

婚恋
伦理

理直气壮的永远是婆婆，婆婆不满意儿子对媳妇百依百顺。不愿受气的一直是媳妇，小诺也知道，若为了讨婆婆欢心，她完全可以做得很勤快。但是，现在小诺根本没有兴趣去讨婆婆欢心。婆婆媳妇都有理，至于又当儿子又当丈夫的家琪，只好做夹心饼干了……

小诺又在考虑买房子的事了

张姝帮小诺打听了一下新楼盘的均价，每平方米7000元，但是，若要选个好户型，绝对要超出8000元，以眼下三口之家三房两厅120平方米的住房要求，没100万元买不下来。以三成首付计算，首付款就要30万元。

几天后，在张姝的建议下，小诺想出一个方案。那房子是个婚房，当初婚房的费用有两部分：25万元的房子硬件以及10万元的装修和电器大件。如今，这房子估计升值至不低于70万元，那么分配在两部分投资款上的回报，前者是50万元，后者是20万元。小诺想分别向双方父母打欠条，小两口欠家琪父母50万元，欠小诺妈20万元，这笔钱将从两人共同收入中去扣除偿还。然后这房子归小诺家琪两人所有，两人可以自由处置这房子，比如卖掉买新房。

但是，小诺的妈妈已经明确说过，他们给小诺的10万元是送给女儿的房子钱，小诺妈妈不会要女儿的欠条，那么，这20万元就是小诺妈转赠给小诺的。按照正式的算法，要在两人的共同收入中刨出20万元给小诺个人。但小诺无所谓个人钱还是家庭钱，反正她一有钱就会投在房子上，买100万元的房子，一有点余钱就要赶紧砸进去，不然月月要付银行利息的。

张姝确实精明老到，这是个明显对小两口比较有利的方案，尤其有利于小诺。最不济的也就是：小诺妈放弃了20万的欠条，按照公平对等原则，家琪妈也放弃20万的欠条，小两口给家琪爸妈打30万的欠条，日后慢慢还款，这样，虽然比前面的方案要多些压力，但是好歹也从婚房里“融资”到了40万。

对于小诺以及家琪提出的换房新方案，

家琪妈不说好也不说不好。她知道这种方案后面的实质意义，她的儿子提出要处置这个唯一能制约住儿媳的房子了。儿子的计划与她的计划有点小出入，儿子想打欠条，然后自己按揭，当然，儿子的要求是：以后的房子，是他们的。

这肯定是小诺的主意！她就是要挣脱这根风筝线！

家琪妈在这个方案面前有点沉默。小诺和家琪带着孩子去看望家琪父母。老人非常开心，抱过孙子不停地亲。

晚饭是老人早准备好的，满满一桌，鸡鸭鱼肉都全了。一家人团聚的气氛很融洽。

第二天，家琪妈就带上小诺和阳阳，去一家商场的儿童区，让小诺自己给阳阳挑东西，她来刷卡。小诺挑了几套秋冬季小衣服，都是清淡的颜色，手感很柔软的棉质；挑了几件婴儿餐具，那种餐具能测试婴儿食物是否太烫，若太烫了，会变颜色，以提醒父母；又选了几个玩具，还有咬牙器之类的。觉得也差不多了，才4个月的孩子，还不需太多东西。

“给阳阳买个车吧……”“还早呢，而且，带不走的。”小诺说。“小孩很快的，学步车就放这里了，不用带走。”婆婆说。“那随你吧。”

家琪妈挑好一个学步车，然后在在一个婴儿手推车前站住，那是个进口小推车，貌似有很好的防震功能，还有360度自由旋转的车轮子，可很方便地推着去公园散步。

“妈，婴儿推车杭州有了。”小诺说。“这里也可以放一个的。”家琪妈坚持。最后刷卡时，发现显示金额近2000元，家琪妈眼皮眨也不眨，刷。

40



徐徐著

徐徐著
从职场小白到职场高手
从新手婆婆到明白婆婆
以及一个夹心饼干型男人

河南文艺出版社

职场
励志

许多人都在寻求成功的门道，社会上各种学习班、培训班比比皆是，似乎拿什么证、懂了电脑、会了英语就打开了成功之门。美国著名心理学家特尔曼对800名男性进行了30年的追踪研究，发现成就较大的20%与成就较小的20%之间，最明显的差别并不在于智力水平，而在于是否具有较好的心理素质。

