

婚恋伦理

理直气壮的永远是婆婆,婆婆不满意儿子对媳妇百依百顺。不愿受气的一直是媳妇,小诺也知道,若为了讨婆婆欢心,她完全可以做得很勤快。但是,现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理,至于又当儿子又当丈夫的家琪,只好做夹心饼干了……

家琪下决心与父母商谈房子的事情

在卧室里,小诺问家琪,怎么在妈妈给他银行卡时不提买房的事情。家琪说,刚刚回家,先拉拉家常,把老妈哄开心了,别立马提大项目大计划,这样才好办事。“那你明天别忘了说啊。”

阿姨拎着菜回来了,塑料袋里露出很新鲜的芹菜。百合西芹是小诺最喜欢吃的菜。看来家琪同他爸说了,他爸又同阿姨说了。“那我们去一下超市?”小诺问家琪。“好吧。”

小诺站起身,突然感觉下身有异。“今天几号?”她转身问家琪。小诺每次来例假都记不住准确时间,每次都不做准备,每次最后都要手忙脚乱洗内裤。去洗手间检查,果然来了。

河南文艺出版社

一家人围着桌子吃中饭。阿姨做了六菜一汤,荤素搭配很好,有两个菜据说是完全按照抗癌菜谱做的。

饭后,一家坐定。这时家琪开始准备与爸妈商谈房子的事情。“爸妈,你们知道现在房子升值很快……我想不久后我们也要有个车代步,尤其当有孩子后,车子是必备的,可是现在的小区在停车等硬件方面跟不上……我们想选个好点的楼盘,既是为了投资,也是为以后考虑,你们觉得呢?”

显然,儿子的话,让家琪爸妈有点意外。“你们还想做什么呢?我们为你们置办的还不够吗?”家琪妈不满地说。“不是那意思……我们不想花你们的钱,我们只想为以后考

虑。”小诺说。“那你们哪有钱买房子?你们这个月不是全花光的?”“我们买房肯定是向银行贷款按揭,至于首付……可以用房产抵押向银行借钱啊。”

家琪一时没敢说先用“宝贝基金”来周转。小诺不满地看了他一眼。这老公,老是不敢打开天窗说亮话。“要那么多房子干什么呢?你们已经有两个住处了,还想第三个?我是不喜欢向银行借钱的,欠债的滋味,我受够了。”家琪妈说。“你觉得房子多,我也觉得多了,3处房产是没必要,要不用现在的房子换个更舒服的,这样也没有太多的还款压力了。”家琪想了个主意。家琪妈一下子变了脸色:“你们想卖那婚房?”

徐徐若

家琪说:“我们也考虑过那是婚房,有点舍不得,可不舍怎么能得?那里没有停车位,环境也不是很好,小区绿化、幼儿园之类的配套都没跟上……”

家琪妈的脸色越来越难看。这时小诺接口:“若卖了那房子,可以在就近地区挑个好点的楼盘,同样的三房两厅两卫,我们只需再贴个十来万,有停车位,有幼儿园,还贷压力也不大……”

家琪妈端起茶几上的杯子,喝一口水,然后把杯重重地放下:“我不同意卖那房子!”小诺看了家琪一眼,“好吧,那我们读我们份的福利房吧。”小诺无奈地说。但是婆婆接着大声说:“家琪答应过我那房子也不卖的!?”

23

职场励志

许多人都在寻求成功的门道,社会上各种学习班、培训班比比皆是,似乎拿什么证、懂了电脑、会了英语就打开了成功之门。美国著名心理学家特尔曼对800名男性进行了30年的追踪研究,发现成就较大的20%与成绩较小的20%之间,最明显的差别并不在于智力水平,而在于是否具有较好的心理素质。

生活需要适度的压力

很多人一提到“压力”就满心反感。减负减的就是压力。心理减负也往往成为各种书籍报纸的谈论焦点。但是在应用心理专家眼里,压力是正常的,适当的压力有利于健康。压力有很多,处在不同的环境中,面对不同的事情,都会有不同的压力。

人们常把压力看成是事物本身。事实上压力是人们积蓄的一种普遍的感觉,即压力感。是人们在感受压力。压力是紧张或焦虑的一种表现。

压力通常被认为对人体有害,可引起种种疾病,如神经衰弱、溃疡病等。但是,美国科学家最近结束的一项研究表明:压力若能处理妥当却会有益。

心理学家对数百名大公司总经理的研究发现,如果采取合适的态度,压力将成为健康刺激剂而非威胁。例如,处于高度紧张状态的经理,生病和生重病的机会较工作轻松的同事少得多。而且,有成就的经理往往渴望竞争性环境,觉得这样更令人兴奋,更易取得工作效率。

