

“寒露”过后,由于天气变化较大,很多人一到这时候就会出现鼻子不适,干、痒、鼻塞、打喷嚏、流涕等症状,河南省公安医院耳鼻喉专家闫云婷主任说,如果有出现这些症状,患者就应该做正确的相应处理,否则会使症状不断加重造成慢性的鼻腔疾病。

# 气温骤降 鼻炎高发

## 省公安医院举行 16 天爱心服务



鼻炎不重视变“多种病”

郑州的刘先生是个鼻炎的老病号了,患鼻炎已经有五六年的历史了,流鼻涕、打喷嚏,鼻子不舒服对他来说也已经是习惯了,平时症状严重了就吃点药,或喷的或贴的各类治鼻炎的药他无不熟悉,近日症状极为严重,还出现头痛、耳鸣的症状,鼻塞总觉得有鼻涕可是又擤不出来,河南省公安医院耳鼻喉专家闫主任为他做了个

内窥镜检查,发现刘先生的鼻炎已合并鼻息肉、肥厚性鼻炎、药物性鼻炎、鼻窦炎、咽炎等多种并发症。

闫主任说,像这样的患者不在少数,鼻炎被不少人看作仅仅是鼻塞、流脓鼻涕的“小毛病”。殊不知,鼻炎若不及时治疗,会酿成许多后患。从解剖部位来看,鼻腔稍向里通向咽部,鼻炎往往易蔓延到咽部引起咽炎。据临床统计,患慢性鼻炎的人 80%以上有慢性咽炎。如果继续发展,向下可蔓延至喉,向中可通过鼻泪管蔓延至眼,向两边可通过咽鼓管(该管很短,两端较宽)侵犯至耳。鼻炎若不及时治疗,还可引起鼻甲肥大、鼻息肉及副鼻窦炎,导致头痛、头胀、记忆力减退,对学生患者的学习有严重的影响。处于生长发育期的孩子,因鼻塞用口呼吸,久而久之,可出现鼻梁扁平、硬腭高拱、切牙外突、牙齿排列不齐等“鼻炎面容”。专家闫主任强调,如果鼻腔咽腔较长时间存在有炎症或细菌的刺激,极易滋生息肉样变或癌变的可能,鼻咽喉疾病不

容忽视,应积极治愈。

### 高科技新技术,轻松治鼻炎

现在,耳鼻喉学科的多项现代先进技术的临床应用,使耳鼻喉疾病的治疗已经走进了微创或无创诊疗、高疗效时代,公安医院耳鼻喉专家闫主任介绍说,“低温消融”技术经过多次的技术升级,可对病变组织精确消融,治疗温度自动控制在 40 度左右,已经做到了完全的智能控温,不碳化、无痛苦,治疗时间短,只有几分钟,而且治疗彻底,因为较低的温度避免了对鼻腔内的伤害,术后不需要填塞,第二天即可进行正常工作学习,

对鼻窦炎、上颌窦炎、筛窦炎症,由于病灶在窦腔内,以往治疗方法效果较差,一般药物很难有效,现在采用鼻内窥镜窦口电动切割技术治疗,使堵塞的窦口通畅,再用专用的导管对窦腔内的脓性分泌物进行冲洗,冲入抗菌消炎药物,对窦腔内的炎症进行彻底的治疗,愈后就不易复发了。

治疗鼻息肉,闫主任说,现在采用电子

内窥镜技术,其探头直径只有 3mm 可以轻松的进入狭窄的鼻腔,将鼻腔内的情况放大 500 倍后通过电脑屏幕显示出来。结合美国 XOMED 电动切割刀,可以直接治疗到鼻腔的深部,并且由于体积小,能将鼻腔内更深部位的鼻息肉以及从根部彻底清除,不给息肉留下复发的机会。最后,对于已经切除的息肉根部,利用低温等离子消融刀进行细致的处理,真正是斩草除根,有效的防止了鼻息肉的二次复发。 亚飞

### 温馨提示

秋季是鼻炎高发季节,河南省公安医院举行为期 16 天的专家献爱心活动:为市民免费做鼻腔、咽喉的常规检查和防护常识咨询,内窥镜检查(省规定收费价格是 150 元)只收 50 元,治疗费优惠 30%,广大患者莫失良机。

