能成功，我真是信心大增，心里别提多高兴了，看来劳动不但光荣，而且还能从中体会到快乐和成功。

郑州市金水区纬三路小学六(1)班 王雪垚 辅导教师：贾维丽

### 校园留言板

由郑州市教育局、郑州日报社联合主办的“郑州晚报杯 我的2008”征文大赛正式启动，全市中小學生都可以免费参与到此次大赛中，说说你的故事、你的成长。

征文要求题目自拟，内容充实、语言生动、感情真挚、角度新颖。字数不超过1000字，体裁不限。参加征文大赛的所有文稿都要采用电子文本的形式，发送至电子邮箱(zw@zzwb.sina.net)。参赛作品请注明作者姓名、所在学校、年级、班级及详细地址、指导老师、联系电话。



**颈椎病、腰肌劳损、关节炎……您用周林频谱保健治疗仪了吗？**

以新型101C型周林频谱保健治疗仪为主的周林频谱保健治疗仪，通过直接作用于人体，达到治疗保健效果。上市以后，以良好的信誉为许多家庭了解并使用。

周林频谱保健治疗仪具有促进血液循环，改善血液流变性、促进新陈代谢，改善神经系统功能，提高机体免疫能力的作用。适用于：软组织损伤、腰肌劳损。

周林频谱保健治疗仪操作十分简便，只需照射患处和穴位就行，每次每个部位照射20-30分钟，距离以皮肤感觉温热为宜，照射时最好裸露。

**可用于下列疾病的治疗或辅助治疗：**

**内科：**支气管炎、支气管哮喘、慢性肝炎、肠炎、便秘、腹泻、慢性胃炎、十二指肠溃疡

**外科：**预防伤口感染、伤口愈合不良、慢性前列腺炎

**骨伤科：**软组织损伤、腰肌劳损、骨关节炎、颈椎病

**皮肤科：**带状疱疹、湿疹、神经性皮炎、轻度烧伤、褥疮、冻疮

**妇科：**慢性盆腔炎、痛经

**儿科：**小儿肺炎、腮腺炎等

(郑州周林频谱公司 请在医生指导下使用)  
电话：0371-65713079 地址：经五路15号附18号(与红专路交叉口向北30米路东)