

健康新知

多病季节,感冒、腹泻、中风、哮喘等逞凶

11月常见疾病排行榜

提醒:多喝水注意保暖谨防季节病



当心!尿床误了孩子

孩子3岁以上尿床就是病。95%以上尿床孩子有多动、注意力不集中、自卑、多疑、脾气大、睡眠沉、叫不醒等状况。

进入冬季,气温下降,尿床儿童病情加重,家长们一定要及时给孩子治疗,否则越拖会越重。

咨询热线:0371-66252099



皮肤顽癣新突破!

近年,科学家发现了神奇物质“卡西甫”,能全面清除患者“体液毒素”,体毒一清,瘙痒解除,癣屑脱落,抗复发,无毒副,为病人带来希望!已被批为皮癣专用的甲类OTC国药!

详情咨询:0371-67368559

贴肚脐 轻松告别胆病

胆结石的成分并非真正的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒黏合起来的块状物,有韧性、不易破碎,但在一定条件下可以溶解。

陕西鹤寿堂药业生产的鹤寿中清贴秉承中医脐疗理论,药物敷脐后有效成分直接渗透到肝胆部位,快速消除炎症,将结石层层疏松、裂解,并在药物的持续作用下,使其反复膨胀,最终将结石溶化成乳状液态排出体外。鹤寿中清贴在河南畅销4年,它不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者走向了康复。

咨询热线:0371-63219696

儿童感冒、腹泻

评委:人民医院儿科主任刘金权
热度指数:★★★★★

上榜理由:记者从人民医院获悉,近来日夜温差大,感冒、腹泻患者比往日增多,尤其是儿童容易患上呼吸道疾病和腹泻,急坏了年轻父母。人民医院儿科主任刘金权告诉记者,引起呼吸道感染的病原有病毒、细菌、支原体等,传播方式主要是通过空气中飞沫传染或与病人接触。家长们要注意预防,并做到孩子有病早治疗。另外,现在是轮状病毒高发季节,每年因腹泻被送到医院就诊的患儿数量都会呈上升趋势。

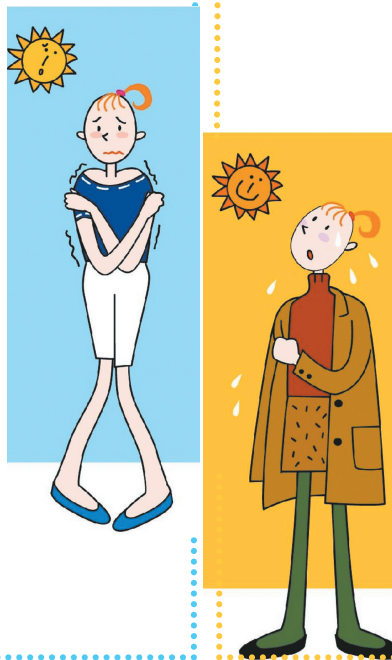
追星一族:小孩是秋季感冒的易感人群。

防治指南:孩子腹泻要防脱水。

和一般腹泻不同,当下的小儿腹泻多是由轮状病毒引起的,而且多发于两岁以下的幼儿。郑州人民医院儿科刘金权主任表示,小儿受轮状病毒感染后,病毒、病菌及其产生的毒素对消化道产生刺激作用,从而出现剧烈的腹泻。但着急归着急,这个时候家长不可病急乱投医,更不可随便给孩子喂食抗生素,因为腹泻与一般细菌或病毒引起的腹泻不同,乱用抗生素会适得其反。“容易使孩子脱水,所以要及时给孩子补充液体,此外可以选用微生态调节剂(如丽珠肠乐或培菲康等)和黏膜保护剂(如思密达等),大多数患儿可以治愈。”

11月是一年由热向冷的过渡季节,气温变化较大,空气湿度偏小,“肃杀之气”易侵入机体,所以古人称这是个“多病”的时节。记者走访了郑州人民医院,发现感冒、腹泻、中风等“季节病”高发,尤其是小儿腹泻达到高峰,医生呼吁市民,要做好疾病防范工作,及时发现疾病症状,及早进行科学规范的治疗极为重要。同时列举了几种应季高发疾病的主要症状及目前临床上的治疗方法。

晚报记者 聂广利 张玉韩 通讯员 于莉



中风

评委:神经内科主任袁学谦 热度指数:★★★★

上榜理由:近期医院神经内科的病床爆满,还有大量患者在等待床位。而医学统计资料表明,70%以上的中老年人中风发生在初冬季节。人民医院神经内科袁学谦主任表示,这主要是因为天凉时因人体排汗减少,尤其是老人口渴的感觉差,常常水分摄取不足。机体缺水易使血液浓缩,血液黏稠度增加,血管阻力加大,很容易形成血栓,增加中风发病机会。

