

郑州市儿童医院康复中心自1992年成立以来,中心的医生护士们一直肩负着双重角色的重任,十几年如一日,在治疗上他们是技术精湛的白衣天使,在生活上,他们对脑瘫患儿是照顾的无微不至的白衣妈妈,一些患儿得到康复后,也与康复中心的白衣妈妈们结下了深厚的感情,当这些不幸的孩子遭遇病魔折磨后,终于站在人生的起点,开口发出稚嫩的声音时,依偎在医护人员的怀里叫“妈妈”,这些白衣天使们百感交集,潸然泪下。

# 小儿脑瘫康复的奇迹

——郑州市儿童医院脑瘫康复中心成功治疗脑瘫患儿纪实(二)

## 谱写河南及全国攻克脑瘫难题的希望之歌

“郑州市康复中心的发展史就是脑瘫患儿的希望史,我们要让所有脑瘫患儿重新获得走向社会的能力。”郑州市儿童康复治疗中心主任吴丽和笔者见面后,第一句话就道出了该中心成立15年来的宗旨。

郑州市儿童医院康复治疗中心作为我省第一家儿童脑瘫康复治疗中心,16年来从几个医护人员、15张病床发展到目前的有各类技术人员100多人、400张床,床位使用率100%;16年来,一批又一批的脑瘫患儿带着天真灿烂的笑脸从这里离开,获得融入社会的机会;16年来,来自全国各地的儿科专家来到这里进修取经……领略这里的“神奇”。

在按摩室,一个来自商丘的出生仅8个月的小男孩的妈妈告诉笔者,这孩子出生时体重达6公斤,由于出生困难,头上被产钳吸了个大包而出现了轻度脑积水。8个月了,孩子的头还抬不起来,到这儿才治疗了3个星期,已经有了明显好转。在一位四肢瘫痪,不会走、不会说话的2岁男孩面前,孩子那期盼的目光,一下揪住了儿童医院康复中心主任吴丽的心,经过综合治疗,孩子的手功能恢复了,生活可以自理了。

在郑州市儿童医院康复中心康复的孩子,



医务人员在为患儿做康复训练

如今已有上万人,但中心主任吴丽怎么也忘不了那个患儿和他的父亲。一次,一位父亲抱着一个6个月大的孩子,这个孩子头部无力支撑,眼睛、耳朵均无功能。康复中心经研究后,没有收治这个被判“脑畸形”的孩子。后来,这个患儿的父亲找到吴丽说:“我30多岁才结婚,老来得子,很想留下这个孩子……”父亲的真诚感动了吴丽主任,也感动了中心所有的人。孩子留下了。也许是真诚驱走了病魔,孩子治疗3个月后,出现了奇迹,所有的症状都好了!

患儿的父亲非要认吴丽给孩子当“干妈”,其实,要认吴丽当“干妈”的又何止他们一家。1996年接受治疗的福利院的5个孩子,吃住全在医院,医护人员就是他们的妈妈。康复出院时,最大的一个孩子,抱着吴丽主任,哭着不忍离去,含泪问道:“我能叫你妈妈吗?”还有如今能歌善舞的8岁小学生娜娜,治疗康复的遗弃儿盼盼、双胞胎大虎和小虎……

“这是老‘运动员’了,再有半个月就毕业了!”9月5日下午,笔者在该中心功能训练室,目睹8个月大的宝宝楠楠正在接受功能训练,主管护士李希娟告诉笔者,正常情况下,孩子6个月就能坐了,但楠楠因为脑部损伤,侧平衡特别不好,坐起来就会往一侧歪,因此,



康复训练师正在为患儿做水疗

主要给孩子进行侧平衡训练。

在一次退休干部座谈会上,医院的领导提起一位大夫的名字,一位老同志“哇”地哭出了声。老同志眼含热泪说:“真没想到,你们的大夫这么优秀,这么认真负责。看着那两个脑瘫的小孙子一天天地痊愈,我对小韩大夫是发自内心的感谢……”

姓黎的老同志说的是儿童医院脑瘫康复中心二病区的主治医师韩雪。老人的小孙子大毛、小毛是一对双胞胎,生下来就有脑瘫,治疗四个多月后,已基本痊愈。

“看着两三个月的孩子就住院治疗,实在太心疼了。刚开始小韩大夫往小家伙头上扎针,连我这个老头子都不忍心看,后来发现,小韩大夫真是‘神手’,刷刷刷,20个针不到一分钟全都准确无误地扎上了,就像电视里演的梅花针功夫,简直是一种艺术。”在笔者面前,老人一直在感慨。令他感慨的还有很多:小韩帮家属抱孩子,替孩子擦屎擦尿,每天两次查房,随时和家属沟通病情,不断调整治疗方案,尽量为家属节约治疗费用。

“哎,对了。你这样抱着孩子,他就会感觉很舒服,也有利于他成长……”一个普通周二的下午,在郑州市儿童医院七楼会议室内,聚集了很多手抱孩子的妈妈或年轻的小夫妻俩,身着白衣的医生和护士正手把手的教他们如何抱孩子?如何喂奶?如何教孩子说话……原来,这是郑州市儿童医院康复治疗中心每两个月举行一次的“康复乐园”。看着那些活泼可爱的孩子,你很难想像他们原本是一个个脑瘫患儿……

