

“上网成瘾是精神疾病”，家长问该咋治，多少钱 在医院看好网瘾这种病，得花近万元

社会上也有专门的治疗机构，半年收费2.2万元

社会机构治网瘾，半年收费2.2万元

中牟县有一家青少年网瘾研究中心，专门收治因为上网成瘾而厌学的青少年。目前，该研究中心有十几名青少年在接受戒除网瘾的治疗。

在这家青少年网瘾研究中心的网站上，记者看到，研究中心采用的方法和其他一些治疗青少年网瘾的社会机构差不多，军事训练、心理疏导、潜能拓展等。

记者了解到，在这家青少年网瘾研究中心接受治疗，一个疗程是半年，收费2.26万元。如果网瘾患者的情况比较严重，就要继续付费治疗。不过在采访中，记者始终没有得到其治疗依据和收费标准。

心理咨询每小时100至300元

记者在另外一些个人开办的心理咨询室了解到，想通过心理咨询戒除网瘾的青少年也不少。

郑州团市委12355青少年维权及心理咨询热线经常接到上网成瘾的青少年求助。据张老师介绍，其中大多数是中学生，他们中的很多并不是真正的网瘾，只能说是伪网瘾，归根结底是心理问题，只要对症下药，可以很快恢复正常生活。

根据目前的行情，社会上的心理咨询室是按小时收费的，每小时从100元至300元不等。“主要是看心理咨询师的级别。”张老师介绍，这个价钱比正规医疗机构的心理咨询贵得多。

医院：住院俩月加心理辅导半年得一万

郑州市的一些医院在2006年曾经一度开设了专门的“网瘾治疗科”、“网瘾康复科”，但

《网络成瘾诊断标准》通过专家论证后，“网瘾纳入精神疾病”在医学界和社会上引起了极大反响。有家长得知“网瘾成了精神疾病”，来电咨询怎么治，如何收费。记者调查了解到，郑州市有专门治疗网瘾的机构和个人，医院心理科也看网瘾。治疗网瘾，收费有点高。
晚报记者 张勤 张竞旻/文 张翼飞/图



11月10日晚，在人民路一网吧，一些年轻的面孔在痴迷地玩着网络游戏。

是由于不符合医疗科室的开设规范，最后都取消了。目前，上网成瘾者归医院的心理科负责收治。

郑州市第八人民医院副院长胡雄说，在医学界没有提出《网络成瘾诊断标准》之前，医院对待上网成瘾患者的治疗方法主要是依据《中国精神障碍分类与诊断标准(CCMD-3)》中的“依赖综合征(成瘾综合征)”诊断标准。“鉴别是正常上网还是网络成瘾，最重要的是看社会功能是否受损。”胡雄介

绍，网瘾患者要在最近半年或者一年时间里持续存在这些症状。

根据医院的收费标准，记者算了一笔账。以成瘾症状较重的患者在郑州市第八人民医院治疗为例，住院费每月3500元，住院两个月需要花费7000元，持续进行的心理辅导治疗是按照物价部门核定的每小时43元收费，一周两次心理辅导，6个月的费用大概是2200多元。加上住院费用，较重的网络成瘾患者需要花费近1万元。

一个校园俩学校 学生上课有点乱套

这边还在上课 那边响起广播

这样的学校，郑东新区有3所

□晚报记者 张勤

本报讯 一边的学生还在上课，另一边的孩子已下课活动，影响到还在上课的学生。这是咋回事？主要是小学和初中共用一个校园。

郑东新区聚源路小学和郑州86中在一个校园里。据聚源路小学的一位家长说，孩子今年上三年级，经常回家说，班里正在上课，外面响起了刺耳的铃声。

昨日9时40分，是86中学生做眼保健操的时间。记者在校园里听到喇叭里高声播放着“一二三四，二二三四……”的节奏，眼保健操做完后，广播里又开始播放《青藏高原》歌曲。而此时，聚源路小学正在上课。

10时，初中生回班上课，小学这边又开始热闹起来，1000多名小学生出来活动。

之所以出现两所学校互相干扰的场面，主要是小学和初中的上下课时间不统一。

据了解，郑东新区有3所这样的学校，采取的是九年一贯制的模式。市教育局有关负责人介绍，“九年一贯制模式”的优势在于，小学毕业生没有升学压力，在九年一贯制学校里读书的小学生，小学毕业后不需要再经历各种手续，可以直接升入该校初中。

