

知否? 知否? 网瘾列入精神病

除了打游戏,玩网恋、网婚、网上购物也会上瘾 有8道题您可以自测一下,看看自己是否有网瘾

新标准

“网络成瘾”病症将被列入医院精神病科诊断中

据中国青少年网络协会《中国青少年网瘾数据报告》在2007年9月的数据显示,目前我国网瘾青少年约占青少年网民总数的9.72%。而根据中科院心理所掌握的数据显示,严格意义上病态的网瘾患者在我国青少年中大约占2%。

《网络成瘾诊断标准》由北京军区总医院牵头制定,将由解放军总后勤部卫生部报批国家卫生部后,在全国各大医院,特别是三甲医院精神病科推广使用。届时,我国将成为世界上第一个出台网络成瘾诊断标准的国家。

新变化

诊治有依据,医疗机构将去关注一些曾被忽视的疾病

胡雄说,《网络成瘾诊断标准》把“网络成瘾”纳入到精神病科诊疗范围,可以说是标志性的,这就意味着,网络成瘾已经成为疾病,而不再只是思想问题。有了新的标准,医疗机构在治疗时就有了依据。新的诊断标准也将会给医疗机构带来“挑战”,让众多医疗机构去关注以前可能被忽视的一些疾病。

网瘾病症有望纳入医保范畴

胡雄说,网络成瘾纳入精神病科诊疗范畴,从医保的角度来说,也将会给患者带来实惠。胡雄认为,《网络成瘾诊断标准》论证通过是一个进步,把网络成瘾作为一种疾病,是第一步,而第二步就会是把相关的治疗药物和治疗费用纳入到医保范畴中。

新名词

网络游戏成瘾:以青少年居多,家庭教育是主要因素

说起“网瘾”,很多人就会想到玩网络游戏成瘾,这也是网络成瘾患者中最多的,而其中以青少年学生居多。郑州市第八人民医院(郑州市精神卫生中心)副院长胡雄说,很多家长认为是网络尤其是网络游戏害了孩子,实际上,研究结果显示,网瘾只是一种表象,它的背后是青少年的心理问题。

不论是医院的心理专家,还是学校的心理辅导老师,都无一例外地认为,家庭教育是造成孩子上网成瘾的主要因素。据介绍,网瘾少年的父母,对孩子长期指责、批评,打击了孩子的自信心。这样,孩子一旦出现什么差错,就会借助网络寻求安慰。

瘾的疾病。根据一项调查数据显示,网络游戏和网络关系成瘾占了网络成瘾者的80%以上。网络关系成瘾包括像网恋、网婚等行为,成瘾者比较依赖网上的虚拟关系,而忽视了实际生活中的社会关系。此外,网上购物也容易使人上瘾。

网络成瘾是指个体反复过度使用网络导致的一种精神行为障碍,其后果可导致性格内向、自卑、与家人对抗及其他精神心理问题,出现心理障碍,部分患者还会导致社交恐惧症等。据一项调查报告显示,我国13岁至17岁的青少年在网民中网瘾比例最高,大学生网络成瘾率在9%以上。

网络色情成瘾:电脑成为“性玩具”,中年人易陷入其中

专家指出,目前网络色情成瘾的人数正在增加,电脑已经成为21世纪的“性玩具”,那些在生活中有其他方面成瘾的人更容易陷入其中,而且中年是容易陷入其中的主要年龄段。

网络关系成瘾:网恋、网婚者众多,依赖虚拟关系,忽视现实生活
网络关系成瘾是仅次于网络游戏成

自我测试是否“网络成瘾”

浙大管理学院网络成瘾研究中心曾提供了一份“诊断网瘾小测试”,有兴趣的读者,可测试一下。

- 1.是否全神贯注于网络活动,在下线后仍继续想着上网的情景,网络成为生活的中心?
- 2.是否觉得需要花更多时间在网络上才能获得满足?
- 3.是否不能成功减少、控制、停止网络的使用?
- 4.是否在企图减少或停止使用网络时,会觉得沮丧、无聊、心情低落、抑郁、气愤或易发脾气等?
- 5.是否花费在网上的时间比预期的要长?
- 6.是否为了上网,重要的人际关系、工作、职业机遇到遭到破坏?
- 7.是否曾向家人说谎,以隐瞒自己涉入网络的程度?
- 8.是否上网是为了逃避问题或释放一些感觉,诸如无助、罪恶或焦虑、沮丧?

如果前5个问题都回答了“是”,后3个问题有一个以上“是”,那么基本可以判定你网络成瘾了。



网络成瘾患者中以青少年居多 资料图片



小肥羊 LITTLE SHEEP 天然美味 快乐共享

小肥羊郑州直营明珠店、淮河路店、丰产路店

11月8日盛大开业

四店同庆、活动期间吃多少元返多少元券 (活动为期8天)

明珠店 商城路与北顺城街交叉口明珠广场(百盛东侧) 65650111 城东路店 城东路与商城路交叉口向北300米路东 (活动限三天) 67835888
 丰产路店 经三路与丰产路交叉口向东50米路北 65729777 淮河路店 大学路与淮河路交叉口向西100米路南 65650222