经过16个春秋的洗练,他们率先引进水疗、蜡疗、脑循环治疗仪,开展中药熏蒸治疗各种类型脑瘫、A型肉毒素治疗痉挛型脑瘫等;率先在全国提出脑瘫的超早期、早期诊断及康复评价,使脑瘫的诊断治疗进一步规范化和量化,缩短疗程,减轻家长负担,提高脑瘫患儿的治愈率,减少残疾儿童的发生。全国同行业推广了郑州市儿童医院的这一做法。

## 早发现、早诊断、早治疗,精雕细琢的脑瘫康复术

“每学一种新的手法、引进一台新的设备,我们的医护人员就首先充当了‘试验品’的角色。”护士长领笔者来到导平室。所谓导平,就是利用电流,对人体的穴位进行刺激,达到疏通经络的作用,帮助孩子恢复肌体功能。

“机器刚买回来的时候,没有老师教,我就看着说明书,让护士把导线绑到我自己身上,然后把电流强度从大到小,反复试验,直到找到适合孩子使用的强度和时长。”护士长告诉笔者,其实,每个医护人员都把自己当成了“试验品”,因为大家都知道,孩子是娇嫩的,对他们进行任何的治疗都要经过反复的试验。

在中心蜡疗室,5个月的早产儿贝贝眯着眼睛,两只胳膊上绑着蜡饼,静静地躺在小床上。“因为早产造成孩子脑部受伤,肌张力增高,引起四肢肢体运动障碍。”护士长一边帮孩子掖了掖小被子,一边告诉笔者,蜡疗就是蜡饼的热量通过皮肤表层,使孩子的关节囊、韧带得到最大程度的延展,解决孩子的肢体障碍。

“刚引进这项技术的时候,胳膊上、手上、背上,全是被蜡水烫成的红块。”陆护士长的话让王瑾显得有些不好意思。的确,不要小看这

是什么样,如何才能始终保持蜡饼40℃的温度,只能在自己身上试,凭自己的感觉,没有别的方法。”每一项新技术的掌握都饱含着医护人员的心血。

“只有不断学习、不断进步才能更好地为患者服务。”对于目前的成绩,吴丽很谦虚。而她所倡导的“儿童脑瘫早期、超早期发现和治理”的思想和方法,已经得到国内外专家的认同和赞赏。天津、山东、山西、陕西、内蒙古等全国各地儿童医院的专家们纷纷前来进修学习。加拿大温哥华医院的院长前来参观时,也是大加赞赏。

在这里,每天都住满了来自全国各地的患儿及家长,针对每一位不同年龄、不同症状的患儿,中心的医护人员制定了不同的、各具特色的治疗措施及训练手法。笔者看到,在按摩室,按摩师正在用灵巧的双手耐心地为患儿按摩一个个穴位;在语言训练室,她们正不厌其烦地用图片教患儿发音。

脑瘫患儿的恢复需要长时间的治疗和训练,花费也大。精神上的压力和经济上的负担,使许多家庭不堪重负,产生放弃治疗的念头。“一定要让贫困家庭的孩子,也接受治疗,要为他们省钱……”郑州市儿童医院心系贫困孩子,为了减轻贫困家庭的经济负担,使患儿得到及时有效的治疗,该中心于2002年4月成立了“小儿康复乐园”,开展大型义诊,免费咨询、免费为患儿评价;由专家指导家长按摩手法、功能训练手法、日常生活能力训练;面对面传授脑瘫的早期表现、家庭康复治疗与护理、普及健康教育知识,提高对脑瘫的认识。

安徽、山东、山西、黑龙江、上海、内蒙、深圳等地的患儿家长也慕名而来。在功能训练室,笔者看到几位护理人员正在为患儿做功能恢复训练,护士长陆志正忙得不亦乐乎说:“发现孩子动作有异常,千万不可大意。治疗脑瘫,越早越好。”

目前,康复中心全体医护人员,利用运动、语言功能训练、按摩、针灸、穴位注射、高压氧等治疗手段救治神经伤残儿童。他们发现3个月以内的孩子异常哭闹、头后背、身体僵直、嗜睡或睡眠不足、易惊、哺乳差;3-8个月的孩子如果运动落后、姿势异常、肌张力异常、智力低下、流口水、面容呆滞、听力视力障碍等就及时提醒家长到医院就诊。



医务人员在精心治疗患儿

个蜡饼,虽然它的外表已经冷却成饼状,但它的夹层却还是蜡水,因为要贴身绑在宝宝四肢上,所以表面温度要求40℃,而夹层温度只有保持在50℃的时候,才能让表面温度始终保持40℃,起到最佳的疗效。

护士长说:“蜡水在冷却过程中是什么样,80℃的蜡水滴在身上是什么样,60℃、40℃

“及早发现孩子的异常现象,及早接受治疗,早日健康。让每个孩子健康地从这里走出去,是我们最大的心愿……”医院院长吴文乾呼吁社会要重视小儿脑瘫的严重性,患儿求医的迫切性以及康复基本知识宣传的必要性和对脑瘫儿童早发现、早干预、早治疗的重要性。

聂广利/张玉韩