奋勇争先 阿帅帐下百舸千帆
前路漫漫 火箭飞天任重道远

凯尔特人已经得到了总冠军，所以他们可以自豪地说自己是最棒的三人组。现在我们期待着那一天，我有足够信心做到与他们一样的成就。

——姚明

阵容篇

从2002年姚明刚加盟时的“和我们一起开创大场面”到去年阿德尔曼入主时的“是时候了”，休斯敦火箭队总是能找到恰当的兴奋点让球迷们High起来。即将开打的新赛季，火箭的口号换成了“Get red Houston(红起来！休斯敦)”。

红起来！休斯敦。听着真是够美妙。转眼之间，这已经是姚明阅荡NBA江湖的第七个年头。随着“野兽”阿泰斯特和布伦特·巴里的加盟，随着斯科拉、兰德里和布鲁克斯的继续成长，阿德尔曼的帐下有足够的虎贲可供调遣。

火箭的新赛季，姚明的第七季，还是值得期待的。

[核心人物]
姚麦仍是基础架构

谈论湖人，绕不开科比；说到骑士，避不开詹姆斯；论及黄蜂，要说保罗——当下的火箭，姚明和麦蒂仍然是当之无愧的主心骨。尽管刚刚过去的这个夏天曾一度有麦蒂可能离开的传闻，尽管眼下江湖上还流传着“如本赛季再无作为，姚麦必定被拆”的说法，但是现在的事实是：姚麦还在一起打拼，为火箭，也为自己。

新赛季，将是姚麦合作的第五个赛季。在之前的四个赛季里，火箭曾三次进入季后赛，但都止步于首轮，并且有两次在2∶0领先的大好形势下在第七场生死战里败北。过往的历史是冰冷的，但姚明和麦蒂交出的个人数据还是不错的。上赛季姚明场均22分，麦蒂场均21.6分，新赛季里“MM”仍将是阿德尔曼手中最核心也最基础的架构。

[绝对重磅]
阿泰带来强悍火力

从斯威夫特到巴蒂尔，还有邦奇·维尔斯，甚至是老马识途的弗老大，火箭管理层一直努力搭建着“MM组合”之外的第三极力量。不过，“BIG3”的搭建似乎一直不太顺利，斯威夫特是个生瓜蛋子，维尔斯和弗朗西斯貌似跟不上时代脚步，杜克大学生产线上打造的巴蒂尔还算不错，但在关键时刻的进攻上又缺了那么一点劲道。终于，在这个夏休期，火箭搞陆了一条大鱼，引进了曾被湖人等多支球队看中的“野兽”阿泰斯特。上赛季，阿泰斯特场均可以拿到20.5分、5.8个篮板和3.5次助攻。从纸面上看，从数据上看，他完全有能力扮演火箭除姚麦之外的第三极力量。

凯尔特人有加内特、皮尔斯、雷·阿伦，湖人有科比、加索尔、拜纳姆，马刺有邓肯、帕克、吉诺比利，现在火箭也有了足以与其他强队针锋相对的“BIG3”。能攻，也善守；有激情，也够强悍，火箭版的“野兽”等待出笼。

[家有一老]
巴里可当场上导师

俗话说，家有一老，如有一宝，“大叔”穆托姆博和“二叔”霍华德都曾为火箭贡献独特的宝贵力量。眼下，穆托姆博老人家大抵还没想好是否要回到球场上继续战斗，好在火箭已经早早地从马刺找来了37岁的布伦特·巴里。在俄勒冈州立大学拿到了社会学学位，又随马刺品尝过NBA总冠军的滋味，以巴里的履历和资历，充当火箭队的场上导师，一点儿也不为过。

如今的巴里，已经不是当年那个“白人也能飞”的飘逸扣篮王了，也不再学着老爸里克·巴里的“端尿盆”式罚球动作耍酷又耍宝，他带给火箭的是智慧和韧性，还有那三分线外致命的一击。从组织后卫到得分后卫，再到小前锋，这三个位置巴里都能打。除了关键时刻的三分投射，火箭队还需要巴里在节奏变化中的处理球能力。在季前赛，球迷已经见识了巴里的传球和调度，聪明而机灵，可以眨眼间就让对手的防守土崩瓦解。

