

# 集中供暖今天放水预热

## 屋里不热,可找小区供暖“专管员”,小区公布有联系电话 取暖交费截止日期延迟至25日



□晚报记者 张华 实习生 周利东

**本报讯** 今日郑州最低温度8℃到9℃,最高温度12℃到13℃。明天,集中供暖正式开始。今日预热。与往年相比,今年全市增加了66处无人监测点,分布在东区。由于今年供热价格调整,影响到部分热用户费用的收取,所以交费截止日延长至本月25日。

### 供暖交费延期至25日

往年,小区居民申请用热截止到11月15日。今年供暖价格有调整,交费截止日期延期至11月25日。

市热力总公司新闻发言人孙晓泉介绍,供暖区域内,市民若由于特殊原因未来得及交费的,热力公司可以先供热,用户可延期交费,延期最长为10天(至11月25日)。若10天后还没交费,热力公司将进行停供。请市民赶紧与小区物业联系,带上户口本和房产证,核准需要交费的面积,及时交费。

### 暖气不热,可找小区供暖“专管员”

孙晓泉介绍,今冬,市区内每个供暖小区都将有热力公司的专管员“包干负责”,负责换热站的维护和调试工作。

如果哪家的暖气不热,温度达不到标准温度16℃(±2℃),专管员会上门为用户测温,并查找原因。“热力专管员电话会在各小区公布,用户有问题可以直接联系。”

“今冬,供热主干管网的阀门井和部分小区热交换站增设了66处无人监测设备。”孙晓泉解释,这些监测设备能自动监测管网运行数据,并传输到监控中心,以便监控供暖管网的运行情况。

另外,市热力总公司最近接到了几起投诉,个别物业公司拒绝代收暖气费,主要是因为用户拒交物业管理费,物业公司就拒收暖气费。“热力公司介入解决了一起这样的纠纷,暖气费不和其他费用捆绑收取。”

### 开始升温有些屋可能不热,别着急

孙晓泉介绍,由于供热刚开始升温,储热、调热有个过程。一开始会有一屋热一屋不热的状况,市民不必着急,可以自己试着判断。

最常见的是发生“气堵”或异物堵塞,阀芯脱落等。气堵时,可打开暖气片后部的手动放气阀排气;打开位于系统最高点(顶层的)的集气罐排气阀排气;将楼上、楼下用户家中的供、回水阀门打开。异物堵塞请物业或单位后勤维修人员处理。

在排气过程中,小心不要拧断排气针,若不小心拧断立即找根筷子堵住,避免暖气管道内的水流出。然后拨打各区供热热线,热力公司工作人员将现场维修。

开始供热后,有些市民可能会觉得家里有些闷,不时打开窗户透透气。孙晓泉提醒,开门、开窗最好不要超过10分钟,避免热气流失。



暖气片喷水 巡防员帮忙

昨日上午,在颍河路某家属院内,一家民房暖气散热片突然喷出水来,家里“水漫金山”。巡防队员也帮着房主清理积水。供暖开始了,赶快检查一下暖气管。晚报记者 廖谦 图



## 市区低保户每户发210元取暖补贴

□晚报记者 裴蕾 实习生 李楠

**本报讯** 暖气费涨了,11月15日起,市政府将给每户低保居民发放210元取暖补贴。补贴将在近期划拨到低保人员领取低保金的银行卡上。

市民政局相关负责人昨日介绍说,居民用热价从每天每平方米0.165元涨到0.19元,涨了

15.2%。经计算,多层建筑面积100平方米的居民一个冬天需多交约200元。为让低保户温暖过冬,郑州市决定对低保家庭发放冬季取暖补贴。根据安排,市区有8548户低保家庭,不论是否采用集中供暖,每户都一次性补贴210元,共补贴约180万元。从11月15日起,我市低保家庭领取低保金的银行卡上,将会陆续划拨这笔取暖补贴。

