

美让女孩更快乐

“首届中原高校女生风采大赛”复赛培训侧记

眼的灵动是从睫毛开始

风信子整形美容机构主诊医生冯怜萍首先教大家扮美。一上台,她和蔼的神态、端庄的仪表、自信的眼神,就抓住了复赛女生的视线,一句“美丽可以带给我们很多,自信、快乐、优雅、时尚、魅力”,让大家对“美”的向往更多了几分。

在有限的时间内,冯老师不仅讲了肌肤的分类、五官的比例、脸型与眉毛的关系、如何打造出适合自己的脸型等专业知识,更从生活细节入手,告诉大家一些扮靓小窍门,比如拨完眉毛要马上涂上润肤霜;她个人比较欣赏埋线双眼皮;眼的灵动应从睫毛开始;瓜子脸年轻时好看但年龄大时未必好看等,让这些大学女生听得如痴如醉。

讲课之余,冯老师更详细地介绍了眉毛与脸型的关系。冯老师认为,上扬眉适合方形脸,不适合倒三角或长形脸。高挑眉适合椭圆脸或圆脸,不适合长形脸。一字眉适合长形脸,不适合圆脸。自然眉则适合倒三角形脸。

靠冷暖色彩巧选衣

西贵形象设计咨询机构形象顾问韩涛告诉参加复赛的女大学生们,我们肉眼所看到的750万种颜色,大致可分为冷、暖两类。人也有冷、暖之分,暖的人要穿暖色系的服装,冷的人要穿冷色系的服装。粉色和灰色绝配,咖啡色和橘色是绝配。

确定好自己的衣服色系,平时化妆时还要学会根据衣服来搭配妆容,化妆后的最佳效果要“让人看不出化妆的痕迹”。讲课现场,韩老师还现场示范,教大家如何贴双眼皮、上粉底、打腮红。

选舞台服装有窍门

教了大家如何化妆,咳嗽不止的韩涛老师还一再叮嘱女生们舞台着装的技巧,甚至

记得小时候有首歌唱道:我们为了寻求美,汗水湿衣背,美在前面等着你,把美来品味……相信歌中“寻求美”的劲儿让很多人记忆犹新。上周六一大早,一群“寻求美”的女生冒着初冬早晨凉飕飕的风,从四面八方汇聚到了河南旅游学院,一听说当天有形象设计老师和整形美容老师要教给大家美的秘诀和化妆技巧,坐在阶梯教室靠后位置的女生纷纷前挪,都想离老师近一些,离“美”近一些。

晚报记者 刘书芝

本期指导老师:风信子整形美容机构主诊医生 冯怜萍
西贵形象设计咨询机构形象顾问 韩涛



还针对学生表演节目的需要设计她们每人要穿的衣服。“你们要记住,上台一定记住不能穿太厚,高领衣服不能穿,如果实在要穿高领衣服,就选无袖的,否则你整个人会看起来很臃肿。耳环如果夸张,就不要戴项链。一身黑的话,最好能有一个红色的细腰带或配饰来点缀一下。”“唱歌的要注意,你选的衣服

要和你所唱的歌曲搭配和谐。”站在一旁的冯老师查漏补缺地提醒着大家。

活动支持:金鑫珠宝城、郑州丽致龙摄影机构、河南省明视达眼镜有限公司、河南千翼舞台服饰、郑州祺馨色彩顾问有限公司、50fen.com 乐活网、阳光校园网

第九个中国记者节,晚报记者和各高校记者欢聚一堂



2008年11月8日上午,第九个中国记者节,为了促进省高校大学生记者之间的相互交流,加强省高校之间的友好合作,《郑州晚报》“首届河南省省高校记者节座谈会”在郑州交通职业学院会议室举行。来自郑州大学、河南农业大学、郑州航空工业管理学院等三十余所大中专院校的校园记者代表欢聚一堂,在记者节这个特别的日子里,分享经验,共话成长。

