



台商自荐最畅销水果:莲雾、释迦

理由为:莲雾口感好不用剥皮吃起来方便,释迦甜度高适合郑州人口味
这两种水果咋样挑选吃出营养,我们整理了一下

[知识卡片]

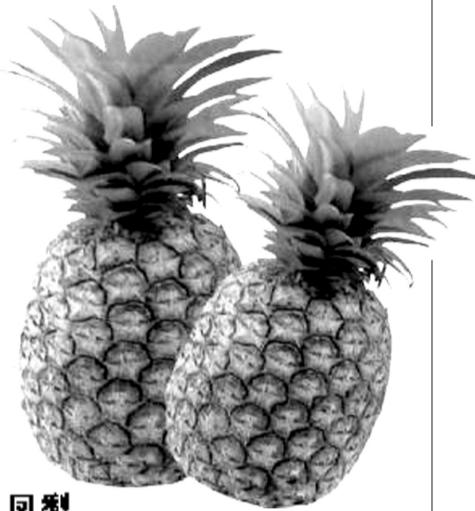
台湾最畅销水果

台湾水果优势:汁多味甜

仅凤梨就有40多种
将引进的金钻17号耐储存

“我们台湾水果和你们这里的本地水果应该是优势互补的,比如上市季节来说,夏季本地水果丰富,而台湾正相反,所以冬季台湾水果最丰富,这样在销售上并不会太大的竞争。”台湾德源达总经理庄春源如是说。“台湾水果最大的特点就是纤维细、汁多、香气足、味道甜,这和当地的气候是分不开的。”

台湾德源达董事长庄严预测,郑州最畅销的产品将是莲雾和释迦,“这应该说是我们那里的特产了。莲雾水分极大,又甜又脆,不用剥皮,吃起来很方便,而释迦则是很甜的一种,我们了解北方人喜欢口味重的食品,相信你们一定会喜欢。”说起台湾的凤梨,庄严赶紧解释,“就是你们说的菠萝,知道吗,台湾仅凤梨就有40多种,用牛奶灌溉的牛奶凤梨,还有甘蔗凤梨,还有一个叫甜蜜蜜的特别甜,拿几个放到郊外,一会儿就引来成群的蜜蜂。我们开始向郑州推荐的是金钻17号,它的特点是耐储存,放一两个礼拜风味依然。”



凤梨

即菠萝,台湾外销量曾居世界第二位。台湾凤梨品种繁多,常见有释迦凤梨、苹果凤梨、香水凤梨及冬蜜凤梨等,以台南凤梨品质居冠。在闽南语中,凤梨的发音跟“旺来”接近,所以民间认为凤梨有招财来旺的含义。

香蕉

台湾香蕉曾为其赢得“香蕉王国”美誉,如今虽然风光不再,但仍是台湾最大宗外销水果。

台湾还研究出红皮香蕉,是介于粉蕉与香蕉的一个珍稀品种。其果皮浅红色,催熟后转为苹果红,肉质幼滑,味甜且带有兰花香味,风味独特;果形饱满,果指特大,最大达500克。



零关税台湾水果 进大陆满三年

从2005年8月1日起祖国大陆对原产于台湾地区的15种鲜水果实施零关税,这15种水果是:椰子、槟榔、菠萝、番石榴、芒果、柚、木瓜、桃、梅、番荔枝、杨桃、莲雾、枣、柿子、枇杷。

从2006年的107吨到2007年的545吨,再到2008年1~7月份的625吨,“零关税”台湾水果自2005年8月进入大陆3年来,在厦门关区的进口量实现了“三级跳”。目前,厦门关区已成为全国最大的“零关税”台湾水果进口集散地。其中,槟榔进口量最大,其次是番荔枝,居第三和第四位的分别是莲雾和鲜柚。

台湾水果吃法:极具创意 吃芒果配酱油 吃杨桃蘸辣椒酱

据台湾德源达的黄耀辉介绍,他们开始着手引进郑州的包括莲雾、释迦、凤梨、木瓜、杨桃、葡萄柚等12种产品,“随季节不同品种也会逐步差异化。”

对一些人反映台湾水果可能不适合中原人的口味,一位来自台湾的客商介绍,除了直接吃之外,台湾还有一些很特别的吃法,如杨桃,本身很酸,而台湾人喜欢蘸着辣椒酱吃,其“酸辣劲”别有一番风味。还有一种台湾传统水果“芭乐”,吃的时候一般还要撒上酸梅粉、细盐等。而凤梨这种台湾产菠萝,却没有普通菠萝的酸涩味,所以吃的时候不用浸盐水,用盐水泡

过后反而失去了原有的鲜美口感。

有“台湾水果之王”之称的莲雾洗净即可带皮食用。台湾著名的传统名吃“四海同心”,就是在莲雾中心挖个洞,塞进肉茸,用猛火蒸10多分钟制成,有润肺、止咳功效。

台湾人吃芒果的时候,通常喜欢蘸酱油及辣椒酱吃。“生芒果炒肉片”是当地一道名菜。木瓜被称为万寿果,营养价值比一般的水果要高好多倍,除了生吃外,它的食用方法更是多种多样。搭配牛奶、银耳,甚至羊肉、鱼肉等制成各式炖品,不仅口感佳,有些还有药膳功效。

