

婚恋
伦理

理直气壮的永远是婆婆,婆婆不满意儿子对媳妇百依百顺。不愿受气的一直是媳妇,小诺也知道,若为了讨婆婆欢心,她完全可以做得很勤快。但是,现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理,至于又当儿子又当丈夫的家琪,只好做夹心饼干了……

家琪妈看不惯儿子对小诺百依百顺

坐在房间里的床上,小诺极其郁闷。阿姨做好了晚饭,轻轻敲门让大家出来吃饭。小诺不想吃,家琪劝了几次,小诺说不饿,家琪没办法。

“我想回家去。”小诺说,“我们明天就回去,好不?”“在你家,怎么会那么累呢?”小诺叹口气。

也许是例假的缘故,也许是昨天的事端导致心情郁闷的缘故,小诺一夜没睡好。起来时觉得非常累,掀开被子一看,裤子已经脏了。不过好在昨夜睡前垫了层厚毛巾,没影响到床单。

“家琪,你帮我拿去那条洗好晒着的内裤。”小诺吩咐家琪。“老婆,还湿的呢。”家琪拿来后,对小诺说。“那怎么办?我只有这个了。”“我去给你吹一下。”家琪把小裤子拿到卫生间,那里挂着电吹风。

老妈在洗小件衣服,见儿子拿着儿媳的小裤子,面露不悦:“她自己不会吹吗?这活还让男人干?”家琪不说话,只问老妈有没有睡好。老妈说还行。

家琪和小诺吃早饭。家琪父母比他们早起了一个多小时,早粥吃过了。小诺问家琪:“我们什么时候回家?”家琪说:“吃了中饭吧。”小诺说:“我想吃了早饭就走,我想回家洗澡呢。”家琪说:“早上爸爸叫阿姨特地买了个甲鱼,现在已经拿到楼下的饭店里加工了,爸说给我们两个补补身体再走。”小诺不说话。

饭后小诺坐在沙发上,愣愣地看着电视。家琪在洗手间帮小诺洗毛巾和小裤子,家琪妈问:“在家都是你洗衣服的吗?”家琪坦然说:“这几天小诺来那个,我帮她洗。”家琪妈说:“我从来不叫你爸给我洗这东西。”家琪

笑笑:“我是新好男人呗,现在的新好男人是上等男人!”家琪妈冷着脸走开。

家琪妈端了个装着内衣内裤的脸盆去阳台,叫家琪帮忙给她拿衣架,家琪说:“你放着,待会儿我来干,现在我帮小诺暖暖脚。”家琪妈说:“待会儿太阳就要转方向的!”家琪只好起身。

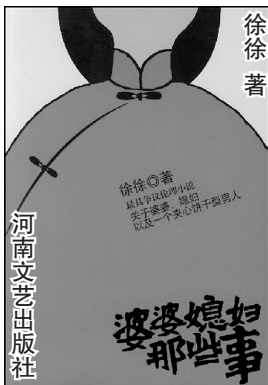
小诺不傻,她听出来婆婆不满意她儿子对她百依百顺。小诺突然有种恶作剧的想法。家琪晒完衣服继续给小诺暖暖脚,小诺毫不推辞,甚至更加来劲地要家琪给她搓揉。家琪妈目不斜视地在客厅里走来走去,似乎不想看那对她来说是不雅的一幕,但是,她又把手头的东西搞得砰砰作响。

“家琪,你去楼下看看那甲鱼汤好了没有?”家琪妈设法支使儿子离开他媳妇。家琪说汤好了的话楼下的伙计会端上来的。“那你去倒下楼吧。”家琪终于站起身来。

一家人一起吃中饭。家琪爸给小诺盛了碗炖了半天的甲鱼汤,又给儿子盛了一碗。家琪妈在吃她的抗癌菜,几筷子下肚后,她幽幽地问儿子:“家琪,你们,真的不考虑孩子吗?”

