

省医保、新农合、国家耳鼻喉防治工程定点单位

冬季一到,由于天气温度突降,很多孩子一出现流鼻涕、鼻塞、嗓子疼、头疼等症状,家长们就认为孩子是着凉感冒了,就买点感冒药让孩子来吃。结果连续吃了一个星期的药,孩子的病情还是没有好转,甚至连吞咽食物都有困难,最后被医生转诊到耳鼻喉科,才知道孩子是患鼻炎了。曙光耳鼻喉科最近就接待了好几例这样的鼻炎患者。

一位家长就带了一个8岁的孩子来找代文平主任,在为其做完详细的检查后发现,原来是鼻炎没能及时治疗,引发扁桃体炎、咽喉炎。同时代主任还提醒大家:秋冬交替,由于气候多变,孩子的免疫力较低,很容易受到鼻炎的侵袭,急性鼻炎一旦不积极治疗,就会转化为慢性鼻炎,进而引发鼻窦炎、咽喉炎、扁桃体炎甚至是中耳炎,所以当孩子出现流涕、鼻塞、头疼等症状,千万不能把鼻炎和感冒混淆,一定要到正规医院积极检查治疗。

鼻塞、流涕、头痛、头闷……

冬季到,别把鼻炎当感冒

中西医结合诊疗推广继续进行……

鼻炎可以分为许多种,秋冬交替时,一般以过敏性鼻炎和急性鼻炎为主。由于机体对某种物质过敏而引起的鼻炎称作过敏性鼻炎,过敏性鼻炎起病非常急,在发病初期,表现为咽喉、眼睛、耳朵发痒,接二连三的打喷嚏,少的打几个,多的甚至一次打十几个。过敏性鼻炎能造成经常性的感冒、鼻塞、头痛、干咳等症状。而急性鼻炎有头痛、头晕、食欲不振、易疲劳、工作效率低、记忆力减退、失眠或精神抑郁等症状。

秋季鼻炎高发的原因

1、感冒引发急性鼻炎、鼻窦炎:青少年儿童体质较差,自我保护能力有限,而此时季节气候多变,易发生感冒,不及时彻底治疗就会引发鼻炎。同时鼻炎又会引发鼻窦炎、鼻息肉;鼻涕倒流则导致咽炎、喉炎、扁桃体炎甚至是中耳炎。

2、免疫力低下推波助澜:儿童先天性免疫功能不全,常为变应性体质;由于温度的差异,过敏源入侵鼻腔后,造成鼻内毛细血管扩张收缩过度,鼻腔和鼻窦的粘膜水肿,以致堵塞窦口,妨碍引流,发生鼻炎。

3、乱用药导致药物性鼻炎:口服药物治疗鼻炎,很容易增加肝脏的负担,而且还可能产生副作用;外用滴鼻药物,机理多为促进血管收缩,长期使用影响鼻腔黏膜纤毛运动功能,容易导致药物性鼻炎。

4、忽视腺样体肥大使之恶变:青少年患鼻炎后很容易引发腺样体肥大,同时又因为其隐藏在咽喉顶部和后壁,容易忽视。腺样体肥大和鼻炎相互刺激,使病情加重。

鼻源性头痛、鼻窦炎如影随形

不少患者得鼻炎后,表现为头痛,这种由鼻部疾病引起的头痛叫鼻源性头痛,在耳鼻喉

科临床上经常见到,青少年发病率较高,对他们的学习生活有很大部分的影响。当鼻腔、鼻窦病变时,极易继发头颈部肌肉持续性紧张收缩而引起头痛,患鼻炎时由于鼻腔阻塞,呼吸不畅,会因缺氧而加重头痛。