二战结束后,英国皇家空军统计在战争中失事的战斗机和牺牲的飞行员以及飞机失事的原因和地点。其结果令人震惊,夺走生命最多的不是敌人猛烈的炮火,也不是大自然的狂风暴雨,而是飞行员的操作失误。

更令人们不解的是事故发生最频繁的时段,不是在激烈的交火中,也不是在紧急撤退

时,而是在战斗机完成任务,凯旋归来,即将着陆的几分钟里。

但是心理学家对这个结果丝毫不惊讶,他们说这是典型的心理现象。在高度紧张过后,一旦外界刺激消失,人类心理会产生“几乎不可抑制的放松倾向”。飞行员在敌人的枪林弹雨里精神高度集中,虽然外界环境恶劣,但由于大脑正处于极度兴奋中,反而不容易出纰漏。

在返航途中飞行员精神越来越放松,当他终于看到熟悉的基地,自己的飞机离跑道越来越近时,他顿时有了一种安全感。然而恰恰是这一瞬间的放松,酿成大祸。因此人们管这种状态叫“虚假安全”。

没有适当的压力,快到手头的成功也会失败。

下面这个故事也很有趣:天黑了,80多岁的老奶奶背着小山似的一捆柴火一步一步挪下山来,实在走不动了,她想,在路边等一会儿吧,儿子见我不回家一定会来接我的。忽然,一只饿狼嚎叫一声从后边追来,眼睛中绿光闪闪。老奶奶背起柴火拔腿就跑,像飞一样快,不一会儿就把狼甩在后边,安全返回家园。结论是:人的潜能是巨大的,但只有在高度紧张的时刻才能激发出来。

心理学家认为,人远非想象的那样脆弱,压力是生活不可缺少的部分。把紧张的事务看成有兴趣的、寻求改变紧张局势并从中学习到新东西才是健康乐观的态度。

25



悬疑推理

名流医生周国荣意外地死于一起精心设计的车祸,留下了一份令人不解的遗嘱。这份遗嘱像一张无形的网将他的妻子郑小燕、情人王笑笑以及郑小燕的情人李元亨牵扯其中,每一个人的生活都因这份遗嘱而改变。警察、心理医生……一一登场,这份遗嘱的后面,到底隐藏着怎样一个谜底呢?

李元亨跟着郑小燕走到车前

最后,刘子强将文件交给旁边的郑小燕:“各位请轮流仔细读过,然后上面签名生效。”王笑笑抬起头来,脸上挂了两条淡淡的泪痕,分明刚才在听读的过程中有泪水流过。

傅强与章雨使了个眼色,并向刘子强点头示意,两人悄悄退出会议室。

章雨在走出会议室时,悄悄对傅强说:“傅队,你注意到没有?刚才郑小燕犯病了。”傅强失声一笑,“放心吧,那位李元亨不是跟出去了么?他不是周国荣指派的保护人吗?”“莫非周国荣早就知道自己必死无疑?”章雨若有所思地说:“没错,你说得对,我也是这种感觉。”

郑小燕自己开了车过来,李元亨跟着她走到车前,见她掏出车钥匙,一把抢了过去,边开车门说:“我来开车,你坐旁边。”郑小燕默默绕过去上了车,李元亨刚要扭钥匙启动,郑小燕突然将手伸过来,递给他一个东西。“这,这不是刘律师的笔么?”李元亨苦笑说。郑小燕道:“我知道你有收藏我的癖好的嗜好,送给你留念吧。”李元亨脸一红,无比尴尬地看着她手里的笔,接了过来,“你都知道了?”“知道的可不仅仅是我。”“还有谁?”李元亨大惊,张着嘴看着她。“周国荣。”

郑小燕从包里掏出早上那张花花绿绿的账单递给他。“不过,”李元亨喃喃地说,

“不过他已经死了,不是么?”“那又怎么样?你不觉得他的遗嘱里扯上了王笑笑,是故意要使我难堪么。”“原来王笑笑一直以来的情人就是你丈夫,呵呵,我也是现在才明白过来。”

有关周国荣的案情讨论会在专案组办公室正式开始,傅强让章雨讲述一下最近的调查情况:“我刚刚从保险公司了解情况回来,周国荣曾经在死亡前一亲自到保险公司改了他的那份人身保险。现在你们知道,那份保险受益人是王笑笑,而之前受益人一直是郑小燕。首先我们假定周国荣被谋杀,这源于几个疑点,刹车系统被人为破坏,大家请看照片。”他指着幻灯片上的照片说。