不能左右天气却能掌控自己

你一定有过这样的感触：天气晴朗，风和日丽，人就容易精神抖擞，心情舒畅，学习和工作效率很高，即使你心情不好也会感到快乐。反之，阴云密布，狂风暴雨，则有可能情绪低落、郁闷烦躁，即使逢喜事也感几分烦躁。

天气为什么能左右人们的情绪呢？原来，特定天气会对人产生一定生理刺激，影响人体生理内环境，使人产生不适感，从而影响人的情绪。例如，炎热、潮湿、阴天的时候，都容易使人产生身体上不舒服的感觉，如干渴、湿热、出汗等，还可能影响人们的睡眠，进而致使情绪上出现波动，感觉压抑、焦虑、憋闷，无精打采。此外，人体一旦患病，生理上的痛苦反应自然会波及到心理，最直接的影响便是情绪。疾病受天气、季节影响，反复发作，又会使患者产生并强化对这种天气和季节的厌恶、抵触等心理暗示。所以每逢出现这种天气时，患者的心情就可能随之黯淡下来。

有人因此患上了“天气恐怖症”，这类患者只要一想到暴风雨天气就害怕不已，以致无法进行正常活动，直到天晴了，这些症状才会消失。即使恶劣的天气不一定会到来，他们也会感到万分恐怖。调查表明，四分之一的人患有轻微的天气恐怖症。恐怖症的症状包括头晕眼花、呼吸短促、恶心、心慌、惊恐感、发汗、感到无助、紧张地关注着电视中的天气预报、坐立不安、失眠，或者因担心恶劣天气的到来而更改日程。如果恰逢他们遭遇人际、家庭矛盾，对天气心理上的反应会更大一些，甚至有可能做出极端、不理智的举动。

美国佛罗里达州国际大学的心理学家罗顿教授，通过大量的调查研究和实验分析，得出如下结论：

暑热：使人心情烦躁、易怒，甚至做出“情不自禁”的举动。

潮湿：使人意志消沉、情绪低落、无精打采、萎靡不振、懒于行动。

晴朗：尤其是北方的晴朗天气，使人们产生积极的情绪，工作热情高涨，严冬季节里碧天晴空的日子，尤其如此。

暴风雨来临之前：有人十分恐惧，但也有人会有一种激动振奋的情绪，这同空气中带电粒子大量增加有关，人们发现，闪电会增加空气中负离子的数量，而负离子增多能使人异常欢欣兴奋。

天气对情绪的影响尽管确实存在，但绝非决定性因素。情绪受天气影响，同时又是可人为控制的。主动改变环境是不错的方法。如天热时适当开空调，天冷时想办法取暖，降低天气对人体造成的不适感。提高自己的适应能力和心理调适水平，才有可能找到更好的应对措施。

人生活在宇宙之中，一切物质每分每秒都在不停地变化和发展，以致我们的环境也日复一日地在变换。不同的环境制造了人对生活的不同感受——或喜、或悲、或忧、或愁。环境似乎是一盆能变色的水，它是什么颜色，人的心情也便被染成了那种色彩。而又有哪一个人不希望能在安静、和平、舒适的环境里生活？可是，在自然面前，人是无能为力的，也是无处可逃的，气象天气的变化我们是无法把握的。然而，心灵是我们自己的，只要我们内心明朗，就会以不变而应万变。那么，让我们在所处的环境里老老实实地面对现实吧。

柏拉图说：“决定一个人心情的，不在于环境，而在于心境。”

