



## 可怜的“丁达尔”

参赛作品 057号

参赛作品 059号

## 第一次竞选



丁达尔是我对丁达尔现象的简称。夜幕中的手电光前总是有一道白色的光柱，仔细看可以发现里面有无数小小的尘埃在飘舞。妈妈说这叫丁达尔现象。这个名称怪新鲜的，我一下子就记住了。

后来，我在很多地方都注意到这个名称奇特的现象。晚上的汽车大灯前，早上微明时的窗帘缝后，都能看到千千万万个舞动的微小颗粒。最难的是家里整修卫生间时，工人叔叔切割墙砖时飞起的灰尘，遮暗了灯光，拿手电一照，光柱浓得好像吸烟的人直接吐出来的烟柱，让人呼吸困难，吓得我赶紧躲得远远的，我把它称为可怕的丁达尔。

长假来了，爸爸和他的朋友一起，带着

两家人去南方的一个山区度假。经过一天的奔波，我们到达了目的地，一个群山环绕的小山村。在温暖干净的被窝里美美地睡了一个好觉，第二天早上，我被大人叫醒，和小朋友东东一起去山脚下的小树林里玩，空气里有种甜甜的清爽的感觉，阳光穿过树梢射到地面，光线中竟然也有明显的丁达尔，妈妈说那是薄薄的雾起的作用，原来丁达尔也有好的一面，我把它叫做可爱的丁达尔。我们在清新的空气中跳绳、踢毽子，玩得十分开心。

愉快的假期很快结束了，我们告别了每天能看见鱼的大水库，告别了每天玩耍的小树林，告别了保护着这里的群山，回到了喧闹的城市。就像是做了一个美梦，

可爱的丁达尔很难见到了，每天在路上看到的是灰蒙蒙的天空，闻到的是并不清新的空气，有人在乱扔垃圾，有人在装修房子，声音吵得四邻不安，到了晚上，路灯下的丁达尔看起来叫人不想呼吸。

妈妈说，政府正在大搞绿化，提倡人人爱护环境，她还带我看了很多街边花园，可我感觉还是很不满意。

可怜的丁达尔，希望你早日成为我喜欢的丁达尔，成为我每天都能见到的可爱的丁达尔！

郑州师专附属小学五(1)班 姬连忻  
辅导教师：蔡苗苗



## 微笑·心情·幸福

参赛作品 058号

清晨，当你面对新的一天时，你是面露微笑，还是紧锁愁眉？哲人说，据此可以判断你生活是否幸福。简单的面部表情，真有如此深厚的人生意蕴？其实不然，这些简单的表情反映的是一个人的心情，而这些心情却是幸福最基本的组成部分，一天一天的好心情连在一起便是一生的幸福。所以保持一个好心情，便是幸福的开始。

可是，怎样才能拥有一个好心情呢？好像好心情应该从一个微笑开始。

又是一年春柳绿。面对这万紫千红的春景，我会心一笑。我随着和煦的春风去寻觅生命的气息，寻找生活的美丽，大自然的华美让我的心胸醉其中，不知不觉

中微微一笑，收获一个好心情。

又是一阵书香来。我一人独坐在书房中，忘记了尘世间一切不愉快的事情，手中捧着一本厚厚的书。此时此地仿佛只有我与书中的朋友存在，窗外的葱葱绿叶，嘤嘤鸟鸣，全都视而不见，双耳不闻了。书中绝美的文字让我的心迷醉其中，如痴如醉中淡淡一笑，收获一个好心情。

又是一缕阳光洒。午后的阳光温柔地洒在脸上，干净，舒服。我闭上眼睛感受这种独特的滋润。阳光细腻地滋润着身上的每一块肌肤，每一个毛孔都张开吸收着阳光的滋养。阳光中柔美的感觉让我的心沉醉其中，朦胧睡意中轻轻一笑，

收获一个好心情。

就这样，今年我收获了一个又一个好心情，我的幸福也一点一点多了起来。其实得到幸福并不难，就是收获一个又一个的好心情。收获好心情并不难，就是从一个微笑开始，从感受生活、欣赏生活、享受生活开始。当你发现生活中的美时，你就会用心去品味这些美，然后露出发自内心的微笑，收获许多好心情，最后得到了属于你自己的幸福。

这一年，从一个微笑开始，从一个好心情开始，我收获到了属于我们自己的幸福。

郑州一中实验分校初三(4)班 陈晓融  
辅导教师：石春光

### 校园留言板

由郑州市教育局、郑州日报社联合主办的“郑州晚报杯 我的2008”征文大赛正式启动，全市中小學生都可以免费参与到此次大赛中，说说你的故事、你的成长。

征文要求题目自拟，内容充实、语言生动、感情真挚、角度新颖。字数不超过1000字，体裁不限。参加征文大赛的所有文稿都要采用电子文本的形式，发送至电子邮箱(zw@zzwb.sina.net)。参赛作品请注明作者姓名、所在学校、年级、班级及详细地址、指导老师、联系电话。