分享:这是实践的平台

本报校园记者团成立三年来,为省大中专院校的学生们搭建起社会实践的平台,一如既往地关注大中专学生群体,积极引导社会实践,关注教育动态,关注校园生活,成为省媒体中颇有影响力和号召力的团体,为省高校学子提供了一个有利的交流、实践的平台。“第一校园”板块的开辟,使得一部

校园记者在晚报成长

分高质量的社会新闻、校园新闻,调查采访见诸报端,而这些都出自校园记者之手。他们与晚报一起成长,一起进步。

“利用好晚报给大家提供的这个实践平台”,河南工程学院校园记者靳红磊在介绍“首届青春热舞大赛”活动和记者团的管理工作时如是说,报社对他的信任和鼓励也使他出色地完成了预赛第一场的组织工作。今年暑假曾在《青年导报》实习的郑州师专校园记者张涵秋也与大家分享了做一名记者的酸甜苦辣。

“作为一名记者团负责人要有一定的组织能力、领导能力和新闻写作能力,时刻保持为校园记者服务的态度,及时加强与报社老师的沟通交流。”河南经贸职业学院校园记者常青在发言中说。

成员:多锻炼、多学习

作为一家“用新闻建设郑州”为理念的报纸,郑州晚报记者走在了前列。校园记者们也以“激情、勤奋、智慧、品德”的站风严格要求自己,在这片沃土上历练成长,一批又一批的校园记者在这里起航。

来自中原工学院07级广播电视新闻学专业的杜培培在接受记者采访时表示很高兴加入到《郑州晚报》校园记者团这样一个大家庭

里来,今天的座谈会使她学到了很多经验、教训。在以后的工作和学习中她会积极参加晚报的各项工作,多锻炼多学习,努力成长为一名合格的准记者。“再接再厉、再创辉煌”也成为大家的心声。

互动:校园记者PK晚报记者

“你看到我时,我在报纸上;看不到我时,我在路上……”这是对新闻记者生活的真实写照。对于记者的生活状态,坐在台下的校园记者们肯定不会放过这个提问的机会,来满足自己的好奇心。“在报社工作中感触最深的是什么?”“怎样在大学里为做一名好记者做准备?”晚报记者尹帅成为大家重点追逐的对象,他幽默机智的回答赢得了台下阵阵热烈的掌声。曾在《民主与法制》做记者的乃殿雄不仅讲述了自己惊心动魄的暗访工作,还客串老师教大家“好新闻的五个原则”。

郑州交通学院指导老师王华云提出以后的大学生校园记者节可以联合举办的建议,大家纷纷表示赞同。他希望各高校记者团不要局限于记者节联系和交流,应经常举办一些类似的座谈会,以增强相互联系和沟通,取长补短,共同进步。

黄河科技学院校园记者 孔冠军
郑州交通职业学院校园记者 段现辉 夏琳琳

河南旅游学院与韩国大学合作教学 学子出国深造更进一步

日前,韩国昌信大学姜道学一行莅临河南旅游学院,与师生面对面交流。他们的到来为旅院学子打开了一扇去韩国留学深造的大门。

河南旅游学院院长王院长表示,这次与昌信大学的合作为旅院学子提供了出国求学就业的机会,初步实现了学院对我们“100%保证就业,50%国外就业”的承诺。河南旅游学院将会继续与其他国外知名学校合作,让学子的前途更加宽广。河南旅游学院校园记者 刘晨

台湾“私立学校文教协会”来郑 参访团莅临升达学院访问

10月29日上午,以吴联星为团长的台湾“私立学校文教协会”参访团莅临升达学院,受到升达学院师生的热烈欢迎。参访团一行参观了学院校史馆、图书馆、金融控制中心等,并观看了纪录片《升达之光》和艺术师生的即兴演出。双方就升达学院的特色管理进行了交流。

