



南下多年回乡找工作受挫、生子离职后等待就职、无技术的小女孩想学技术 我帮三个女性读者找回信心



第一位读者 返乡的艾女士

曾在台资企业做管理者，回来以后发现工作不好找

艾女士长长的短信，记者翻了3页才读完，反复读3遍，读出一个30多岁女性迷失了自信的痛楚，有孩子需要照顾，有不上进的老公需要迁就……

短信中她这样介绍自己：“南下的打工者，在外10年做了8年管理者，因为思乡心切，2006年返乡。先是被一个亲友拉进直销行业，投入好几万打了水漂，后只好四处找工作，因自己没有好的文凭，不好找。”“我原先是个自信心很强的人，现在经过一次次打击变得很没自信，我现在特矛盾……”

昨日，她第一个来到职介中心的招聘会现场。

做直销投入几万“颗粒无收”，记者带她来到职介中心

回来以后艾女士受亲友蛊惑，向直销行业投入几万，可是“颗粒无收”，屡次求职受挫让她很不自信：“我经常想逃避，可是有孩子有父母，我还得继续走。昨天看到郑州晚报，我心里很温暖，所以就给你发了短信。”

昨日上午，记者陪她一起来到职介中心，工作人员张航接待了我们，张航说他们中心每天都有新的信息录入电脑系统，所以建议艾女士先填写一个求职登记，填好之后，张航看了看艾女士的登记表，详细询问她的住址：“你有孩子，是不是需要近一些的工作好照顾家人？万客来那边办公顺吗？”因为直接对口的工作不好找，张航认真查询系统里的单位职位

第二位读者 年轻直率的小李

没有学历没有技术的她很上进，职介中心免费让她学办公自动化

小李很直率，告诉记者她没有学历，以前干过纺织工和超市理货员，现在要求也很简单：“我就是想找个有固定休息日的工作，待遇低点无所谓。”

昨日见面以后，她解释了自己坚持固定休息日的原因：“我没有一技之长，这样也不能长久，所以我想报名参加个学习班，学点技术，我以前的工作休息时间不固定，啥学习班都没法参加，你帮帮我吧。”在职业中心，工作人员杨亚光将系统里的信息逐个查询，话务员？小李普通话不够标准。办公文员？小李电脑操作不行。营销策划？小李能力不够。年轻的小李有太多不足，这也是她执意要找

场。初见艾女士，干净整洁，一身装束也很干练，谈吐很得体，显然是在管理岗位锻炼过的，说起自己的经历，她略显委屈，眼圈有点发红。“和老公一起在南方打工的时候，他收入没我高，所以我一直很独立，回来以后发现这里工作不好找，毕竟我以前一直在台资制作企业做生产管理工作，郑州很少有类似的企业。”她告诉记者，也想过还去南方，可是她一直觉得孩子不能不和父母生活在一起，“我老公一直在南方，不过他不上进，还爱赌博，不仅挣不来钱，有时候还让我们给他寄钱。所以我不能这样下去了，必须再找工作。”

信息，发现有办公室的管理工作，“办公室主任，打个文件、写个通知之类的可以吗？”艾女士赶紧点头，遗憾的是打电话联系时，发布招聘信息的单位表示已经招聘到了合适的人选。不过职介中心表示，将继续帮艾女士找工作，每天更新的信息都会比艾女士的情况，一旦有合适的将立即与她联系。

送走艾女士，张航和记者分析，艾女士现在比较缺乏自信，“其实她有很丰富的工作经验，如果不挑剔找到工作并不难”。昨日下午写稿子时，张航又给记者打来电话，说有一个岗位可能适合艾女士，将从中牵线搭桥，看看能否帮助艾女士求职成功。

个能有充电机会的工作的原因，也是我们亟须帮助她的原因。

“你想学办公自动化吗？”张航问。小李热切地点头，张航高兴地一拍桌子：“走，到对面去，我带你找个培训点。”小李随张航去了职介中心的培训部，因为小李学习的渴望性很强，对方答应让小李免费学习，随时都能来机房上岗试验。找过老师问得详细的上课时间、地点和办理手续之后，小李也满意地离开了职介中心。

张航说，小李属于没有技术的人，连现在最基本的普通话和电脑操作都不行，工作确实不好找，咱们帮她先学习吧。

晚报记者 辛晓青/文 张翼飞/图



在郑州市职介中心，经过记者(右)的努力，将安排小李免费学习办公自动化。

第三位读者 年轻妈妈小张

休假中仍在充电学习，已具备重新进入职场的条件

小张给记者打电话很直接，说自己因为生孩子辞职了，现在孩子大些了，父母在家帮忙带着，她已经具备了重新进入职场的条件，想让记者帮忙找个工作。昨日一早记者打通她的电话，刚报上名字，她就兴奋得大叫：“哎呀，你真好。”原来小张给记者打电话时并没抱什么希望，“我就是试一下，知道你们工作很忙，很多人找你们，他们的事情都比我急。”

