

近日,随着气温不断降低,冬天离我们越来越近,不少鼻炎患者特别是儿童过敏性鼻炎患者,对换季十分敏感,每到换季也就意味着痛苦的开始,鼻痒、鼻塞、喷嚏、鼻涕等症状给他们增添了许多痛苦。
晚报记者 董亚飞 刘俊芳

孩子喷嚏连连,是感冒还是过敏性鼻炎

河南协和医院耳鼻喉专家深度解读过敏性鼻炎



6岁的玲玲经常去摸鼻子,张女士以为孩子是天生好动,并没有理会。可近来孩子开始出现常打喷嚏、流鼻涕的现象,晚上睡觉呼吸音很重,以为是这几天气温突然转凉,孩子受风寒,感冒了,张女士在下班回家时顺便去药店买一些感冒药,刚吃时症状有所好转,但几天后,孩子又开始不停地打喷嚏。张女士在带孩子去医院就诊后得知,孩子不是天凉感冒,而是“过敏性鼻炎”。

案例分析

儿童得鼻炎切忌私自乱吃药

河南协和医院耳鼻喉诊疗中心客座教授——上海市第一人民医院高会真教授说,一旦持续出现鼻痒、鼻塞、阵发性喷嚏、大量清水样鼻涕等症状,就可能是被鼻炎缠上了。据高教授介绍,过敏性鼻炎多发于季节交替时期,是一种常见病、多发病,也是鼻腔黏膜组织的一种非感染性炎症,它可由温差变化,以及食物、花粉、螨虫等过敏源引起,症状与感冒类似。感冒一般口服抗病毒药物就可治愈,病程

5~7天;而过敏性鼻炎则会长期反复发作,秋冬季交替时更加明显。过敏性鼻炎若延误治疗会合并鼻窦炎、鼻息肉、渗出性中耳炎、哮喘等疾病,尤其少年儿童,延误治疗发展为哮喘的概率更大。

高会真教授提醒广大耳鼻喉患者:出现鼻部或上呼吸道不适,应尽快就医明确病因,切忌私自乱吃药,否则不仅延误治疗,甚至还会因药物的毒副作用给身体带来损害。

传统治疗效果不理想

在季节变化的时节,怎样预防和治理过敏性鼻炎呢?高会真教授列举了传统治疗的几种手段,比如避免疗法、药物治疗、脱敏治疗、手术治疗等。

避免疗法就是避免接触过敏原,但在自然界中过敏原是无处不在的,要做到这一点很

难。药物治疗因长时间使用麻黄碱滴鼻容易产生药物的耐受性,因此建议患者不要持续用药。脱敏治疗首先要确定过敏原,然后再利用找出来的过敏原进行脱敏治疗,一般治疗时间在一年半到两年左右,疗程较长。传统手术治疗采用激光、冷冻等方法降低神经的敏感性,效果不是很理想,容易复发。

低温等离子消融术治疗优势明显

河南协和医院采用的是被公认为21世纪治疗过敏性鼻炎的最好方法——低温等离子消融术。其治疗原理是利用低温等离子消融技术,在内窥镜下对筛前神经和翼管神经分布区进行末梢神经阻断(降低鼻腔副交感神经兴奋性),同时以较低的温度来进行黏膜下组织的消融,治疗不损伤鼻黏膜组织,一次性彻底治疗过敏性鼻炎。与传统的激光微波治疗相比,能很大程度上减轻组织的损伤和病人的痛苦。

同时该院专家严格执行国际鼻炎诊疗规范标准,结合祖国传统医学精华,对耳鼻喉疾病特别是过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎等疾病的治疗通过整体辨证,调节脏腑功能入手,根据临床症状,结合局部检查及分辨病人的个体差异,根据不同季节进行辨证论治,达到治本的目的,同时能够很好地巩固疗效。

温馨提示:河南协和医院耳鼻喉专家全年无假日门诊,如果你想了解更多信息,敬请拨打电话67363355进行咨询。

相关链接

河南协和医院是以耳鼻喉为主的专科医院,耳鼻喉科是医院的重点临床学科,是全国耳鼻喉疾病防治工程定点医院。

河南协和医院采用“走出去、请进来”的专家团队培养制度,长期聘请北京协和医院、北京同仁医院、卫生部中日友好医院、上海市第一人民医院、北京医科大学附属医院、沈阳医学院附属医院等国内权威专家进行国际技术交流。同时也已经培养并拥有了由主任医师方义朝、张国威,副主任医师郭晓民、刘萍、杨法功等为主的一流专家团队,他们均有20年以上的诊疗经验,能独立开展耳鼻喉科各种高难度手术。强大的专家队伍为耳鼻喉疾病患者的康复提供了强有力的保障。

