

这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼忧伤,想找人说说,我们倾听。拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 67659999

请加上本报 QQ407659842



990158

稿件、图片请投入本报邮箱: cly@zzwb.sina.net



读者留言板

一包草原土鸡才15元,哪想全是骨头

□晚报记者 李丽君 实习生 郭静

这个早餐点的卫生有待改进

宋先生:俭学街与文化路交叉口往东两三百米处有个早餐点,附近有文化路一小,还有一所中学,通过对该餐点观察,我发现10天之内店里换了3个人,他们完全不具备食品操作人员的标准,长头发、长指甲,手也不擦就拿油条,有没有健康证也是个问题,希望有关部门能去监督一下。

就算上当也是鸡肉,没想到都是骨头

周女士:15日在朱屯市场买了一包草原土鸡,买的时候摊主说这是新产品,为了开拓市场,一包才15块钱,而且还买一赠一,我很心动,但又觉得是假冒伪劣,就站在一边观察。看见不断有别的市民买,我也就跟着买了一包,心想就算是冒牌的也是鸡肉,让人家中午改善一下生活。谁知做饭的时候,用刀切开发现真上当了,里面都是骨头,太气人了。下午我再去看,他们要是还在那儿卖,我就去揭穿他们。



QQ聊

我家人遇车祸受伤 好心人帮忙送到医院

一路回车:给你们反映一个事。事情是这样的,国庆长假期间,妹妹、妹夫和我家人以自驾游的方式度假。10月4日,车子在九江至黄梅的路上撞护栏……

郑州晚报:家人怎样?

一路回车:车祸发生了,车内的人在妹夫的指挥下,从车中爬出来。老人家右上肢粉碎性骨折,妹妹鼻骨骨折,鲜血直流,妹夫自己左手掌骨折,我儿子还不错,未受大伤。一家人在路边站着,焦急、恐慌和无助。正在这时,一辆小车停下来,从车上下来一位中年男士(后经打听才知是中国有色金属工业第六冶金建设公司的叶林先生)。

郑州晚报:遇到好人了吧?

一路回车:是的。他问我的家人需要帮助吗?紧接着,他向交警和保险公司报了警,随后将我受伤的母亲和妻子送到武汉就医。

郑州晚报:还是好人多。

一路回车:后来聊天得知,这位叶先生是利用国庆长假,和太太、儿子一起回老家探亲的,本准备马上返回郑州,可在返程途中遇上了我们的事故,他们一家毫不犹豫地伸出援手。

郑州晚报:后来怎么样了?

一路回车:大家分手时,妹妹想表示一下谢意,可叶先生谢绝了,并一再叮嘱我家人要好好养伤。妹妹回来后,跟我们讲起这事,我们都很有感动。叶先生一家在他人危难之时无私地伸出援手,在这里,我们全家对他们由衷地表示感谢。

晚报记者 董占卿

“北闸口,别让我再为你伤心”报道之二

给本报来信的读者李学富带记者逛北闸口

超级马路市场,名不虚传

明天,市政协委员蔡爱芬将对北闸口治理发表看法



读者来信

10月12日(星期天),记者来到北闸口,在给本报写信的李学富的带领下实地探访。9时许,记者从郑大一附院立交下沿建设东路向东走,经过工铁立交桥施工工地,就到了北闸口的路口。可真是一片繁华的集贸市场,完全可以用人声鼎沸、热闹非凡甚至“最大”来形容。

晚报记者 李丽君 实习生 郭静

摊连摊,壮观的长龙

路有多长,摊儿就有多长

整个北闸口挤满了人,到处是叫卖声、砍价声以及电动车的喇叭声。这条仅八九米宽的小街道,不仅马路两边的人行道上摆满了摊位,马路中间也背靠背摆了两排摊位,商户只给行人留下不到2米的行走空间。而沿街楼房,每一户都窗户紧闭。

这个市场到底有多大?记者从北闸口最南头,也就是市场的最南头向北走去,经过一处铁路桥,商贩在桥下被分流成两部分,过了桥就是沿河路与二道街、沙口路的交叉口,随着地势的变化(此处路面宽约5米),4排摊儿变成两排,分布在马路两边,顺着沿河路继续向北排列着。一直到响水湾小区门口,两排摊儿变成马路东边的一排,排到了沿河路与大石桥连接处。

商贩多,商品多,“赶会”的人更多。11时许,一辆豫P车牌的昌河车从沿河路开了进来,准备从北闸口通过。眼看就要形成交通堵塞,有市民就告诉司机:“赶快倒出去吧,前面过不去。”第一次从这里过的司机还不太相信。最后路边摆摊的一个商贩急了:“你现在倒出去还来得及,赶快倒吧,我经常在这摆摊,里面过不去,你要是进去了一天都出不来。”司机终于艰难地把车倒了出去。

人行小桥,也被商贩占领

记者沿途发现,凡是与该路相连的其他道路,都挤上了商贩。北闸口通往建新街有座小桥,两米多宽,10米多长,为了让行人有序通行,中间砌了个约40厘米宽的花坛,每次可容一人推着车子前行。就在这不足40厘米宽的花坛上,也有商贩发现了商机。



