



## 灰指甲,寻找500名

灰指甲是由真菌感染,真菌冬季处于休眠期,繁殖很慢,是杀灭的最好时机。但由于治疗不便,很多患者放弃治疗,为春夏的暴发和传染留下后患。

全国连锁——“健甲堂”,采用美国manipro清除灰指甲、甲情浸泡深透杀菌、每7天护理一次,一个月可长出新甲。

凭此广告,到郑州健甲堂者只需一元即可体验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。

1店:中原路与京广路交叉口向西200米路北  
2店:东明路与纬二路交叉口西南角

菜菜

## 脊髓病有专用药了

截瘫、肌肉萎缩、感觉丧失、大小便失禁、运动障碍……长年吃药打针、住院手术仍无济于事,脊髓病咋就治不好呢?

最新成果尊益益髓颗粒(国药准字Z22021873)经数十年临床验证,对截瘫、脊髓炎、脊髓空洞症、脊髓压迫症、运动神经元等脊髓疾病总有效率达93.5%,是目前国内治疗脊髓病的专用药物。

咨询电话:0371-61603299

## 保健功能名酒亮相

日前,具有保健功能的名酒在北京人民大会堂亮相。中国食品工业协会秘书长、白酒分会会长马勇、国家白酒鉴评专家组组长沈怡方、五粮液秘方单线传人、中国酿酒大师陈林等白酒界权威出席。

这款酒名为黄金酒,是五粮液集团创新之作。据五粮液集团有关负责人介绍,该酒以五粮液公司生产的优质白酒为酒基,遵循400多年前的中医古方,精选老龟甲、天山鹿茸、美国西洋参、宁夏枸杞子、汉中杜仲、关蜂蜜等药材,经数年研发,由五粮液秘方传人陈林女士亲手酿成。

国家白酒鉴评专家组组长沈怡方观酒色,闻酒香、品酒质、尝酒味后,给予黄金酒高度肯定:五种粮食,六味中药,古法酿造,开盖清香,入口柔和,饮之大补。

行业分析人士认为,黄金酒的推出不仅是五粮液自身的一个飞跃,也是整个白酒行业的伟大创新,很有可能开启一个功能白酒时代。

周华

## 微创祛大脚骨

“拇外翻”俗称“大脚骨”,多为遗传或穿窄鞋、高跟鞋不当所致,行走不便,影响美观。郑州华康医院足外科巨资引进美国拇外翻治疗系统:采用微创介入,手术仅需十几分钟,一次性治疗拇外翻,同时开展并趾、多趾等各种手术修复术。开展数年来为数千名患者解除了痛苦。签约治疗,以证疗效。手术特点:局麻下手术,切口仅几毫米,无痛苦,不住院,随治随走,无后遗症。主任亲自主持手术,欢迎新老患者咨询。

小董

## 神方乌发丸治白发有承诺

1907年,与北京同仁堂同属国家重点中药企业百年老字号。宏济堂历时5年成功研发神方乌发组合,具有高倍浓缩高活性、易吸收的特点。本品系纯中药制剂,由乌发丸+桑椹茶组成,是目前市场上采用双向、双效、双药治疗白发的组合产品。乌发丸作用于脏腑和血液,滋阴健髓,清血热,提高酪氨酸酶活性;桑椹茶充分改善毛发生存环境,加速黑色素分泌,双药治补,使白发转黑更迅速,更彻底。服用一个疗程从发根由白色逐渐转变褐色。温馨提示:在三个疗程之内提前发现根部长出黑发即可停用。

小董

# 免费除疤体验 走出自卑心理

### 本报提供30个免费体验的机会



手术、烧烫伤、青春痘以及各种原因往往会在人体脆弱的皮肤上留下疤痕,对于有疤痕的人来说,疤痕是一种束缚,是一个把自卑连接起来的符号,这种心理会给患者以后的生活带来极大的影响。

晚报记者 聂广利 张玉韩

### 有疤痕,我不敢谈恋爱

13岁时,我不小心被开水烫伤了右腿,大腿上留下一块巴掌大小的疤痕。我一直为此自卑,不敢穿裙子和短裤,不敢谈恋爱,现在有一个很好的男孩在追我,可我一直不敢把真实情况告诉他,心里很苦闷。