婆婆看着儿子:“我可以请高级保姆帮你们带,养孩子的钱,我们都准备好了,麻烦小诺怀孕10个月,若冲突了,去请个半年的休假……你们,能不能再考虑一下?”小诺说:“妈,眼下我实在没有条件要孩子的,读研写论文是一份活,在大学里教课是一份活,若这时候再让我怀孕的话,我相当于要承担三份工作,我担心孩子的健康!”

家琪叹了口气:“妈,一等我们有条件,就立马要孩子,好吧?”“我不知道自己等不等得到那一天啊。”她说。



徐徐著

河南文艺出版社

徐徐著
豪门媳妇与小诺
婆婆、媳妇
以及一个夹心饼干型男人

职场
励志

许多人都在寻求成功的门道,社会上各种学习班、培训班比比皆是,似乎拿什么证、懂了电脑、会了英语就打开了成功之门。美国著名心理学家特尔曼对800名男性进行了30年的追踪研究,发现成就较大的20%与成绩较小的20%之间,最明显的差别并不在于智力水平,而在于是否具有较好的心理素质。

有压力的人活得质量高

林是一家公司的经理,每天清晨她睁开眼睛想到的第一件事就是当天的工作安排,匆匆忙忙吃完早饭后又急急忙忙赶到办公室。此时林的办公桌上已堆满了急需处理的文件和信函。她还没有坐稳,电话铃就频频地响起来了,她还要接待随时来访的客户……这一切高频率的工作使林的神经不敢有半点松弛。她有一种疲于奔命之感,深夜回家往床上一倒,真想从此不再起来。

作为上班族,我们常常感到许多工作和生活中的压力。比如每天早晨要去挤公共汽车上班,在单位里要提防出差错被领导批评,要担心下岗,回到家里又要面对做不完的家务。压力对于我们司空见惯了。压力在生活中是一种状态,无时不在,无处不在。体力上的压力好处理,更多的是来自心理上的压力。

在许多人眼里,压力似乎不是一件好事,恨不能生活在轻轻松松、一点也没有压力的环境里。人碰到压力有几种态度:患得患失、退缩、焦虑、慌乱、急躁或茫然无措,也有的人能沉着自若,冷静处理。究竟如何,要看你的自信程度和心理素质如何。除此之外,还要看你与压力是一种什么关系。你是那种见了压力就跃跃欲试的人,还是恨不得抛却所有责任的人?

戴维·马奥尼是美国的一个亿万富翁,曾任著名的跨国零售企业诺顿·西蒙公司的董事长兼总经理。他是一个极其讲究工作效率的人。但在一些人的眼里,他则是一个不折不扣的“工作狂”。

对此,他说:“我的确要求自己每一天都要过得有质量、有效率,我知道,这意味着我的日子将过得非常辛苦,压力很大,就像是处

在高压下一般。但我并不觉得日子很沉重,相反,我常常感到一种轻松。为此我相信,轻松来自于压力,而非来自庸庸碌碌、无所事事。所以我坚决主张,任何一个人人都应当竭尽全力地度过自己的每一天。

我对自己所干的每一件事都充满了热情,我总是会认真、负责地去干好每一件事。我希望所有的人都像我一样。这当然有压力。但是,这犹如你正在黑暗里向着阳光奔跑——你只有来到了阳光下,你才能理解自己曾在黑暗中奔跑的价值,你才会感到压力所带给你的轻松,而且,你才会知道你自身的价值之所在。可惜的是,大多数人并不知道他们周围正在发生着什么。有三分之二的

人甚至不知道自己身上正在发生着什么。没有压力,人们根本就不可能了解生活,也根本不可能了解他们自己。”

本文开头的林,虽然很累,压力大,但她仍表示:

“我还是喜欢压力。因为为有压力的人活得质量高,没有压力等于不被人需要。人活着要对自己负责任,不要埋怨什么。事实上,压力都是自己给自己制造的。压力就是问题,有了问题就想办法去解决它。问题在你手中一点一点解决了,你的自信、你的能力也就一点点地增强起来。”

路被碾路机来回碾压才能平坦,油井经上下挤压方可出油,背水一战许换来胜利的喜。可见,生活需要压力,压力有时也是一种美丽。

“险峰”上的“无限风光”,召唤着人们去攀登、进取。“只要精神不滑坡,办法总比困难多”,当穿破层层压力暮然回首时,也许由衷地发出欢呼:感谢压力!