明天刊发 政协委员谈北闸口治理 欢迎您发表看法

“采用疏堵结合,先疏后堵”,政协郑州市第十一届委员会第五次会议期间,政协委员蔡爱芬提议,发挥政府主导作用,坚决取缔北闸口猫狗市场,并提出具体建议。明日,晚报将刊发蔡爱芬的看法,并联合相关部门探讨北闸口占道问题如何解决。欢迎相关部门、单位和居民通过晚报新闻热线 67659999、晚报 QQ407659842,发表自己的看法。

◀前日晚上9时,由于时间已晚,再加上不是周末,占道小贩少了很多。 晚报首席记者 贾俊生 图

只见卖烟的、贴屏保的、卖饼夹菜的商贩直接把“小柜台”摆在了花坛上,行人边走边看,走过这个小桥就得用两分钟。要是有人在桥上停下来买东西,后面的行人就得耐心排队了。

市场建了,难招商贩进驻

比起这些,花鸟鱼虫猫狗显得少了许多。原来的猫狗市,被“挤”进了和平中路上,在马路两边和中间,一家挨一家,大约有50米长。12时许,李学富带着记者来到北闸口铁工里街

路口,指着离路口约100米位置的北闸口农贸市场花鸟鱼虫市场(铁西市场)说:“这就是以前为了解决马路市场投资建的,最后不但没有商贩进来,进来的反而都搬出去了。”李学富说,市场刚建好的时候还不错,商户都在里面经营,现在在马路边经营也不收费,大部分人都搬出来经营了。

随后,李学富又指着修好的立交桥说:“政府花了1000多万,修桥洞,本是为了改变这里占道经营,方便居民出行,可修好后占道比以前还严重,每到周末我们出门都成问题。”

扰与堵,居民的苦楚

对于他们来说,沿河路是他们唯一的出行通道。“如果周末谁突然生病或者发生火灾,救护车和消防车根本就进不来。”刘丽萍说。

街上太吵,沿街居民窗户都不敢开 李学富家住铁工里街41号院,临街楼,虽然住在三楼,但每到晚上和周末,他们家的窗户都要紧闭,因为夜市的猜枚声、吵架声、叫卖声等,仍能清晰地听到。和李学富家一样,几乎所有临街楼的居民都把家里的窗户关得死死的。

周六、周日占道严重,平时如何呢?昨日上午9时,记者再次来到北闸口,占道经营明显少了许多。在通往二道街的路口处,一辆机动三轮车拉着一车橘子在销售,沿路向西到北闸口,道路两边一些卖水果的、卖蔬菜的、卖光碟的和卖杂物的等商贩仍在占道经营。直到晚上9时,卖水果的还在北闸口继续着生意。不到19时,两家饭店的工作人员已经开始在马路南边摆上桌椅、凉菜、烧烤架,准备开始夜市。

当心,久泻不治拖出病变

到周末,瘦弱的小李就开始发愁了:朋友聚会总是要喝喝酒、吃点肉,气氛真是不错;可每次吃完回家,小李总是要腹泻或者腹痛几天,吃点消炎药就好了,也就没当回事。这样的事情可能在很多人身上都发生过。

可是你知道?就是这被你忽视的腹泻、腹痛,有可能会造成大伤害,腹痛、腹泻现象经常发生时,会造成习惯性腹痛、腹泻,久病迁延不愈形成了可怕的结肠炎,肠炎的反复发作、肠粘膜溃疡、增生、腐烂,再加上粪便、毒素、细菌的不断侵袭,加剧了病情的恶化,长期的肠炎、结肠炎会引起多种并发症,更有许多结肠炎患者最终病变,留下终生遗憾,所以必须一起高度重视。根据临床统计:慢性结肠炎发展成为结肠病的比率近10%。

怎样判断自己是结肠炎呢?当出现如下症状时,一定要小心:每天早上4、5点钟不停

上厕所的五更泻者;喝点酒、吃点凉的、辣的、油大点的就腹泻、腹痛;着急上火,精神紧张就引发腹泻、腹痛;总感觉拉不干净,便不成形,水样、脓样便者;天一冷,着点凉就引发腹泻、腹痛者;便秘、腹泻交替出现,便中带血者;习惯性腹泻,便前小腹坠痛,便后疼痛减轻者;肚子经常咕咕咕噜响,总感觉有气上下乱窜者。

我国传统中医认为结肠炎属于“脾虚泄泻”范畴,主要原因是脾胃虚弱。如果饮食不节,劳倦内伤,就会导致泄泻频繁。这时,如果盲目采用消炎药消除炎症,只是暂时缓解了症状,对已经虚弱的脾胃却有害无益;这时如果采用陈李济补脾益肠丸这样补中益气,健脾温阳的中药,使脾气健运,气血生化有源;同时还涩肠止泻,止血止痛,生肌消肿,那样不但能治标,更能使虚弱的脾胃得到休养,恢复健康。

Advertisement for Zhengzhou New Century Women's Hospital (郑州新世纪女子医院). Includes contact information: 24-hour health hotline 0371-67353333, address: Zhengzhou Huanghe Road and Hygiene Road intersection, and a list of medical services.