

新锐看点

生孩子可增进女性智力

美国媒体10月13日报道,最新研究发现,生孩子可使女性大脑发生新的变化,提高她的智力水平和健康程度。当妈妈可增进女性智力,甚至可以预防老年性疾病。

这一结果显然推翻了有关生孩子会让女人智力下降的传统观点。虽然怀孕期间女性各方面的能力可能有所下降,但是,孩子出生后女性的这些能力便大大增强。研究人员认为,该研究为女性考虑生孩子提供了有力说服。

美国弗吉尼亚州里士满大学的神经学教授克雷格·金斯雷说:“怀孕女性的确经历所谓的‘婴儿智力’阶段,她们会体验到明显的智力缺失。身为母亲的女性大脑被重新改造,以应对培育孩子的需要。这种大脑的重新改造增进女性的认知能力并预防疾病。”

《北京晚报》

生命健康

经常起夜,少患膀胱癌

美国的一项新研究显示,保持夜里起床小便的习惯,能明显降低患膀胱癌的风险。这份由美国国家癌症研究所科学家完成的报告,刊登在刚出版的《国际癌症》杂志10月号上。

参与这项研究的科学家德布拉·西尔弗曼博士在报告中说,每夜小便至少两次的人,他们患膀胱癌的概率要降低40%~50%。科研人员在对884名近期被诊断出患膀胱癌的病人进行跟踪调查后发现,平时每天喝1.4升水,在夜里至少小便两次的人,患膀胱癌的概率,要比每天喝水不足0.4升并且夜里不起床小便的人低80%。

报告指出,平时多喝水也可起到预防膀胱癌的效果。憋尿会增加尿中致癌物质对膀胱的作用时间,因此保持起夜习惯还可减少膀胱受尿液中致癌物质的伤害。

人民网

儿童爱看童话能减肥

《每日邮报》报道,阅读能提高人们的思考力和逻辑性,尤其对孩子的语言能力大有帮助。而科学家的最新研究称,读书能帮助人们消耗热量。如果孩子小时候喜欢读童话书,那么今后发胖的概率就会降低。

美国北卡罗来纳州杜克儿童医院研究人员让31名9~13岁的肥胖孩子阅读童话和儿童小说,并在这些读物中加入一些关于健康生活方式和减肥指南的内容。结果发现,参与阅读的孩子体质指数(BMI)降低了近1%,而没有坚持阅读的孩子,体质指数则增加了0.5%。

研究人员萨拉·阿姆斯特朗表示,读书减肥近来受到许多人的关注。对孩子来说,童话最能吸引他们的兴趣,使得他们在阅读过程中消耗更多的热量。研究人员号召家长培养孩子的阅读习惯。

《生命时报》

多听古典音乐能长寿

近日,美国福克斯新闻周刊指出,想长寿,可以听听古典音乐,尤其是贝多芬的音乐。

此项研究结果由英国牛津大学的研究人员发布。他们表示,听古典音乐不仅可以平静心情,还有降低血压、缓解肌肉紧张的作用。而在此前,意大利科学家也曾对48名轻度高血压患者进行了听古典音乐的研究,并得出了相似的结论。

对此,北京师范大学发展心理研究所副教授王大华也表示认同。“在心理学领域,有专门的音乐疗法,即通过给予适当的音乐,辅助治疗某些心理疾病。”具体到古典音乐上,舒缓的节奏有助于帮助人们调整情绪,获得平和的心境,这与维持正常的生理指标可以起到相辅相成的养生效果,进而达到长寿的目的。

不过,王大华也指出,音乐疗法不是对每个人都有效的,通常是喜欢音乐、懂得音乐的人能获得更好的效果。

中国网

孕妇莫闻浓烈花香

所谓“花香怡人”,其实也只是对某些花、某些人来说的,那些过于香的花对孕妇就是一种“灾难”。

因为强烈的花香有可能刺激孕妇的神经,引起头痛、恶心、呕吐,并影响她们的食欲,严重的还可能造成胎儿不稳,甚至流产。花粉一般都含有某些化学成分,如果落到皮肤上或被吸入呼吸道,就可能引发过敏,强烈的花香则更容易加重过敏症状。因此,对皮肤和呼吸道都更敏感的孕妇而言,把浓烈花香称做一种“灾难”也就不算夸张了。