# 李书印博士揭秘《近视真相》

## 18岁以下近视绝大多数可以恢复

青少年近视在18岁以下,有望自主恢复到正常视力。

在过去,近视一直是众多家长的心头之患。因为视力一旦下降就无法恢复,厚重的镜片成为伴随孩子一生的遗憾。

其实,改变近视并非如此困难。最新研究发现,只要孩子的用眼环境稍作改变,视力就完全可以恢复正常。

目前,这一研究成果业已转化为科技产品——学生第E镜。这种功能眼镜能改变孩子“长期看近”的用眼环境,变看近为望远,从而告别近视。

“孩子戴它看书学习一小时,相当于望远锻炼一小时、治疗一小时,远视力提升一小时。”透过它的高科技复合镜片,眼睛从看近中



李书印 42岁

国际著名视光学专家、西安交通大学大学生物医学工程博士、“学生第E镜”发明人,目前发表学术论文20余篇,专利3项。引领了世界对视光学的研究,开辟了近视眼防治的新方向。“学生第E镜”的问世得到了我国教育部、卫生部专家的高度肯定和好评,获批为国家火炬计划唯一近视防治产品。

解脱出来,看书越多,视力越好。

作为国家批准的二类准字号医疗器械,第E镜的神奇效果通过临床也得到了证实。在西安第四人民医院,使用第E镜的1000名近视孩子中,有九成孩子在3个月里视力有所提高,一般近视度数下降50-

100度,效果好的多达300-500度。

国际视光学专家、生命工程研究院李书印博士在他的新著《近视真相》里详细阐述了以上研究发现,以及第E镜的生效机理。

《近视真相》一书将于近期出版。业内人士预计,该书无异于近

视研究领域的一枚重磅炸弹。

“近视是长期看近而形成的一种技艺和能力。”“远视力同样可以依靠望远锻炼获得”。博士在书中指出,18岁以前孩子眼球尚未发育成熟,可塑性大,近视容易发生,也容易恢复。恢复的方法就是少看近、多望远,锻炼远视力。

另据了解,第E镜上市两年来,在家长间口碑相传,早已成为青少年近视的明星产品。考虑到逾百万近视青少年通过第E镜告别了近视,权威部门将其列为火炬计划,呼吁在青少年间紧急推广。

我市中原路与京广路交叉口有专门销售该眼镜的爱眼机构,家长可以带孩子到现场咨询验光,也可以拨打电话0371-66655778向专家咨询。

### 案例

#### 孩子眼睛恢复了多亏我们信专家



**中度近视>>>** 李晨,男,10岁,南宁民乐路小学3年级(1)班学生,父母忙于做生意,对孩子缺少照顾,父母发现李晨近视时双眼近视度数已经达到200度,配戴近视镜半年,视力下降到400度,佩戴学生第E镜4个月,双眼视力恢复到100度。现在看书学习完全可以不戴眼镜。



**高度近视>>>** 王丽娜,女,14岁,宜昌第十五中学初二(2)班学生,原来近视500度,佩戴近视镜3年,最近上课眼睛出现模糊,而且干涩、流泪。去医院检查视力居然加深了75度,在佩戴第E镜后视力有明显提升,现在摘下眼镜,有眼前一亮的感觉,而且眼睛很湿润、很舒服。

## 现场试戴 视力当场提升

### “学生第E镜”——孩子近视的第一副眼镜

“学生第E镜”是我国第一款具有自主知识产权的高科技功能型眼镜。它通过一副高科技复合镜片,把看书、学习等近距离用眼转变为望远锻炼,第一时间切断近视根源,不用专门抽出时间使用,看书学习时戴上就能提升视力,而且读书时间越长视力恢复越快,一举两得。专业针对青少年早期近视,一到两个月就能逐步恢复正常视力。让你轻轻松松摘掉眼镜,首次实现了学习提升视力这一眼镜功能的革命性突破。

专家咨询: **0371-66655778**

第E镜郑州中心店地址: 中原路与京广路交叉口东北角向东50米第E镜爱眼连锁机构。

开封: 0378-2155999

新乡: 0373-2060778/2060798

平顶山: 0375-2262555/2263555

许昌: 0374-3319719/3319729

洛阳: 0379-65115308/65115309

### “学生第E镜”三大特点

- 一防: 切断近视根源,防止近视加深;
- 二升: 在日常学习中自然提升视力;
- 三纠正: 纠正不良的读写姿势,养成良好的用眼习惯。

**现场试戴,20分钟提高视力两行以上;大多数的早期青少年近视两到三个月都能逐步恢复正常视力,一个学期轻轻松松摘掉眼镜。**