考虑到互相影响，郑东新区目前正在建的96中和康平小学已经规划成一路之隔的两所校园。

AOINN® 室内空气污染 治理专家
奥因光触媒
国家“863”科技攻关项目产品
热线：67211610 网址：www.aoinn-hn.com.cn

长寿桂冠花落谁家 章光红豆杉枕落户郑州

据国外权威杂志曾报道，20世纪初，在美国西部山区有一片原始的红豆杉林，山林里有个小镇，住着2000多居民。这个小镇虽然不大，却以长寿闻名，其中寿命最短的95岁，最长者达135岁。全村没有人患过癌症、糖尿病、前列腺疾病、失眠症和高血压等现代文明病。是美国人均寿命最高的地方。这些发现引起了科学家的极大兴趣，经过他们不懈的努力，终于发现该村长寿的奥妙就在于人们吸入的红豆杉林不断释放的空气，而且还发现红豆杉树皮中可提取天然抗癌物质紫杉醇。

这篇报道对于医生出身并具有敏锐的商业嗅觉的赵章光来说无疑是在面前投下了一枚重磅炸弹，他决定立即对红豆杉展开细致的研究，很快他就发现红豆杉可谓全身是宝，除了提取液可治疗肿瘤外，树叶和枝干叶可以用来制作外用保健用品，而且还可以在树林中开发养生场所。于是，他下定决心要把红

豆杉引入中国，为国人造福。
庐山红豆杉是世界上最早发现的，现已濒临灭绝的天然珍稀植物，是第四纪冰川遗留下来的古老树种，距今有250万年的历史。

红豆杉具有“植物黄金”之称，是目前世界上唯一能控制癌细胞生长的植物。它的生长速度缓慢，再生能力差，很长时间来，世界范围内还没有形成大规模的红豆杉群。因红豆杉稀少，从红豆杉的根、皮、枝、叶中提取的“紫杉醇”，其价格比黄金还贵上600多倍。我国古代著名医学家李时珍所著《本草纲目》，就记载了它的药用功效；近代，人类对红豆杉的研究逐步深入；惊异地发现它的药用功效远远超出人们的想象，红豆杉植物中共含有90多种药用成分：它的根含有神奇的抗癌物质“紫杉醇”，也是治疗糖尿病的最主要良药；叶除含有“紫杉醇”外，还含有丰富的植物醇素、植物纤维、生长激素、蛋白

质、脂肪、多种氨基酸、叶绿素、儿茶素，多种水溶性黄酮、多种不饱和脂肪酸、多种维生素、前青素、大量生物黄酮类物质；枝含“紫杉醇”，还含有紫杉素、紫杉碱。紫杉碱对高血压有降血压的作用；皮含有丰富的神奇抗癌物质“紫杉醇”；果含有丰富的蛋白质和钙、磷、铁等多种矿物质及多种维生素。

红豆杉的枝叶入药有通经利尿、抑制糖尿病，治疗心脏病、肾脏病、胃炎、浮肿、小便不利、淋病、月经不调、产后淤血、痛经等多种疾病。

那么，到底以什么样的形式把红豆杉的药效发挥出来呢？赵章光先生是这样考虑的：人类的很多疾病都是源于睡眠不好，导致精力涣散，身体内分泌紊乱、机体酸碱度失衡，身体抵抗力和免疫力下降，最终引发各种疾病；然而人们在看病时又往往舍本逐末，头痛医头，脚痛医脚，很少从本质上

关注睡眠的改善。于是赵章光先生便想到了以药枕医病的妙招。

章光红豆杉枕的神奇，不仅在药用，连传统的制作工艺，也充满神秘。首先，采摘红豆杉叶的时间，一般在每月月圆的前三天和后四天。当太阳还没升起时，采摘就要开始。上品需十八岁左右身体健康少女采摘，采叶要连同露珠采，采毕，将叶放至事先准备好的镂空竹筛器皿中，下面放置木盆（露珠自然滑落到木盆里）。

然后，在上午10时左右，采叶工将采好的叶子进行筛选、分类，把合格的叶片，（亮度、厚度、色泽、茎长等均达标）送往延年养生苑土制的阴凉房，晾晒至叶面干、软，再送往炒叶房进行下一道工序。

最后，由几组女工在低温下，运用“云中探月”、“游龙十八绕”、“潜海洞天”、“仙人指路”等炒叶十八式炒制，木盆里接下的露珠在“潜海洞天”炒制时起到凝气、凝神的作用（炒制方法参照民间的秘法和宫廷不外传的秘方）确保红豆杉叶的吸日月精华的原生态和人工秘制的有机融合，天人合一。由此可见，红豆杉枕的制作可谓精细之至，现今也是极其少见的。



章光红豆杉枕

降压/降糖/清脑/睡眠好

咨询电话 **66660273**

郑州市怀仁堂大药房 黄河服装市场东侧/丹尼斯二楼医药部 丰产路店/泰隆大药房 西郊群艺宫东门/华润万家二楼保健柜 航海路帝湖花园/郑州市顺河路52号附1号康洁之家（黄河中心医院向西50米）/新密、香港大厦一楼医药部 农业路/上街、宏丽来超市保健柜 长途汽车站对面/荥阳、宏丽来生活广场保健柜 701路口/巩义、金博药店 新兴路金好来大卖场