### 有疤痕,我不敢洗澡

我三年前手术后在肚子上留有10厘米的伤口,因为我是疤痕体质。所以它越长越宽,很是难看。我今年才刚23岁,就因为有这个伤疤心理

>>>相关链接

## 免费除疤体验,圆你无疤梦

冬季的来临使得疤痕的病发率增多,如果你仍然处于疤痕的自卑之中,如果你和家人仍然被疤痕的痒痛折磨着,均可参与本报与欣奕机构联合举办的免费体验活动,可通过以下报名方式参与:紫荆山路66383701,文化路

特别自卑,一到冬天就特怕去浴室,看见异样的目光,总是躲在角落。

据了解,不少患者以前都曾试过不少的方法,诸如手术、磨削、激素等,复发病变率都较高,据欣奕机构负责人称,大多数人盲目贪快并未遵循疤痕的形成机理,不但不利于疤痕的修复,反而让疤痕产生报复性的复发和生长。疤痕的修复需要根据个人体质及疤痕的不同来进行修复,所以提醒疤痕患者,在选择方法时一定要谨慎,切莫花了冤枉钱却起不到应有的效果。

63821828,南阳路69067168,经三路60141078,嵩山路67003723,陇海路60600183,每店限5名。该机构郑州中心对每店前2名修复的顾客给予200元现金援助。想了解更多请登录www.178590.com。

## 呵护女性“细到”无痛无声

计划生育专家发出警告:4.5%~5.8%的育龄妇女患有不孕症,其中70%以上的患者是由不当人流手术所致。因此,专家提醒女性,终止意外妊娠一定要选择微管保宫、无痛人流安全,把伤害降到最小的人流方式。

现在人们的婚前性行为比较普遍,来做人流的未婚女性由于没有采取有计划的避孕措施,避孕失败后,没有办法只好选择人工流产。炮院妇科治疗中心邱主任表示,由于传统人流很容易引起漏吸、穿孔、各类炎症和术后的并发症,同时传统人流的疼痛还让很多女性出现恐惧、紧张,随着目前非意愿性妊娠女性的增多,随之而来的就是宫外孕、不孕症的患者越来越多。

妇科治疗中心邱主任提醒准备选择做人工流产的女性朋友,一定要选择最安全的人流方式。现在该院妇科治疗中心所采取的微管保宫可视全程无痛人流术,利用微管技术,在孕囊小的时候手术,减小了伤害,不伤宫

颈,不扩宫,恢复快,并且妇科诊疗中心的可视技术结束了盲刮的时代,全程可视状态,让手术更加安全,更加快捷;整个手术过程女性完全在睡眠无痛状态下轻松地接受,而且诊疗中心给你专业的术前、术后指导,温馨注意事项提醒,全程隐私保护,最主要的是让你花费更少,安全更多。郑州原炮院妇科诊疗中心以给女人无“炎”的关怀为己任,竭诚为女性朋友解除难言之隐,以平价收费、先进技术、优质服务做女性朋友的“秘密花园”。

聂广利 张玉韩

温馨提示:需要的朋友请拨打健康热线:0371-61285333,67167999

医院地址:郑州市建设东路24号防空兵指挥学院东侧(原炮院)妇科诊疗中心  
乘坐52、50、88、101、104、9路等公交车炮院下车即到

## 流感之后 别让慢性咽炎成拖累

近日,从季节已进入了流感的“流行”期。医院里看病者络绎不绝。在儿童医院,治疗流感和接种流感疫苗的孩子数量也开始出现猛增势头。需要注意的是,当人们挖空心思力求速治感冒的时候,却往往忽视了感冒最典型的一大诱发病——急性慢性咽喉炎。