章雨关掉幻灯片,开了灯,继续说道:“以上三点,我们可以做出推测,周国荣的汽车在之前被人动了手脚,动手脚的时间肯定是在周的汽车停在龙山顶的时候,凶手切断了汽车的刹车系统线,并且拧松了油箱盖,目的是让周的汽车出事并且燃烧爆炸,看得出来,凶手是要周国荣必死的,而周并无察觉,当他发现汽车刹车失灵的时候,试图用手刹来制动,然而车速过快——那是一段下坡路,车速在无效制动的情况下,只会越来越快,周国荣可能一时慌乱,来不及扭转方向,便冲下了山脚,所以在弯道处并没有看到刹车胎印,没有有效刹车,也不可能留下刹车胎印的,因此,我们可以认为,周国荣死于谋杀。”

10

美容养颜

书中揭秘杨幂、袁泉等众多明星的独家本草养护方案,并提供一整套让女人真正与美丽零距离的实用、有效、天然、可靠的养颜方案。生活中的一些最容易被忽视的小细节,掌握了它们,你几乎在每一天都能得到意外的惊喜。书中提供的多款食疗养颜方,让你在唇齿间便可开始美丽之旅。

女人经不起“孔”慌

☆女性生活百态

兰儿生在北方,冬天有凛冽的寒风,初春有飞扬的沙尘暴,夏天烈日当空照,秋天风干物燥,但她自认为天生丽质,所以从不注重保养。随着年龄的增长,兰儿对自己的皮肤渐渐失去了信心,因为她发现自己鼻翼两侧的毛孔扩张加速,像极了一个个的针眼。看着镜子中的自己,兰儿心里那个害怕呀。

☆女人如何消除毛孔粗大

女孩子在20岁左右最容易受到毛孔粗大的困扰,因为此时是油脂分泌的高峰期。20多岁的年轻女性要特别注意控油和彻底清洁皮肤。每天认真做好清洁工作,特别是化妆的女孩子一定要彻底卸妆,并定期去除面部角质,在保养品中加上一些收敛控油成分,即可预防改善。油性肌肤的人洗脸时,可在清水中滴入几滴柠檬汁。

女人到了30岁的时候,皮肤就会开始松弛和老化了,此时护肤的关键在于加强保湿以恢复肌肤弹性。此外,定期去角质,加强皮肤的清洁,去除过剩油脂,尽量多补水,防止皮肤干燥,提升保湿度与角质层抵抗力,让肌肤有弹性,同时要肌肤得到彻底的休息。

40岁左右的女人,会因为压力或内分泌等原因造成毛孔堵塞等问题;同时,初期老

化开始令毛孔出现扩张。因此,此时控制肌肤衰老速度是女人的首要问题。比较有效的方法是尽量调节皮脂的分泌量,使其处于正常状态,使用具有高营养滋润成分并能收紧面部松弛肌肤作用的护肤品。

当然,对付毛孔粗大的问题,最重要的是采用正确的护理方法和养成良好的生活习惯。彻底清洁皮肤、保持良好的心情、享

受充分的睡眠,自然会使皮肤紧绷、水嫩。

☆正确洗脸,解决毛孔粗大问题
在这里,给姐妹们介绍一个每天都可以用的,并能解决毛孔粗大问题的方法:正确洗脸。每天早晚洗脸时先用温水,再把皮肤内的污垢冲洗干净后,再换用凉水拍打面部,这可以有效降低皮肤温度,收缩毛孔,但需要注意的是拍打面部的动作一定要在15次以上。

《本草纲目》告诉你
美食方:鱼肉能使肌肉更加紧密,皮肤紧绷而富有弹性。

美颜方:取数条约10厘米长的小黄花鱼,去鳞去内脏,清洗干净,然后用少许的盐腌制半小时左右。之后将鱼放入锅中,加油,用数片姜、少许蒜和葱段爆锅,然后放入黄花鱼,用中火煎炸至呈现金黄色即可。此菜名为“油炸黄花鱼”,不但鲜美无比,而且含有丰富的蛋白质,可使皮肤紧绷、富有弹性。

10



广告服务热线:紫荆山路66307822 文化路63875060 工人路67957022 东明路63382081 晚报大厦67655128 金成国贸63399000 ●投诉监督热线:63330302 ●广告代办招商热线:63396000

贝雷塔壁挂炉 | 意大利原装进口冷凝式壁挂炉尊贵上市
尊者系列:适用于250m²至350m², 专为大户、别墅定制
精巧、诺曼系列:适用于150m²至240m²
英俏系列:适用于80m²至200m²
河南总代理 河南宇晨暖通设备工程有限公司 地址:郑州市东大街343号 电话:0371-67271222
网络支持:商都采暖网 www.371cn.cn