

# 让人人享有自由的呼吸

## ——记郑州第一人民医院呼吸内科

呼吸是人体最重要的生命活动,自由呼吸是每个生命的基本需求。

呼吸系统疾病约占内科疾病的四分之一。当病人因为呼吸受阻而危及生命时,呼吸科的医护人员就承担了挽救病人生命的重大责任。

郑州第一人民医院呼吸内科就有一批这样的白衣天使,他们曾不顾一切奋斗在抗击非典的第一线,他们曾挽救回无数呼吸衰竭病人的生命,他们用爱心和真诚赢得了病人的认可和赞誉。



### 高超医术治病救人

走访是在郑州第一人民医院忙碌的急诊科值班室里进行的,不时被病人打断。当天,呼吸内科主任常双喜在急诊室值班,需要随时顶替出诊的大夫,还有两个病人等着他一起会诊。

熟悉常双喜的人都知道,他很忙,总是一溜小跑地奔波于门诊和病房之间。找他看病的人很多,在病人眼里他是专家,宁可多花时间排队,也要找他看。常双喜从没有辜负患者的信任,总是耐心、细致地为病人诊治,替病人着想。

一位来自江苏省的女病人孟某,持续发烧半年辗转多家医院却查不出病因,被病痛折磨得骨瘦如柴,丈夫甚至提出要跟她离婚。孟某慕名到市一院呼吸内科求诊,常双喜主任借助纤维支气管镜诊断其患的是支气管内膜结核。经过七、八次支气管灌洗加上口服抗结核药物后,孟某的病彻底治愈。前一段来复诊她激动地说:“现在我也吃胖了,丈夫说我气色非常好,我们正准备要个孩子呢!”

去年3月份,常双喜主任接诊了一位肺部反复感染的病人。他曾在省内多家大医院住院治疗,出院后总是容易复发。常主任经过仔细检查发现患者为吸气性呼吸困难。“是大气道阻塞性病变!”常双喜主任建议病人做纤维支气管镜检查进一步确诊。但病人儿子称在多家医院做过肺部CT检查,均未查出大气道阻塞,说医院借机收费。经过常双喜主任的耐心解释,病人抱着试试看的态度接受了检查,结果在声门约4公分处发现一环形赘生物,它形成的气道狭窄严重影响了病人的呼吸,使痰液外排受阻,形成反复肺部感染。病因找到了。一般情况下,这种病需要开胸手术,创伤大、花费多、住院时间长。为了减轻病人的痛苦和经济负担,常双喜主任和禹彩霞大夫选择了介入治疗。“这种病做介入治疗需要冒很大风险,手术中容易出血形成血块,堵塞气管,造成病人窒息死亡。”常主任说。但他们凭借精湛的技术,在纤维支气管镜下为病人做了介入旋切手术,病人很快痊愈,至今未再复发。

有位正在省级医院住院治疗的肺癌合并肺部感染患者已经通知病危,省级专家劝家属放弃治疗,后来抱着试试看的心情转到第一人民医院,经过常双喜主任和李宝珠大夫近一个月精心治疗,病人奇迹般的站了起来。还有一位长期卧床的老年患者,因为进食牛奶后引起阻塞性肺炎,用过很多治疗方案效果都不明

显,最后常双喜主任和禹彩霞大夫通过气管镜下反复的灌洗治疗,病人病情很快好转,家属非常感动。

正是高超的医术和为病人着想的态度,让常双喜和他的同事们赢得了病人的信赖和好评。

### 老病号成医生铁杆“粉丝”

“我的病就让禹大夫看,别人我不放心。”77岁的郑州市民崔感(化名)是市一院呼吸内科副主任医师禹彩霞的铁杆“粉丝”。崔老先生患有慢性阻塞性肺炎,平均每个月都要住院一



次。而他每次都选择市一院呼吸内科,每次都要指定禹彩霞为主治大夫。

“为啥?因为禹大夫不但水平高,说话也好听,从来不烦我这个老头子。”提起自己的主治大夫禹彩霞,崔感老人笑得满脸皱纹攒成了一朵菊花。

老人的儿子介绍说,今年4月份父亲病情发作,被送进医院时已呼吸衰竭处于危重状态,家属一度想放弃抢救。这时,是禹彩霞大夫站出来给他们做思想工作,希望“给老人一次生存的机会”。“当时禹大夫说得特别真诚,让我们也看到了希望。”崔老先生的儿子说,最终经过一个多月的抢救,崔老先生被从死亡线上拉了回来,病情得到了控制。从那以后,崔感老人就成了禹彩霞的铁杆“粉丝”,只要来住院,都点名让禹彩霞当自己的主治大夫。

在呼吸内科,这样的铁杆“粉丝”远不止崔老一位。护士长张颖说,禹彩霞身边有“八

金刚”、卢春玲身边有“四大天王”,卢辉、黄颖峰、王锦涛、李宝珠大夫均有自己的忠实粉丝。

### 优质服务成传统

“呼吸内科的病人大多数是老人,护理时就更需要更多的耐心、爱心和关心。”呼吸内科护士长张颖说。

在呼吸内科病区里,有一间病房被称为“爱心小屋”,里面住的都是子女不在身边无法照顾的老人,或者是孤寡老人。住进了这间病房,他们就像是找到了另一个家,医护人员就像照顾自己家人那样照顾他们,把“爱心服务”演绎得淋漓尽致。