做情绪的主人

比能力更重要的是心理素质!

中央电视台特约心理专家 肖峰◎著

肖峰 著

当代世界出版社

悬疑
推理

名流医生周国荣意外地死于一份精心设计的车祸,留下了一份令人不解的遗嘱。这份遗嘱像一张无形的网将他的妻子郑小燕、情人王笑笑以及郑小燕的情人李元亨牵扯其中,每一个人的生活都因这份遗嘱而改变。警察、心理医生……一一登场,这份遗嘱的后面,到底隐藏着怎样一个谜底呢?

章雨决定对王笑笑的家来一次突然袭击

傅强站起来,示意章雨回座位。他需要章雨解释的环节正是这些交通知识,剩下的他想亲自主持。

“按照我们惯用的侦查思路,周国荣的死对谁受益最大?要说受益人,无非是他遗嘱里提到的三个人:妻子郑小燕、情人王笑笑、托管人李元亨。这里面郑小燕的利益是最大的,所以她的嫌疑也是最大的。另一个受益人王笑笑,与周国荣交往十年,感情稳定,并且在周国荣死亡之前,似乎不知道有财产受益;第三位李元亨,他几乎谈不上受益,只是受托管而已。”“王笑笑呢?也许她早就知道周国荣会改保险受益人,等她知道已经改完后,便迫不及待想得到这笔钱,于是……”傅强点点头,说:“对,这个思路也很重要,因为周国荣与她交往十年,为什么独独在这个时候才想起去修改保险受益人呢?”

傅强微笑着看着队员们,相信大家都不再有新的异议时,他站起来总结:“好,今天我们思路已经比较明确,重点侦查对象为王笑笑,同时我会亲自对其他相关人员再做试探调查,多方出击,有什么新情况第一时间向我汇报,散会。”

章雨在龙山顶停车场问遍了所有工作人员,均对他手上的两张照片里的人物没有任何印象。章雨决定对王笑笑的家来一次突然袭击的拜访。

王笑笑看了他一会儿,犹豫地将门打开。章雨一脚迈了进去,敏锐的眼光迅速将这间并不算大的单身公寓扫了个遍。马上,他眼前的景象怔住了。他转过脸去,用疑惑的目光看着王笑笑。王笑笑此时也无所谓了,甩甩

头发说:“周国荣从不到这儿来的。”

李元亨仔细研究了周国荣的证券投资组合,他一眼看出周国荣的托管显得非常牵强。莫非周国荣有心陷他于不义,或者这根本就是一个陷阱?如果只是陷他于不义,目的何在呢?李元亨想到这里,不禁冷汗直冒。郑小燕的推测是正确的。八个月前,李元亨非常偶然地走进了超市里,他只是想买两节干电池,然后,他就看到了郑小燕。

郑小燕停在这个货架旁大概有十分钟,这个货架异常的凌乱,廉价指甲油、眉笔和小口红堆得如小山一般。这正是李元亨见到她又没有及时上前招呼的原因,他不相信郑小燕会购买廉价化妆品,假如她真的是这样,那么更不应该在这个时候招呼她。给人留面子,是最起码的礼貌。

接下来看到的情形让李元亨简直不敢相信,他见郑小燕非常娴熟地将一支眉笔塞进了腋下的口袋里,而不是放在购物车上。他好奇心大起,一直目送郑小燕离开超市,他在后面捡起了被郑小燕出门即弃的战利品。这件事情给了李元亨极大的幻想空间,从那一刻起,郑小燕的影子再也没有离开过他的脑海。

在经过反复设计之后,当郑小燕在超市门口孤身张望之时,他走过去……“元亨?你怎么也在这里?”郑小燕给了他一个礼貌性的微笑。“上车吧。”李元亨做了个请的姿势,郑小燕顺从地坐上了他的车。他相信,郑小燕正是他苦苦寻觅的同类人,她的邪念正是他的邪念。