河南协和医院在引进培养强大的专家团队的同时,以高科技内窥镜微创医疗技术为依托、高质量专业服务为目标,在鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎等治疗领域引进了国际先进的设备:3套目前最为先进的美国低温等离子消融技术、6套德国STORZ鼻内窥镜系统以及独家应用的日本奥林巴斯纤维喉镜纤维技术、瑞士电动鼻钻技术、美国筛前神经和翼管神经阻断术等多项国际前沿技术和设备,能独立开展40余项先进的耳鼻喉微创技术,常年为各类耳鼻喉疾病患者提供专业治疗,以高科技为患者创造健康耳鼻喉的幸福生活,在中原地区治疗耳鼻喉疾病领域达到领先水平,成为省内外耳鼻喉疾病患者首选的权威品牌。

当你发现自己意外怀孕后到底要还是不要,该如何选择?不少女性为此困惑。日前,记者采访了新世纪女子医院的妇科专家付冬菊主任。

晚报记者 董亚飞

终止妊娠 请慎之再慎

付冬菊主任认为,考虑人流应该是慎之又慎的事情,能不做尽量不要做,但是在必须要做的情况下,一定要遵循以下标准。

选择正规的专业医院治疗和手术

新世纪女子医院10月份进行的“2008中国·河南女性健康节暨不孕不育大型普查”关爱活动中,不孕的女性有半数以上有过人流史,究其原因就是不当的人流手术或是药物流产,在不正规的医院接受手术,术后不注意消炎和保健。因此,专家再次提醒年轻的女性一定要珍爱自己,谨慎选择人流手术,到正规医院治疗。

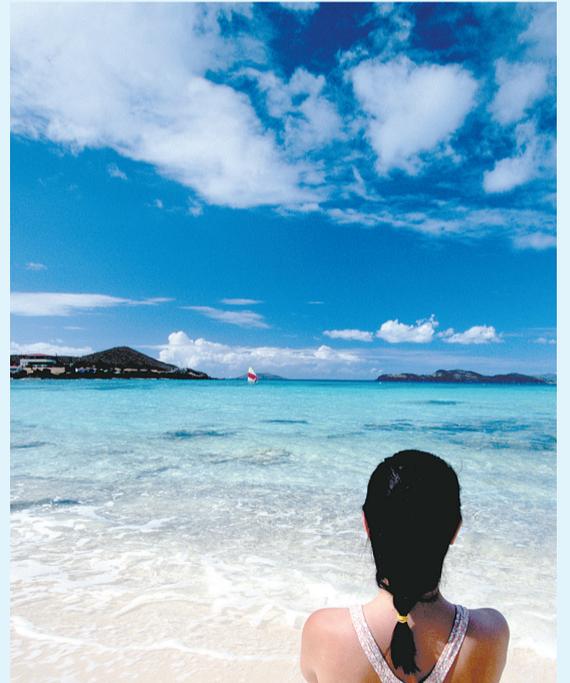
作为全国医疗质量安全信誉AAA医院、河南省妇联权益部唯一指定的意外怀孕援助医院,郑州新世纪女子医院合法、专业、独家开展德国微管保宫无痛人流术。院内清一色的女性专家,一对一的专家问诊,确保您的隐私权。

新技术把人流的伤害减小到最低

到正规医院之后,选择最安全的方式终止妊娠,德国微管保宫无痛人流,融合了微管可视、无痛技术、无创吸收三大医疗科技,把对女性的身体伤害减小到最低程度。其采用一次性高分子纳米微管3分钟就可轻巧地把人体内的孕囊取出来,对宫颈无损伤,尤其适合有再孕

需求及对疼痛敏感的女性。此技术通过光导直视高清显示手术全过程,可准确定位孕囊,更光滑更柔软,安全性更高。同时,新世纪女子医院配备的超洁净无菌净化手术室采用空气层净化装置,将空气中的尘埃粒子和细菌高效过滤、消毒,室内恒温、恒压、恒湿,是鲜见的无菌净化手术室,避免了术中易感染的问题。

最后,付冬菊主任提醒广大女性:即便是德国微管保宫无痛人流术安全可靠,但对女性的身体损伤减小到最低限度,但人流手术再先进,也毕竟是一种补救措施,年轻女性要学会科学地保护自己,多了解避孕知识,尽量做好避孕措施,以避免意外发生。



天然无激素 32个国际认证

MFIII

——瑞士原产

美的尊享

明星名媛驻颜的秘密 世界顶尖抗衰老产品

拥有滑腻、富有弹性、青春靓丽肌肤不再只是幻想

网址: www.mf3china.com.cn 河南独家咨询: 0371-67211630

影艺名人驻颜秘方