更重要的是，巴里出色的篮球智商，使他在球场上拥有清晰的阅读比赛能力，加上持球时间短而又不浪投，这将让他在阿德尔曼相对复杂的进攻体系里游刃有余。

[脉动力量]
二年级生值得信赖

在上个赛季，火箭的三名“菜鸟”斯科拉、兰德里和布鲁克斯都有着不错的表现。阿根廷人斯科拉在场均24.7分钟的出场时间内贡献10.3分、6.4个篮板，而兰德里场均16.9分钟的出场时间却交出了8.1分、4.9个篮板的优秀答卷。作为球队的替补控卫，布鲁克斯在这个更需要经验的位置上表现也算可以，时不时会让人眼前一亮。

毫无疑问，升入二年级后，斯科拉、兰德里和布鲁克斯同样值得火箭信赖。在季前赛上，斯科拉表现平平，但已经28岁的他会找回他的步调。兰德里依然活力十足，而布鲁克斯的三分球看上去长进了不少。

[新人登场]
多西、韦弗各有所长

裁掉了哈里斯和“草莓男”斯托贝里之后，火箭的阵容里还有14名队员，这其中包括了大前锋“菜鸟”多西和韦弗两名新人。在季前赛中，多西和韦弗都获得了展现能力的机会，多西积极强悍，而韦弗的三分球更是基称惊艳。一场比赛9投7中也许有偶然因素，但总共52%的三分球命中率应该有足够的说服力。

多西是个防守悍将，火箭希望他能成为第二个大本。只要好好开发这个内线猛兽，多西的防守意识、强硬球风会帮助火箭。不过，这需要时间。

疑问篇

季后赛第一轮，就像一道鬼门关，俨然姚明和麦蒂挥之不去的梦魇。每次都很上心，但结局总是伤心，这像极了一出恶作剧。

转眼又是一季，阿泰斯特来了，布伦特·巴里来了，重装上阵的火箭再次信誓旦旦地上路，姚明和麦蒂再次满怀希冀地站上起跑线。中军帐里，是睿智的阿德尔曼，等着为火箭挥毫泼墨雕梁画栋。

跨过季后赛首轮的门槛，似乎不是火箭本赛季的目标，火箭期望能走得更远。不过，前路漫漫，强敌环伺，火箭的未来究竟是幸福的“XO”还是充满疑问的“X”，暂且只能走着瞧。

[必要条件]
姚麦——有健康，才有可能

身体是革命的本钱，而伤病是火箭挥之不去的痛。4年前，当姚明和麦蒂携手构建“MM组合”时，姚麦、火箭高层和球迷想必很是遐想了一番美好前景。奈何造化弄人，伤病折磨人，两人都是伤病席上的常客。上赛季，麦蒂和姚明只一起打了40场，而姚明总共只打了55场，便因为伤病原因早早当了看客。即将开打的新赛季，对姚明和麦蒂而言，有健康，才有可能。火箭要想在季后赛走得更远，姚麦能保持健康是必要条件。

动了手术的姚明已经基本恢复，而麦蒂的老伤还是恼人，他也因此缺席了几场季前赛。赛季开始后，主帅阿德尔曼需要把握好姚麦的上场和训练时间这个度，要是过于疲劳，伤病很容易再度侵袭。值得一提的是，自从进入NBA后以训练刻苦闻名的姚明悄然之间微调了自己的观念。在本月初，姚明曾向阿德尔曼提出停练一天的请求。请注意，除了伤病这样的不可抗力因素，这是姚明第一次请求休息。当时，姚明对记者说，他要争取在训练、休息、比赛之中取得平衡。这个平衡，其实就是练和养的结合。

火箭阵中，巴蒂尔还在养伤。好在“野兽”来了，正好需要先磨合磨合。

[特别提示]
阿泰：要火力，不要火气

一枚硬币，有正反两面。阿泰斯特，就有典型的正反面。球场上，他攻守兼备，积极强悍，曾获得联盟最佳防守队员称号，还当过赛季抢断王，进攻实力也在稳步提升。不过，更吸引外界注意力的是他的暴躁脾气，“奥本山宫殿斗殴事件”已经是他无法抹去的烙印。