管城区80岁的老人赵曙光,其子常年在外地工作,女儿在国外因车祸去世。老人身患多种疾病生活不能自理,却无人照管,这让老人渐渐产生了厌世的念头。

自从住进了这间“爱心小屋”,一切都变了。医护人员像照顾自己家的老人一样照顾他,给他读报、打水、喂药、理发,甚至洗澡剪指甲。年轻点的护士都喊他“爷爷”,没事就去陪老人聊天,给他做心理疏导。渐渐的,赵曙光老人脸上又出现了笑容,也有了生活的信心,还鼓励其他的病友“多配合医生,早日康复”。

崔感老先生脾气不太好,经常因为一点小事就情绪特别激动,不少小护士都被他吵哭过。“但我们的护士经常是擦擦眼泪,就又笑着回去劝老爷爷了。”护士长张颖说。现在崔老先生每次来住院,都会指定护士霍慧做自己的管床护士,“俩人感情特别好。每次我们电话回访的时候,老人家都会问霍慧的情况,让我们替他问好。”

于是,当别人合家团圆过春节的时候,呼吸内科的医护人员总是像平时一样坚守在自己的岗位上,甚至比平时更忙碌。常双喜已经不记得自己上次休假是什么时候了,“好像从来没有歇过公休,因为工作量是一定的,我不干别人就得多干。”

这种情况在呼吸科非常普遍,每个大夫都有公休假,但从来没有休过,一年四季围着病人转。新进的研究生黄颖峰,结婚也没有婚假,只调休了3天;禹彩霞大夫的孩子得了肺炎,她把孩子带到值班室输上液,自己一转身又进了病房……

呼吸内科的护士更辛苦。病人多的时候,加班到凌晨两三点是常事;因为长期不能按时吃饭,大部分的护士都有胃病。“护士就要眼勤、手勤、脚勤、嘴勤,特别是腿,这么长的病房走廊,护士一天要跑无数个来回,很多人下班时腿都是浮肿的,两天就能穿破一双袜子。”护士长张颖说。尽管如此,在面对病人的时候,护士们还是笑脸相对、软语温言。

“我们都是普普通通的工作,没什么大不了的。”常双喜对自己和同事做如此评价。但就在这轻描淡写的一句话中,蕴藏的确确实他们无数次挽救生命的事实。

### 传统名科焕发新光彩

呼吸内科是郑州第一人民医院的一个传统科室。在慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、慢性肺源性心脏病、肺部肿瘤、间质性肺疾病、睡眠呼吸障碍等疾病的治疗方面,该科向来有独到之处。

经过60多年的发展,这个传统名科开始焕发出新光彩,成了一个设备齐全、技术精湛、环境优美的现代化科室。

“我们科拥有日本富士能电子支气管镜、奥林巴斯纤维支气管镜,德国Jaeger肺功能仪、压缩雾化器等多台仪器设备等世界先进医疗设备多台,进口有创和无创呼吸机5台,在郑州市级医院中居先进水平。”呼吸内科主任常双喜介绍。

该科现有主任医师、副主任医师4名,主治医师2名,住院医师4名,其中重点院校的研究生2名。他们一起运用这些先进医疗设备为患者服务,凭借精湛的医术、高尚的医德和对病人无微不至的关心,吸引了全国各地的患者慕名前来,使得病区内60多张床位经常人满为患。

提起呼吸内科的优势诊疗技术,主任常双喜如数家珍:经纤维支气管镜肺部疾病的检查与治疗,压缩雾化治疗支气管哮喘及慢性阻塞性肺疾病;胸腔内置入中心静脉导管治疗胸腔积液、气胸;支气管肺泡灌洗治疗肺部感染;胸部外伤及胸腔手术后支气管内痰栓、血块所形成的阻塞性肺不张和肺炎;烧伤病人的气道管理;肿瘤病人化疗、介入治疗、免疫治疗等,都是我们的优势。另外,该科凭借丰富的临床经验运用无创、有创呼吸机治疗各种呼吸衰竭,更是从鬼门关上抢回了无数危重症病人。

秦川 陈建平 王玮玮

现在,“爱心小屋”已经成了呼吸内科的品牌,它所代表的优质服务也在呼吸内科所有病房内得到了发扬。从给孤寡老人送上一碗热腾腾的手擀面,到性格抑郁的86岁老人临终前展颜一笑;从爱心联系卡和100%的电话回访率,到上门跟踪健康指导,呼吸内科的医护人员付出了全部的爱心和真情。他们常说:“只要您来看一次病,我们就把您当成终身的朋友。”

### 无私奉献为工作

呼吸科的病人有一定的季节性,每次天气变化,病人总会比平时多上好几倍。呼吸内科主任常双喜说,慢阻肺、肺心病、哮喘等病在天冷时容易发病,严重时甚至会合并呼吸衰竭,若救治不及时极易致死,因此这些病人在天冷时都需要住院治疗。“特别是春节前后,在我们科住院的病人最多。”