郑州大学升达经贸管理学院校园记者 熊磊 余海龙

全国高职高专初等教育专业联谊会 第二届学术年会在郑州师专召开

10月31日至11月1日,全国高职高专初等教育专业联谊会第二届学术年会在郑州师专召开。来自全国三十多所高校的60余名初等教育方面的专家、学者齐聚一堂,共同商讨初等教育和基础教育发展大计。

在两天的学术年会中,与会代表就专科层面初等教育专业的专业建设、人才特色培养、教材建设等方面展开了广泛而热烈的讨论。

郑州师专校园记者 张涵秋

华北水利水电学院水利职业学院 举办“读好书,交好友,做新人”活动

11月4日下午,华北水利水电学院水利职业学院图书馆前一场名为“读好书,交好友,做新人”的活动吸引了众多学生的眼球。此次活动由该院读书会友社举办,本着“倡导格调生活,提高综合素质”的宗旨,并结合轻松的游戏形式,为同学们介绍了许多受益良多的好书。

华北水利水电学院水利职业学院校园记者 赵青

河南工业大学荣获2008 Altera 亚洲创新设计大赛优胜奖

日前,河南工业大学信息科学与工程学院王育兵、骆威、赵志艳3名同学的参赛作品《基于NIOS II的视讯广告系统》在2008 Altera亚洲创新设计大赛决赛中获中国赛区优胜奖。该赛事不仅是亚太区最高荣誉的FPGA设计竞赛,更是顶尖电机、信息、理工专业学生必挑战的竞技场。本项大赛从2008年4月至10月进行,由世界著名的Altera公司从亚洲、台湾等地区的几千项作品中,历经专家严格评审,经过初赛、复赛,最后从中国赛区150余所高校700多项作品中,共选拔出30项作品参加决赛。

河南工业大学校园记者 江俊博

黄科大开展“迎世界邮展,颂魅力河南”征文活动

黄河科技学院于10月27日至11月30日开展“迎世界邮展,颂魅力河南”征文活动。参赛作品涉及文学作品及书信、书法、绘画等,征文对象广泛面向全校学生。优秀作品将在省内主要媒体和2009年世界邮展官方网站发表,并颁发证书,对评出的优秀书画作品将免费为其作成邮政贺卡。

黄河科技学院校园记者 古春

2008年郑州大学生高校街舞巡演 在河南检察职业学院举行

11月7日晚,河南检察职业学院体育场人声鼎沸、欢呼不断。由中共郑州市委宣传部、共青团郑州市委、郑州晚报联合主办的“2008年郑州大学生校园文化节之高校街舞巡演”活动在我院进行。他们动感十足的精湛演技,赢得了广大观众的一致欢呼喝彩。

河南检察职业学院校园记者 张海峰

河南中医学院山中实践标本展 11月5日开展

11月5日,河南中医学院06级中药本科班把上山实践的成果,以标本的形式在学校图书馆门前展出,并有06级中药班志愿者为围观的学生讲解。此次展出时间将持续13天,到11月18日结束。展出的主要是药用植物和动物。

河南中医学院校园记者 陈盈盈

“随心唱响”校园歌手大赛 在省艺术职业学院举办

近日,在河南省艺术职业学院内举办了一场名为“随心唱响”的校园歌手大赛。许多同学都踊跃报名参加。

河南艺术职业学院校园记者 杜仕玉

“为祖国喝彩”大学生合唱比赛 在河南工程学院激情上演

11月5日下午,为纪念改革开放三十周年,河南工程学院团委在校本部图书馆南广场举办以“为祖国喝彩”为主题的大学生合唱比赛。共有来自三个校区的18个系(部)代表队参加了此次比赛。各参赛队凭借高超的演唱功底及别出心裁的表演赢得了评委和观众的阵阵掌声。经过激烈的比赛,最后艺术设计系和服装设计系并列获得一等奖。



河南工程学院校园记者 姚建璐 刘冰洋 王艳