孕妇在怀孕初期,最好少接触一些有浓烈气味的鲜花,比如茉莉、夹竹桃、一品红等,尤其是这些植物会在夜里释放二氧化碳、吸收氧气,可能会导致室内空气含氧量下降,所以最好不要放在卧室。而且,不仅自己不要养,平时在室外碰到这些气味浓烈的花也要避开一点。

中新网

先锋图库



“拇指机器人”会踢足球

英国《每日电讯报》10月13日报道,日本汤米公司设计出一套智能型的“拇指机器人”,只有3.4厘米身高的这群小不点可以组成一支优秀的队伍:人工智能的系统能使它做出各种动作,红外传感器能令它们绕开障碍物,带球过人;外置遥控装置能使这些小家伙们流畅地交接球,进行足球比赛。

这些小家伙明年2月份将在日本发售,预计每个售价300元人民币左右。

《新快报》



迪拜开建最高音乐喷泉

英国《每日邮报》10月14日报道,作为世界最高建筑“迪拜塔”的画龙点睛之笔,阿联酋地产巨头艾玛尔地产公司已经开始着手修建世界最大的音乐喷泉。

这座喷泉建在“迪拜塔”旁边面积为30英亩的迪拜塔人工湖上,喷射的水柱最高达490英尺(约合149米),这一高度比一座50层的大楼还要高,喷泉的长度相当于两个足球场。这座壮观的喷泉建成后将比目前被称为世界第一音乐喷泉的拉斯韦加斯美丽湖酒店音乐喷泉还要大1/4。

环球在线

科普生活

男人最浪漫年纪是53岁

英国最近一项调查发现,年过50岁的男人比小伙子更浪漫。而男士最浪漫的年纪,就在53岁。

这项调查访问了2000名18~65岁的男性。其中51~55岁的受访者中,超过3/4都相信,每天说“我爱你”就是最浪漫的行为。这项调查还显示,即使是二十几岁就开始谈恋爱的男性,大多数也只有在50多岁时才浪漫起来。

在51岁至55岁的受访者中,近一半的50多岁受访者用花、巧克力和香水给女士带来惊喜,但做过这件事的25岁受访者连三成都没到。

这项调查由英国“华纳休闲酒店”集团主持。集团董事总经理福沃德说:“一个男人到了53岁,他会更懂得什么(东西或方法)在爱侣身上会奏效,而且为此下工夫的可能性也较高。”20岁至25岁的小伙子当中,只有1/4说自己最近曾给另一半安排过烛光晚餐,但年过50岁者做同样事情的接近一半。

《北京晚报》

熊猫和狗是“近亲”

深圳华大基因研究院日前召开新闻发布会,正式宣布大熊猫晶晶基因组框架图绘制完成。原来大熊猫基因组与狗的基因组最接近,与人有60%~70%的相似。

自今年3月初启动至今,华大基因研究院该项目的科研合作团队已经完成了大熊猫晶晶基因组框架图的测序工作,覆盖度大于98%,涵盖基因区域的99%。其染色体21对,基因组与人的大小相似,约为30亿个碱基对,包含2万~3万个基因。从当日公布的数据可以知道,在已进行全基因组测序的物种中,大熊猫在哺乳动物中与小鼠的差异较大。

《广州日报》

化妆有助女性与人交往

日本科学家最新一项研究发现,女性化妆能帮助其在社会中与人交往。

日本媒体15日报道,为了研究女性化妆前后大脑活动的变化,索尼电脑科学研究所脑科学家茂木健一郎博士与日本一家知名化妆品公司合作,以17名年轻成年女性为研究对象,对比分析她们分别看到本人和他人化妆前后共4张照片时的大脑活动。分析结果表明,女性化妆前后大脑对自己容貌的认识有所不同,在看到本人化妆后的脸时,女性大脑活动情况与看到他人的脸时十分接近,大脑更能客观看待自己。而看到自己未化妆的脸时,女性大脑往往凭主观认识自己,这是因为图像显示的脸色比化妆时更像本人。

专家认为,化妆意味着如何把自己展示给他人,也是“自我的社会形象建设”,因此在加深女性与社会的联系上发挥着重要作用。

新华网

本期《大家来找茬儿》答案



剩饭剩菜能保存几天?