河南省公安医院是耳鼻喉重点专业防治单位,是省医保定点和新农合定点单位,如果您患有耳鼻咽喉疾病,可拨打电话 0371-66300808 咨询,或登陆网址 www.gayy120.com 了解。

# 始终把消防安全建设放在首位

10月20日下午,为了在全院范围内普及消防安全知识,提高郑州现代妇科全体员工的安全防范意识。受郑州现代妇科邀请,郑州市公安消防支队主办的“消防安全知识讲座”在郑州现代妇科二楼大厅里成功举行。

此次讲座和现场的演示,受到了从医院领导到员工的一致认可和热烈欢迎,员工们普遍反映此次讲座生动活泼,别开生面,别具一格,没有古板生硬的说教,讲完之后让人确实能对医院及家里的消防安全产生警惕,对医院,对家庭,对个人的安全防患都起到了积极的作用。

而主抓安全建设的领导也表示,此次

讲座,对提高现代妇科全体员工的消防安全意识,预防安全事故的发生起到了至关重要的作用,也为医院今后对自身安全隐患的排查,及遇到突发事件时能确保患者及员工实施安全自救具有重大的教育意义。

院长最后强调:由于医院的安全建设关系到患者的生命安全,因此,郑州现代妇科会都把自身的安全建设放在首位,坚决



杜绝消防安全事故的发生,因此此类讲座会坚持不懈的搞下去,把消防安全意识灌输到医院每一个人身上,做到消防安全建设与自身发展同步进行。

### 医院链接——

郑州现代妇科医院,是河南省首家集预防、医疗、康复、保健为一体的专业妇科诊疗机构,医院在全国范围内聘请一大批临床经验丰富、享誉国内外,或在某一医疗领

域具有特殊贡献的妇科专家、教授,并斥巨资引进国际最为先进的德国第三代电子腹腔镜、电子宫腔镜系列、进口数码电子阴道镜工作站、美国 LEEP 刀、TCT 病理诊断工作站等国内外领先水平的尖端检测、诊疗设备,将传统妇科分为生殖感染、早早孕(无痛人流)、子宫肌瘤(妇科肿瘤)、不孕不育、乳腺疾病、宫颈疾病、卵巢保健、少女门诊、老年(更年期健康)妇科门诊、内分泌妇科、女性心理咨询、健康亚健康、微创介入治疗(宫、腹腔镜,COOK 导丝)、女性健康体检、VIP 诊疗、专家会诊中心等 16 个诊疗中心及特色科室,真正开创专科专治、专业细分的全新医学时代。 如音

# 以天赋精华 唯贵者独享



超经典健康礼品

卫新食试字(2006)第0002号

御米油先用安全成熟的粟米种籽为原料,经灭活(指通过高科技手段使粟米种籽失去生长能力)后,采用传统物理压榨工艺制成的一种含有极高复合营养成分的纯天然绿色健康营养油,年产量十分稀少,全国人均不足0.3克。



中国市场采取“限售令”各地市场按照容量配给,限量销售,全国统一售价:1980元/盒 每组御米油软胶囊持有唯一编码、许可证

聚拢一个圈子,传播一种文化,分享一种人生

预订热线:0371--67211063

### 多不饱和脂肪酸

御米油含有丰富的油酸,亚油酸,亚麻酸,花生四烯酸等不饱和脂肪酸,其中亚油酸高达60%。不饱和脂肪酸经人体代谢后,对细胞的形成,生长、发育及智力的开发有特殊的帮助,特别是对处于缺血、缺氧状态下的脑细胞有明显的改善帮助,同时在防止血管壁沉积,清除疏通血管壁有极大帮助,从而在预防和治疗心脑血管疾病方面具有极高的辅助作用。

### 糖类、醇类及多肽

糖类、醇类可有效抑制过氧化脂质,增加细胞活性,抗疲劳、抗衰老、提高细胞免疫力,多肽可对细胞有调节力,有助干神经、激素、细胞生长等方面,具有全方位调节保健的功效。

### 生物类黄酮

生物类黄酮捕捉自由基,抗氧化剂效率超出维生素C数倍,提高免疫力,有助于人体作用血糖,预防糖尿病。

### 硒

硒能清除血管中的有脂质过氧化氧化物,减少血栓形成机率,维护心脑血管系的正常机构,阻止动脉硬化,预防心肌梗塞,降低中风的机率。