42



做情绪的主人

肖峰著

肖峰著

当代世界出版社

悬疑
推理

名流医生周国荣意外地死于一份精心设计的车祸，留下了一份令人不解的遗嘱。这份遗嘱像一张无形的网将他的妻子郑小燕、情人王笑笑以及郑小燕的情人李元亨牵扯其中，每一个人的生活都因这份遗嘱而改变。警察、心理医生……一一登场，这份遗嘱的后面，到底隐藏着怎样一个谜底呢？

杨梅就是潜入周国荣诊所的盗贼

傅强与小章听完，小章看着一脸惊惶的张文远说：“张先生，告诉你吧，杨梅没有死，只是脑部受了伤。假如杨梅要起诉你的话，你是要坐牢的，既然你本意并非造成伤害，也能主动投案，我们可以考虑酌情解决，你可以先回去，但要让那两个保安来报到一下。”

第二天一大早，小章便来到了傅强家楼下给他打电话。傅强问他怎么不直接去医院，他说车坏了，顺路经过他家就来搭顺风车。

两人下车，快步往医院大门走去，这时，小章的电话响了，他听完马上叫住傅强。

“傅队，有进展了，真是及时啊。”“什么事？”“前两天让小三去杨梅家周边的所有洗衣店调查，刚刚小三来电话，让杨梅前天送去洗涤的衣服里就有那件绿色套装，并且裙子左侧破了一小块，与我们在周国荣诊所后边铁栏上找到的证物吻合，可以证实，杨梅就是潜入诊所的盗贼。”傅强皱着眉头想了一会儿，说：“今天没有好戏上演了，走吧。”

杨梅头上没再扎绷带，换成了一块四方棉纱贴。她早上起来被告知要等傅强来了之后才可以出院，虽有些不快，却也无可奈何，所以见到傅强的第一句便是：“傅队长，可以解除对我的软禁了吗？”“杨老师，对不起，对不起，我们并非软禁，而是保护，希望你理解。”傅强陪着笑脸说。“有区别吗？这是限制人身自由，那么，我现在可以出院了吗？”“当然，随时可以，不过，我想占用你一点时间，询问一些关于昨天车祸的情况。”“要不，一起上我办公室聊吧，我不能在这里待太久，研究室随时有事情会需要我，并且，我有些东西想让你看的。”“没问题，那我

们一起走吧，出院手续我已经让同事去办了。”

又坐到杨梅宽大的办公室里，但每次上来的心情都有所不同，而这次尤其让小章兴奋。

傅强心事重重，小三调查结果让他反而对自己之前的一些推理不清晰起来，最主要的是，证实了杨梅是潜入诊所之人，但是诊所到底失窃了什么，他们还一无所知。在这么被动的情况下，如果当面提起来，又是面对杨梅这样的人，会不会反而让自己乱了阵脚，显得调查草率，能力不足呢？

当杨梅被告知她的车子是张文远指使人破坏的，杨梅露出惊讶神色，说：“我估计他是一时在气头上才吩咐保安的吧，如果他真的要我死，不至于用如此拙劣的手段，事后还吓得去自首。”

小章心里却是在琢磨另一种可能性，杨梅一再强调张文远不敢杀人，胆子小，会不会正是她心虚的表现，怕因此真的牵出她担心的事情来？她和张文远一样，都不希望有警察介入，最好自己解决。既然话说到这里，干脆将假设猜测之类的也扔出去，“杨老师，我觉得既然张文远认定了你和周国荣有可能合谋害死他父亲，会不会因此怀恨在心，要实施对你们的报复行为，首先他制造了车祸杀死周国荣，然后再伺机对你下手？因为周国荣发生车祸的地点与你车祸地点相近，并且手法相似，还都是从龙山顶下来。”

杨梅一怔，深思半天，有点吃惊地看着他们，说：“你们怎么会认为周医生的死和文远有关呢？假如他要报复，应该是先找我啊，我才是最大受益人嘛，并且我死了对他还有好处，不是吗？”