UnionPay 银联 每周一家特色店
惊喜让您吃个遍

即日起至年底,每周选择一家餐饮商家,使用62字头银联标准卡消费可享受最低折扣优惠,消费满880元还可获赠价值188元宋河共赢天下酒一瓶(每天限送5瓶,送完为止)。

本周(10月17日-10月23日)活动商家:拉芳舍所有门店,使用62字头银联标准卡消费享受会员价优惠。

文化店:二七区正兴街1号(亚细亚大酒店对面) 电话: 68215555
二七店:文化路与任砦街交叉口东北角 电话: 63912777
详见B12版

释迦

晚报首席记者 贾俊生 图



莲雾、释迦
都有药用价值

莲雾

台湾水果中最具代表性的当然是号称“台湾水果之王”的莲雾了。

台湾屏东出产的“黑珍珠”是莲雾中的极品。选购莲雾时要注意,够熟的才够甜,越成熟的莲雾越好吃,成熟度就体现在它的“脐”上,脐底黑红的甜度就高。

莲雾的口感与苹果相似,但比苹果多汁,糖分没有苹果那么高。莲雾的维生素C含量约为柑橘的一半,但是比苹果丰富。

莲雾还具有一定的保健治疗功效,性平味甘,润肺、止咳、除痰、凉血、收敛,可用于肺燥咳嗽、呃逆不止、痔疮出血、胃腹胀满、肠炎痢疾、糖尿病等。用果核炭研末还可治外伤出血、下肢溃疡。另外,台湾民间有“吃莲雾清肺火”之说,用其消暑解渴,还习惯用它加冰糖煮水治干咳无痰或痰难咳出。

在食用方面,因为莲雾与苹果相似,许多以苹果为原料的菜肴都可试用。而制备莲雾色拉的时候,最好避免使用色拉酱,因为这类酱料的主要原料都是油脂,热量很高,反而抹杀了莲雾的优点;不妨尝试改用酸奶来调制酱料,还可以补充钙质。

释迦

在台湾水果中,有一种形状独特的水果,其果实表面有很多突起的鳞片,外表酷似佛祖释迦牟尼的头型,因此,台湾人习惯称它为“释迦”,又叫番荔枝、佛头果、释迦果。

释迦果实味道与荔枝有几分相似,清甜而不腻,但释迦更夹带着一种特殊的香味,且食用不易上火,确实是水果中的珍品。鲜食的方法是,将释迦存放几天后,用手指轻捏感觉皮软,即可食用。

释迦纤维含量较高,能有效地促进肠蠕动,有助于通便。它还有助于机体抗氧化,能够有效延缓肌肤衰老,美白肌肤。从释迦中提取的番荔枝内酯被证实具有抗肿瘤活性。此外最值得称道的是释迦虽含有各种糖类,但对血糖的影响甚微,糖尿病患者无须忌食。释迦本身还具有降血糖的功效,在国外还用其辅助治疗糖尿病。

但释迦含有鞣质,不要与乳制品或高蛋白的食品一起食用,以免生成不易消化的物质。

育婴师现身郑州 未出师先抢手

据悉,冯特学校已培训近6期600多位年轻的育婴师,未出师门已经被一些准备挖人才的早教机构“盯梢”。据冯特学校副校长介绍,“目前职业育婴师的服务对象主要包括社区早教机构和入户家庭两大类,特别是高学历、工作忙的白领夫妇或海归人士觉得让有育儿经验、懂外语的育婴师来带养孩子,可能更放心。”

目前市场对育婴师的需求很大,育婴师的就业机会较多,而且薪酬待遇也不错。业内人士预测,育婴师的平均月薪将在2000元至3000元,而在沿海经济发达的地区,一名经验丰富、专业较好的高级育婴师的月薪有望达到6000元。

一位幼儿园的园长说,现在幼儿园里非常

需要育婴师,这些准育婴师大多是从幼儿教师学校或者在职的早教工作人员,他们的“科班”背景对开发孩子的潜能也会有很大的帮助。

下半年育婴师国家职业已开始报名,郑州市冯特职业培训学校定于10月17日开设育婴师晚班,学制三个月,每周一、三、五晚上上课,冯特学校承诺:培训一个合格一个,全部推荐就业!八小时之外,送你一个精彩人生!

报名截止时间:10月20日,敬请关注!
培训地点:南阳路与东风路交叉口富田大厦6楼613室。
报名咨询热线:东风路校区 63677966 63677799
中原路校区 66958038 66955880

聘 售后主管3名:6000元以上(大专)
行政人员8名:2800元以上(高中)
待遇:养老+医疗+双休+旅游+法定节假日
彭佳: 13526803115 13393729348

聊天交友 情感故事 美妙声动之旅尽在
9600111
网通固话小灵通均可拨打