剩饭剩菜常常引起家人争议,到底是扔还是不吃?美国广播公司10月9日报道,在还没有方便仪器能测出食物腐坏的具体数据前,一些可以简单辨识的方法或有帮助,如牛奶变得黏稠时就应该扔掉。但就安全而言,食物的黏性、臭味、斑点或颜色变化,并没有太大的含义。

美国佐治亚大学食品安全中心主管迈克尔·德勒说:“这些迹象可能使食物不再那么好吃,但未必会使人致病。要弄清的是科学家所指的腐败菌和病原菌之间的差别在哪里?”美国普度大学食品微生物学和霉菌专家卡森解释:“大部分长在面包或水果上的霉菌都是无毒的,除非有些人对霉菌有过敏反应,否则只要切掉发霉的部分,剩下的仍可食用,对健康不会有影响。”

《青年参考》

德勒说:“需要注意的是,某些使你生病的病原菌是无味、无色、看不见的。如沙门氏菌是一种看不见的病原菌,即使把它放在显微镜下,也很难找到。”

虽然大肠杆菌、沙门氏菌等严重的致病菌,无法用感官分辨,但美国佛蒙特大学营养和食品科学的教授唐纳利,提出了剩余食物安全的处理规则:“40华氏度(约4摄氏度)保存不超过4天,新鲜食物冷冻在0华氏度(约零下18摄氏度)以下,将长时间保证安全。冰箱温度调至40华氏度,生鸡肉、绞牛肉、切片牛肉及羊肉可维持3天安全期,而吃剩的食物则可保存4天。”

郑州豫丰纺织有限公司

关于职工住房公积金交于

郑州市住房公积金管理处托管的公告

郑州豫丰纺织有限公司因企业改制,职工的住房公积金要交于郑州市住房公积金管理处进行托管,请原企业(含原国棉二厂)二〇〇五年底以前离厂的办有住房公积金的职工(不含退休职工)于见报两周携身份证到公司安置办(原退休办)进行身份证核对,请相互转告。

特此公告

郑州豫丰纺织有限公司

二〇〇八年十月十四日

一周电脑病毒及木马播报 中国晚报科学编辑记者学会 北京瑞星科技股份有限公司 合办 “中华吸血鬼”肆虐互联网 谨防网页挂马和带毒U盘 (2008.10.20 - 10.26)

本周关注病毒: “中华吸血鬼变种 J(Worm.Win32.CnVampire.j)” 警惕程度 ★★★★★ 这是个蠕虫病毒,病毒通过U盘、局域网弱密码猜解、网页挂马等方式传播。该病毒会在%system-root%\Tasks\中释放“安装.bat”,在系统目录下新建目录ini,并且把自己命名为“ini.exe”放到目录ini里面。然后生成一个名字为“shit.vbs”的脚本来运行“ini.exe”。遍历目录,在每一个目录下释放一个名字为“wsock32.dll”的病毒。通过修改注册表键值实现开机自动启动,为了躲避杀毒软件查杀,该病毒还会关闭破坏多种主流杀毒软件和安全工具。病毒会修改hosts文件,加入很多恶意网址。用户一旦感染此病毒,可能会给系统带来很大安全威胁。 专家建议: 1、安装卡卡上网安全助手6.0,可以有效阻止挂

聘 ●主管2名:4000元以上; ●文员6名:2000元以上; ●售后人员8名:2300元以上; 待遇:底薪+提成+医疗+养老 要求:25岁-45岁,高中以上文化,有售后服务经验。 孙主任:13903866809 66055900

聘 ●业务主管2名:5000元+奖金; ●区域专员8名:1500元+奖金; ●内勤3名:1000元以上+奖金; 要求:25岁-40岁,女性,已婚已育者优先。 待遇:医疗+三金+双休 热线:15890039300 15890039311

豫港纯净水

加盟电话:66250293 66212555

马网页的侵袭。2、点击卡卡助手主界面,“实时防护”——“本机防护”,启动“U盘病毒免疫”,可以阻止木马通过U盘进行传播。3、安装瑞星杀毒软件2008版升级到最新版本,定时杀毒并开启实时监控功能,防止病毒感染计算机;4、定时设置系统还原点和备份重要文件,并把网银、网游、QQ等重要软件加入到“瑞星账号保险柜”中,这样就可以防止病毒窃取自己的游戏账号、密码等私人资料。 查杀方法: 瑞星杀毒软件2008版及下载版采用即时升级技术,用户计算机连接网络即可升级到最新的20.67版。没有安装杀毒软件的朋友可以登陆http://online.rising.com.cn使用瑞星在线杀毒清除病毒,同时可拨打反病毒急救电话010-82678800或登陆http://help.rising.com.cn使用在线专家门诊免费咨询帮助。