都市健康

●广告服务热线：紫荆山站66307822 文化路站63875060 工人路站67957022 东明路站63382081 晚报大厦67655128 金成国贸63399000 ●投诉监督热线：63330302 ●广告代办点招商热线：63396000

## 皮肤病 免费治

很多皮肤病患者到处找偏方、寻名医，打过针、吃过药、洗过温泉、泡过中药浴，甚至经常使用激素，但仍然控制不住病情爆发，一次比一次重，承担巨大的肉体和心理压力。其实，如果能发现病因，提高身体素质；其次，及时调整身体气血充足，养护肝脏解毒和肾脏排毒功能，不瞎吃药，源头上控制好就能达到事实上的根治状态。

龙教授经络排毒中心是近年来在医学界产生巨大影响的专业皮肤病治疗机构。各大城市都形成连锁，以循经开穴、顽痼不生的中医络法外用治疗，已为40多万患者解除顽疾。专门收治长期使用激素的，反复发作的严重病患者，并直接签定协议，全过程保证疗效，治不好退回全部费用。在中国率先开展诚信、承诺活动，并真正做到见效更快，费用更省，康复时间更短，控制复发更强。

1. 集砭、灸、刺络、药物导引作用皮肤15分钟，1次控制病情。
2. 每2天1次，连续5-6次，病情全面好转。银屑脱掉，皮疹面积缩小变薄，多数在2个月内康复。
3. 教会患者在家施治，杜绝复发，达到事实上的完全康复。
4. 绝不使用激素，敢承担法律责任。
5. 免费治疗3天，让你心服口服，重者签约保治。

地址：东风路与丰乐路交汇处。世纪联华超市对面东风门诊  
电话：63670133

## 胃肠检查不插管

本院自即日起举行献爱心专家会诊活动，免专家挂号，药费优惠10%

胃肠是人体健康的第一道防线，防线一旦被破坏受损，直接影响人的生活品质，还会引发消化道溃疡、出血、穿孔等，甚至是胃肠部的恶变，严重时危及患者生命。

为解决这一难题原炮院巨资引进彩色高清晰度胃肠显像仪，不插管，无痛苦，该系统在专用的胃肠显影剂下对胃部及十二指肠进行多角度详细检查，提前发现胃肠癌变的前期癌变。无论炎症、溃疡均可一步到位明确诊断。胃肠检查费用仅收40元，同时免费对肝、胆、脾、胰、肾、膀胱、子宫、前列腺等十几个器官一次性全面检查，节省了患者逐个器官检查的高额费用。为临床对症治疗提供了科学的诊断依据。在确诊基础上对慢性胃炎、浅表性、萎缩性胃炎及十二指肠溃疡、腹胀、腹痛、腹泻、结肠炎、便秘等，由胃肠病专家分型对症用药，综合全面治疗，预防癌变的发生，恢复并保持胃黏膜的完整性，使慢性胃炎的各种病变得以修复，从根本上防止胃肠病的复发。节假日不休（体检检查前空腹4小时）

专家热线：0371-67437592  
地址：郑州市建设东路24号三楼胃肠诊疗中心，郑州火车站广场北侧乘101路电车、市内乘9、103、104、52路公交车到建设东路站下车

## 郑州同济医院

诊疗科目：  
预防保健科、内科、外科、妇科专业、口腔科、医学检验科、医学影像科、中医科。

(豫)医广[2008]第08-29-313号  
专家咨询电话：0371-65720888  
地址：郑州市花园路26号-1号

## 郑州中原医院

国家非盈利医疗机构市医保 新农合定点医疗机构  
诊疗科目：内科、外科、妇科专业、儿科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科专业、中医科。

其中：腋臭-包皮包茎科、肛肠科为重点科目。

(豫)医广[2008]第01-16-012号  
电话：0371-67666122 67628315  
地址：郑州市桐柏路226号(桐柏路与陇海路交叉口北200米路西)

## 测利得血糖仪

自我测量血糖 质量问题 五年包换  
◆采用世界先进的电生化技术，性能稳定，准确率高。  
◆自动吸血，只需1.5微升，15秒出结果。  
◆仪器小巧、操作简单、100次记忆  
◆自动关机，温度自动补偿。

提示：各种血糖仪免费以旧换新  
电话：0371-61789131 61789151  
专卖一店：棉纺西路国棉六厂2号楼路南九安电子血压计  
专卖二店：中原路与大学路交叉口向东300米路南血压计 血糖仪

沪医械广审(文)第2008010029号