防治指南:少挨冻多喝水能远离中风。

近来冷空气不断侵袭,人体受冷空气刺激,很容易导致交感神经兴奋,引起血压升高,促使血栓形成,导致中风发生,表现为头晕、头痛、言语不利、一侧肢体活动不利甚至神志不清等症状,有时危及生命。因此首先要重视高血压等原发疾病的治疗。同时要适当增加体育运动,保持良好稳定的心境,多饮水,防止血栓形成。

哮喘

评委:呼吸科主任于洪涛 热度指数:★★★

上榜理由:人民医院呼吸科于洪涛主任说,每年到这个月份,患哮喘、气管炎等呼吸系统疾病的病人就会冒出很多来,比如慢支、上呼吸道感染、哮喘等。

追星一族:过敏体质的人。

防治指南:腹式呼吸治咳嗽。

患者取舒适体位,身体放松,排除杂念,之后开始进行腹式呼吸。深吸气时用一手按住腹部,使腹压稍增加,膈肌缓慢上升,腹部下沉;呼气时该手稍放松,以便腹部渐渐隆起,膈肌下降。深吸气、深呼气到尽头时稍停片刻,以增强肺脏和呼吸肌耐力。

初冬常见病预防要点:

1. 饮食调养。饮食要以“滋阴润肺”为基本准则。
2. 增减衣服。此时节中午虽热,但早晚都凉风习习,因此要注意增加衣服。
3. 谨慎起居。古人云:“早卧早起,与鸡俱兴。”要早点睡觉,早点起床。
4. 保持室内一定湿度。空气中的湿度小,风力大,汗液蒸发得很快,易使人皮肤干裂。因此要注意保持室内具备一定的湿度,并适当补充体内的水分。

东方女子医院 省、市医保 新 农 合 定点医院
EAST WOMEN HOSPITAL 中原妇科 专业典范

不孕不育半价援助

中原权威专家会诊

活动时间: 10月18日-11月18日



见证42年
妇科治疗经验
The department of gynaecology cures experience

省内外知名权威妇科专家董长江、王翠莲领衔组成的专家组。配置先进的德国STORZ宫腔镜、腹腔镜、海极星、电子阴道镜、消融射频仪、彩超等, 医疗模式与先进的医疗专业理念同步。

有爱才有家, 不孕不育大型援助

由资深不孕不育专家亲诊, 并运用国内外先进的理论和德国STORZ宫腹腔镜系统, 对输卵管发育异常、粘连、梗阻、生殖道炎症、习惯性流产、排卵障碍、闭经、多囊卵巢综合征、卵巢早衰等内分泌紊乱, 免疫功能异常, 子宫内膜异位症等原因引起的不孕不育症进行科学、规范的诊断和治疗。

规范妇科诊疗, 与您见证42年妇科治疗经验

以不开刀、微创手术作为独特的专科特色, 利用宫腔镜、腹腔镜、海极星、消融射频仪、超声介入、美国LEEP术等, 治疗子宫肌瘤、卵巢肿瘤、久治不愈的外阴白斑、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、尿路感染等妇科疾病, 倡导“无痛、微创”的治疗手段, 以42年的妇科经验, 为女性提供安全、快捷、高效的诊疗服务。

专家手术预约中 ★妇科疾病: 子宫肌瘤、宫颈病变、卵巢肿瘤、多囊卵巢综合征 ★不孕症: 子宫纵隔、子宫内膜异位、盆腔粘连、输卵管粘连、输卵管阻塞
★乳腺疾病: 乳腺增生、乳腺包块、导管炎、乳腺纤维瘤、乳腺病变 ★其他: 子宫脱垂、阴道壁膨出、先天性无阴道(石女)、宫外孕等

免费项目	半价检查项目	手术费半价项目	手术费现金减免项目
1. 专家挂号费	1. 输卵管造影术	1. 宫/腹腔镜联合探查术	1. 美国双频全程无痛LEEP术
2. 专家会诊费	2. 精液分析	2. 宫腔镜下美国COOK导丝输卵管疏通术	2. HIFU聚焦超声刀(海极星)
3. 妇科检查费	3. 数码阴道镜	3. 腹腔镜下输卵管复通术	3. 德国微管保宫全程无痛终止妊娠术
4. 肛肠检查费	4. 乳腺钼靶检测	4. 腹腔镜下不孕症探查及治疗术	4. 生殖器官整形
5. 白带常规		5. 宫/腹腔镜联合+COOK导丝介入再通术	5. 各式乳腺手术
6. 红外乳透			6. 肛肠疾病无痛治疗术
7. 早早孕检测			