青少年易患鼻窦炎主要是由于其生理特点所决定的,因为鼻窦主要是在出生后才开始发育,青少年的鼻窦发育不健全,鼻窦与鼻腔相通的管道,又细又长,而鼻窦的窦口相对较大,鼻腔和鼻窦粘膜较嫩弱,感染后很容易引起粘膜水肿,使窦口阻塞引流不畅。另外由于青少年抵抗力低,对外界的适应能力较差,如气候变化、冷暖失调则极易患感冒及上呼吸道感染,若后天营养不良,身体虚弱,则更易在原发病的基础上并发鼻窦炎。

此外,青少年扁桃体炎以及增殖体肥大引起鼻塞,影响鼻腔、鼻窦的生理功能,也容易引起鼻窦炎的发生。基于上述因素,青少年鼻窦炎较成人更为多见,并且感染后容易向邻近组织侵犯,造成严重的后果。

感冒与鼻炎的区别

代主任介绍说过敏性鼻炎和感冒的主要区别是感冒通常会伴有喉咙痛、咳嗽等,严重的还会发烧、全身酸痛甚至恶心、腹泻。而鼻炎的典型症状是打喷嚏、流涕、鼻塞、头痛、头晕等现象。所以家长要及时分清孩子究竟是得了感冒还是患了鼻炎。

同时代主任还强调由于人体器官是相通的,不一定头痛就是头的毛病,脚痛就是脚的毛病。如鼻部疾病容易引起鼻源性头痛,是许多人所不知道的。许多家长就是因为孩子头痛、记忆力下降而影响了学习成绩才带孩子去看医生,做了很多检查,颅脑超声、脑血流图,有的甚至做了颅脑CT,结果都没有查出什么毛病,到耳鼻喉科检查才发现其实这些症状是鼻炎引起的。

学生中因鼻部疾病引起的鼻源性头痛容易

为人们所忽视,人们常想到的是颅内病变,其实,鼻部疾病引起的鼻源性头痛同其他病变引起的头痛在临床症状上是有区别的。鼻源性头痛的位置多在额部,疼痛多有规律性,如额窦炎引起的头痛,一般晨间或上午较重,下午逐渐减轻,夜晚明显减轻或消失,低头时症状加剧。

青少年一旦患有鼻病,还往往导致氧气吸入受阻引起血氧饱和度下降,血氧供应不足则会引起全身各组织器官不同程度缺氧。记忆力减退、智力下降、周期性头痛、头昏、视力下降、学习成绩下滑等,则是典型症状。资料显示:20%-30%的青少年患者会并发中耳炎及中耳积水,严重影响他们的健康发育。

对症治疗得找良方

作为美国多尼尔低温等离子河南培训中心的河南曙光中西医结合医院,采用低温等离子技术配合ENT成像检查系统来完成治疗。在ENT系统的引导下,比头发丝还细的双极电头产生“非平衡等离子”,使病灶组织在40-70℃的环境中快速分解凝固。治疗范围可精确到0.1毫米,温度可精确到0.05摄氏度,丝毫不损伤周边血管、神经及正常黏膜组织。具有时间短、不出血、无痛苦、不住院、恢复快、治愈率高等特点。

中医把慢性鼻炎分为“肺气虚、脾气虚、气血瘀滞”,根据中医“益气祛风通窍;健脾渗湿,益气通窍;行气活血、化痰通窍”的三大治疗原则,运用对症药物,或针灸、或按摩、或耳针,也能达到良好的治疗效果。

同时代主任提醒广大患者及家长朋友:由于青少年各器官的形态发育和生理功能不成熟、不完善,故在治疗上要及时、正确和谨慎。治疗青少年鼻炎、鼻窦炎应该中西结合,辨证治疗。要提高机体抵抗力,加强锻炼,保证营养,不偏食、多吃水果和蔬菜;衣着要适

度,既要避免受风寒,又不要穿戴过厚,这些都可以预防鼻炎的发生。

相关链接:

耳鼻喉疾病久治不愈、反复发作已成为许多人心中永远的痛,因此寻找一种安全、有效、彻底的治疗途径也成为医学发展的目标!曙光医院耳鼻喉诊疗中心经过近两年的探索和验证,最终发现:建立一套完整的诊疗康复体系,才是保证治疗效果的关键!