那么,我们该如何治疗感冒诱发的咽喉炎症呢?近日,记者走访了一个三代同堂的五口之家,且看他们如何打响一场别开生面的护咽战役……

广利

奶奶:67岁 王阿姨

护嗓妙招:中医进补——熬汤+秋梨膏

奶奶对中药一向情有独钟,在嗓子不舒服的时候,她一贯坚持用中药熬汤服用进行调养医治。熬汤药材有麦冬、川贝粉、丹皮等。此外,她还会饮用秋梨膏,来止咳消痰、清润降火。

爸爸:43岁 陈先生

护嗓妙招:华素片随身带——轻松上演“双截棍”

与奶奶相反的是,爸爸比较崇尚西药,信赖“好嗓子,就用华素片”。理由是:中药起效太慢,不如华素片见效快,服用方便。据了解,华

素片具有“止痛+消炎”双重功效,它以西地碘为主要成分,能迅速缓解干、痒、肿、痛等不适症状,而且能杀灭咽喉口腔的致病菌,收敛消肿,达到标本兼治的效果。

孙女:15岁 薇薇

护嗓妙招:自制冰糖梨水,好喝去火,效果也不错  
薇薇对药物一向持拒绝态度。因此,在薇薇感冒的时候,妈妈都会熬煮冰糖梨水。做法是:洗净梨,去皮,切两半,将核去掉,把冰糖放在梨核的位置,两个半拉梨合成一个放在碗内,蒸上15分钟即可。冰糖梨水口感好,还能达到止咳化痰、润肺清燥的效果。

—| 健康快讯 |—

## 痛风定片 改写生病“第一痛”

痛风是因为人体磷酸核糖转换酶功能低下或缺乏,使尿酸不能及时排泄而造成尿酸增高的代谢性疾病,严重危害着我们的身心健康。

被医学专家誉为中华痛风第一方、专治痛风的国药新药——痛风定片(国药准字z20050344)上市了。

痛风定片能彻底清除尿酸盐,激活磷酸核糖转换酶,调节嘌呤代谢紊乱,纯中药,标本兼治,让痛风不再复发!

咨询热线:0371-66580990

科普知识



## 法发现免疫系统和肠道细菌“合作”机制

法国科研人员日前发现了人体免疫系统和肠道细菌之间的一种“合作”机制,这一发现将有助于开发治疗肠炎的新方法。

法国国家科研中心和巴斯德研究所的科研人员在新一期英国《自然》杂志上报告说,他们在研究肠道细菌与人体免疫系统之间的关系时发现,肠道细菌内壁上有一种物质,当有“外敌”入侵的时候,这种物质会激发人体免疫系统作出反应,形成淋巴组织,后者再生成特定的球蛋白,对肠道进行保护。

人体肠道内生存着数十亿个细菌,它们承担了很大一部分消化食物和保护肠道的重任,但如果这些细菌的活动发生紊乱,它们可能会变成致病的源头。其实这些肠道细菌是否有益,取决于控制细菌的人体免疫系统和细菌群能否和平共处,保持“合作”。一旦这两者间的平衡被打破,人们就可能患上节段性回肠炎或是其他慢性肠胃炎。

从事上述研究的法国科研人员希望他们的新发现能帮助开发针对肠炎和其他肠道感染的新疗法,以对抗痢疾和节段性回肠炎等肠胃疾病。

林林

## 美研究发现 输“旧血”降低免疫力

美国新泽西州卡姆登库珀大学医院的科研人员日前发现,如果患者输入保存时间超过29天的血液,其住院期间被感染的可能是那些输入新鲜血液患者的两倍。而29天远没有超过美国规定的保存期限32天。

据路透社报道,研究人员跟踪调查了在一家集中护理中心接受医治的422名患者,他们在2003年7月至2006年9月期间接受过输血。

调查显示,如果他们输入了保存29天或更长时间的血液,他们患有肺炎、泌尿道感染、心瓣膜感染、脓毒症等感染的概率比所输血液保存时间不到28天的患者大一倍。

研究人员说,造成感染的原因并非血液在被捐献时就被污染,而是血液的功能随着保存时间的延长而下降。被保存的红细胞会发生变化,促进细胞因子的释放,而细胞因子可降低患者免疫功能,使他们更容易被感染。

木木