骂队友，摔东西，都是小儿科。“野兽”身上，还有一件曾震惊全联盟的事件。那是2001年，“飞人”乔丹在热身赛中讥诮了阿泰斯特，接着阿泰斯特就猛撞了乔丹，结果“飞人陛下”的肋骨被撞骨折。好在乔丹当时已是内心过尽千帆的老家伙了，“我并不恨他，事实上，我喜欢这个孩子”。后来，乔丹还曾说过，“我知道他是一个有天赋的人，但我也明白暴躁的性格将是他人生的一个劫难。”而阿泰斯特也有一句名言：“我有我的世界，我只活在自己的世界里。”

阿泰斯特的暴躁脾气，让不少关心火箭的球迷担心，甚至连姚明在获悉阿泰加盟火箭的消息后也有意无意地出言敲打了他。不过，来到火箭后，阿泰表现得还不错。“我只是火箭队的一个必要补充，”阿泰斯特说，“我并不是来这里当老大的。”

阿泰表示，他已经逐渐成熟起来。那么，他应该知道，球队更需要他的是火力，而非火气。

[绝非危言]
血性因子 关键时刻不可缺

刚刚提到，阿泰需要更多地为球队贡献他的火力，而不是火气。但是，话又说回来，竞技场上，适度的火气和血性却是不可或缺的。当然，这里需要讲究的是个度。

作为球队的两大领军人物，姚麦二人的领袖气质被不少人诟病，火箭的球队气质总体来说也是温雅的。姚明秉承了东方人特有的气质，隐忍、谦恭、含蓄，而麦蒂则常在你死我活的较量中掉链子。当姚明挤不进内线或被小个子盖帽，当麦蒂突破无门一次次干拔跳投，队友们的斗志难免归隐甚至衰退。新赛季，火箭的阵容足够出色，要想走得足够远，姚麦必须勇敢地挺身而出，在与强敌的恶战中激发出身体里的血性因子，勇敢地战斗下去。狭路相逢，最好还是智勇双全。

[主帅用兵]
左右互搏 战法尚在磨合

曾经，脑门又大又亮的杰夫·范甘迪就像一个严谨但是刻板的机械师，把火箭打造成了一支严丝合缝却缺少灵气的球队。去年取代了范甘迪帅位的阿德尔曼，手中最大的王牌则是强调无球移动、空切和反跑的普林斯顿打法。当年就是靠着这套打法，阿德尔曼把国王队打造得性感而华丽。但是，一个赛季已经过去，第二个赛季又要开始了，火箭身上也没有多少普林斯顿的生动气韵。阿帅的进攻体系灵活性很强，要融会贯通才能打出其中的精髓，这显然需要时间。

不够“普林斯顿”也就罢了，但火箭主力阵容的磨合似乎也尚未成型。在与国王队的最后一场季前赛中，麦蒂、姚明、斯科拉和阿泰斯特等一起出场的时间并不少，但无论在进攻还是在防守上，火箭看上去仍然缺乏章法和默契度。如果说防守能在常规赛开始后因为重视程度的提高和积极性的提升而有改善，进攻章法的改进却不是靠积极性就能解决的。看看吧，单就个人进攻能力而言，麦蒂、姚明和阿泰斯特各有各的技法，但三个人怎样分工协作呢？麦蒂和阿泰都喜欢有球进攻，俩人的平衡还需要实战考验。阿泰以往习惯了往内线单干，现在内线有中锋姚明，但阿泰给姚明的喂球目前看来还不算到位。

常规赛就要开始了，但火箭还需要时间，慢慢入戏。

本组撰文 晚报记者 牛志强

火箭本赛季首月赛程

10月30日 8:30灰熊VS火箭
10月31日 8:00火箭VS小牛
11月2日 8:30雷霆VS火箭
11月5日9:30凯尔特人VS火箭
11月7日11:30火箭VS开拓者
11月8日 11:30火箭VS快船
11月10日 10:30火箭VS湖人
11月13日 11:30火箭VS太阳
11月15日 9:30火箭VS马刺
11月16日 9:30黄蜂VS火箭
11月18日 9:00火箭VS雷霆
11月20日 9:00小牛VS火箭
11月22日 8:00火箭VS奇才
11月23日 8:00火箭VS魔术
11月25日 8:30火箭VS热火
11月27日 9:30步行者VS火箭
11月30日 9:30马刺VS火箭