检查、治疗、恢复,任何一个环节的偏差,都会导致治疗失败、全盘皆输。为此在检查中科学准确、精益求精;在治疗中反复论证、中西并举;在恢复中,循序渐进,修元固本等一系列流程中,医院不断完善和创新,并融入科学普及、爱心援助、心理康复等要素,最终在耳鼻喉的诊疗领域独树一帜,得到业内及患者的一致认可!

专家会诊体系:以首诊负责制为基础的专家会诊体系,即本院专家会诊、专家网络会诊、北京专家会诊的三级会诊体系,充分保障诊疗的精准性。

爱心援助体系:为青少年援助、特殊群体援助(家庭贫困、特殊贡献、军烈家属等)两大类援助,让青少年儿童、家庭贫困或对社会有贡献的人不会因为家庭条件等因素看不起病。

中西医诊疗体系:将病种细分,通过中医辨证施治与现代医学结合,达到彻底治疗的目的。临床发现,中医不仅在前期、后期治疗中疗效显著,同时整体费用比单一西药治疗节省30%以上。

康复评估体系:通过专家对治疗后的药物、饮食调整等细节约束,及时回访,达到彻底治疗的目的,同时在这一过程中,聘请学生家长、媒体单位、愈后患者作为社会监督员,对治疗过程、效果进行评估,并进行改进。

耳鼻喉中西医结合诊疗博览

适应人群	技术名称	技术特点	治疗效果	中医疗法
过敏性鼻炎患者	神经阻断术	仅需20分钟,风险小、痛苦小、不出血、不开刀、不住院	疗效显著、复发率极低	益气散寒通窍或温阳通窍的药物
鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤等	鼻内镜微创技术	个性化选择治疗方案,治疗精确、微创、快捷	一次简单手术,解决鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等多个问题	健脾化湿,排脓通窍,疏风清热,祛邪通窍或清胆利湿的方剂
鼻炎及慢性扁桃体炎,扁桃体肥大	低温等离子消融术	消融组织范围准确,无痛、少出血、迅速、高效	术后恢复快,治疗单纯性鼻甲肥大最理想的方法	清胃泄热、利咽清肺火、清热解毒、托里排脓的方剂
喉部肿瘤、声带病变、喉室病变、会厌病变	喉内腔镜显微技术	视野广,直接、清晰,微创前提下彻底清除病灶,并最大限度的保留喉功能	精确完整切除病变,最大程度保留了发音功能,提高发音质量	疏风清热利咽的中药方剂治疗
鼾症患者	美国恒温离子射频术	无痛,不影响饮食,创伤小,治疗时间短,不住院,恢复快	疗效显著对舌根肥厚问题,也可以轻松处理,术后不复发	疏风清热,祛邪通窍或清肝利湿,通利窍的药物
鼻息肉、鼻窦炎患者	德国BDS-2鼻电钻	微创介入,电脑精确定位,丝毫不损伤周围鼻腔组织	对病灶的切除可精确到0.1毫米,手术无副作用,疗效更显著	清化湿浊,宣肺通窍或行气活血,清热化痰散结的方剂

健康自测

凡是有如下症状者请及时接受专业医师检查、及时治疗,把疾病消灭在萌芽状态。

鼻塞流涕流鼻涕打喷嚏注意力不集中记忆力减退学习成绩下降呼吸困难鼾声如雷头晕头痛头闷失眠……

优惠项目

- ◎免专家挂号费
- ◎治疗费优惠20%
- ◎检查费优惠20%
- ◎中草药优惠20%
- ◎学生、劳模、教师、下岗职工、低保人员凭有效证件免收120元日本光导内窥镜多部位成像检查费,治疗费优惠50%

更多优惠详见院内公告……