小张2004年从河南财经学院会计专业本科毕业，曾经在企业做过商业会计和工业会计，现在她想重新工作。“我不能就这样脱离社会，要不再找工作，我的学就白上了。”为了跟上社会的步伐，她在休假中并没有忘记充电，“我前一段还参加了金蝶软件的培训，去年还去学了新的税法，很多新的法律法规不学习就跟不上。今年我也够资格考中级职称了，正在学习呢。”

帮她联系上一个律师事务所，小张今日将前去面试

小张填写求职登记后，张航建议小张先自己去逛一下招聘会。张航告诉记者：“她有专长，但是她从来没参加过这样的招聘会，今天现场起码有5个单位招聘会计。”小张转了一圈回来兴奋地说，果然有不少单位要会计，“我还以为一般到年底才有招会计的”。小张把所有的信息都抄在了自己的本子上。

不过张航并没有让她立即联系那些单位，张航说：“我知道有个律师事务所招会计，在我们的信息网络里呢，你想去吗？”小张有些窘：“当然想啊，就是怕人家不要我。”小张离开职

场两年，显然底气不足，记者赶紧鼓励：“你看你还是本科毕业的呢，那事务所要求的也就是专科生，还用担心什么，你绰绰有余。”小张点点头：“那我试试？”张航给小张开了个介绍信，又专门给小张写下对方单位的地址和联系人、电话号码，通过电话联系后，对方单位说小张可以随时前去面试。

小张与记者告别时很开心，她说本来想着会计出纳的工作找不到，就从收银员干起呢，幸运的是有会计岗位等着她，今日她就将前去西大街的某律师事务所面试，祝福她好运。

记者感受

受金融危机影响，近段找工作的人很多，可是大多数人都抱有等和靠的思想

“我是警校学生，适合我的工作太少了。”“我是大一学生，想找个周末的兼职”……这两天，找工作的电话特别多，因为国际金融危机造成南方一些城市经济不景气，很多大型企业裁员，从南方返乡人员急剧增多，郑州的就业压力比往年任何时候都要大。然而记者毕竟还有很多工作要做，还有很多有其他问题的读者需要帮忙，经过昨日的帮办，我发现很多人并没有真正主动出击去找工作，等、靠的思想比较严重。其实在郑州有很多人才交流中心、职介中心，进场招聘的都是合法单位，而求职者也不需要缴纳任何费用，用张航的话说，“只要不挑剔，基本上都能找到工作，关键是很多人眼界太高了”。

诚然，谁都想站得更高，可是如同小李一样的人很多，需要从基本的做起，我们中的很多人都需要有小张“从收银员干起”的魄力，更重要的是，不要惧怕困难，不要认为自己不行，不尝试怎么知道？

生活对所有人来说都是平等的，祝福所有的前进者，祝福所有的努力者。

补脾益肠丸 专治结肠炎

“自从得了结肠炎，长期腹痛、腹泻、恶心、呕吐……特别是经常腹泻，一天说不清要拉几回，严重的时候连身子都站不直。药是吃了不少，可效果都不理想，时间长了不光腹泻止不住，还把胃也给搞坏了。这结肠炎到底该咋治啊？”

专家点评：尤其是结肠炎长期腹泻患者，体内水、电解质失调和酸碱平衡紊乱，抵抗力明显下降、精神萎靡不振、严重影响正常的生活和工作。千万不可掉以轻心，应及时规范合理治疗。

医学上长期腹泻也称为慢性腹泻，通常主要原因就是慢性结肠炎和溃疡性结肠炎，均为内科消化系统疾病中的常见病。西医治疗主要是对症处理，用抗菌素、糖皮质激素、促肾上腺皮质激素治疗，副作用和依赖性都比较大。而祖国传统中医

对于长期腹痛、腹泻、慢性结肠炎等病症，大多归属于“脾虚泄泻”范畴，主要是由于脾胃虚弱所致。由陈李济首创的国家中药保护品种补脾益肠丸，专业治疗结肠炎等技术优势明显。

补脾益肠丸采用新技术新工艺研制成胃肠分型新中药制剂，内层药物主要是治标药，在十二指肠或小肠中崩解，以提高病灶（结肠）的药物浓度，迅速发挥涩肠止泻、解痉止痛、止血、生肌消肿的作用，加速炎症和溃疡组织的修复、愈合，提高药物的疗效。外层药物主要是治本药，在胃中崩解，小肠吸收，发挥全身作用，具有补中益气、健脾温阳、补血生血的功效，使脾气健运。气血生化有源，体质增强，促进患者早日康复。