我认为自己和这支球队的风格是比较契合的。相信通过即将开始的新赛季，我和队伍的融合会更好。

——易建联

二年级阿联走在十字路口

阿联篇

对于新赛季，外界普遍不看好网队。在东部整体实力渐强的背景下，网队并没有收获强心剂。上赛季送走了基德，紧接着杰弗森在夏天离队，网队开始经历大换血。不过这对阿联倒未必是什么坏事，连他自己都表示，目前的网队更适合自己，能打上主力，又能在NBA里长见识，何乐而不为。

在摆脱了密尔沃基雄鹿队的苦闷后，易建联来到了人气更旺的新泽西篮网队。对于即将开始第二个NBA赛季的阿联来说，他的目标非常明确，那就是在新东家篮网队坐稳主力的位置。

幸运的是，在季前赛上，易建联出色完成了他转投新东家后的表演。场均贡献12.8分、3个篮板、1.4次助攻，包括拿下了全队得分的第一高、第二高，但他在防守方面还是逊色不少。无论篮板球，还是个人犯规次数，易建联的表现还很稚嫩，这也是他在今后训练和比赛中需要重点弥补的方面。

易建联说：“我认为自己和这支球队的风格是比较契合的。相信通过即将开始的新赛季，我和队伍的融合会更好。”27日，正好是易建联的21周岁生日，在吃下生日蛋糕的同时，许下的心愿应该是——新赛季在网队坐稳主力。这位奉加内特为偶像的中国少年，正在以稳健的步伐向更为广阔的NBA前景迈进。

网队本赛季的赛程重点在后半段，这样渐进的赛程更适合易建联逐渐融入球队。网队将在12月23日和2009年2月18日分别迎来主客场对阵火箭队的比赛。上赛季易建联承认，一打火箭他就特别来劲。经过一个赛季的历练，加上网队的新阵容，易建联本赛季对阵姚明的表现依然是网队最大的卖点。

二年级是一个分界线。客观评论，阿联可能在这一年向两个方向发展：成为仅次于卡特和哈里斯的球队“第三号”人物，铁打的首发阵容队员，两年内有望成为“小皇帝”的队友，一起迈入全明星行列；状态此起彼伏，防守以及篮板能力难以提高，得分方式单一，如果旧伤复发或者不幸遭遇新伤，星途将由亮变暗。

篮网阵容年轻化 去年28，今年25

上赛季送走了基德，紧接着杰弗森在夏天离队，网队目前仅剩的大牌就卡特一人。科斯蒂奇和纳克巴赶潮流，赴欧洲淘金。专家们预测，网队瞄准了2010年的夏天，届时詹姆斯、韦德等巨星都将成为自由球员，他们正在为网罗巨星而变革。

网队上赛季并没有进入季后赛，本赛季他们的目标并不像火箭那样远大，而是尽量争取好成绩，如果能够杀进季后赛更好。今年，梳理网队的整体交易思路，大肆招揽年轻人成主流。二年级生易建联选秀当天被交易来，而在选秀大会上，通过运作，网队一举摘下包括洛佩斯在内的三位新秀。除了卡特、德文·哈里斯等老将外，网队拥有了7名二年级以下的新生，成为青年近卫军。上赛季，他们的平均年龄为28岁，这个赛季，球队的平均年龄变成了25岁。在主席索恩看来，态度决定一切，“球队有了这么多新人，他们必须态度端正，每个人都要为新赛季做好准备，并且相互扶持。”

本组撰文 晚报记者 秦明伟

体坛直通车

风波过后，四五平静备战

本报讯 罚款8万，下放预备队。河南四五队针对外援吉奥森开出的重磅罚单在圈内和球迷中引起了很大反响，不过处在风暴中心的球队还是相当平静。昨天下午，全队在中牟基地开始了新一轮的备战。

吉奥森训练场上消失

昨天下午，四五队在基地开始了本周的第一堂训练课，而受到处罚的吉奥森不仅没有跟随一队前往中牟，也没有按处罚要求前往预备队报到，而是留在市内城市花园的驻地，和妻子待在一起。事情发生之后，作为当事人的吉奥森本人的说法颇受外界关注，但由于语言障碍，很难得知他个人的态度。“他现在并没有说太多，只是不跟队了，估计过两天会和教练组再进行沟通吧。”球队翻译李广涵介绍说。