27



老家阁楼著

最后的狂欢
LAST PASSION
狂欢

中国文联出版社

美容
养颜

书中揭秘杨幂、袁泉等众多明星的独家本草养颜方，并提供一整套让女人真正与美丽零距离的实用、有效、天然、可靠的养颜方案。生活中的一些最容易忽视的细节，掌握了它们，你几乎在每一天都能得到意外的惊喜。书中提供的多款食疗养颜方，让你在唇齿间便可开始美丽之旅。

晚上，皮肤需要通风

★女性生活百态

姨妈家的表妹刚刚20岁，长得很漂亮，但晚上从来不洗脸，长满了“青春痘”。每次我去姨妈家玩时，都告诉她晚上一定要洗脸。可她却用一句很简单的话回答我：“很麻烦的。早上已经洗了，晚上还洗什么？”我说：“一天下来脸上沾满了灰尘，晚上又不让皮肤透气，怎么会不长暗疮呢？总有一天你会后悔的。”

夜间皮肤的清洁其实很重要，如果总是带着尘土睡觉，皮肤会衰老得很快。我那个表妹是无药可救了，姐妹们可千万不要学她啊，记得晚间要让皮肤顺畅呼吸。

在生活中，我们可以看到许多人为了使脸蛋娇美如玉，肤如凝脂，白天使用“日霜”类化妆品，夜间擦“晚霜”类护肤品。但总是事与愿违，她们不仅没有变美，脸上还长了一些小红疙瘩。这是为什么呢？

其实，道理很简单。试想，皮肤整天被化妆品覆盖得严严实实，汗腺和皮脂腺这些“窗口”被堵得密不透风，汗腺无法排出汗液，皮脂腺难以分泌油脂，长此下去，皮肤连透口气的机会都没有，能不能憋出毛病来？又怎能不长疙瘩、生痤疮呢！

明白了这一道理后，有化妆习惯的姐妹们晚上临睡前一定要记得洗净脸上的脂粉，保持皮肤洁净，让汗腺、皮脂腺这些“窗口”畅通无阻。

这样，经过一夜熟睡，皮肤也轻松地呼吸了一夜，既有利于防止面部长疙瘩、生痤疮，又能使皮肤变得健美。一直坚持下去，当你晨起对镜梳妆时，会发现自己的皮肤变

得越来越好。

《本草纲目》告诉你

美丽食：牛奶能改善皮肤细胞活性，有延缓皮肤衰老、增强皮肤弹性、消除小皱纹等功效。【牛奶：“补虚羸，止渴，养心肺，解热毒，润皮肤。”《本草纲目·兽部·牛奶》】

美颜方：先用开水浸泡茶叶，然后趁热倒进煮沸的牛奶中。可以根据个人口味选择加糖或者是加盐。饮用奶茶可以去油腻、助消化、消除疲劳，还有一定的解毒作用。

【美丽呼叫转移】

Q1：下午去美容院做了美容，到了晚上脸上还有那种刚做完美容的感觉，很湿润。那么晚上还用得着洗脸吗？

A：需要洗脸。在做美容的时候，是把美容品按摩渗透进了皮肤，它会慢慢吸收，而脸上的是在做完护肤后，美容师给涂的化妆品，所以一定要洗掉。

Q2：嘴唇上的死皮应该怎么去除？

A：要去除唇部的死皮，除了用磨砂润唇膏外，也可以用一些原始方法。例如用砂糖轻轻擦在唇上，或在晚上刷牙时顺便用牙刷轻擦唇部，都会有效地去除死皮，再涂上润唇膏，就可以放心地去睡觉了。

Q3：酸奶适宜在晚上喝吗？

A：对于大多数人来讲，牛奶是一种不易消化的饮品。由于人在睡觉后的运动量大大减少，如果晚上喝牛奶就不利于人体消化吸收，肠胃不好者还有可能产生消化不良的症状。而酸奶所含的乳酸有助于人体肠胃在夜间的蠕动，因此晚上喝不仅不会导致消化不良，还有助于防止便秘。

27



赵一著

本草纲目中的女人养颜经

新世界出版社