大约行驶半个小时,下了高速,这时已经到了海岸风景区。汽车沿着海景公路飞驰,突然拐上了一个弯,钻进一条上山的小道,不一会儿,前面出现了一幢小型度假别墅,汽车直接停在别墅木屋底层。



章雨著

中国画报出版社

老家的阁楼
LET PASSION
张雨著

美容
养颜

书中揭秘杨幂、袁泉等众多明星的独家本草养颜方,并提供一整套让女人真正与美丽零距离的实用、有效、天然、可靠的养颜方案。生活中的一些最容易被忽视的细节,掌握了它们,你几乎在每一天都能得到意外的惊喜。书中提供的多款食疗养颜方,让你在唇齿间便可开始美丽之旅。

淡化雀斑的方法

☆女性生活百态

记得上高中那会儿,班里有个叫芸芸的女孩,数学成绩特别好,平时没见她怎么背公式、做习题,可每次考试她都高居榜首。当时我和几个玩得比较铁的姐妹研究后得出结论:她天天带着“小斑点”(雀斑),所以数学成绩好。

雀斑俗称“雀子”,“面部状若芝麻散开,如雀卵之色”,故称为雀斑。它是常见于面部的较小的黄褐色或褐色的色素沉着斑点。

☆有些斑看似雀斑,又不是雀斑

雀斑样痣:发病年龄在一岁或两岁左右,颜色比雀斑深,与日晒无关,无夏重冬轻变化,可发生在任何部位。病理是黑色素细胞数目增加。常在—侧,一般表现为密集。

颧部褐青色痣:颧部对称分布的黑灰色斑点,界限明显,数目10~20个,多见于女性。美容院称为真皮斑或颧痣。病因不清。

着色性干皮病:雀斑样色素斑点周围有毛细血管扩张,色素斑点大小不等,深浅不匀,分布不均。见有萎缩性斑点。

色素沉着—肠道息肉综合征:色素斑为黑色,口唇黏膜多见,不受日光影响,常常伴有息肉。

黄褐斑:淡褐色到深褐色的色素斑对称分布面部,不累及眼睑和口腔。边缘清楚或呈弥漫性,有时呈蝶翼状。育龄期女性多见。

☆雀斑由来

紫外线过度照射。精神压力太大。不良的清洁习惯。过度的清洁使皮肤变得敏

感,这样会刺激皮肤,当皮肤敏感时,人体为保护皮肤,黑色素细胞会分泌很多麦拉宁色素,当色素过剩时就出现了斑。使用了不良成分的化妆品及保养品,如含有铅、汞等重金属,或激素、强力化学消炎剂等药性成分,造成黑色素异常沉积,聚拢使之形成雀斑。服用了某些药物,如避孕药或强力药性成分。食物的影响,如过度的咖啡因会导致失眠,精神上的不安则容易使黑色素沉淀,酸性食物会使血液循环减弱,影响新陈代谢,造成色素沉积。遗传因素。

《本草纲目》告诉你

美丽食:薏仁、冬瓜子等有祛斑、减少皱纹的功效。

美颜方:将薏仁粉10克和0.1克珍珠粉加水调成糊状,清洁面部后均匀涂在脸上,20至30分钟后将其洗掉。此面膜方法有美白去斑的功效,使皮肤光泽细腻,能消除色素斑点。

番茄汁:每天喝一杯新鲜番茄汁或经常生吃番茄,有助于防治雀斑。因为番茄汁含有丰富的谷胱甘肽,谷胱甘肽可抑制酪氨酸的活性,从而使沉着的色素减退或消失。

柠檬汁:将柠檬汁对水,每天早晨喝一杯,可帮助排去体内的有毒物质。另外,柠檬汁有天然漂白作用,将其涂在脸上可以减少雀斑。

草莓汁:将草莓对半切开,然后把果汁直接擦在脸上和颈部,不仅能营养皮肤,而且还能使皮肤色素沉着减轻。

用醋水洗脸:面部有雀斑的人,洗脸时可在水中加入1~2汤匙的食醋,可以减轻色素沉着。



赵一著

新世界出版社

本草纲目中的
女人养颜经

新世界出版社