俱乐部不认为处罚过重

在加盟四五队之后，吉奥森一直是球队的主力，并对四五队中前场进攻的改善做出了很大贡献，而他身上那种巴西球员少见的敬业精神也赢得了河南球迷的喜爱。

处罚决定经媒体报道之后，在河南球迷当中也引起了强烈反响。在认为“顶撞主教练不对”的同时，大多数球迷则认为罚款8万元的处罚“量刑过重”。而对于这一决定，昨天仍在马来西亚的建业俱乐部副董事长杨楠也再度表态：“主教练对球队负有全部责任，也应该拥有绝对权威，对于公开顶撞教练的行为，这样的处理是根据俱乐部队员管理规定做出的，谈不上重。”

球队正常备战

从长沙返回郑州之后，四五队经过短暂休整后，于昨天中午乘大巴前往中牟训练基地。下午，全队开始了周六同成都谢菲联比赛的备战训练。

尽管球队刚刚开出了“史上最严厉罚单”，但球队内部也都非常平静，全队正常完成了训练科目。在球队看来，此事已经过去，重要的是准备好后面的比赛。“顶撞主教练确实不对，受罚也很正常，球队并不会受太大影响。我们现在重要的是按照教练的要求去认真准备，争取周六能取得好成绩，毕竟我们已经连续5场没有赢球了。”一位队员说。

晚报首席记者 郭韬略

“检举门”风波后续

于芬聘律师请求司法介入

本报讯 国家体育总局监察局相关负责人前天通过新华社表态，几天来身陷“检举门”风波的国家体育总局游泳运动管理中心副主任、中国跳水队领队周继红不存在个人侵占奖金问题，同时还做了具体说明，但总局监察局的回复声明受到检举人于芬的质疑。于芬昨天对记者表示，她已经聘请了律师，并且将相关举报材料直接递交给了检察机关。在确凿的事实面前，在司法机关介入的情况下，她不相信中国体育圈能游离于国家法律之外。

木木

全国女排联赛B组再赛一轮

河南客场不敌福建

本报讯 昨晚，2008~2009赛季全国女排联赛B组第二轮的争夺全部结束。在昨天进行的比赛中，河南女排客场0∶3败给福建女排，目前的战绩为一胜一负。河南女排客场挑战福建女排是本轮最受关注的比赛，在B组的队伍中，拥有杨爽、王婷等人的河南女排是最有实力的队伍之一。昨天的比赛中，前两局比赛主场作战的福建队打出了极高的水平，特别是她们对河南队的主要攻击力点重点布防，再加上把握机会能力较强，福建队以25∶19和25∶23连下两城，0∶2落后的河南女排在第三局中压力陡增，顽强的抗争中，两队战成25∶25，最后时刻，河南女排没能把握住机会，第三局最终以25∶27落败。

晚报记者 秦明伟

全国女篮甲级联赛第四轮

河南女篮遭遇客场两连败

本报讯 昨晚，全国女篮甲级联赛进行了第四轮的比赛。在主场取得两连胜之后，河南女篮在连续的两个客场之旅中遭遇两连败，先是客场败给辽宁，接着在昨晚的客场比赛中72∶95败给了北京女篮。是役，河南女篮上来就被北京女篮打了个措手不及，北京女篮是内外线全面开花，打内线内线有，打外线外线有，半场结束时，河南队已经37∶53落后。第三节中虽然河南队顽强反扑，但与大局无碍。河南队主场两连胜的功臣纪妍妍在本场比赛中仅得到21分，是四场比赛得分最低的一次。

晚报记者 秦明伟

抚平岁月留痕 永葆青春的秘密武器
超级激光 提眉祛眼袋一绝
不动刀、不出血、不拆线，不耽误正常活动！随做随走
美丽热线：65054646 地址：凤凰路26号

眼袋祛除专利 坝式固锁眼袋
眼袋专利整形
热线：13838137125
地址：郑州市康复前街（郑大三附院正对面）

Peng's超级激光
祛眼袋一绝
现场验证做完立显年轻10岁，不动刀、不出血、不拆线随做随走！
美丽热线 66088199 无线电话 15803838058
地址：花园路26号附1号与红专路交叉口四楼镭射激光美容中心